

## विज्ञान र प्रविधि लोकसेवामा सोधिएका प्रश्नहरू

### 1. इन्सुलिन कुन रोगसँग सम्बन्धित छ?

[गण्डकी चौथो, २०७८/१०/१८]

a. रक्तचाप

b. क्यान्सर

c. ग्याष्ट्रिक

d. मधुमेह

- मधुमेह

इन्सुलिन मधुमेहसँग सम्बन्धित छ। मधुमेह एक यस्तो रोग हो जसमा शरीरले पर्याप्त इन्सुलिन उत्पादन गर्न सक्दैन वा इन्सुलिनलाई सही तरिकाले प्रयोग गर्न सक्दैन। यसले रगतमा ग्लुकोजको स्तर बढ्न सक्छ, जसले विभिन्न स्वास्थ्य समस्याहरू निम्त्याउन सक्छ। विशेष गरी, टाइप १ र टाइप २ मधुमेह इन्सुलिनको कमी वा प्रतिरोधसँग सम्बन्धित छन्।

➔ टाइप १ मधुमेह: यो प्रायः बच्चाहरूमा देखिन्छ र शरीरले इन्सुलिन उत्पादन गर्न असफल हुन्छ।

➔ टाइप २ मधुमेह: यो वयस्कहरूमा सामान्यतया देखिन्छ र यसमा इन्सुलिन प्रतिरोधको समस्या हुन्छ, जसले गर्दा शरीरले पर्याप्त इन्सुलिन उत्पादन गर्न सक्दैन।

इन्सुलिनको कमी हुँदा शरीरका कोषहरूमा ग्लुकोज पुग्न सक्दैन, जसले मधुमेहको लक्षण र जटिलताहरू निम्त्याउँछ।

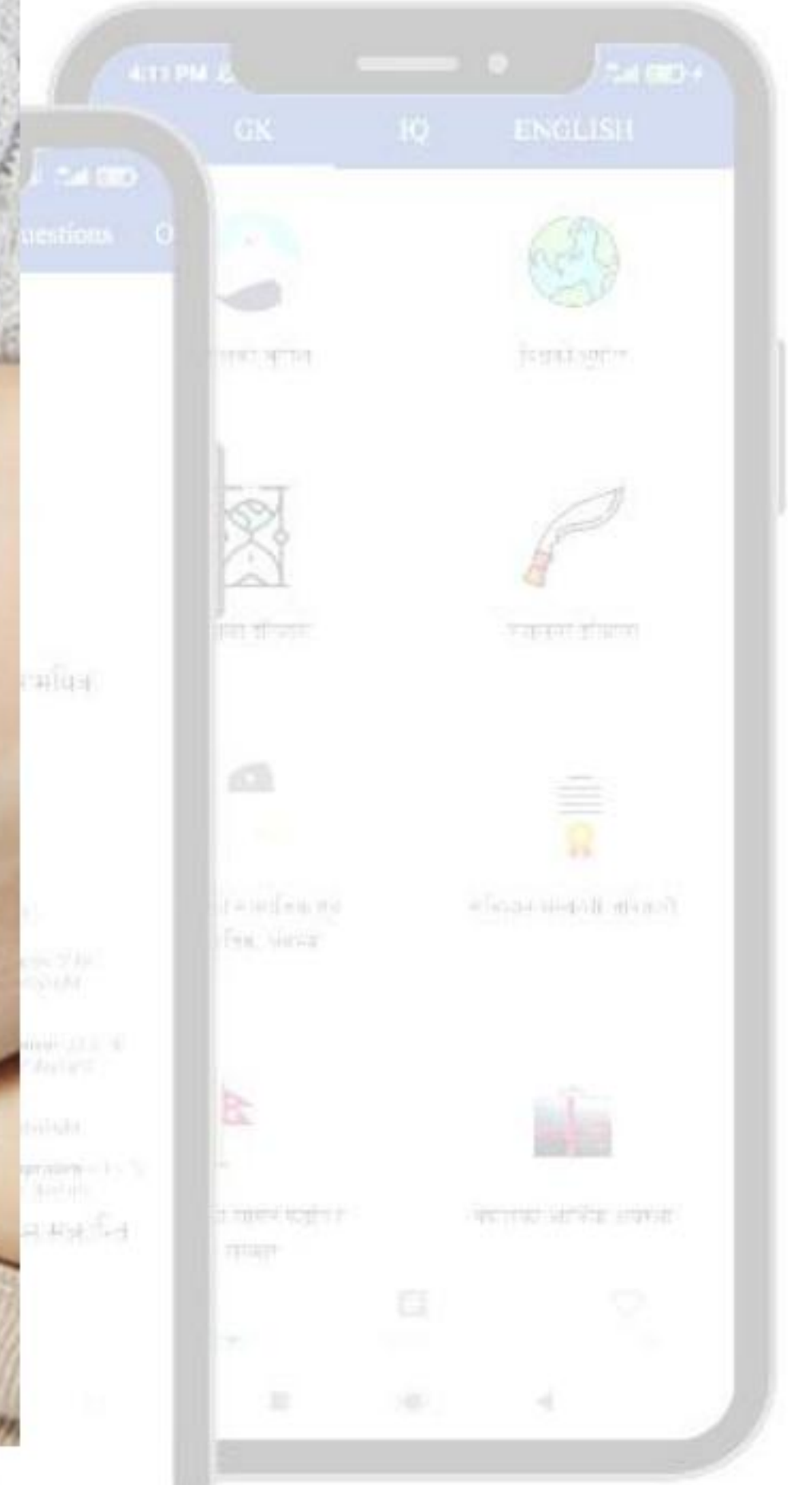
Mock Tests

MCQs

Past Questions

Current Affairs

Study Notes



2. समूह I र समूह II मा जोडा मिलाउनुहोस् र कोडबाट सही उत्तर छान्नुहोस् [स्थानीय तह, पाँचौं, २०७६]

समूह I

- विश्व दृष्टि दिवस
- विश्व स्वास्थ्य दिवस
- विश्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस
- विश्व क्षयरोग दिवस

समूह II

- अक्टोबर १०

2) अक्टोबर ११

3) अप्रिल ७

4) मार्च २४

a. a2, b3, c1, d4

b. a3, b4, c2, d1

c. a2, b1, c3, d4

d. a3, b4, c2, d1

- a2, b3, c1, d4

3. "टेनिन" तत्व केमा पाइन्छ?

[नायब सुब्बा, २०७२, ने. कृषि, अ.प. पाँचौं, लेखापाल, २०८०/८/१७, शहिद गंगालाल रा. हु.के. पाँचौं, २०७१।६।३]

a. सुर्ती

b. चिया

c. कफी

d. तुलसी

- चिया

➔ "टेनिन" तत्व चियामा पाइन्छ। यो चिया, अदुवा, र बेसार जस्ता खाद्य वस्तुहरूमा उपस्थित हुने एक प्रकारको यौगिक हो। टेनिनले चियाको स्वाद र गुणमा प्रभाव पार्दछ र यसले पाचनमा पनि केही असर गर्न सक्छ।

★ विकल्पहरूबाट:

➔ सुर्ती - निकोटिन

➔ कफी - क्याफिन

➔ तुलसी - उल्टिमिन



4. अस्पतालमा डाँक्टरसँग लाग्ने डरलाई के भनिन्छ?

[शाखा अधिकृत, २०७५]

a. Doctophobia

b. Lalophobia

c. Iatrophobia

d. Thalassophobia

- Iatrophobia

★ केहि व्यापक रूपमा ज्ञात फोबियाहरु (जानी राखौं:)

- ➔ Arachnophobia: Fear of spiders
- ➔ Ophidiophobia: Fear of snakes
- ➔ Acrophobia: Fear of heights
- ➔ Agoraphobia: Fear of open or crowded spaces
- ➔ Cynophobia: Fear of dogs
- ➔ Astraphobia: Fear of thunder and lightning
- ➔ Claustrophobia: Fear of confined space
- ➔ Mysophobia: Fear of germs or dirt
- ➔ Aerophobia: Fear of flying
- ➔ Trypophobia: Fear of clusters of holes or patterns

5. निम्नलिखित कथनहरूबारे विचार गर्नुहोस्।

- 1) पानीमा / भित्र एक हावाको फोकाले कन्केभ लेन्सले जस्तै कार्य गर्दछ ।
- 2) मानिसमा युरिया (Urea) कलेजोमा निर्माण हुन्छ ।

माथि उल्लिखित कथनहरूमा ठीक कुन हो / हुन ? [शाखा अधिकृत, २०७४]

- a. 1 मात्र      b. 2 मात्र      c. 1 र 2 दुवै हुन्      d. 1 र 2 दुवै होइनन्

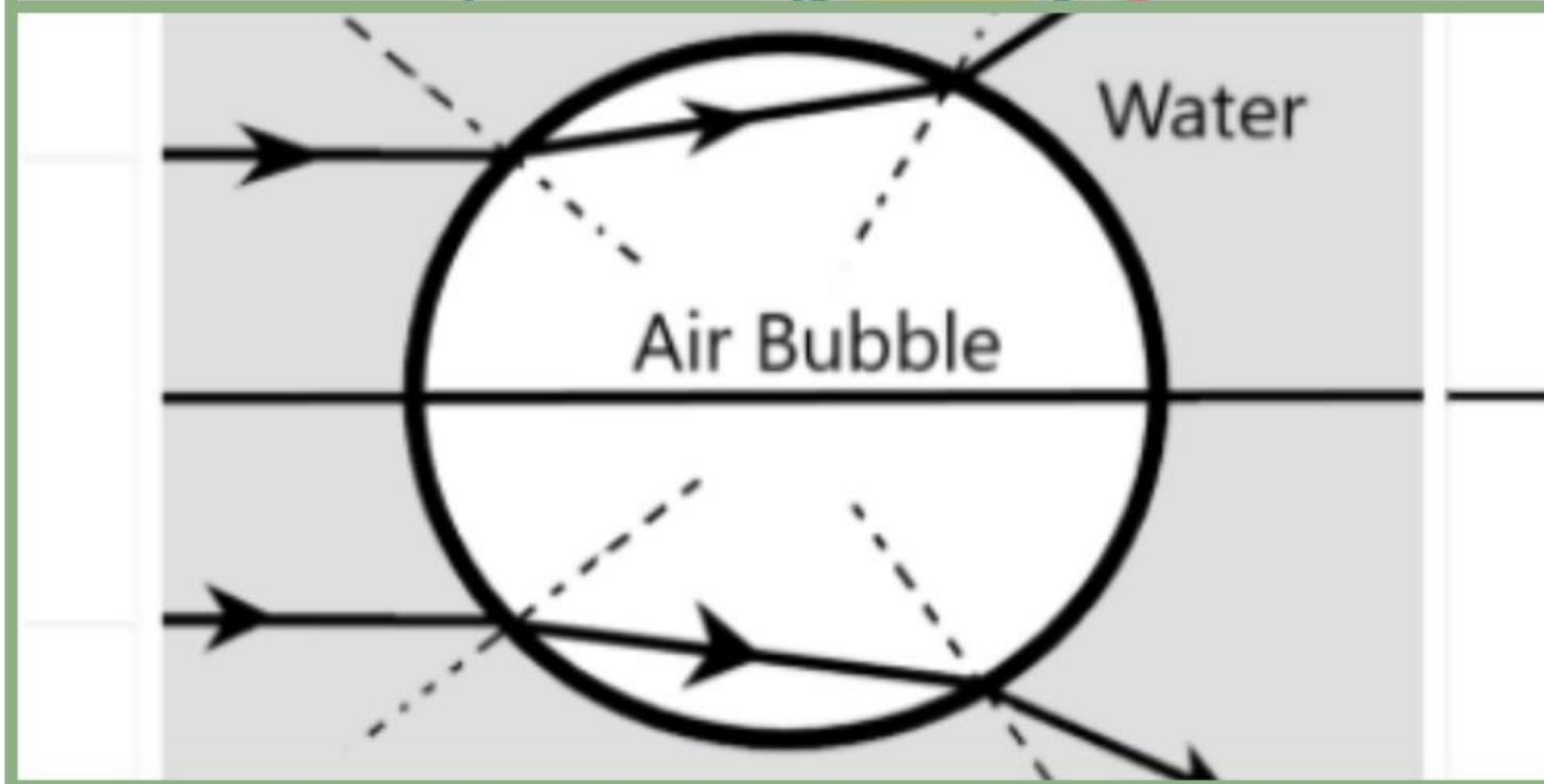
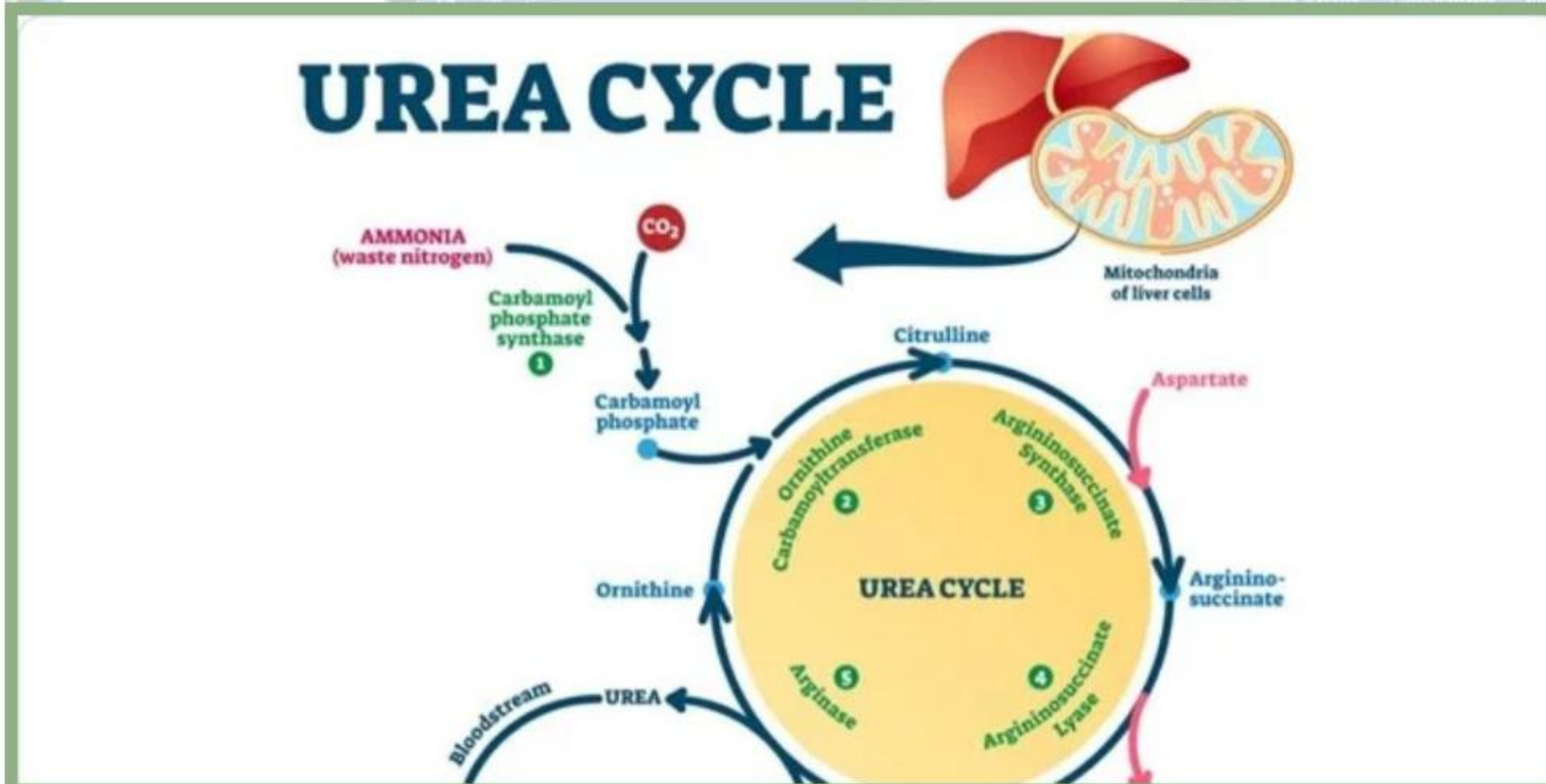
- 1 र 2 दुवै हुन्

Study Notes

Current Affairs

✓ water to air -> dense to rare medium so light bends away from normal. so ray is diversified and it acts like concave lens.

✓ मानव शरीरमा विविध प्रक्रियाका कारण Ammonia बन्ने। रगतमा Ammonia बढी भए विविध समस्या आउने। कलेजोले ammonia हटाई urea मा परिणत गर्ने र पछि पिसाबको रूपमा बाहिर जाने।



Study Notes

t Affairs

6. निम्न कथनहरूमध्ये सही गलत छुट्याउनुहोस् [शाखा अधिकृत, २०७१]

1. 'कस्मिक रेज' जीवनको लागि खतरापूर्ण छ। (Cosmic Rays is dangerous to life)

2. 'कस्मिक रेज'मा प्रोटोन र रेडिएसन हुन्छ। (It contains protons and radiation)

a. दुबै सही

b. 1 सही 2 गलत

c. 1 गलत 2 सही

d. दुबै गलत

- दुबै सही

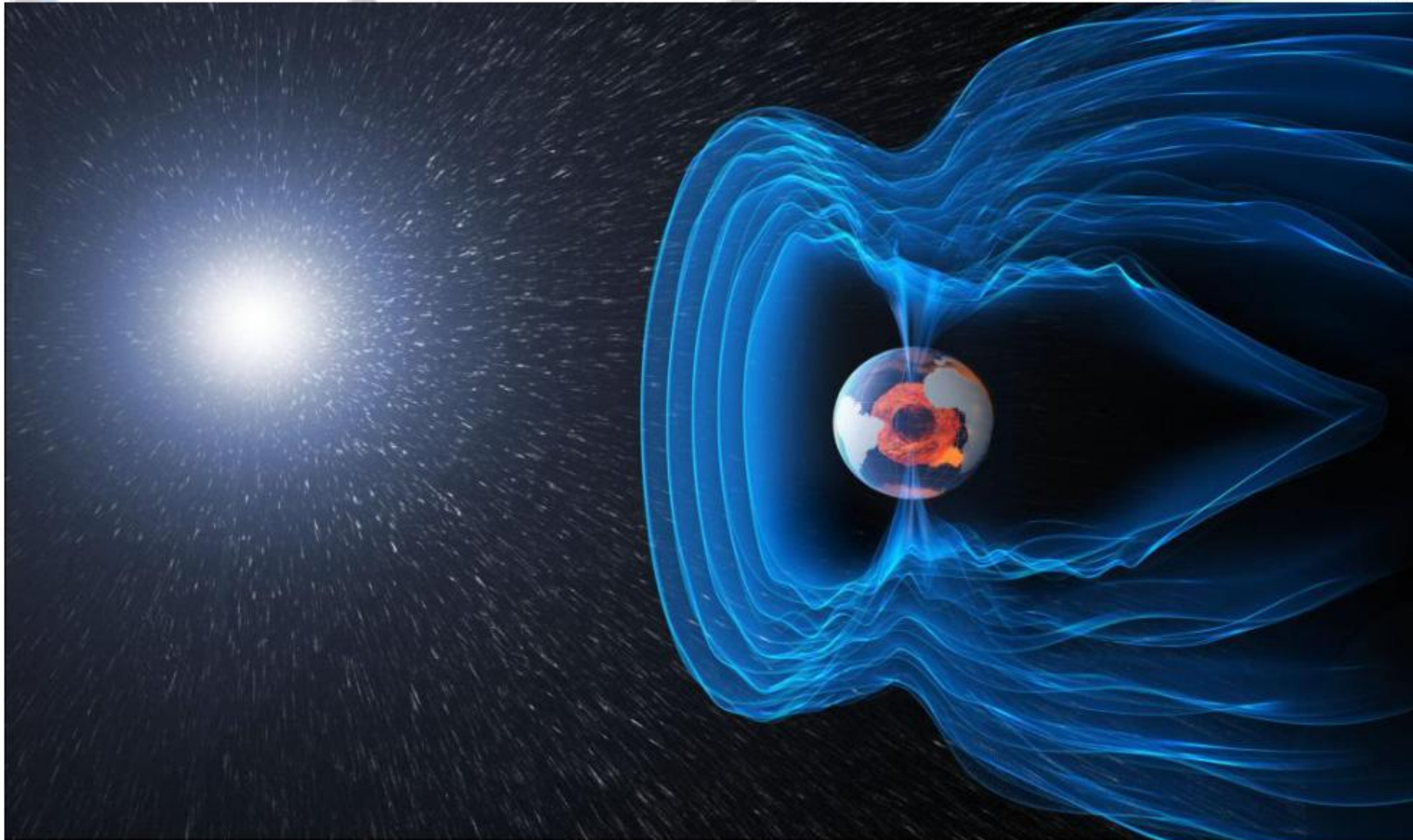
✓ cosmic rays mainly consist of proton (hydrogen nuclei)

✓ they are shower of high energy particles from space

✓ supernova believed to be the source of such rays mostly

✓ disturbs electronic systems on earth

✓ dangerous to humans but most of such rays deflected by earth's magnetic field



Study Notes

Current Affairs



GET IT ON  
Google Play

7. इन्सुलिनको आविष्कार कसले गरेका थिए?

[शाखा अधिकृत, २०८० | ३।१६]

a. डा. जोनस साल्क

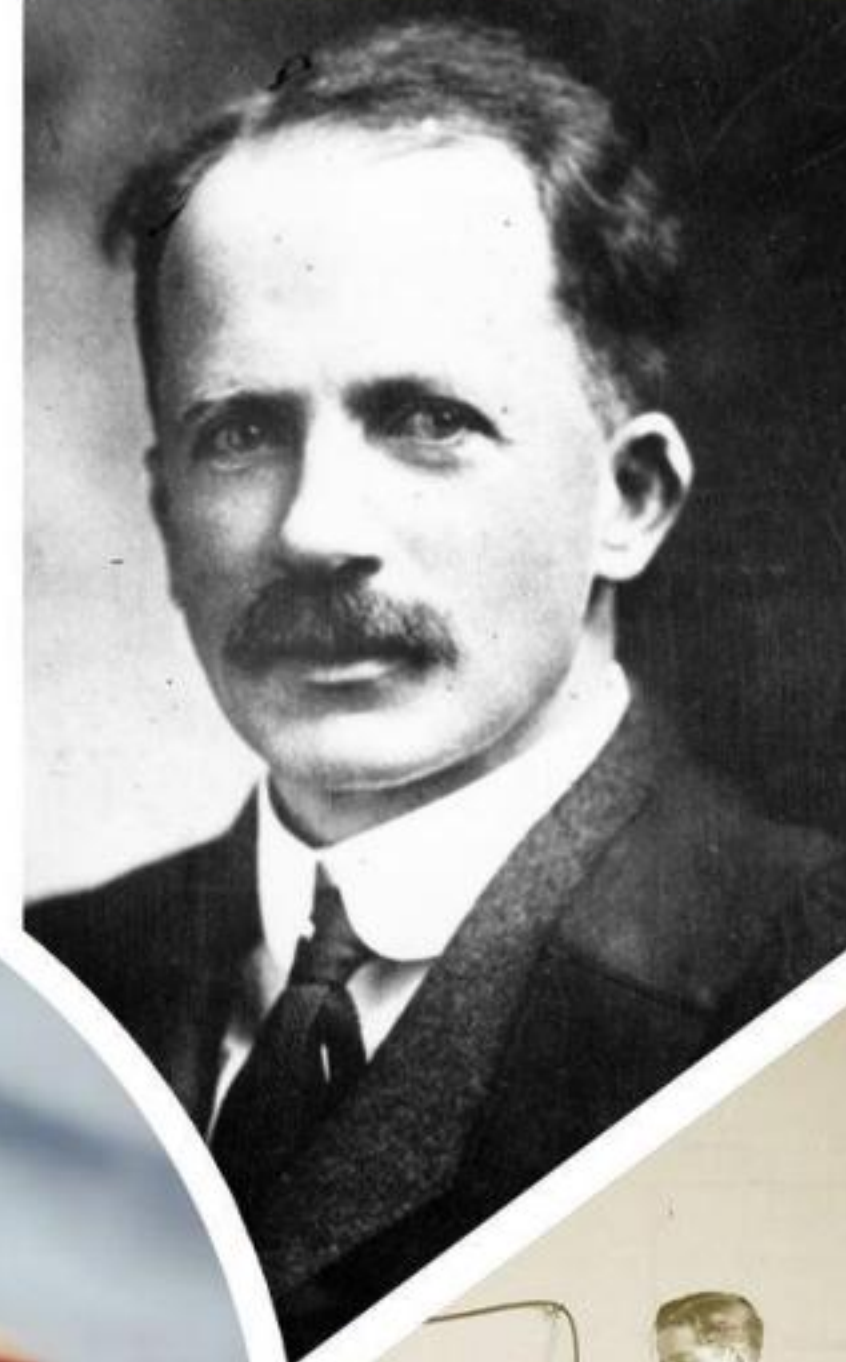
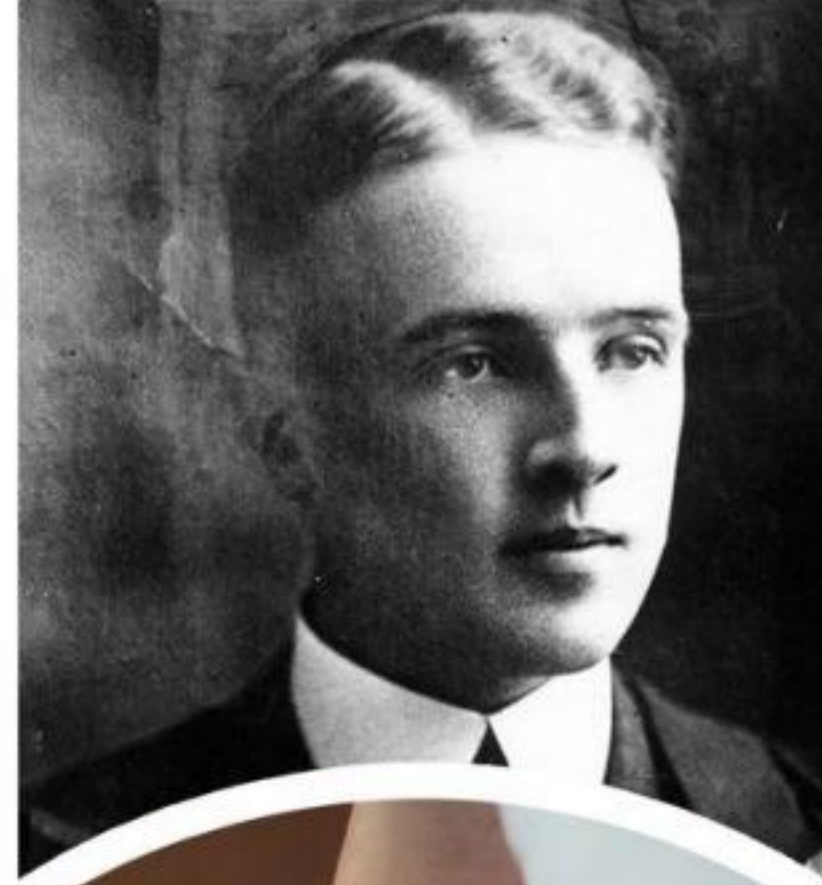
b. हनिमेन

c. रबर्ट कोच

d. फ्रेडरिक जि बेटिड

- फ्रेडरिक जि बेटिड

→ Insulin was discovered by Sir Frederick G Banting, Charles H Best and JJR Macleod at the University of Toronto in 1921 and it was later purified by James B Collip.



8. PMTCT कार्यक्रम केसँग सम्बन्धित छ ?

[खरिदार आ. प्र. २०७१।८।२५]

- a. आमाबाट बच्चामा सर्ने एच.आई.भी. को रोकथाम रोग रोकथाम  
b. कालाजार रोगको रोकथाम  
c. हात्तिपाइले  
d. प्राइभेट मेडिकल सेन्टरको सवलीकरण

- आमाबाट बच्चामा सर्ने एच.आई.भी. को रोकथाम

→ Prevention of Mother to Child Transmissions (PMTCT)



9. तलका भनाई विचार गर्नुहोस्। [नायब सुब्बा, २०७४]

1) संसारको पहिलो मानव मुटु प्रत्यारोपण Christian Barnard द्वारा गरिएको थियो ।

2) अक्सिजनको उच्च चापको कारणले उच्च उचाइमा उचाइ बिमारी (Altitude Sickness) हुन्छ । माथि उल्लिखित कथनहरूमा कुन ठीक हो /हुन् ?

- a. 1 र 2 दुवै हुन्  
b. 1 मात्र  
c. 2 मात्र  
d. 1 र 2 दुवै होइनन्

- 1 मात्र

Study Notes

Current Affairs

Past Questions

GET IT ON  
Google Play

1) Correct

- ✓ सन् १९६७ मा पहिलोपल्ट मुटु प्रत्यारोपण गरिएको
- ✓ प्रत्यारोपण गर्ने चिकित्सकको नाम क्रिश्चियन बर्नार्ड
- ✓ प्रत्यारोपण गरेको स्थान: केप टाउन, दक्षिण अफ्रिका: Groote Schuur Hospital
- ✓ दान गर्ने व्यक्तिको नाम: डेनिस डार्भल
- ✓ बिरामीको नाम: Louis Washkansky
- ✓ १८ दिनपछि बिरामीको निमोनियाको कारण मृत्यु

2) Incorrect:

- ✓ Altitude Sickness oxygenको उच्च चाप नभई चाँप घटेको कारणले गर्दा चाहिँ हुने ।



Study Notes

t Affairs



GET IT ON  
Google Play

10. ECG (Electrocardiograph ) नामक यन्त्रले मानव शरीरको कुन अंगको परीक्षण गर्दछ?

[रासस, चौथो, २०७८।११।२८]

- a. मस्तिष्क                      b. मुटु                      c. आँखा                      d. पेट

✓ यो यन्त्र हृदयको विद्युत गतिविधि र ताललाई मापन गर्न प्रयोग गरिन्छ, जसले हृदयको स्वास्थ्य र कार्यप्रणालीको बारेमा महत्त्वपूर्ण जानकारी प्रदान गर्दछ।

★ केहि प्रमुख यन्त्रहरूको नाम र तिनीहरूको संक्षिप्त विवरण:

- ➔ ECG (Electrocardiograph): हृदयको विद्युत गतिविधि र ताल मापन गर्न प्रयोग हुने यन्त्र,
- ➔ MRI (Magnetic Resonance Imaging): शरीरका आन्तरिक अंगहरूको विस्तृत चित्रण गर्न प्रयोग हुने यन्त्र,
- ➔ CT Scanner (Computed Tomography Scanner): शरीरका विभिन्न भागहरूको क्रस-सेक्शनल इमेजिङ गर्न प्रयोग हुने यन्त्र,
- ➔ Ultrasound Machine: ध्वनि तरंगहरूको प्रयोग गरेर शरीरका आन्तरिक संरचनाहरूको छवि बनाउन प्रयोग हुने यन्त्र,
- ➔ X-ray Machine: हड्डी र आन्तरिक अंगहरूको छवि लिन प्रयोग हुने यन्त्र,

11. समूह I र II बीच जोडा मिलाउनुहोस् र कोडबाट सही उत्तर छान्नुहोस् [शाखा अधिकृत, २०७१]

समूह (Group) I

- a) क्रिस्चियन वर्नाड  
b) लुईस ब्राउन  
c) एन्टोन भान लिभेनहुक  
d) जगदीश चन्द्र बोस

समूह (Group) II

1. केस्कोग्राफ (Crescograph)
2. माइक्रोस्कोप (Microscope)
3. मुटु प्रत्यारोपण (Heart transplant)
4. टेस्टट्यूब बच्चा (Test tube baby)

a. a-1, b-2, c-3, d-4

b. a-1, b-4, c-3, d-2

c. a-3, b-4, c-2, d-1

d. a-1, b-4, c-2, d-3

- a-3, b-4, c-2, d-1

12. समूह I र II बीच जोडा मिलाएर कोडका आधारमा सही उत्तर छान्नुहोस् (शाखा अधिकृत २०७०)

समूह I

- a. कन्ट्याक्ट लेन्स
- b. एक्सरे
- c. एन्टिरेबिज भ्याक्सिन
- d. इन्सुलिन

समूह II

1. लुई पाश्चर
2. फ्रेडरिक बेन्टिड
3. ए. ई. युजेन फिक्
4. विल्हेम रोएन्टजेन

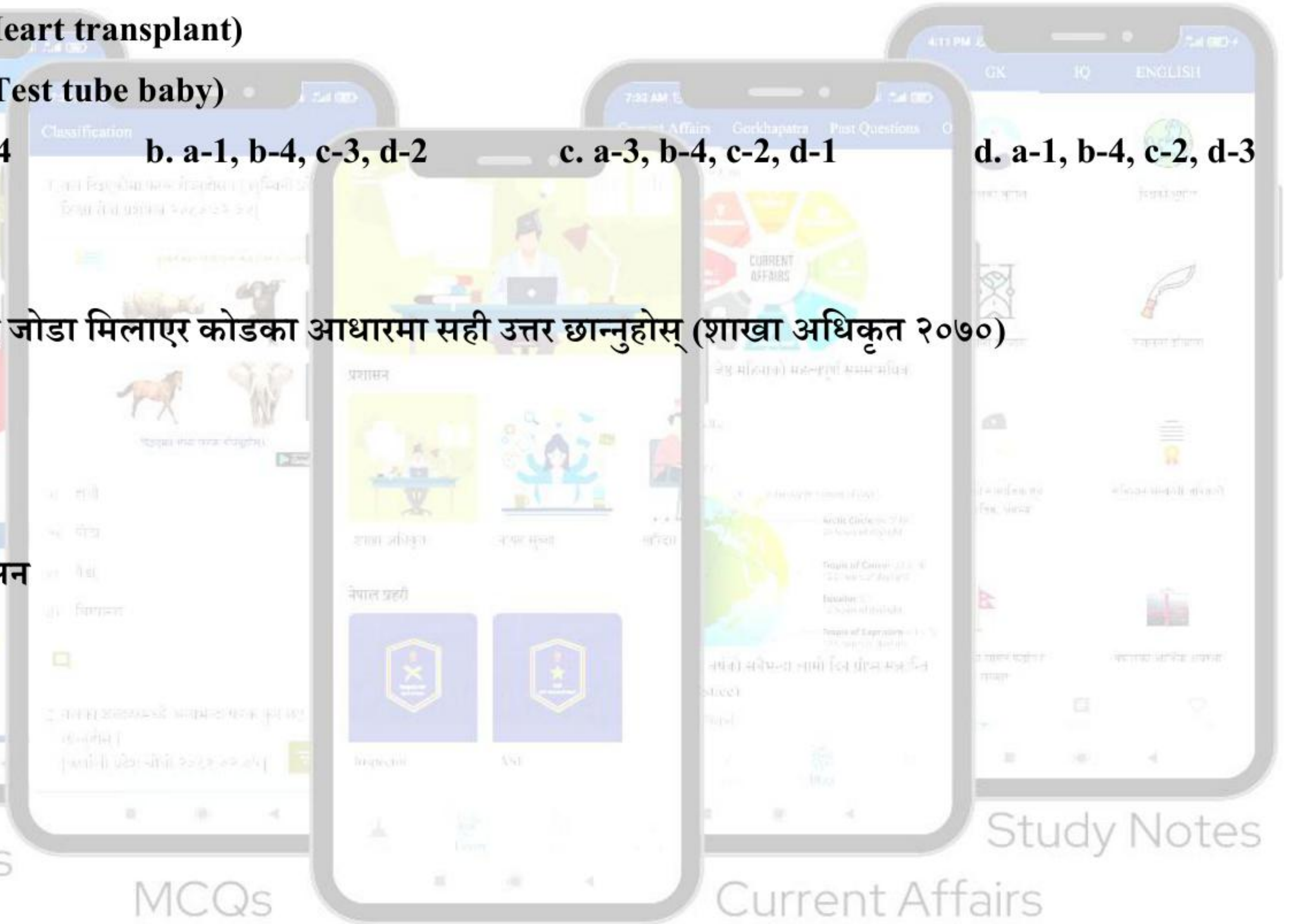
a. a-1, b-2, c-3, d-4

b. a-1, b-4, c-3, d-2

c. a-3, b-4, c-1, d-2

d. a-1, b-4, c-2, d-3

- a-3, b-4, c-1, d-2



MCQs

Current Affairs

Study Notes

Part Questions

13. 'Germ Theory of Disease' विकासको श्रेय दिइएकामध्ये कसलाई जान्छ?

[नायब सुब्बा, २०७९।१।३]

a. Louis Pasteur

b. Robert Koch

c. Joseph Lister

d. All of them

- Louis Pasteur

➔ जन्म: २७ डिसेम्बर १८२२, डोल, फ्रान्स

➔ मृत्यु: २८ सेप्टेम्बर १८९५, पेरिस, फ्रान्स

➔ प्रमुख आविष्कार र सिद्धान्तहरू: पास्त्युराइजेशन, जर्म थ्योरी, टीकाकरण (रेबीजको टीका र एन्थ्रेक्सको टीका), किण्वन प्रक्रिया, क्रिस्टल विषमता

➔ उनलाई "जीवाणु विज्ञानको पिता" मानिन्छ,

14. पेनिसिलिन (Penicillin) का आविष्कारक को हुन्?

[खरिदार आ. प्र. २०७९।९।२९]

a. अलेक्जेंडर फ्लेमिङ

b. लुई पाश्चर

c. म्याडम क्युरी

d. माथिका कुनै होइन

- अलेक्जेंडर फ्लेमिङ

★ अलेक्जेंडर फ्लेमिङको बारेमा तथ्यपत्र:

➔ आविष्कारक: अलेक्जेंडर फ्लेमिङ (६ अगस्त १८८१ - ११ मार्च १९५५)

➔ पेनिसिलिन खोज गरिएको वर्ष: सन् १९२८

➔ अलेक्जेंडर फ्लेमिङलाई सन् १९४५ मा अर्नस्ट बोरिस चेन र हॉवर्ड फ्लोरीसँग मिलेर चिकित्सा विज्ञानमा नोबेल पुरस्कार प्राप्त गरेका,

➔ अलेक्जेंडर फ्लेमिङलाई "एंटीबायोटिकको पिता" को रूपमा मानिन्छ,

Study Notes

Current Affairs

Past Questions

GET IT ON

Google Play

15. 'Antibiotics' को सट्टामा पत्ता लगाइएको तल दिइएका मध्ये कुन हो?

[शाखा अधिकृत, २०७९।१२।४]

a. डेलाफोक्सेसिन

b. स्टाफेफेक्ट

c. टेरासाइक्लिड

d. स्ट्रेप्टोमायसिन

- डेलाफोक्सेसिन

✓ प्रदान गरिएका विकल्पहरू मध्ये, डेलाफोक्सेसिन एक नयाँ पत्ता लागेको एन्टिबायोटिक हो जुन परम्परागत एन्टिबायोटिकको विकल्पको रूपमा विकसित गरिएको,

✓ अन्य विकल्पहरू जस्तै स्टाफेफेक्ट, टेरासाइक्लिड, र स्ट्रेप्टोमायसिन पनि एन्टिबायोटिकहरू हुन्, तर डेलाफोक्सेसिन हालको समयका लागि एक नयाँ विकल्पको रूपमा मानिन्छ,

16. इन्टिवायोटिक्स औषधिमा निम्नमध्ये कुन यौगिक विद्यमान हुन्छ? जसको प्रयोग आमाशयमा हुने अपच र अम्लता (Acidity) को उपचारका लागि गर्ने गरिन्छ ?

[शाखा अधिकृत, २०८० |३।१६]

a. सोडियम हाइड्रोक्साइड

b. एल्मोनियम हाइड्रोक्साइड

c. पोट्यासियम हाइड्रोक्साइड

d. लिथियम हाइड्रोक्साइड

- एल्मोनियम हाइड्रोक्साइड

✓ सूचीबद्ध यौगिकहरू मध्ये, एल्युमिनियम हाइड्रोक्साइड एक हो जुन सामान्यतया पेटमा अपच र अम्लताको उपचार गर्न प्रयोग गरिन्छ।

★ विकल्पहरूमा सूचीबद्ध यौगिकहरूको प्रयोग:

➔ सोडियम हाइड्रोक्साइड - पानी अम्लता नियन्त्रण गर्न मद्दत गर्दछ; सामान्यतया ट्वाइलेट सफहरू गर्नेमा पाइन्छ,

➔ पोट्यासियम हाइड्रोक्साइड - साबुन उत्पादन; उर्वरकहरू; औद्योगिक अनुप्रयोगहरू

➔ लिथियम हाइड्रोक्साइड - ब्याट्री; हावा शुद्धीकरण; औषधि

### 17. विश्वको पहिलो Antibiotic कुन हो?

[CTEVT, सहायक प्रथम, २०७९/०६/०१; नेपाल आयल निगम, पाँचौं (लेखा), २०७९/१०/२५]

a. एमोक्सीलिन

b. टेट्रासाइक्लिन

c. पेनिसिलिन

d. एजिथोमाइसिन

- पेनिसिलिन

➔ विश्वको पहिलो एंटीबायोटिक पेनिसिलिन हो। यसलाई सन् १९२८ मा अलेक्जेंडर फ्लेमिंगले खोजेका थिए। पेनिसिलिन एक प्रकारको फंगस (पेनिसिलियम नोटोटाटम) बाट प्राप्त गरिएको थियो र यसले बैक्टीरिया विरुद्ध प्रभावकारी रूपमा काम गर्छ।

### 18. मोतिबिन्दु रोग आँखाको कुन भागसँग सम्बन्धित छ?

[रा.बी.क.लि. चौथो, २०८०।३।२१]

a. कोर्निया

b. लेन्स

c. रेटिना

d. बाहिरी छाला

- लेन्स

✓ मोतिबिन्दु मानिसको आँखाको लेन्समा दाग लागेर दृष्टी क्षमता घट्ने रोग हो।

✓ बिस्तारै बढ्दै जाने र एउटा मात्र वा दुबै आँखामा असर पुर्याउने

✓ लक्षण: रङ्गहरू फिक्का देखिने, धमिलो देखिने, बत्ती वा प्रकाशका अन्य स्रोतहरूका वरिपरी गोलो घेरा देखिने, धेरै उज्यालोले समस्या पैदा गर्ने र राति आँखा नदेख्ने जस्ता



19. मानव मस्तिष्कको पहिलोपटक सिटी स्क्यान (CT Scan) कहिले गरिएको थियो?

[रा.बी.क.लि. पाँचौं, २०७९।३।१७]

a. सन् १९६१

b. सन् १९७१

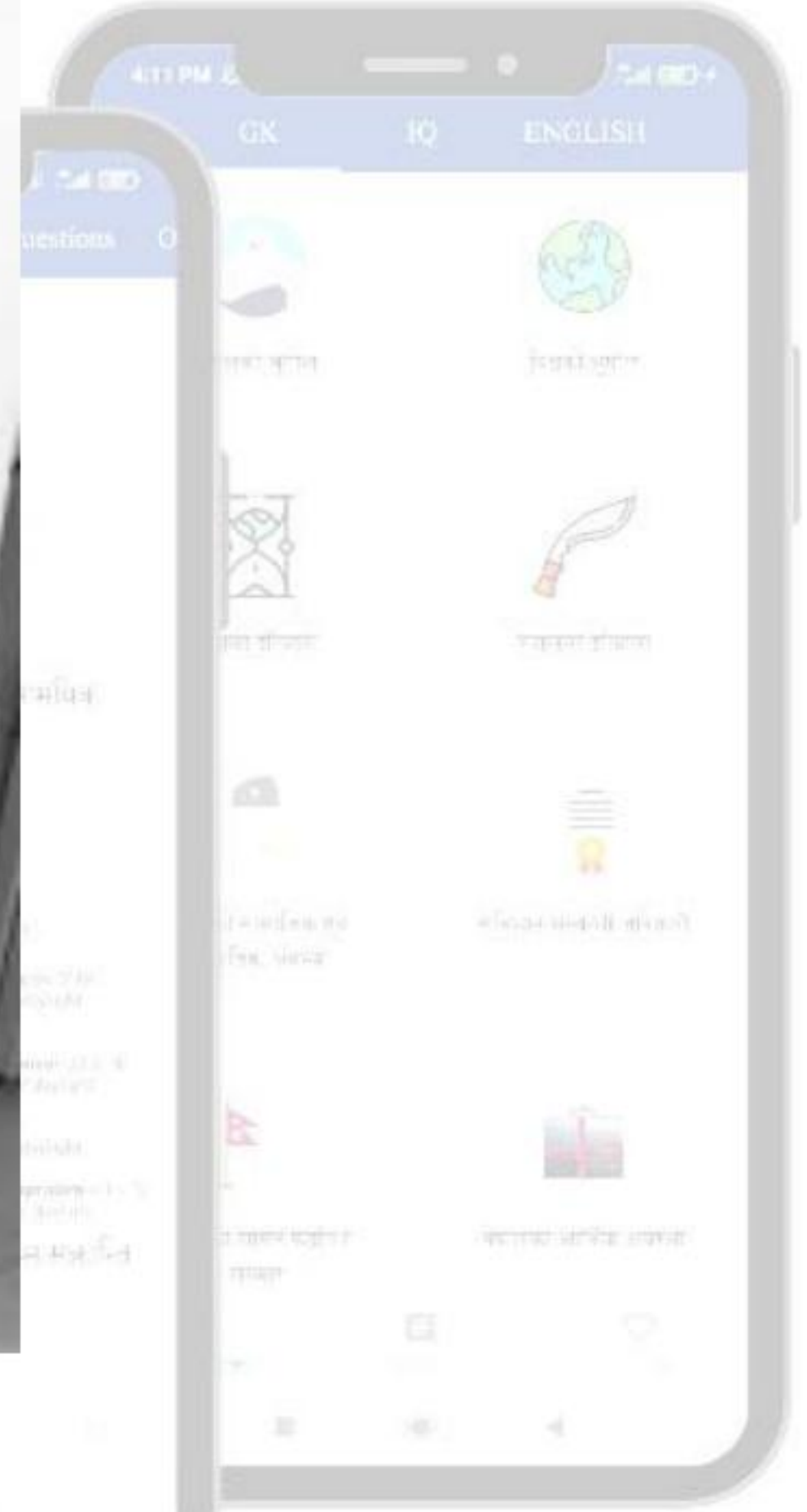
c. सन् १९८१

d. सन् १९९१

- सन् १९७१

➔ मानव मस्तिष्कको पहिलो CT स्क्यान अक्टोबर १, १९७१ मा गरिएको,

➔ विम्बल्डन, लन्डनको एटकिन्सन मोर्ले अस्पतालमा भएको,



20. कार्ट (CAR-T) के रोगसँग सम्बन्धित छ?

[स्थानीय तह, चौथो, २०७६]

a. वातावरण

b. क्यान्सरको उपचार

c. कम्प्युटर प्रोग्रामिङ

d. मोबाइल कम्पनी

- क्यान्सरको उपचार

➔ CAR-T सेल थेरापी मुख्यतया हेमेटोलोजिकल घातक रोगहरूको उपचारसँग सम्बन्धित छ, विशेष गरी केही प्रकारका रक्त

क्यान्सरहरू जस्तै तीव्र लिम्फोब्लास्टिक ल्युकेमिया (ALL) र B-cell lymphoma

Past Questions

GET IT ON

Google Play

21. 'Sulfone Therapy' को प्रयोग के को उपचारमा गरिन्छ ?

[नायब सुब्बा, २०७३]

- a. कलेजो प्रत्यारोपण      b. मृगौला      c. क्यान्सर      d. कुष्ठरोग

- कुष्ठरोग

22. "Anti Retro Viral Therapy" कुन रोगसँग सम्बन्धित छ?

[शाखा अधिकृत, २०७४]

- a. क्यान्सर      b. एड्स      c. क्षयरोग      d. मलेरिया

- एड्स

✓ "Anti Retro Viral Therapy" (ART) मुख्य रूपमा एचआईभी/एड्स (HIV/AIDS) रोगसँग सम्बन्धित छ।

✓ "Anti Retro Viral Therapy" (ART) ले भाइरल प्रतिकृतिलाई दबाउन र प्रतिरक्षा प्रणालीको स्वास्थ्य सुधार गर्न एन्टि-एचआईभी औषधिहरूको संयोजनको प्रयोग समावेश गर्दछ,

✓ "Anti Retro Viral Therapy" (ART) ले एचआईभी निको गर्दै तर प्रभावकारी रूपमा शरीरमा भाइरल लोडलाई पत्ता लगाउन नसकिने स्तरमा कम गर्छ, जसले व्यक्तिहरूलाई लामो समयसम्म बाँच्न र स्वस्थ जीवन बाँच्न दिन्छ,

23. निम्न कथनबारे विचार गर्नुहोस्। (नायब सुब्बा, २०७६)

1) प्रसिद्ध आँखाका चिकित्सक सन्दुक रुइत होलुङ (Holung) जाति अन्तर्गत पर्दछन्।

2) सन्दुक रुइतले सजिलोसँग आँखाको शल्यक्रिया गर्ने विधि बनाए जुन सन्दुकएक्टोमीले चिनिन्छ।

माथिका भनाईका आधारमा सही उत्तर छनौट गर्नुहोस्।

- a. 1 मात्र ठीक      b. 2 मात्र ठीक      c. 1 र 2 दुबै ठीक      d. 1 र 2 दुबै बेठीक

- 1 मात्र ठीक

Study Notes

24. पूर्वीय दर्शन अनुसारको आयुर्वेद उपचार पद्धतिका प्रणेता को हुन् ?

[नि.मा.वि. शिक्षक २०८०]

a. अश्विनी कुमार

b. च्यवन ऋषि

c. दधीचि ऋषि

d. धन्वन्तरी

- धन्वन्तरी

→ पूर्वीय दर्शन अनुसारको आयुर्वेद उपचार पद्धतिका प्रणेता भगवान धन्वन्तरी हुन्। उनलाई आयुर्वेदका भगवान मानिन्छ र समुन्द्र मन्थनको समयमा अमृत, संख, चक्र र जडीबुटीका साथ प्रकट भएको मानिन्छ।



25. होमियोपेथी उपचार पद्धतिको जन्मदाता को हुन् ?

[मधेश पाँचौं, २०७९।६।१]

a. रबर्ट कोच

b. एफ. बी. हप्कीन्स

c. शमूएल हेनिम्यान

d. माथिका कुनै होइनन्

- शमूएल हेनिम्यान

Study Notes

t Affairs

★ शमूएल हेनिम्यानको बारेमा तथ्यपत्र:

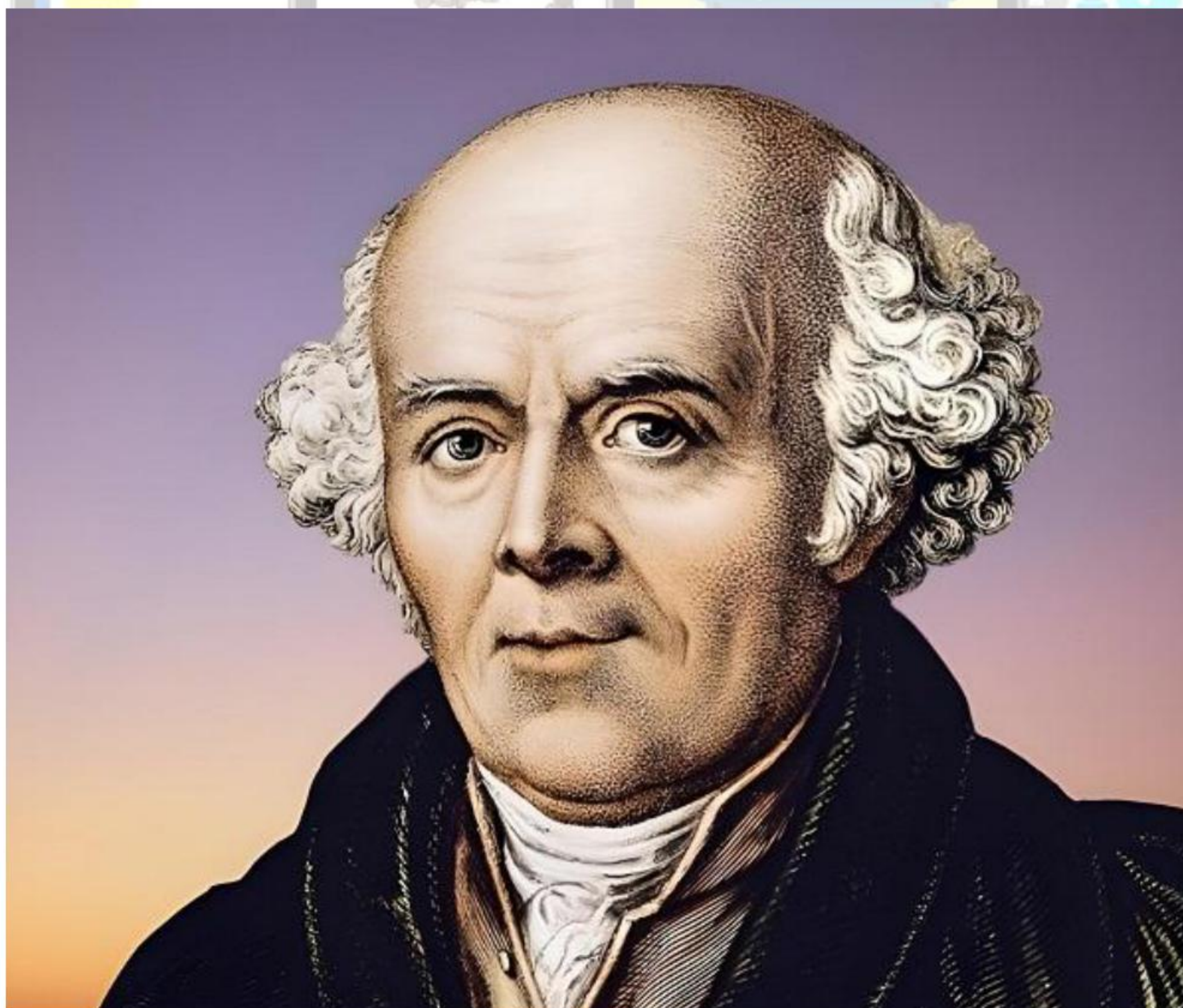
➔ पूरा नाम: क्रिस्चियन फ्रेडरिक शमूएल हैनेमन

➔ जन्म: अप्रिल १०, १७५५, मेइसेन, सक्सोनी (अहिले जर्मनी)

➔ मृत्यु: जुलाई २, १८४३, पेरिस, फ्रान्स

➔ होम्योपैथीको संस्थापक भनेर चिनिने,

➔ मुख्य योगदानहरू: समानहरूको कानून; सम्भाव्यता



26. फ्रेनोलोजी (Phrenology) भन्नाले के बुझिन्छ?

[औ. क्षे. व्य.लि. चौथो, अ. स. ई. २०७९/०९/०२]

a. मस्तिष्क र खप्परसम्बन्धी अध्ययन

b. मुटुसम्बन्धी अध्ययन

c. मानव जीवनसम्बन्धी अध्ययन

d. माथिका कुनै पनि होइनन्

- मस्तिष्क र खप्परसम्बन्धी अध्ययन

→ फ्रेनोलोजी भन्नाले मानव मस्तिष्कको आकार र संरचनासँग सम्बन्धित व्यक्तिको मानसिक क्षमताहरूको अध्ययनलाई बुझिन्छ।

27. "Rheumatology" केसँग सम्बन्धित छ? निम्नमध्येबाट सही विकल्प छान्नुहोस् ? (शाखा अधिकृत, २०७९/१२/४)

क) बाथ रोगसँग सम्बन्धित

ख) रगत जाँचसँग सम्बन्धित

ग) मुटु रोगसँग सम्बन्धित

घ) स्वासप्रश्वासको रोगसँग सम्बन्धित

a. क र ख सही अरू गलत छन्

b. ग र घ सही अरू गलत छन्

c. क मात्र सही छ

d. सबै

गलत छन्

- क मात्र सही छ

28. नेपालमा कोरोना भ्याक्सिन लगाउन कहिलेबाट शुरु गरिएको हो ? [खरिदार २०७९/६/८]

a. 25 December, 2020

b. 25 January, 2021

c. 27 January, 2021

d. 30

January, 2021

with GhokSewa

- 27 January, 2021

✓ Nepal began administration of COVID-19 vaccines on 27 January 2021.

✓ भारतद्वारा १० लाख Oxford-Astrazeneca vaccines नेपाललाई दिइएको

✓ २० लाख doses भने भारतको Serum Institute of India (SII) बाट ल्याइएको पहिलो भ्याक्सिन लगाएको व्यक्ति - डाक्टर सागरराज भण्डारी।



29. नेपालमा कोरोना भाइरस (कोभिड-१९) पहिलोपटक कहिले देखिएको थियो?

[अधिकृत क्याडेट, २०७८/७/२९]

a. डिसेम्बर ३१, २०१९

b. जनवरी २३, २०२०

c. फेब्रुअरी ११, २०२०

d. फेब्रुअरी १३, २०२०

- जनवरी २३, २०२०

➔ नेपालमा कोरोना भाइरस (कोभिड-१९) पहिलोपटक सन् २०७६ माघ १० (जनवरी २३, २०२०) मा देखा परेको थियो। यो दक्षिण एसियामा पहिलो प्रमाणित मामला थियो। प्रारम्भिक सङ्क्रमण बागमती प्रदेशमा भएको थियो।

30. RDT को पुरा रूप तलका मध्ये कुन हो ?

[लुम्बिनी, सहायक\_म.वि.नि. २०८०।२।१५]

a. Red Diagnostic Test

b. Rapid Diagnostic Trial

c. Rapid Diagnostic Test

d. Red Diagnostic Trial

- Rapid Diagnostic Test

★ Here are some major abbreviations along with their full forms:

➔ PCR - Polymerase Chain Reaction

➔ ELISA - Enzyme-Linked Immunosorbent Assay

➔ CT scan - Computed Tomography Scan

➔ MRI - Magnetic Resonance Imaging

➔ HIV - Human Immunodeficiency Virus

➔ AIDS - Acquired Immunodeficiency Syndrome

➔ WHO - World Health Organization

➔ CDC - Centers for Disease Control and Prevention

➔ NCD - Non-Communicable Disease

➔ VDRL - Venereal Disease Research Laboratory

Study Notes

Current Affairs

Past Questions

31. विश्व स्वास्थ्य संगठनले कहिले कोरोना भाइरसलाई "Covid-19" भनी नामाकरण गर्यो? [कोशी पाँचौं, २०८०/३/१६]

a. २०२० जनवरी १०

b. २०२० फेब्रुअरी १

c. २०२० फेब्रुअरी ११

d. २०२० मार्च १०

- २०२० फेब्रुअरी ११

The official names COVID-19 and SARS-CoV-2 were issued by the WHO on 11-February 2020 with COVID-19 being shorthand for "coronavirus disease 2019".



32. कोभिड - १९ औपचारिकरूपमा कहिले पत्ता लागेको हो?

[सशस्त्र प्रहरी निरीक्षक, २०८०/१/४]

a. २० नोभेम्बर २०१९

b. १ डिसेम्बर २०१९

c. ३१ डिसेम्बर २०१९

d. ११ जनवरी २०२०

- ३१ डिसेम्बर २०१९

- ➔ Disease: COVID-19 (Coronavirus Disease 2019)
- ➔ Virus: Caused by the SARS-CoV-2 virus.
- ➔ First Identified: 31st December 2019 in Wuhan, China.

33. कोरोना भाइरसको शुरुवात कहाँबाट भएको थियो?

[खरिदार २०७९।५।२५]

a. अमेरिकाको न्युयोर्क

b. चीनको ग्वान्झाउ

c. चीनको उहान प्रान्त

d. भारतको बिहार

- चीनको उहान प्रान्त

- ➔ First Identified: December 2019 in Wuhan, China.
- ➔ An outbreak of Coronavirus (COVID-19) was declared by the People's Republic of China on 31st December 2019. This outbreak has now spread globally including Uganda which has confirmed cases of Coronavirus (COVID-19). It is important that the people in Uganda remain on high alert and diligently exercise preventive measures to avoid contracting Coronavirus (COVID-19).

Mock Tests

MCQs

Past Questions

Current Affairs

Study Notes



34. Dengue रोग कुन लामखुट्टेबाट लाग्छ?

[ने.ना.उ.प्रा. अधिकृत छैटौ (प्रा), २०७६ | ८ | ५]

a. Aedes Aegypti

b. Yellow Fever

c. Anopheles

d. Culex

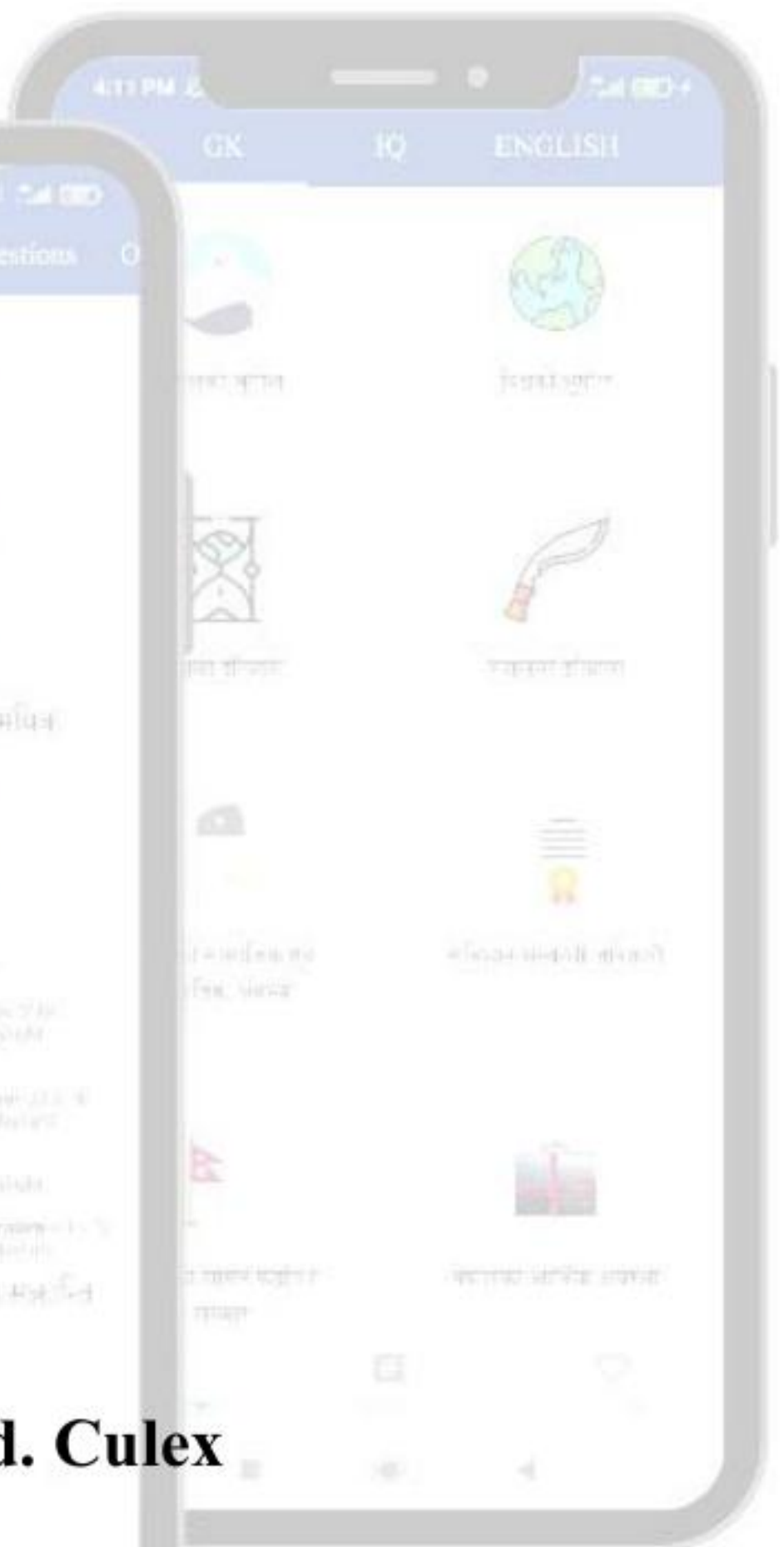
- Aedes Aegypti

★ लामखुट्टेको जात र तिनीहरूले फैलाउने रोगहरूको सूची:

➔ Aedes aegypti - Dengue fever, Zika virus, Chikungunya, Yellow fever

➔ Anopheles (e.g., Anopheles gambiae) - Malaria

➔ Culex pipiens - West Nile virus, St. Louis encephalitis



Study Notes

Current Affairs

Past Questions





35. निम्न कथन बारे विचार गर्नुहोस् (लुम्बिनी. म.वि.नि. २०८०/१/३०)

क) डेंगु एडि एजेण्टाड नामक लामखुट्टेको टोकाईबाट हुने तीव्र भाइरल संक्रमण हो ।

ख) स्वाइन फ्लु स्वासप्रस्वास सम्बन्धी एक प्रकारको सरुवा रोग हो ।

ग) इवोला भाइरस सर्वप्रथम सन् १९७६ मा देखा परेको हो ।

घ) निपहा भाइरस चराबाट सर्ने रोग हो ।

a. क र ख मात्रै ठिक

b. क, ख र ग ठिक छ बेठिक

c. क र ख बेठिक ग र घ ठिक

d. सबै

ठिक



- क र ख मात्रै ठिक

36. तलका कथन ठीक गलत के हुन् छुट्याई सही विकल्प चयन गर्नुहोस् (स्थानीय तह, अधिकृत छैटौं, २०७६)

१) हात्तीपाइले रोग क्यलेक्स लामखुट्टेबाट सछ ।

२) बर्डफ्लु H1N5, भाइरसबाट लाग्दछ ।

a. १ र २ दुबै ठीक

b. १ र २ दुबै ठीक

c. २ ठीक १ बेठीक

d. दुबै गलत

- १ र २ दुबै ठीक

37. हैजा विरुद्ध दिइने भ्याक्सिनलाई के भनिन्छ?

[खरिदार २०७९।५।२५]

a. टी.टी.

b. ओरल कलेरा भ्याक्सिन

c. मिजल्स भ्याक्सिन

d. डी.पी.टी.

- ओरल कलेरा भ्याक्सिन

➔ हैजा विरुद्ध दिइने खोपलाई ओरल कोलेरा भ्याक्सिन (Oral Cholera Vaccine) भनिन्छ। यो खोपले भिब्रियो कोलेरा (Vibrio cholerae) जीवाणुबाट हुने हैजाबाट सुरक्षा प्रदान गर्दछ।



Study Notes

t Affairs



GET IT ON  
Google Play

38. समूह I र समूह II जोडा मिलाउनुहोस् र कोडबाट सही उत्तर छान्नुहोस् [शाखा अधिकृत, २०८०/३/१६]

समूह (Group) I

- बर्डफ्लु
- चिकेन पक्स
- डेगु
- मलेरिया

समूह (Group) II

- Avian Influenza Virus
- Varicella Zoster Virus
- Aedes Aegypti Mosquito
- Female Anopheles Mosquito

a. a-2, b-3, c-1, d-4

b. a-2, b-4, c-3, d-1

c. a-1, b-4, c-2, d-3

d. a-1, b-2, c-3, d-4

- a-1, b-2, c-3, d-4

39. Bird Flu कुन किटाणुले लाग्ने रोग हो ?

[लुम्बिनी, शिक्षा प्रा.स. २०८०/१/१८]

a. H1N1

b. H1N5

c. H5N1

d. H0N1

Mock Tests

- H5N1

MCQs

Current Affairs

Study Notes

➡ बर्ड फ्लु, जसलाई एभियन इन्फ्लुएन्जा पनि भनिन्छ, इन्फ्लुएन्जा ए भाइरसको कारणले हुन्छ,

➡ यो भाइरसलाई ओर्थोमाइक्सोभाइरसको रूपमा वर्गीकृत गरिएको,

➡ यसलाई तिनीहरूको सतही प्रोटीनहरू, मुख्यतया hemagglutinin (H) र neuraminidase (N) प्रोटीनहरूको आधारमा विभिन्न

उपप्रकारहरूमा विभाजन गरिएको,

➔ बर्ड फ्लूको प्रकोपसँग सम्बन्धित सबैभन्दा उल्लेखनीय उपप्रकारहरू H5N1 र H7N9 समावेश,

40. इबोला भाइरस (Ebola Virus) ले शरीरको कुन अंगलाई बढी असर गर्दछ ?

[रासस, पाँचौं, २०७८।११।२०]

a. मस्तिष्क

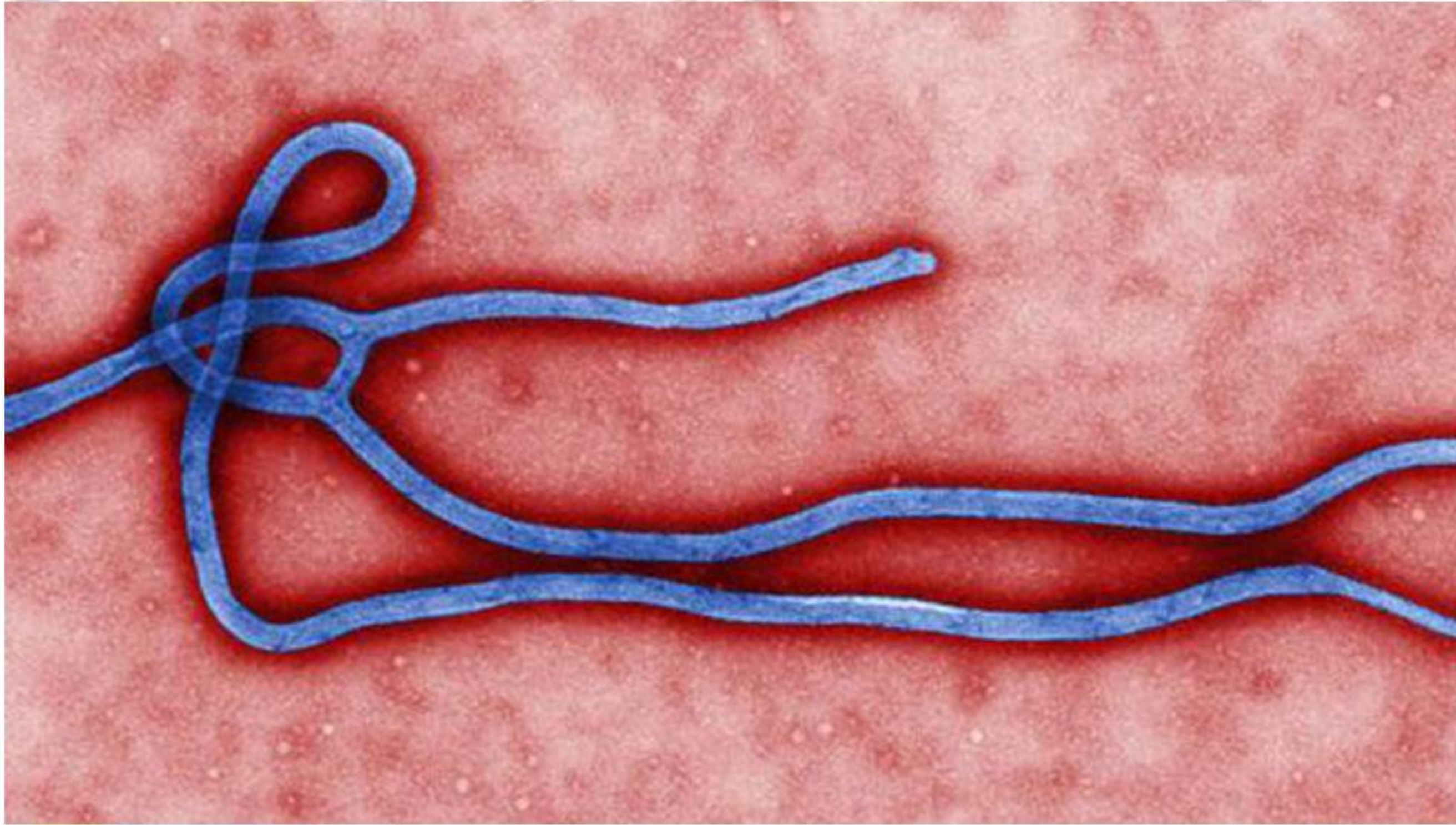
b. स्नायु

c. कलेजो

d. मुटु

- कलेजो

➔ इबोला भाइरसले कलेजो, मृगौला, फोक्सो, ग्यास्ट्रोइन्टेस्टाइनल ट्र्याक्ट र प्लीहा लगायत धेरै अंग प्रणालीहरूलाई असर गर्छ।



41. सर्वप्रथम सन् १९७६ मा कंगो तथा सुडानको एनजारमा देखापरेको इबोला भाइरसको बाहक तल दिइएका विकल्पमध्ये कुन हो ?

[स्थानीय तह, अधिकृत छैटौं, २०७६]

a. चिम्पाञ्जी

b. गोरिल्ला

c. फल चमेरो

d. माथिका सबै

- फल चमेरो

➔ सन् १९७६ मा पहिलो पटक अन्जार, कङ्गो र सुडानमा देखा परेको इबोला भाइरसको वाहक फल चमेरो थियो।

42. दिसा मुखमा परी लाग्ने रोग कुन हो?

[औ.क्षे.व्य.लि. सहायक प्राविधिक, २०७८ | ११ | ६]

a. हैजा

b. झाडापखाला

c. आउँ

d. माथिका सबै

- माथिका सबै

★ मानव मल पदार्थबाट सर्ने रोगहरु:

➔ Cholera (caused by *Vibrio cholerae*)

➔ Typhoid Fever (caused by *Salmonella typhi*)

➔ Hepatitis A

➔ Hepatitis E

➔ Polio (caused by Poliovirus)

➔ Shigellosis (caused by *Shigella* species)

➔ Giardiasis (caused by *Giardia lamblia*)

➔ Norovirus Infection

➔ Rotavirus Infection

➔ *Clostridium difficile* Infection

43. तलका कुन रोग भाइरसबाट सर्ने रोग होइन ? [शाखा अधिकृत, २०७८।४।२३]

- a. बिफर                      b. मेनेन्जाइटिस                      c. कमलपित्त                      d. कुष्ठरोग

- कुष्ठरोग

44. तलका मध्ये नसर्ने रोग कुन हो ?

[खरिदार आ. प्र. २०८०।११।६]

- a. हैजा                      b. क्षयरोग                      c. मधुमेह                      d. रूघाखोकी

- मधुमेह

यहाँ दसवटा व्यापक रूपमा मान्यता प्राप्त गैर-संक्रामक रोगहरू (NCDs) छन्:

- ➔ Cardiovascular Disease
- ➔ Cancer
- ➔ Chronic Respiratory Disease
- ➔ Diabetes
- ➔ Chronic Kidney Disease
- ➔ Alzheimer's Disease
- ➔ Osteoporosis
- ➔ Hypertension
- ➔ Asthma
- ➔ Depression

MCQs

Past Questions

Current Affairs

Study Notes

## 45. हैजा कुन किटाणुको कारणले लाग्दछ?

[CTEVT शाखा अधिकृत, २०७९/६।३]

a. Lyssa virus

b. Variola virus

c. Vibrio cholera

d. Shigella

- Vibrio cholera

→ हैजा विभ्रियो कोलेरा (Vibrio cholerae) नामक ब्याक्टेरियाको कारणले लाग्दछ। यो ब्याक्टेरिया दूषित पानी र खानाबाट मानव शरीरमा प्रवेश गर्दछ र आन्द्रामा विषाक्त पदार्थ उत्पन्न गरेर गम्भीर पखाला र निर्जलीकरणको समस्या निम्त्याउँछ।

★ जीवाणुहरू, ब्याक्टेरिया र भाइरसहरू सहित, तिनीहरूले निम्त्याउने रोगहरू:

- Escherichia coli (E. coli) - Disease: Gastroenteritis
- Streptococcus pneumoniae - Disease: Pneumonia
- Salmonella enterica - Disease: Salmonellosis (Food poisoning)
- Neisseria gonorrhoeae - Disease: Gonorrhoea
- Treponema pallidum - Disease: Syphilis
- Influenza virus - Disease: Influenza (Flu)
- Human Immunodeficiency Virus (HIV) - Disease: Acquired Immunodeficiency Syndrome (AIDS)
- Rhinovirus - Disease: Common Cold
- Mycobacterium tuberculosis - Disease: Tuberculosis (TB)
- Hepatitis B virus - Disease: Hepati

46. समूह र समूह ॥ मा जोडा मिलाउनुहोस् र कोडबाट सही उत्तर छनौट गर्नुहोस्। [नायब सुब्बा, २०७८/४/३०]

समूह (Group) I

- विषाणुबाट सर्ने रोग
- जीवाणुबाट सर्ने रोग
- प्रजीवाणुबाट सर्ने रोग
- कृमि रोग

समूह (Group) II

- आउँ
- हात्तीपाइले
- रेविज
- क्षयरोग

a. a-4, b-3, c-1, d-2

b. a-3, b-4, c-1, d-2

c. a-3, b-1, c-4, d-2

d. a-3, b-4, c-2, d-1

- a-3, b-4, c-1, d-2

47. तलको प्रश्नमा दुइवटा Statement उल्लेख छन्। पहिलोलाई भनाई (Assertion) र अर्कोलाई कारण (Reason) भनिएको छ। प्रश्नमा दिइएका Statement का सम्बन्धमा ठीक उत्तर रोज्नुहोस् (शाखा अधिकृत, २०७४)

भनाई (Assertion):- AIDS को भ्याक्सिन छैन।

कारण (Reason) :- AIDS को भाईरसले आफ्नो जेनेटिक कोड परिवर्तन गर्छ।

a. भनाई (A) र कारण (R) दुवै ठीक छन् र कारण (R) भनाई (A) को ठीक व्याख्या हो।

b. भनाई (A) र कारण

(R) दुवै ठीक छन् र कारण (R) भनाई (A) को ठीक व्याख्या होइन।

c. भनाई (A) ठीक छ तर कारण (R)

गलत छ। d. भनाई (A) गलत छ, तर कारण (R) ठीक छ।

- भनाई (A) र कारण (R) दुवै ठीक छन् र कारण (R) भनाई (A) को ठीक व्याख्या हो।

48. सर्वप्रथम एड्स कुन देशमा पत्ता लागेको हो?

[खरिदार २०६८, खुला]

- a. दक्षिण अफ्रिका      b. अमेरिका      c. बेलायत      d. अष्ट्रेलिया

- अमेरिका

➔ सर्वप्रथम एड्स (Acquired Immunodeficiency Syndrome) सन् १९८१ मा अमेरिका (United States) मा पत्ता लागेको हो। यो समयको क्रममा एचआईभी (Human Immunodeficiency Virus) को संक्रमण र यससँग सम्बन्धित लक्षणहरूको पहिचान गरिएको थियो। एड्सको पहिलो केसहरू विशेष गरी समलिंगी पुरुषहरूमा देखिएका थिए, र यसले पछि विश्वभरका विभिन्न जनसंख्यामा फैलिन थाल्यो।

49. रेबिज रोग विरुद्धको खोपको आविष्कार गर्ने वैज्ञानिक को हुन्?

[प्रेस का.ने. चौथो, २०८०/३/२५]

- a. लुई पाश्चर      b. चार्ल्स डार्विन      c. थोमस एल्वा एडिसन      d. माइकल फराडे

- लुई पाश्चर

➔ रेबिज रोग विरुद्धको खोपको आविष्कार गर्ने वैज्ञानिक लुईस पाश्चर (Louis Pasteur) हुन्। उनले 1885 मा रेबिजको खोप विकास गरेका थिए, जुन भाइरसको प्रभावलाई कम गर्नका लागि प्रयोग गरिन्छ। पाश्चरले रेबिजको उपचारमा खोपको प्रयोग गरेर यस रोगबाट बच्नका लागि एक महत्वपूर्ण कदम चालेका थिए, जसले धेरै मानिसहरूको जीवन बचाएको छ।

50. क्षयरोगबाट बच्न कुन खोप प्रयोग गर्नु उपयुक्त हुन्छ?

[खरिदार २०७०]

- a. डि.पी.टि.      b. बी.सी.जी.      c. टि.टी.      d. पोलियो

- बी.सी.जी.

✓ क्षयरोगबाट बच्नको लागि बीसीजी (Bacillus Calmette-Guérin) खोप प्रयोग गर्नु उपयुक्त हुन्छ।

★ केहि रोग र तिनीहरूसँग सम्बन्धित खोपहरु:

➔ Measles (दादुरा) - Measles, Mumps, and Rubella (MMR) vaccine

➔ Polio - Inactivated Poliovirus Vaccine (IPV) or Oral Poliovirus Vaccine (OPV)

➔ Hepatitis B - Hepatitis B vaccine

➔ Influenza (Flu) - Vaccine: Seasonal influenza vaccine

➔ Diphtheria - Diphtheria, Tetanus, and Pertussis (DTaP) vaccine

51. समूह र समूह II मा जोडा मिलाउनुहोस् र कोडबाट सही उत्तर छान्नुहोस्। [ना.सु. खुला, २०६९]

समूह I

- रतन्धो
- रिकेट्स
- फुकेनास
- गलगाँड

समूह II

- प्रोटीनको कमी
- भिटामिन ए को कमी
- आयोडिनको कमी
- भिटामिन डी को कमी

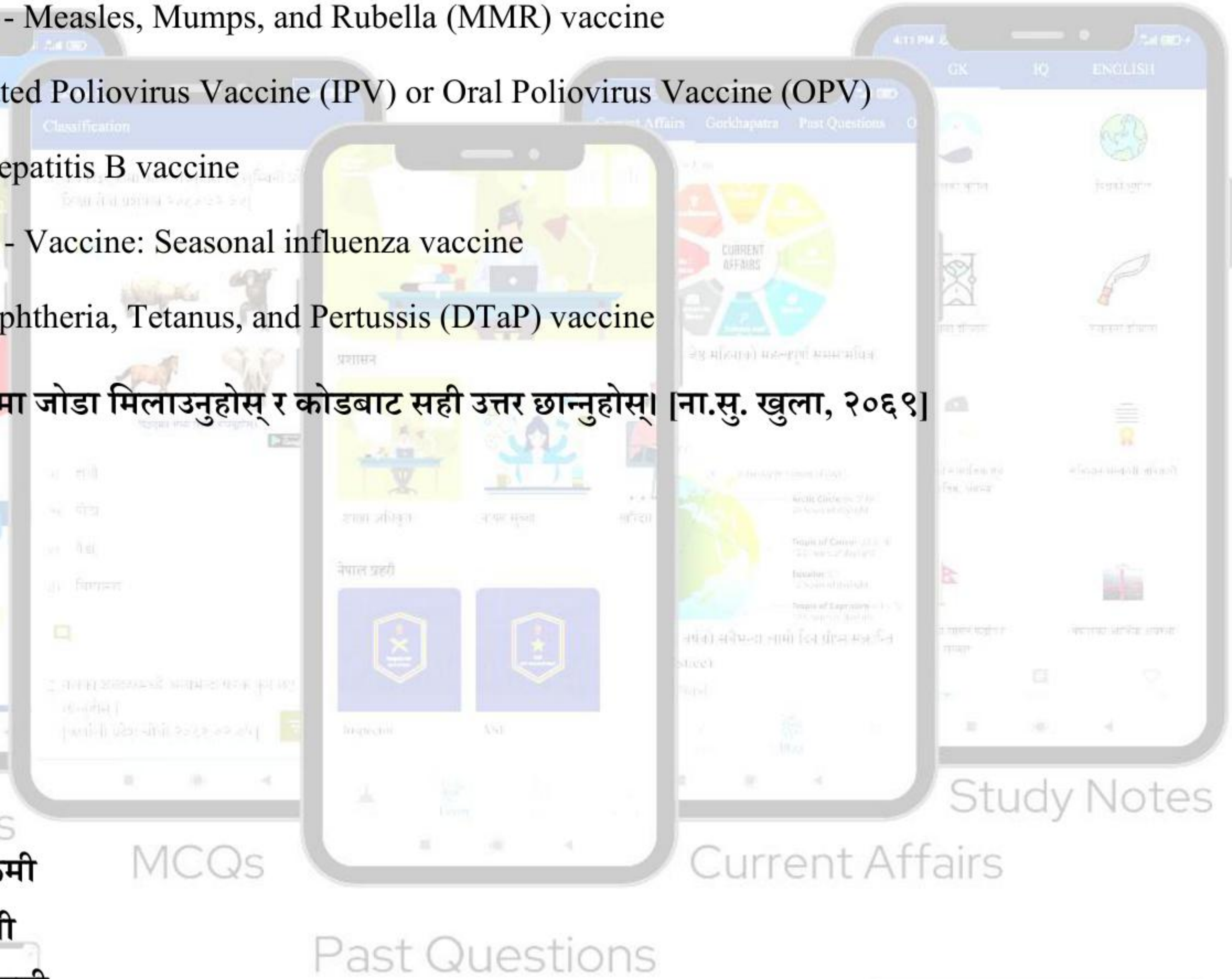
a. a-2, b-4, c-1, d-3

b. a-3, b-4, c-1, d-2

c. a-2, b-1, c-3, d-4

d. a-4, b-3, c-2, d-1

- a-2, b-4, c-1, d-3



Study Notes

MCQs

Current Affairs

Past Questions

52. समूह I र समूह II मा जोडा मिलाउनुहोस् र कोडबाट सही उत्तर छान्नुहोस्। [नाथब सुब्बा, २०७५]

समूह | पोषक तत्व (Nutrients)

- a) फलाम (Iron)  
b) चिल्लो पदार्थ (Fats)  
c) क्याल्सियम (Calcium)  
d) आयोडिन (iodine)

समूह II | खाना (Food)

- 1) गोलभेडा (Tomato)  
2) भटमास (Soyabean )  
3) बन्दागोभी (Cabbage)  
4) गहुँ (Wheat)  
5) नुन (Salt)

a. a-2, b-4, c-1, d-5

b. a-3, b-4, c-1, d-2

c. a-2, b-5, c-3, d-4

d. a-4, b-2, c-3, d-5

- a-4, b-2, c-3, d-5

53. गलगाँड ..... वृद्धि भएर हुने गर्दछ। [खरिदार २०७०]

a. थाइराइड ग्रन्थी

b. टन्सिल

c. रुद्रघण्टी

d. आइरन ग्रन्थी

Mock Tests

MCQs

Current Affairs

Study Notes

- थाइराइड ग्रन्थी

54. तल प्रश्नमा कथन (A) र कारण (R) दिइएको छ। त्यसका सम्बन्धमा कुन विकल्प उपयुक्त हुन्छ ? [लुम्बिनी. म.वि.नि.

२०८०/१/३०]

1) कथन (A) बेरीबेरी भाइरल संक्रमण हो।

2) कारण (R) भिटामिनको कमीले रोग निम्त्याउँछ।

a. (A) र (R) दुवै सत्य हो र (R) (A) को सही व्याख्या हो ।  
व्याख्या होइन ।

c. (A) सत्य हो तर (R) गलत हो।

b. (A) र (R) दुवै सत्य हो र (R) (A) को सही

d. (A) गलत हो तर (R) सत्य हो ।

- (A) गलत हो तर (R) सत्य हो ।

55. समूह I र समूह II बीच जोडा मिलान गरी सही विकल्प छनोट गर्नुहोस् [खरिदार २०७३]

समूह I

- बेरीबेरी
- स्कर्भी
- रिकेट्स
- रतन्धो

समूह II

- भिटामिन A
- भिटामिन B1
- भिटामिन C
- भिटामिन D

a. a-2, b-4, c-1, d-3

b. a-3, b-4, c-1, d-2

c. a-2, b-1, c-3, d-4

d. a-2, b-3, c-4, d-1

- a-2, b-3, c-4, d-1

56. निम्न जोडाहरूबारे विचार गर्नुहोस्: [शाखा अधिकृत, २०७२]

भिटामिन (Vitamin)

- भिटामिन 'B'
- भिटामिन 'D'
- भिटामिन 'A'
- भिटामिन 'C'

Past Questions

कमीबाट हुने रोग

रिकेट्स (Rickets)

रक्तअल्पता (Anemia)

रतन्धो (Night blindness)

स्कर्भी (Scurvy)

a. 1 र 2 मात्र

b. 2 र 3 मात्र

c. 13 मात्र

d. 34 मात्र

- 34 मात्र

57. कुन भिटामिनको कमिले रगत धेरै बग्दछ ?

[सुदुरपश्चिम\_चौथो, २०८०।५।३०]

a. भिटामिन A

b. भिटामिन B

c. भिटामिन K

d. भिटामिन D

- भिटामिन K

➔ रक्त धेरै बग्ने समस्यामा भिटामिन K को कमी महत्वपूर्ण भूमिका खेल्दछ। यदि शरीरमा भिटामिन K को कमी भएको खण्डमा, चोटपटक लाग्दा रगत रोक्न समस्या हुन्छ, जसले गर्दा रगत अनावश्यक रूपमा बग्न सक्छ। यसका साथै, भिटामिन C को कमीले पनि नाक र गिजाबाट रगत आउनुजस्ता समस्याहरू निम्त्याउन सक्छ।

58. भिटामिन 'C' को कमीले तलका मध्ये कुन रोग लाग्दछ?

[CTEVT, शाखा अधिकृत, २०७९।६।३]

a. HIV/AIDS

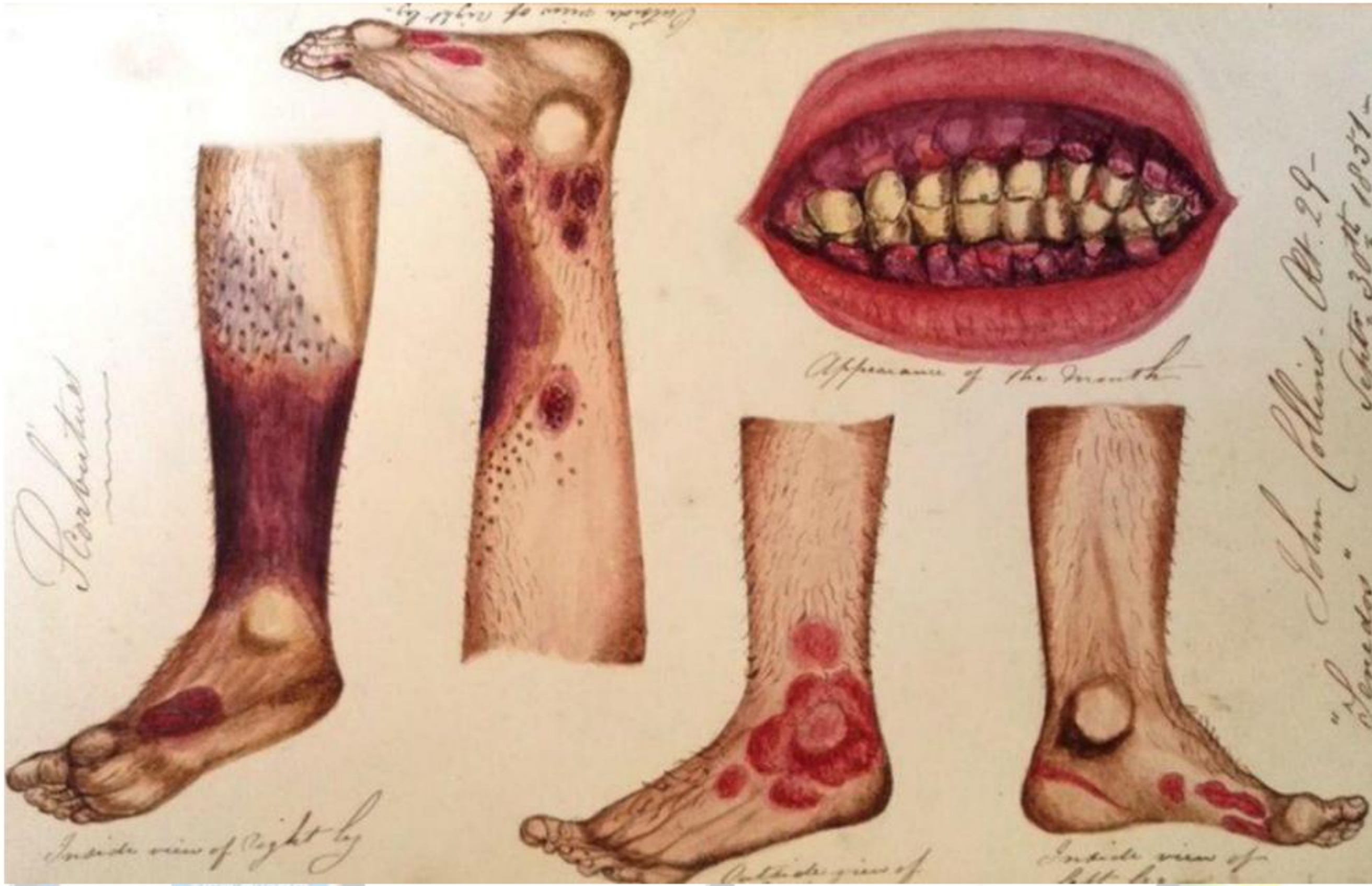
b. Scurvy

c. Stapes

d. Bery Bery

- Scurvy

➔ भिटामिन 'C' को कमीले स्कर्भी (Scurvy) नामक रोग लाग्दछ। यो रोगले शरीरमा कोलेजन उत्पादनमा कमी ल्याउँछ, जसका कारण गिजाबाट रगत आउनु, घाउहरू चाँडै निको नहुनु, र अन्य स्वास्थ्य समस्याहरू निम्त्याउँछ।



59. बेरीबेरी रोग, भिटामिनको कमीका कारण लाग्दछ ?

[खरिदार २०७०]

a. Vitamin A

b. Vitamin B

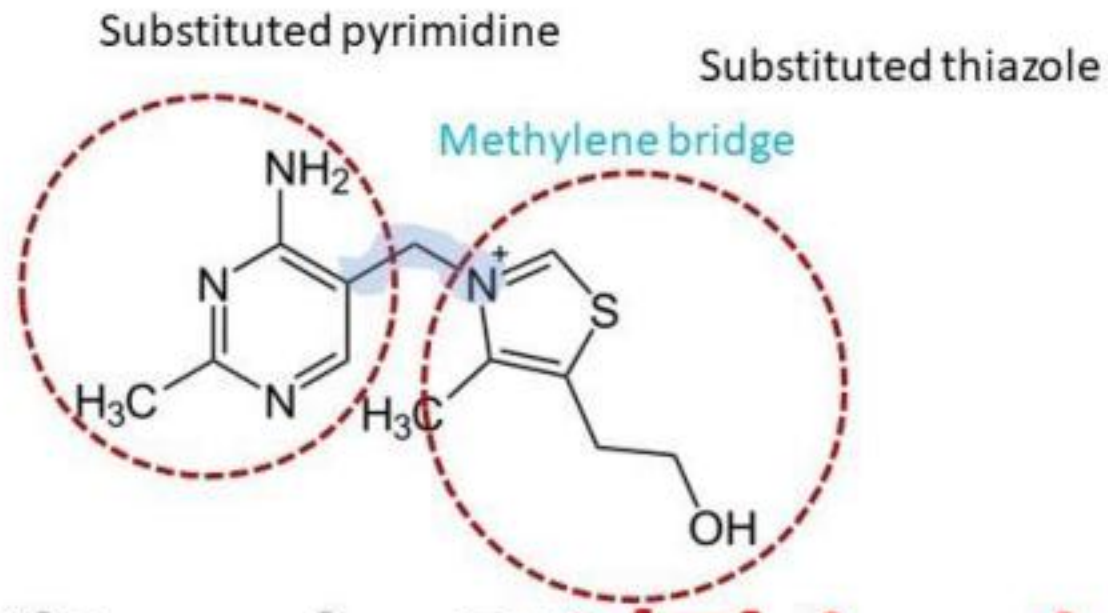
c. Vitamin C

d. Vitamin D

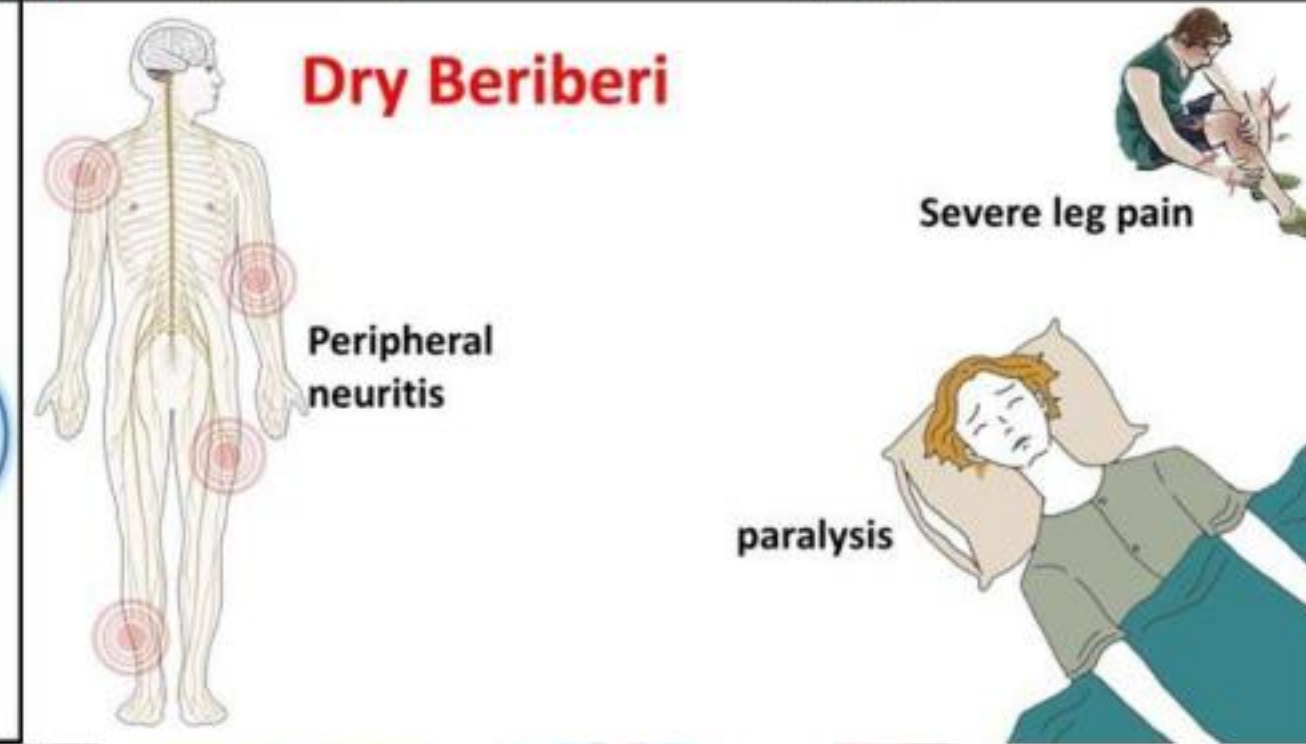
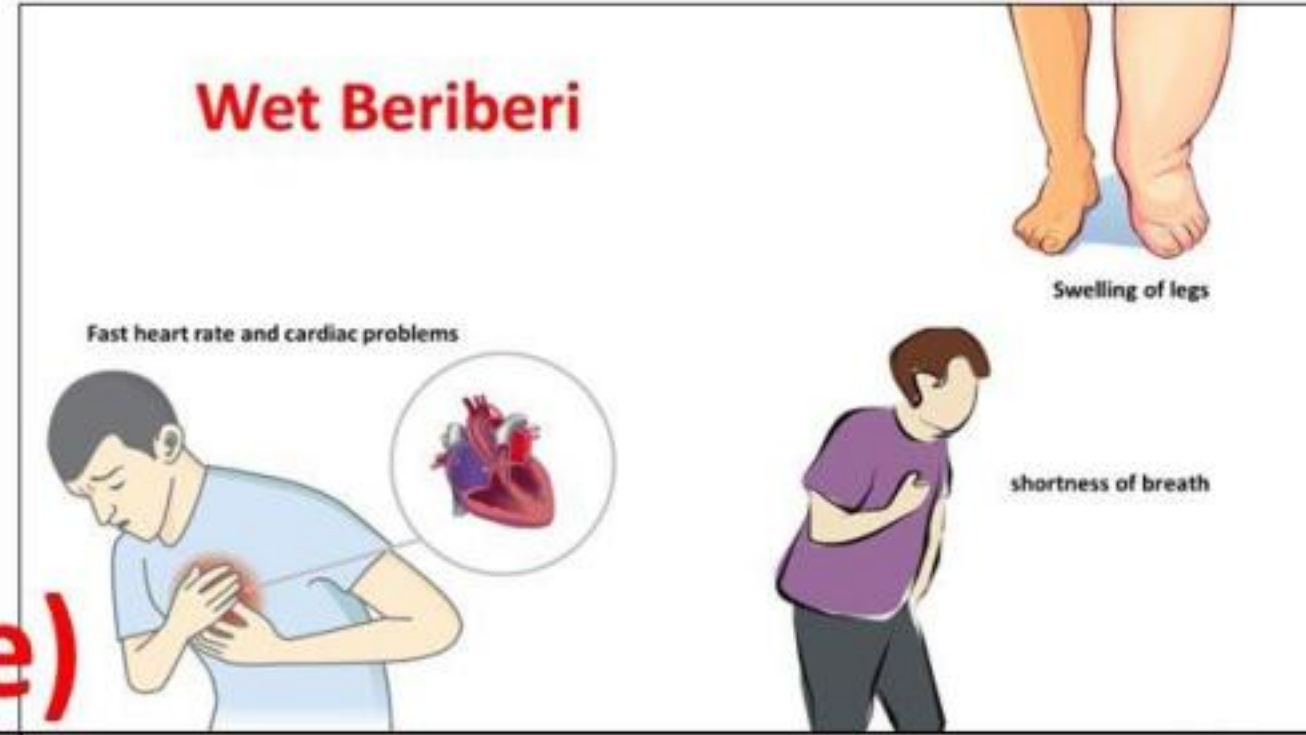
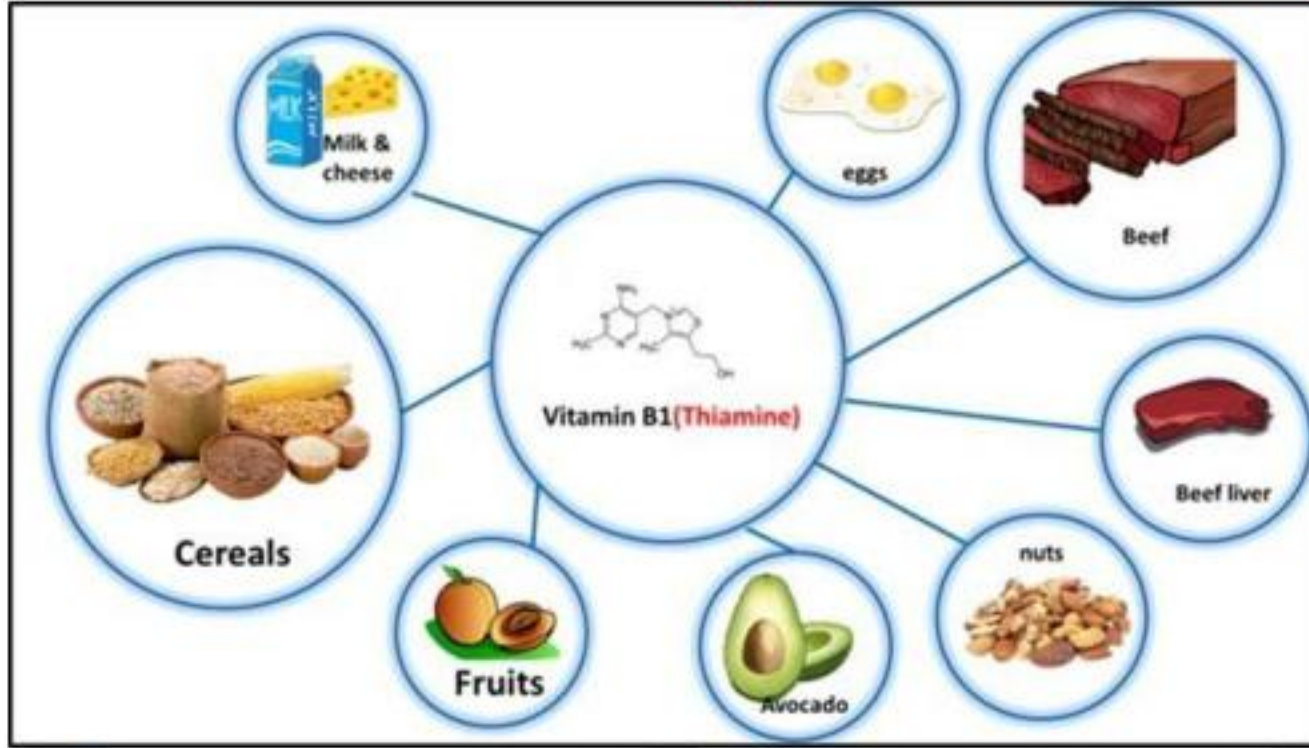
- Vitamin B

Mock Tests

➔ बेरीबेरी रोग विटामिन B1 (थायमिन)को कमीका कारण लाग्दछ। यो रोग शरीरमा थायमिनको कमी हुँदा उत्पन्न हुन्छ, जसले ऊर्जा चयापचय र तंत्रिका कार्यमा महत्वपूर्ण भूमिका खेल्दछ। बेरीबेरीका दुई मुख्य प्रकारहरू छन्: गीला बेरीबेरी (जो हृदय र परिसंचरण प्रणालीलाई प्रभावित गर्दछ) र सूखा बेरीबेरी (जो तंत्रिका तंत्रलाई प्रभावित गर्दछ)



## Vitamin B1 (Thiamine)



60. जोडा मिलानमा तलको समूह I र समूह II मा कुनचाहिँ ठीक छ? [नायब सुब्बा, २०७८/४/३०]

- भिटामिन ए (Vitamin A)
- भिटामिन बी (Vitamin B)
- भिटामिन सी (Vitamin C)
- भिटामिन ई (Vitamin D)

- ब्रोकाउली
- मासु
- गोलभेडा
- गाजर
- एभोकाडो

a. a-2, b-3, c-1, d-4

b. a-3, b-5, c-2, d-1

c. a-1, b-4, c-5, d-3

d. a-4, b-2, c-3, d-5

- a-3, b-5, c-2, d-1

61. भिटामिन के (Vitamin K) सबैभन्दा बढी कुन खानामा पाइन्छ? [रासस, चौथो, २०७८।११।२८]

- a. हरियो सागपात      b. फलफूल      c. गाईको दुध      d. माथिका सबै

- माथिका सबै

मुख्य प्रकारका भिटामिनहरू र तिनीहरूका खाद्य स्रोतहरू:

1. Vitamin A - Sources: Carrots, sweet potatoes, spinach, kale, and liver.
2. Vitamin B1 (Thiamine) - Sources: Whole grains, pork, fish, and legumes.
3. Vitamin B2 (Riboflavin) - Sources: Eggs, dairy products, green leafy vegetables, and nuts.
4. Vitamin B3 (Niacin) - Sources: Meat, fish, poultry, whole grains, and legumes.
5. Vitamin B6 (Pyridoxine) - Sources: Fish, beef liver, potatoes, and non-citrus fruits.
6. Vitamin B12 (Cobalamin) - Sources: Meat, fish, dairy products, and fortified cereals.
7. Vitamin C - Sources: Citrus fruits (oranges, lemons), strawberries, bell peppers, and broccoli.
8. Vitamin D - Sources: Fatty fish (salmon, mackerel), fortified dairy products, and sunlight exposure.
9. Vitamin E - Sources: Nuts, seeds, spinach, and vegetable oils.
10. Vitamin K - Sources: Leafy green vegetables (kale, spinach), broccoli, and Brussels sprouts.

62. दुध, चीज र अण्डा तलकामध्ये कुन भिटामिनको मुख्य स्रोत हो?

[गण्डकी चौथो, २०७८/१०।०८]

- a. भिटामिन 'C' र 'A'      b. भिटामिन 'A' र 'D'      c. भिटामिन 'C' र 'D'      d. भिटामिन 'B' र 'C'

- भिटामिन 'A' र 'D'

➔ दुध, चीज र अण्डा मुख्य रूपमा भिटामिन 'A' र 'D' को स्रोत हुन्। यी खाद्य पदार्थहरूमा भिटामिन A र D प्रशस्त मात्रामा पाइन्छ, जसले हड्डीको स्वास्थ्य र दृष्टि सुधारणमा मद्दत गर्छ।

Past Questions

63. सूर्यको प्रकाशबाट कुन भिटामिन प्राप्त हुन्छ ?

[रासस, पाँचौं, २०७८।११।२०]

- a. भिटामिन ए      b. भिटामिन बी      c. भिटामिन सी      d. भिटामिन डी

- भिटामिन डी

→ सूर्यको प्रकाशबाट भिटामिन D प्राप्त हुन्छ। यो भिटामिन हाम्रो छालामा सूर्यको किरणसँग सम्पर्क गर्दा उत्पन्न हुन्छ, र यसले शरीरमा क्याल्सियम र फस्फेटको शोषणमा मद्दत गर्दछ, जसले हड्डी र दाँतको स्वास्थ्यमा महत्वपूर्ण भूमिका खेल्दछ।

64. जोडा मिलाउनुहोस्। (कोशी पाँचौं, २०७८।१२।२६)

1. Vitamin A
  2. Vitamin B1
  3. Vitamin B2
  4. Vitamin C
- a. Thiamine  
b. Ascorbic Acid  
c. Riboflavin  
d. Retinol

a. 1-a, 2-b, 3-c, 4-d

b. 1-d, 2-a, 3-c, 4-b

c. 1-d, 2-a, 3-b, 4-c

d. 1-d, 2-b, 3-a, 4-c

- 1-d, 2-a, 3-c, 4-b

65. निम्न मध्ये कुन भिटामिन पानीमा घुलनशील हुन्छ?

[नायब सुब्बा, २०७६]

- a. A and B      b. A and D      c. A and C      d. B and C

- B and C

★ पानीमा घुलनशील भिटाविनहरू:

➔ भिटाविन C

➔ भिटाविन B समूह: [भिटाविन B1 (थायमिन), भिटाविन B2 (रिबोफ्लेविन), भिटाविन B3 (नियासिन), भिटाविन B5 (प्यान्टोथेनिक एसिड), भिटाविन B6 (पाइरिडोक्सिन), भिटाविन B7 (बायोटिन), भिटाविन B9 (फोलेट), भिटाविन B12 (कोबालामिन)]

★ पानीमा घुलनशील नभएका भिटाविनहरू:

➔ भिटाविन A

➔ भिटाविन D

➔ भिटाविन E

➔ भिटाविन K

66. भिटाविन 'बी' को समूह अन्तर्गत तलका मध्ये कुन पर्दैन ?

[प्रेस का.ने. चौथो, २०८०/३/२५]

a. बी-२

b. बी-३

c. बी-४

d. बी-१२

- बी-४

Mock Tests

MCQs

Past Questions

Current Affairs

Study Notes

★ Vitamin B group:

➔ Vitamin B1 (Thiamine)

➔ Vitamin B2 (Riboflavin)

➔ Vitamin B3 (Niacin)

➔ Vitamin B5 (Pantothenic Acid)

➔ Vitamin B6 (Pyridoxine)

➔ Vitamin B7 (Biotin)

➔ Vitamin B9 (Folate)

➔ Vitamin B12 (Cobalamin)

67. महमा सबैभन्दा बढी पाइने तत्व कुन हो?

[खरिदार २०७५]

a. ग्लुकोज

b. फ्रुक्टोज

c. सुक्रोज

d. माल्टोज

- फ्रुक्टोज

➔ महमा सबैभन्दा बढी पाइने तत्व फ्रुक्टोज हो। महमा लगभग ३८.२ प्रतिशत फ्रुक्टोज हुन्छ, जुन यसको प्रमुख चिनीको रूपमा कार्य गर्दछ। यसका साथै, महमा ग्लुकोज, माल्टोज, र सुक्रोज पनि पाइन्छ, तर फ्रुक्टोज यसको मुख्य घटक हो।

68. दुधको शुद्धता परीक्षण गर्ने मेसिनलाई के भनिन्छ?

[खरिदार २०७५]

a. पोलिग्राफ

b. ल्याक्टोमिटर

c. एनिमोमिटर

d. टेलिमिटर

- ल्याक्टोमिटर

➔ दुधको शुद्धता परीक्षण गर्ने मेसिनलाई लैक्टोमीटर भनिन्छ। यो उपकरण दुधको घनत्व मापन गरेर यसको शुद्धता र गुणस्तरको मूल्यांकन गर्न प्रयोग गरिन्छ।



**100 % Water  
0 % Milk**

**75 % Water  
25 % Milk**

**50 % Water 50 % Milk**

**25 % Water 75 % Milk**

**100 % Milk  
0% water**

**Easily Check  
Water  
Adultration  
in Milk  
at Home**



Study Notes  
t Affairs

69. गाईको दुधमा कति प्रतिशत प्रोटिनको मात्रा हुन्छ?

[बागमती, भेटेरिनरी, पाँच, २०७८/११/१८]

a. ५.५ प्रतिशत

b. २.५ प्रतिशत

c. ४.५ प्रतिशत

d. ३.५ प्रतिशत

- ३.५ प्रतिशत

➔ गाईको दूधमा प्रोटिनको मात्रा सामान्यतया ३.२% देखि ३.५% बीचमा हुन्छ। यसमा पानीको मात्रा लगभग ८७% देखि ९०% सम्म हुन्छ, जसले गर्दा गाईको दूध पातलो र प्रोटिनको मात्रा तुलनात्मक रूपमा कम हुन्छ। भैंसीको दूधको तुलनामा गाईको दूधमा प्रोटिन कम पाइन्छ, जुन लगभग १०% देखि ११% बढी प्रोटिन भएको भैंसीको दूधसँग तुलना गर्दा स्पष्ट हुन्छ।

70. घ्यूमा पानीको मात्रा कति प्रतिशतसम्म हुन्छ ?

[बागमती, भेटेरिनरी, पाँचौं, २०७८/११/१८]

a. ०.५ प्रतिशत

b. ०.२५ प्रतिशत

c. १ प्रतिशत

d. २ प्रतिशत

- ०.५ प्रतिशत

➔ घ्यूको आर्द्रता सामग्री सामान्यतया ०.५% भन्दा कम हुन्छ, र कहिलेकाहीं ०.२५% सम्म पनि कम हुन्छ।

71. दिइएका मध्येमा "Common Genetic Disorder" मा नपर्ने रोग कुन हो?

[नायब सुब्बा, २०७९/०१/१३]

a. Cystic fibrosis

b. Marfan syndrome

c. Anemia

d.

Hemochromatosis

- Anemia

➔ आनुवंशिक विकारहरू (Genetic disorders) एक व्यक्तिको डी.एन.ए मा असामान्यताहरूको कारणले हुने रोग हो। यी विकारहरू वंशाणुगत हुन सक्छन् वा उत्परिवर्तनका कारण हुन सक्छन्।

➔ संसारमा ६,००० भन्दा बढी ज्ञात आनुवंशिक विकारहरू छन्, जसलाई मोनोजेनिक (एकल-जीन) विकारहरू, क्रोमोसोमल विकारहरू, र बहुपक्षीय विकारहरू सहित धेरै वर्गहरूमा वर्गीकृत गर्न सकिन्छ।

✓ Monogenic Disorders - Cystic Fibrosis, Sickle Cell Disease, Hemophilia

✓ Chromosomal Disorders - Down Syndrome, Klinefelter Syndrome, Turner Syndrome

✓ Multifactorial Disorders - Heart Disease, Diabetes, Alzheimer's Disease

72. तलका भनाई मध्ये गलत भनाई छान्नुहोस् ? (नायब सुब्बा, २०७५)

a. रातो रक्तकणिका सबैभन्दा लामो समयसम्म बाँच्न सक्छ। (RBC blood has the longest life span)

b. भिटामिन E को कमीले प्रजनन क्षमता कम हुन्छ। (Low fertility is caused by the deficiency of vitamin E)

c. दाही काट्दा उन्नदोतार ऐनाको प्रयोग गरिन्छ। (Convex glass is used for shaving)

d. केशर

फूलको पुष्पकेशर स्टिग्मा हो। (Saffron crocus is the sigma of a flower)

- दाही काट्दा उन्नदोतार ऐनाको प्रयोग गरिन्छ। (Convex glass is used for shaving)

✓ सही कुरा भनेको दाही काट्नको लागि सामान्यतया समतल ऐना (flat mirror) प्रयोग गरिन्छ, जसले स्पष्ट र सटीक दृश्य प्रदान गर्दछ।

73. Genetics- RNA क्षेत्रसँग सम्बन्धित वैज्ञानिक कुन हुन् ?

[शाखा अधिकृत, २०७६/१०/२५]

a. एन्थोनी फायर

b. रोनाल्ड ब्रेकर

c. अलेन बार्ड

d. रोगेर पेनरोज

- रोनाल्ड ब्रेकर

★ Some prominent scientists associated with the field of RNA research:

➔ Susan Baserga, MD, PhD - Expert in molecular biology and genetics, focusing on RNA biology.

- ➔ Ronald Breaker, PhD - Notable for his work in RNA regulatory mechanisms.
- ➔ Kristen Brennand, PhD - Researches RNA's role in psychiatric disorders.
- ➔ John Carlson, PhD - Studies RNA's function in cellular processes.
- ➔ Grace Chen, PhD - Investigates RNA-related gene expression.
- ➔ Sidi Chen, PhD - Focuses on genetics and RNA in disease contexts.
- ➔ Maurizio Chioccioli, PhD - Works on comparative medicine and genetics related to RNA.
- ➔ Antonio Giraldez, PhD - Studies developmental biology and RNA regulation.
- ➔ Haifan Lin, PhD - Researches stem cell biology and RNA functions.
- ➔ V. Narry Kim, PhD - Director of the Center for RNA Research, focusing on noncoding RNAs and their roles in cellular regulation.

74. तल दिइएको प्रश्नमा दुई वटा स्टेटमेण्ट उल्लेख गरिएको छ, पहिलोलाई भनाई (Assertion) र अर्कोलाई कारण (Reason) भनिएको छ । प्रश्नमा दिइएको Statement बारे निम्न कोडहरूको आधारमा ठीक उत्तर रोज्नुहोस् । (शाखा अधिकृत, पाठ्यक्रमबाट)

भनाई (A) :- पितृत्व ठेगान लगाउन तथा हत्या बलत्कार, मुद्दामा अपराधी पत्ता लगाउन DNA Finger Printing एउटा विश्वसनीय साधन बनेको छ ।

कारण (R) :- मौका तहकीकातमा प्राप्त रौं, थुक, वीर्य आदि प्रमाणजन्य अवशेषहरू DNA Analysis का लागि पर्याप्त हुन्छन् ।

- a. भनाई (A) र कारण (R) दुवै ठीक छन् र कारण (R) भनाई (A) को ठीक व्याख्या (Explanation) होइन  
 b. भनाई (A) ठीक छ तर कारण (R) गलत छ  
 c. भनाई (A) ठीक छ तर कारण (R) ठीक छ  
 d. भनाई (A) र कारण (R) दुवै ठीक छन् र कारण (R) भनाई (A) को ठीक व्याख्या (Explanation) हो

- भनाई (A) र कारण (R) दुवै ठीक छन् र कारण (R) भनाई (A) को ठीक व्याख्या (Explanation) हो

75. वंशानुगत विविधतालाई केले पहिचान गराउँछ?

[खरिदार २०७३]

a. रक्त समूह

b. RNA

c. DNA

d. माथिको कुनै होइन

- DNA

✓ DNA मौलिक अणु हो जसले आनुवंशिक जानकारी बोक्छ र विभिन्न विधिहरूमा प्रयोग गरिन्छ, जस्तै DNA फिंगरप्रिन्टिङ, SSR (सिम्पल सिक्वेन्स रिपीट्स), र SNP (एकल न्यूक्लियोटाइड पोलिमोर्फिजम) विश्लेषण, जीवहरूमा आनुवंशिक विविधताको मूल्याङ्कन गर्न र पहिचान गर्न।

➔ रगतको प्रकार विशिष्ट जीनद्वारा निर्धारण गरिएको विशेषता हो,

➔ आरएनए जीन अभिव्यक्तिमा संलग्न हुन्छ तर प्रत्यक्ष रूपमा आनुवंशिक विविधता पहिचान गर्दैन,

76. डिएनए (DNA) कसले पत्ता लगाएका थिए?

[शाखा अधिकृत, २०७९।१२।४]

a. Friedrich Mishear

b. Karl Landsteiner

c. James Watson and Francis Crick

d. Marcello Malpighi

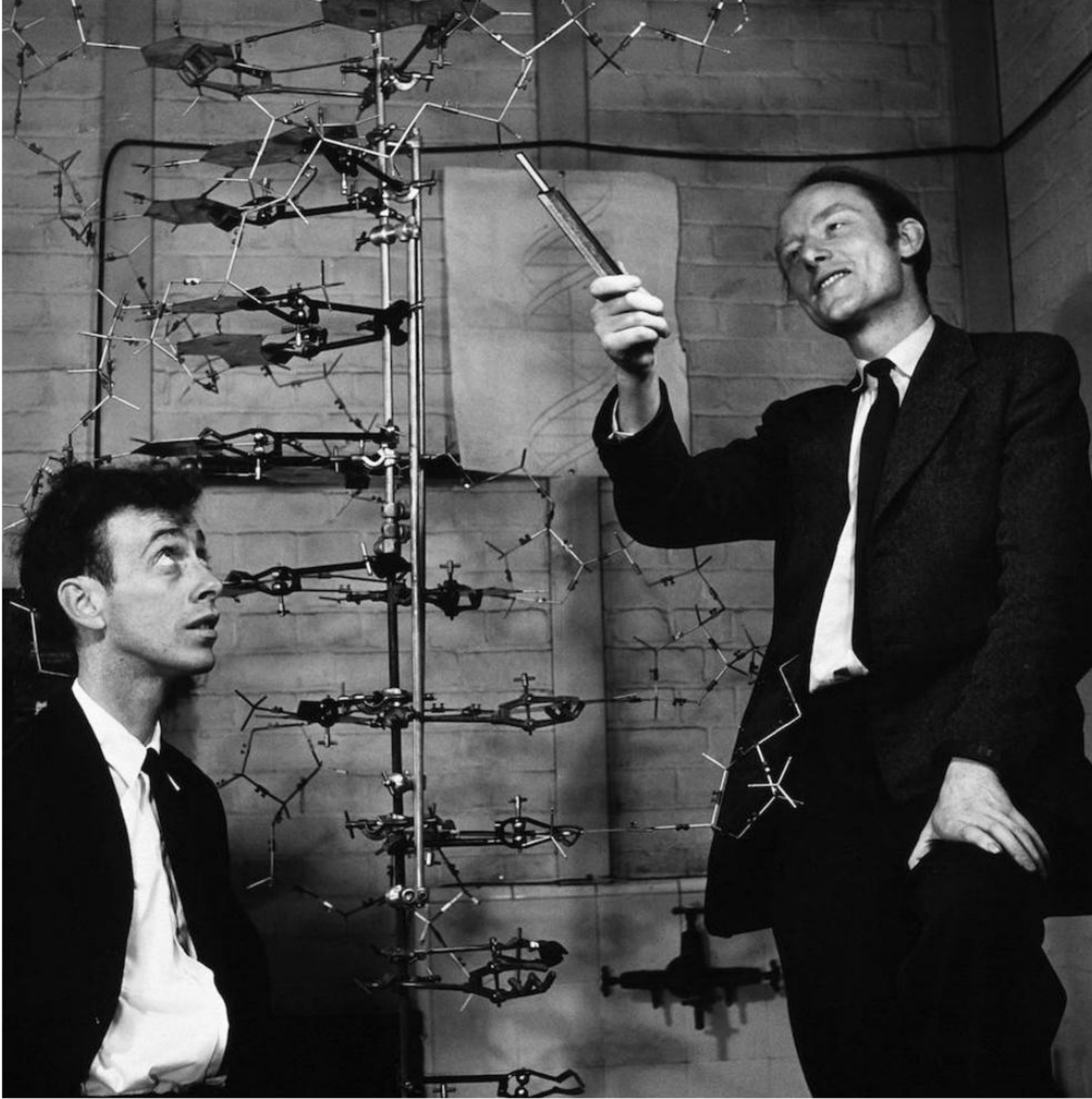
- James Watson and Francis Crick

➔ पूरा नाम - Deoxyribonucleic acid

➔ जीवनको लागि आनुवंशिक निर्देशनहरू बोक्ने अणु,

➔ खोज - जेम्स वाट्सन र फ्रान्सिस क्रिक द्वारा सन् १९५३ मा

➔ वाटसन, क्रिक र विल्किन्सलाई डीएनएको संरचनासँग सम्बन्धित खोजका लागि फिजियोलोजी वा मेडिसिनमा नोबेल पुरस्कार प्रदान गरिएको,



77. निम्न मध्ये कुन दैव तत्व (God Particle) हो? [शाखा अधिकृत २०७०]

- a. गाज फोनोन      b. ब्राउट मेसोन      c. हिग्स बोसोन      d. पाल प्लाज्मोन

- हिमस बोसोन

78. कुन रक्त समूह भएका व्यक्तिलाई विश्वव्यापी रक्तदाता भनिन्छ ? [खरिदार २०७६]

a. A      b. B      c. AB      d. O

- AB

79. मानव रगतका तीन समूहहरू 'A', 'B' र 'O' पत्ता लगाउने वैज्ञानिक को थिए?

[खरिदार आ. प्र. २०७९/८/२५]

a. एडवर्ड जेनर      b. मार्सेले माल्वोधी      c. कार्ल ल्याण्डस्टेनर      d. एन्ड्रीज भोस्लाइसेज

- कार्ल ल्याण्डस्टेनर

➔ ब्लड ग्रुपिडको खोज कार्ल ल्याण्डस्टेनरले गरेका,

➔ उनले विभिन्न व्यक्तिहरूको रगतको नमूनाहरू मिसाए र रातो रक्त कोशिकाहरूको समूहीकरण (क्लम्पिड) हेरेर ए.बी.ओ रक्त समूह प्रणाली पहिचान गरेका,

➔ उनले रगतलाई तीन मुख्य समूहमा वर्गीकृत गरे: A, B, र C (पछि O नामकरण गरियो); चौथो समूह, AB, एक वर्ष पछि उनका सहकर्मी एड्रियानो स्टर्ली र अल्फ्रेड भोन डेकास्टेलोले पहिचान गरेका,

➔ कार्ल ल्याण्डस्टेनरलाई सन् १९३० मा फिजियोलोजी वा मेडिसिनमा नोबेल पुरस्कार प्रदान गरिएको,

80. मानव शरीरको रक्तसंचार प्रक्रिया कसले पत्ता लगाएका हुन् ?

[ना.सु. खुला, २०६९]

a. विलियम हार्वे      b. लुई पाश्चर      c. रोबर्ट कोच      d. ल्याण्डस्टेनर

- विलियम हार्वे

★ विलियम हार्वेको बारेमा तथ्यपत्र:

➔ जन्म: अप्रिल १, १५७८, फोकस्टोन, केन्ट, इङ्गल्याण्ड

➔ मृत्यु: जुन ३, १६५७, लन्डन, इङ्गल्याण्ड

➔ उनको कामले आधुनिक फिजियोलोजीको लागि जग खडा गर्यो र हृदय प्रणालीको समझलाई परिवर्तन गरेको,

➔ हार्वेले शरीरमा रगतको पूर्ण परिसंचरणको वर्णन गर्ने पहिलो व्यक्ति,

81. रगतको रातो कणिका केमा बन्दछ?

[शाखा अधिकृत, २०७२]

a. कलेजो

b. मुटु

c. हाडभित्रको मासी

d. सानो आन्द्रा

- हाडभित्रको मासी

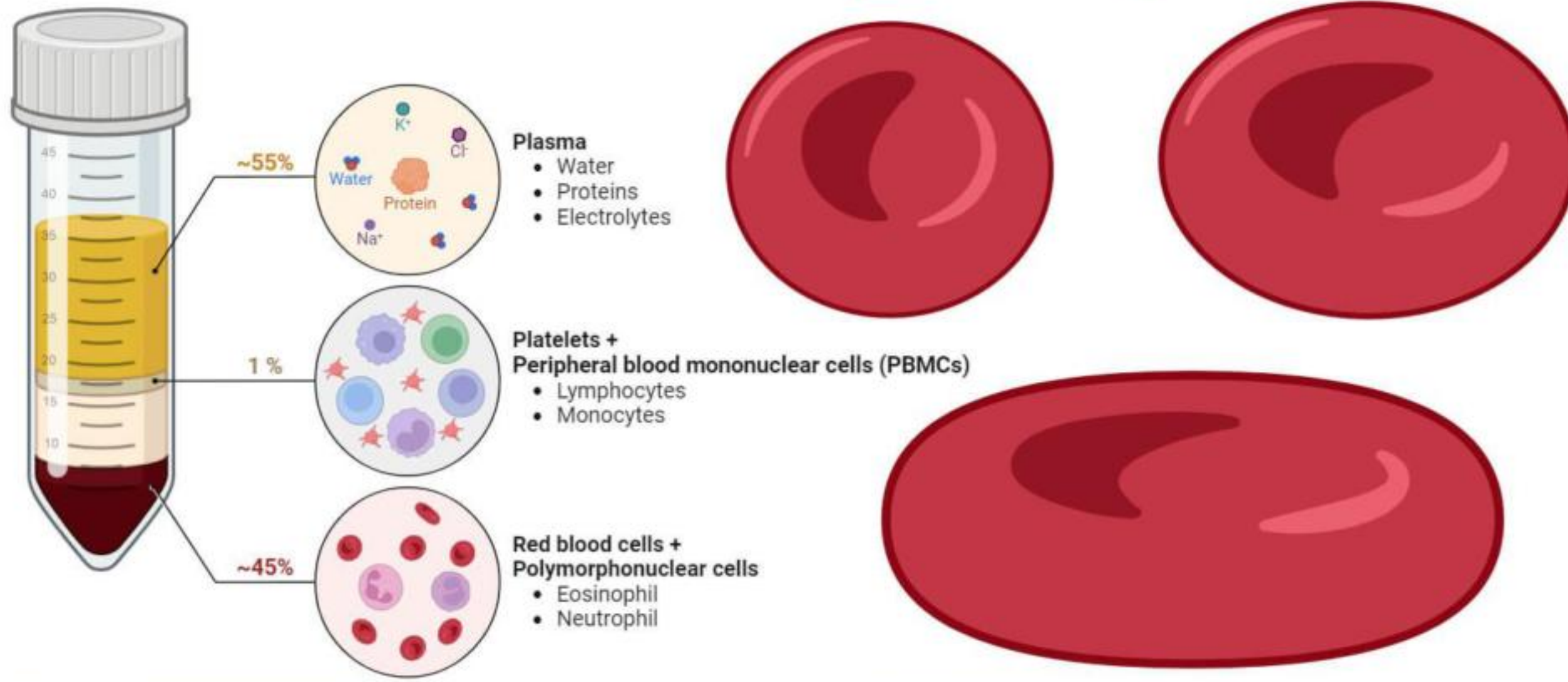
➔ रगतको रातो कणिका, जसलाई रातो रक्त कोशिका (Red Blood Cells) पनि भनिन्छ, हाडभित्रको मासी अर्थ बोन म्यारो बनिन्छ,

➔ बोन म्यारोमा स्टेम सेलहरूबाट यी कणिकाहरू उत्पादन हुन्छन्, र तिनीहरूको जीवनकाल लगभग ९० देखि १२० दिनसम्म हुन्छ।

➔ पुराना रातो रक्त कोशिकाहरू कलेजो र फियोमा नष्ट हुने गर्छन्।

➔ रातो रक्त कोशिकाको मुख्य कार्य शरीरमा अक्सिजन र कार्बन डाइअक्साइडको परिवहन गर्नु हो, जसमा हेमोग्लोबिन नामक प्रोटीन महत्वपूर्ण भूमिका खेल्दछ।

# Red Blood Cells (RBCs)



82. तलका मध्ये कुन चाहिँ चक्र मानव शरीरका चक्र भित्र समावेश छैन?

[सुदुरपश्चिम पाँचौं, २०७९।११।२७]

a. मुलधारचक्र

b. सहस्रार चक्र

c. अनाहत चक्र

d. भविपर चक्र

- भविपर चक्र

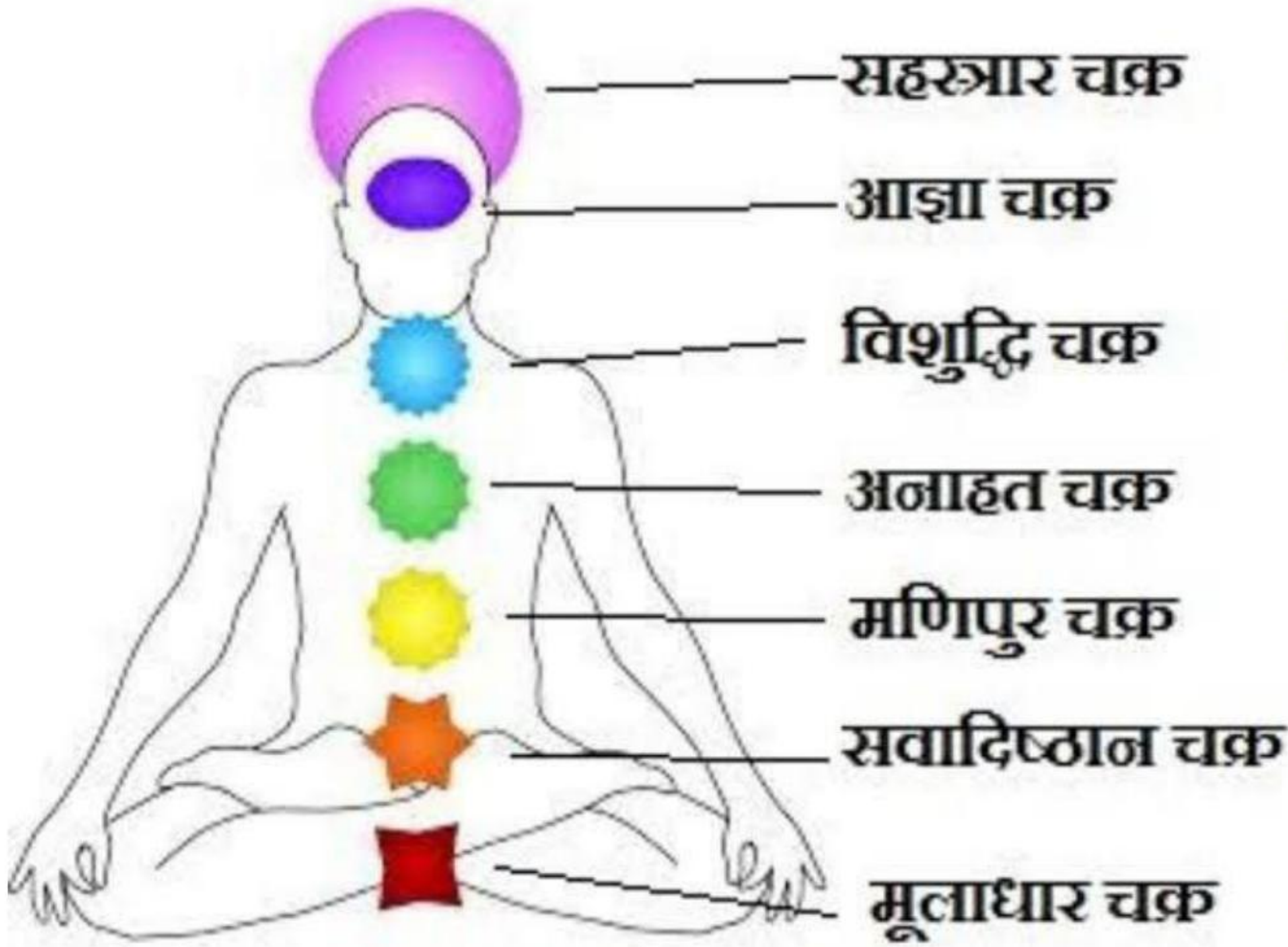
Mock Tests

MCQs

Past Questions

Current Affairs

Study Notes



83. विश्व स्वास्थ्य संगठनका अनुसार एक जना मानिसलाई प्रतिदिन कति पानीको आवश्यकता पर्दछ?

[कोशी पाँचौं, २०७८।१२।२६]

a. ३ लिटर देखि ४ लिटर

b. ०.५ लिटर देखि १ लिटर

c. १.५ लिटर देखि २ लिटर

d. २ लिटर देखि २.५ लिटर

- १.५ लिटर देखि २ लिटर

➔ विश्व स्वास्थ्य संगठनका अनुसार, एक जना मानिसलाई प्रतिदिन १.५ लिटर देखि २ लिटर पानीको आवश्यकता पर्दछ। यद्यपि यो मात्रा व्यक्तिको उमेर, आकार, लिङ्ग, वातावरण र शारीरिक गतिविधिहरूमा निर्भर गर्दछ। सामान्यतया, दैनिक ६ देखि ८ गिलास पानी पिउनु उपयुक्त मानिन्छ।

84. मानव शरीरको सबैभन्दा सानो हाँड कुन अङ्गमा रहेको हुन्छ?

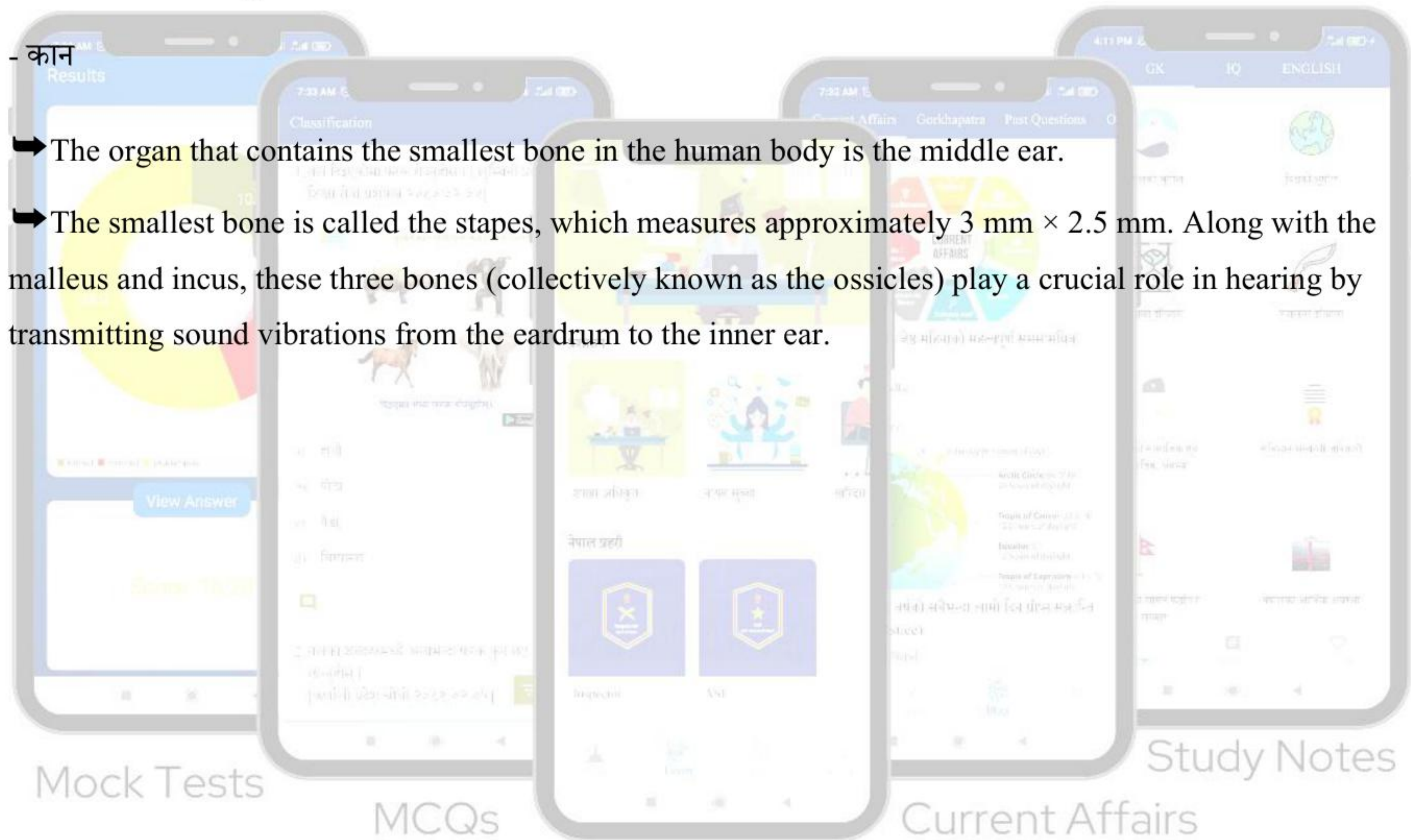
[लुम्बिनी, सहायक.म.वि.नि. २०८०/२/१५]

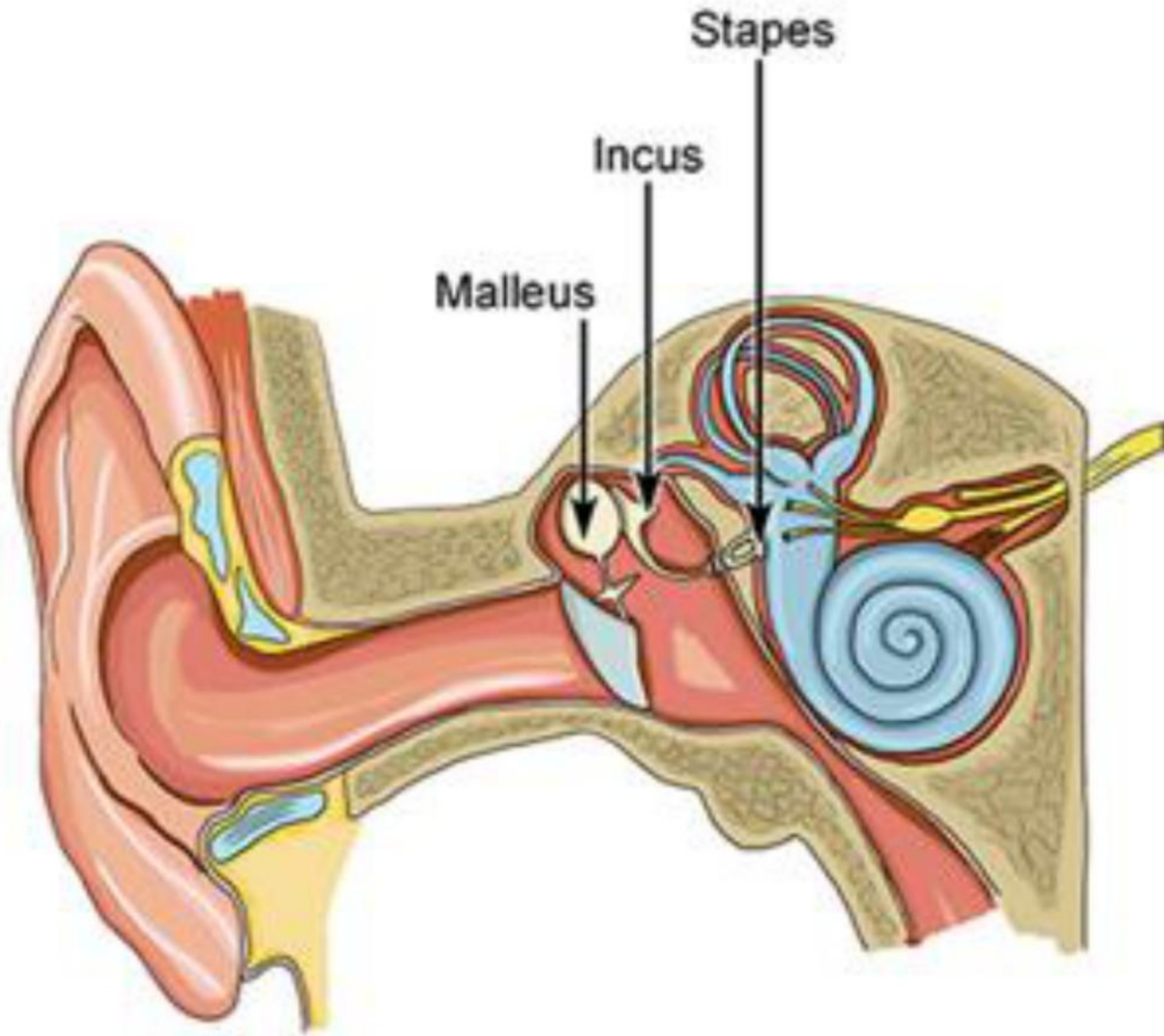
a. हात      b. खुट्टा      c. कान      d. पेट

- कान

➔ The organ that contains the smallest bone in the human body is the middle ear.

➔ The smallest bone is called the stapes, which measures approximately  $3 \text{ mm} \times 2.5 \text{ mm}$ . Along with the malleus and incus, these three bones (collectively known as the ossicles) play a crucial role in hearing by transmitting sound vibrations from the eardrum to the inner ear.





Study Notes

85. मानव शरीरमा कति वटा हड्डीहरू हुन्छन् ?

[नेपाल टेलिकम, चौथो, टेक्सिसियन, २०८०/४/१६]

- a. ११२      b. २०६      c. २१२      d. ३०६

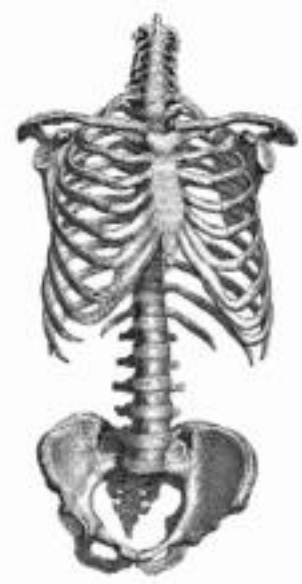
- २०६

Current Affairs

मानव शरीरमा सामान्यतया २०६ वटा हड्डीहरू हुन्छन्। यो संख्या वयस्क व्यक्तिहरूको लागि हो, किनभने शिशुहरूको शरीरमा लगभग २७० वटा हड्डीहरू हुन्छन्, जुन उमेरसँगै केही हड्डीहरू मिलेर २०६ मा घट्छन्। हड्डीहरूले शरीरलाई संरचना, सुरक्षा र समर्थन प्रदान गर्छन्।

## How Many Bones Are in the Human Body?

The average adult has 206 bones.



• 29 skull bones

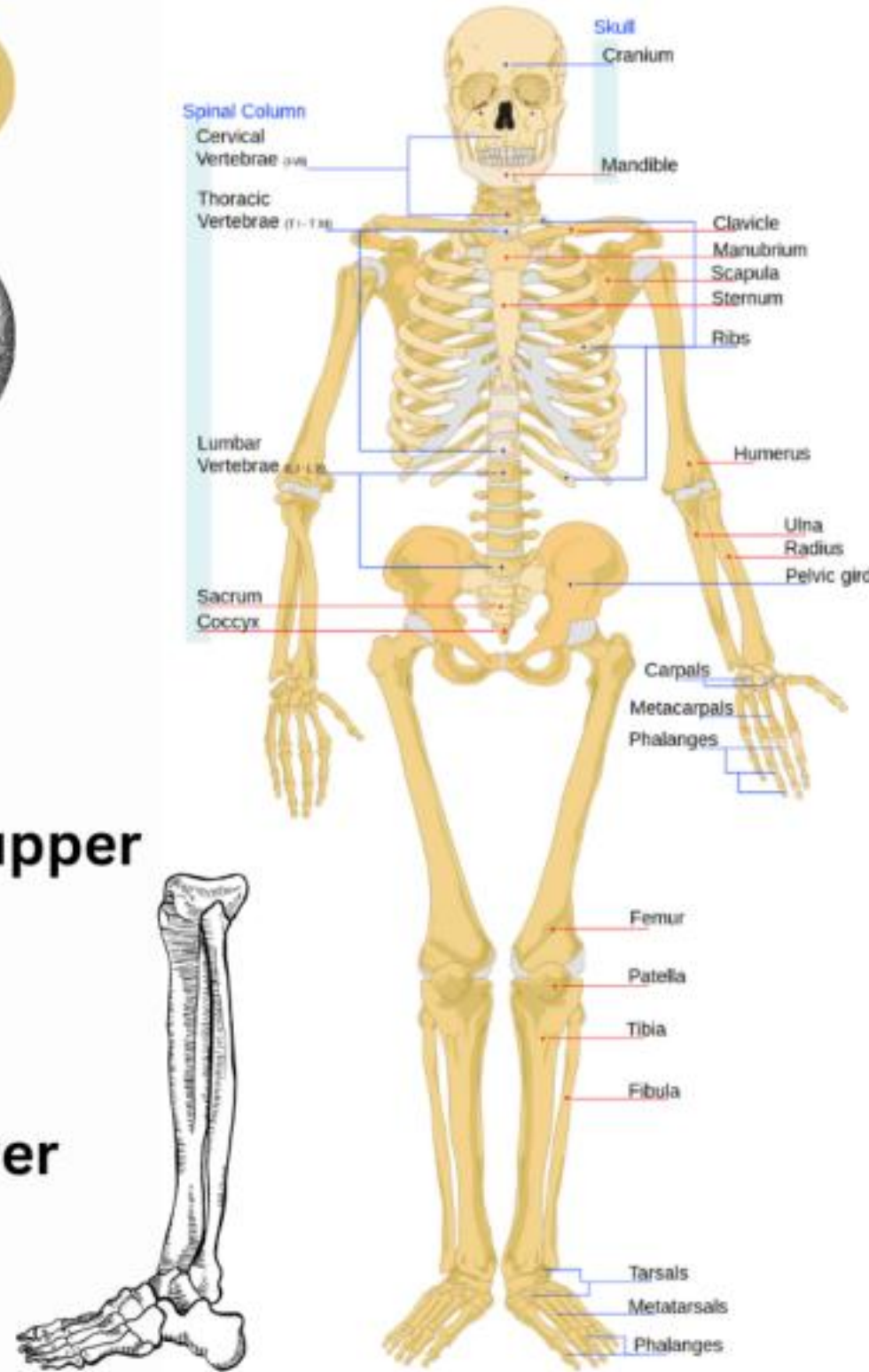
• 26 vertebral bones

• 1 sternum with 24 rib bones



• 4 pectoral girdle bones with 60 upper limb bones

• 2 pelvic girdle bones with 60 lower limb bones



sciencenotes.org

86. एक वयस्क मानव शरीरको तात्विक संरचना पिण्ड अनुसार निम्नमध्ये कुन क्रम सही हो?

[शाखा अधिकृत २०७३]

a. कार्बन अक्सिजन हाइड्रोजन नाइट्रोजन

नाइट्रोजन कार्बन हाइड्रोजन अक्सिजन

- अक्सिजन कार्बन हाइड्रोजन नाइट्रोजन

b. अक्सिजन कार्बन हाइड्रोजन नाइट्रोजन

d. अक्सिजन नाइट्रोजन > कार्बन हाइड्रोजन

c.

➔ एक वयस्क मानव शरीरको तात्विक संरचना पिण्ड अनुसार सही क्रम अक्सिजन - कार्बन - हाइड्रोजन - नाइट्रोजन हो।

★ यी तत्वहरूको क्रम निम्नानुसार छः

➔ अक्सिजन (Oxygen) - लगभग 65%

➔ कार्बन (Carbon) - लगभग 18%

➔ हाइड्रोजन (Hydrogen) - लगभग 10%

➔ नाइट्रोजन (Nitrogen) - लगभग 3%

87. जोन ग्रेगर मेण्डलले सर्वप्रथम क्रम विकासको बारेमा के को अध्ययन गरेका थिए?

[स्थानीय तह, अधिकृत छैटौं, २०७६; ने. कृषि.अ.प. छैटौं, प्रशासकीय अधिकृत, २०८०/०८/२६]

a. आपको रूख      b. गहुँको बोट      c. केराउको बोट      d. सयपत्री फूलको बोट

- केराउको बोट

➔ मेण्डलले सन् १८५६ देखि १८६३ सम्म केराउका विभिन्न प्रजातिहरूमा प्रजनन प्रयोग गरे। उनले 29,000 भन्दा बढी केराउका बोटहरूमा प्रयोग गरेर आनुवंशिक गुणहरूको अध्ययन गरे।

88. तलका भनाइ मध्ये गलत भनाइ पत्ता लगाउनुहोस् (शाखा अधिकृत, २०७३ )

1. आनुवंशिक शुद्धताको नियम मेण्डलको नियम हो।

2. Rane Earth Bubble को अर्थ एक प्रकारको चरा हो।

a. 1 ठीक

b. 2 ठीक

c. 1 ठीक 2 बेठीक

d. दुबै गलत छैनन्

- 1 ठीक 2 बेठीक

1. आनुवंशिक शुद्धताको नियम मेण्डलको नियम हो। ✓

2. Rane Earth Bubble को अर्थ एक प्रकारको चरा हो। ✗

★ Explanation:

➔ The first statement, "The law of genetic purity is Mendel's law," is correct as it relates to Mendel's principles of inheritance, which include concepts of genetic purity in the context of dominant and recessive traits.

➔ The second statement incorrectly defines "Rane Earth Bubble," which does not refer to a type of bird. Instead, it seems to be a misinterpretation or confusion with another term, as there is no widely recognized term "Rane Earth Bubble" in ornithology or biology.

89. निम्नलिखित कथनहरूबारे विचार गर्नुहोस् [शाखा अधिकृत, २०७६।१०।२५]

1. Mendel's Laws of Inheritance: को एक नियम परिवृत्तिको नियम हो ।

2. सजिव जीवहरूको क्रमविकासको भुणसम्बन्धी प्रमाणको दृष्टिकोणबाट सार्क- कछुवा कुखुरा सुँगुर क्रमविकास सही अनुक्रम हो ।

3. आर एन ए प्रोटीन संश्लेषणसँग सम्बन्धित छ ।

माथि उल्लिखित कथनहरूमा कुन कुन सही छन् ?

a. 1 र 2 मात्र

b. 1 र 3 मात्र

c. 2 र 3 मात्र

d. 1, 2 र 3 सबै

- 2 र 3 मात्र

90. वंशाणुक्रमका पिता (Father of Heredity) भनेर कुन वैज्ञानिकलाई चिनिन्छ?

[CTEVT सहायक द्वितीय, २०७१।५।२८]

a. Charles Darwin

b. Louis Pasteur

c. John gregor Mendel

d. Herodotus

- John gregor Mendel

➔ ग्रेगर जोन मेण्डल (Gregor Johann Mendel) एक प्रमुख जीवविज्ञानी, गणितज्ञ, र पादरी थिए, जसले आनुवंशिकीको क्षेत्रमा महत्वपूर्ण योगदान गरेका,

➔ जन्म: २२ जुलाई १८२२, सिलीसिया, ऑस्ट्रिया (वर्तमान चेक गणतन्त्र)

➔ मृत्यु: ६ जनवरी १८८४, ब्रूनो, ऑस्ट्रिया

➔ मेण्डलले तीन प्रमुख नियमहरू विकास गरेका: पहिलो नियम (Law of Segregation), दोस्रो नियम (Law of Independent Assortment) र तृतीय नियम (Law of Dominance)

➔ उनलाई "वंशाणुक्रमका पिता" (Father of Genetics) का रूपमा चिनिन्छ,

91. तलका मध्ये कुन चाहिँ चार्ल्स डार्विनको सिद्धान्तको मुख्य बुँदा होइन ? [अधिकृत क्याडेट २०७८ /७/२९]

a. सामान्य वंश (Common Descent)

b. क्रमिकता (Gradualism)

c. अनुवांशिक विविधता

(Genetic Variation)

d. अप्राकृतिक चयन (Unnatural Selection)

- अप्राकृतिक चयन (Unnatural Selection)

★ चार्ल्स डार्विनको सिद्धान्तहरू

1. क्रमिक विकासको सिद्धान्त (Theory of Evolution)

2. प्राकृतिक चयन (Natural Selection)

3. अनुवांशिक विविधता (Genetic Variation)

4. पारिस्थितिकी र वातावरण (Ecology and Environment)

92. प्राणीहरूको विकासवादी सिद्धान्तका प्रतिपादक को हुन् ?

[खरिदार २०६९]

a. चार्ल्स डार्विन

b. ग्रेगर मेण्डल

c. लुई पाश्चर

d. वेन्थम

Study Notes

Current Affairs

Past Questions

- चार्ल्स डार्विन

★ चार्ल्स रोबर्ट डार्विन (१८०९-१८८२) को बारेमा तथापत्र:

➔ एक अंग्रेजी प्रकृतिवादी, भूवैज्ञानिक, र जीवविज्ञानी प्राकृतिक चयन मार्फत विकासको सिद्धान्तमा आफ्नो आधारभूत योगदानका लागि प्रसिद्ध,

➔ जन्म: फेब्रुअरी १२, १८०९, श्रुसबरी, श्रोपशायर, इङ्गल्याण्डमा

➔ मृत्यु: अप्रिल १९, १८८२, डाउन, केन्ट, इङ्गल्याण्डमा

➔ मुख्य योगदान: प्राकृतिक चयनद्वारा विकासको सिद्धान्त (विकासको लागि एक संयन्त्रको रूपमा प्राकृतिक चयनको अवधारणाको परिचय,)

➔ प्रमुख कृति: On the Origin of Species (1859), The Descent of Man (1871), The Expression of the Emotions in Man and Animals (1872) and The Formation of Vegetable Mould, through the Actions of Worms (1881)

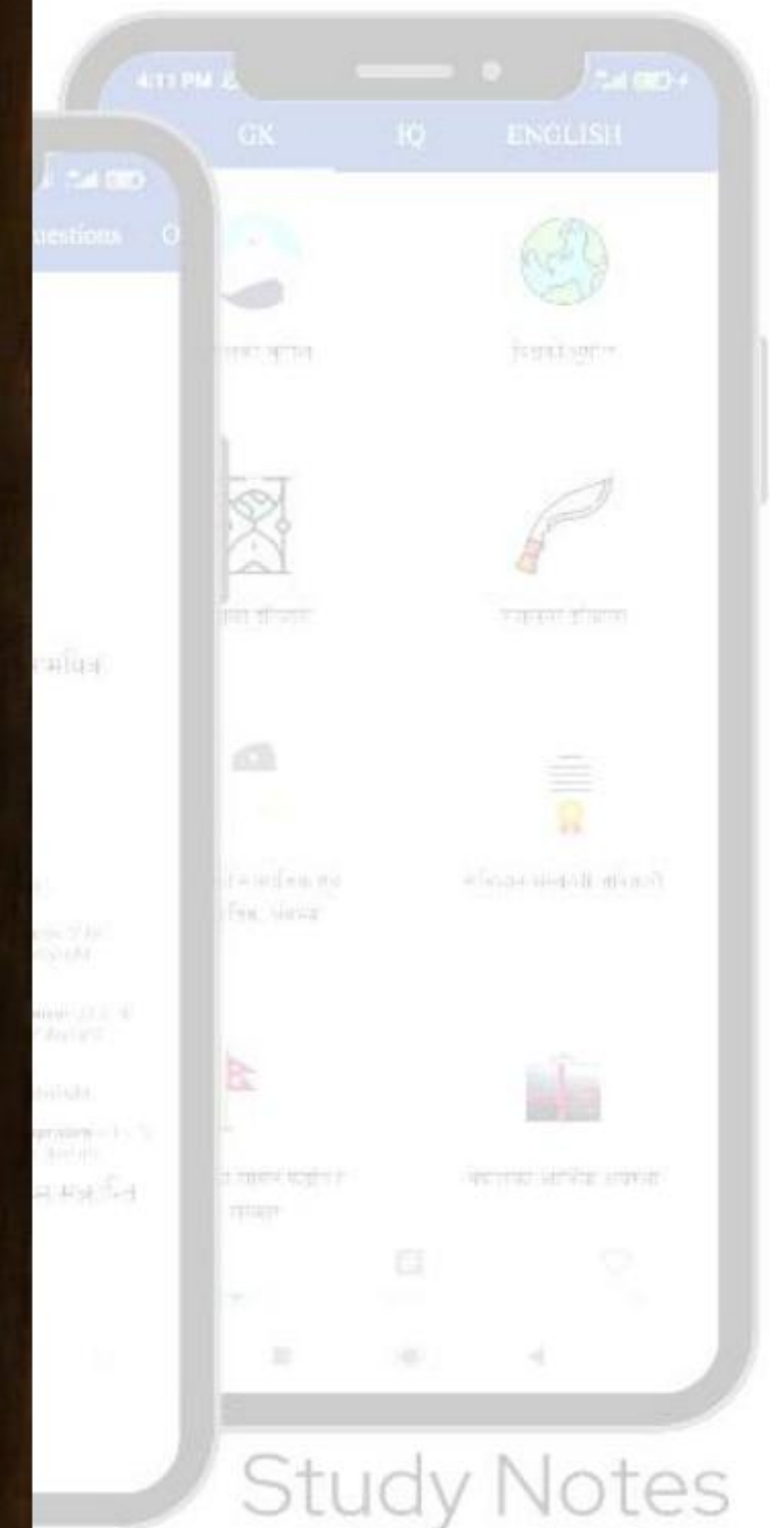
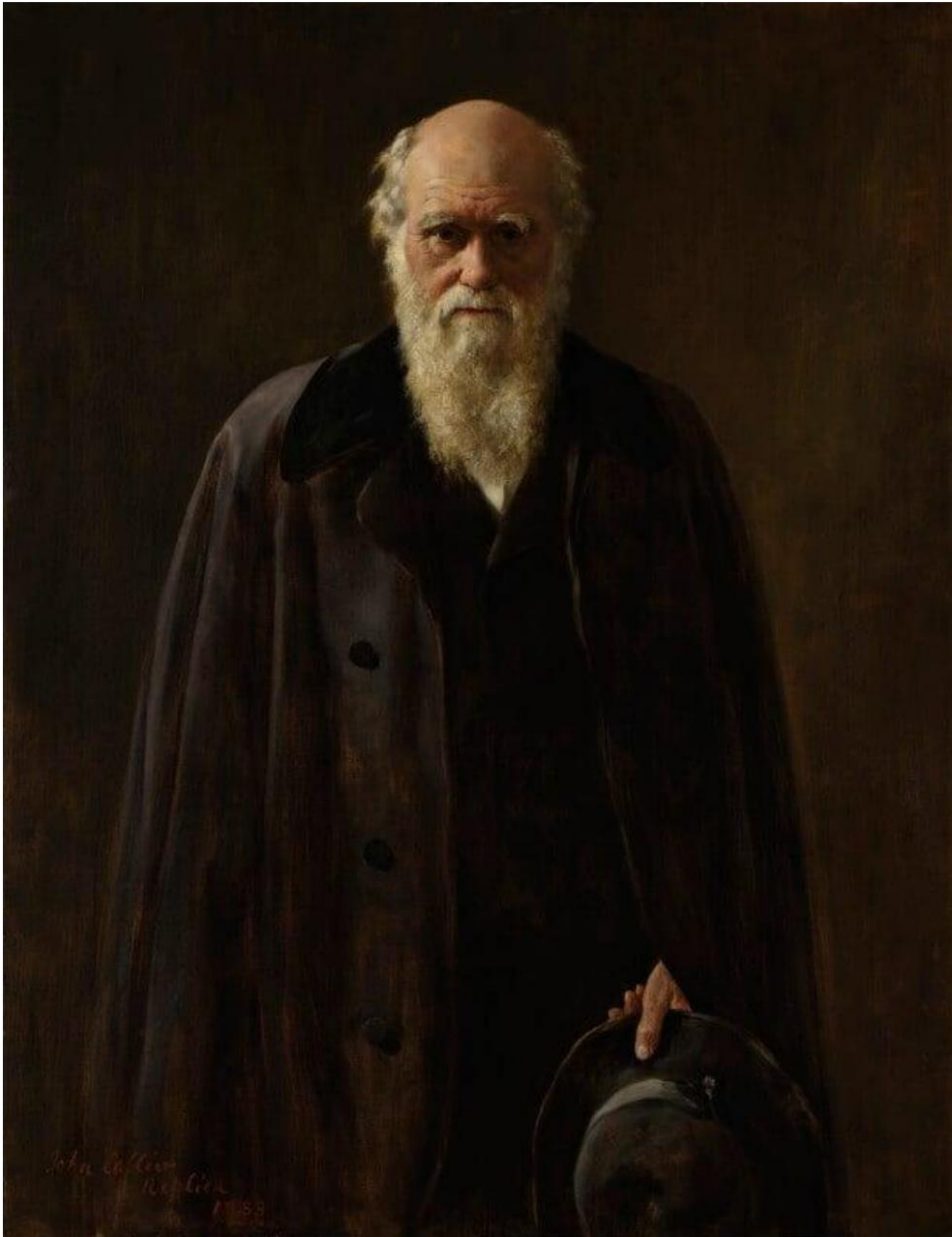
Mock Tests

MCQs

Past Questions

Current Affairs

Study Notes



93. व्यवसायिक रूपमा 5G Network सेवा सञ्चालन गर्ने पहिलो देश कुन हो?

[ने.ना.उ.प्रा. अधिकृत छैटौ (प्रा.) २०७६/८/५]

a. दक्षिण कोरिया

b. जापान

c. अमेरिका

d. बेलायत

- दक्षिण कोरिया

➔ 5G, or fifth-generation wireless technology, represents a significant advancement in mobile communications, providing enhanced speed, capacity, and connectivity compared to its predecessors.

➔ 5G is based on standards defined by the International Telecommunication Union (ITU) under the IMT-2020 requirements, which outline performance targets for speed, latency, and connectivity to support advanced use cases.

➔ 5G networks can achieve peak download speeds of up to 20 gigabits per second (Gbps), significantly faster than 4G LTE.

➔ 5G technology reduces latency to as low as 1 millisecond (ms), allowing for near-instantaneous communication.

94. "Digital First Governance" कार्यक्रम कुन देशले प्रयोगमा ल्याएको छ?

[स्थानीय तह, अधिकृत छैटौ २०७६]

a. इन्डोनेसिया

b. इजिप्ट

c. एस्टोनिया

d. इजरायल

- एस्टोनिया

➔ "Digital First Governance" कार्यक्रम एस्टोनियाले प्रयोगमा ल्याएको छ। यसले सार्वजनिक सेवामा आमूल परिवर्तन गर्नको लागि डिजिटल प्रविधिहरूको प्रयोगलाई प्राथमिकता दिन्छ। एस्टोनिया एक पूर्वी युरोपीय देश हो जसले डिजिटल सेवा प्रवाहमा महत्वपूर्ण प्रगति गरेको छ, र यस कार्यक्रमले नागरिकलाई प्रभावकारी र छिटो सेवाहरू प्रदान गर्ने लक्ष्य राखेको छ।

95. सबैभन्दा पुरानो सामाजिक सञ्जाल भनेर निम्नमध्ये कुनलाई चिनिन्छ ?

[प्रेस का. ने. चौथो, २०८०।३।२५]

a. HI-5

b. Six-Degrees

c. Facebook

d. Twitter

- Six-Degrees

➔ सर्वप्रथम सामाजिक सञ्जालको रूपमा चिनिने प्लेटफर्म "Six Degrees" हो। यो १९९७ मा सुरु भएको थियो र यसले प्रयोगकर्ताहरूलाई प्रोफाइल बनाउन, मित्रहरूलाई थप्न, र सन्देश आदानप्रदान गर्नको लागि सुविधा प्रदान गर्यो।

➔ यसपछि विभिन्न सामाजिक सञ्जालहरू जस्तै Friendster र MySpace पनि विकसित भए, तर Six Degrees लाई पहिलो सामाजिक सञ्जालको रूपमा मानिन्छ। आधुनिक सामाजिक सञ्जालहरूको विकासमा यसले महत्वपूर्ण भूमिका खेलेको छ।

96. तल दिइएका कथनहरू ठीक, गलत के हुन् ? छुट्याउनुहोस् (शाखा अधिकृत, २०७६।१०।२५)

1. साइबर अपराध नियन्त्रणका लागि नेपालमा प्रहरी मुख्यालयमा डिजिटल फरेन्सिक ल्यावको स्थापना गरिएको छ।

2. वैज्ञानिक एडवार्ड विल्सनले कालो छिद्रबारेमा पुस्तक लेखेका थिए।

a. 1 ठीक 2 बेठीक

b. 2 ठीक 1 बेठीक

c. 2 ठीक 1 बेठीक

d. 1 र 2 दुवै बेठीक

- 1 ठीक 2 बेठीक

97. पेगासस (Pegasus) केसँग सम्बन्धित छ?

[शाखा अधिकृत, २०७९/१२/४]

a. इम्पाइवेयर वा जासुसी सफ्टवेयर इन्जिन

b. कम्प्युटर भाइरस

c. सफ्टवेयर कार्यक्रम

d. सर्च

- इम्पाइवेयर वा जासुसी सफ्टवेयर

➔ Pegasus is associated with cyber surveillance and spyware technology. Specifically, it is a spyware developed by the Israeli company NSO Group.

98. Fifth Generation Computer को विशेषता तलकामध्ये कुन हो ?  
[नेपाल खाद्य संस्थान, चौथो, २०७५।१।२२]

a. Transistor

b. Integrated Circuit

c. Microchip. ASST POP

d.

Biochip

- Biochip

➔ उपलब्ध गराइएका विकल्पहरूमध्ये, पाँचौं पुस्ताका कम्प्युटरहरूका विशेषताहरूसँग सबैभन्दा सान्दर्भिक "Biochip" हो।

★ अन्य विकल्पहरूबाट:

➔ Transistor: यो दोस्रो पुस्ताको कम्प्युटरको विशेषता,

➔ Integrated Circuit: यो मुख्यतया तेस्रो पुस्ताको कम्प्युटरसँग सम्बन्धित,

➔ Microchip: चौथो पुस्ताको कम्प्युटरहरूसँग सम्बन्धित

Study Notes

Current Affairs

MCQs

Past Questions

99. What's App को आविष्कारक को हुन्?

[मधेश पाँचौं, २०७९।६।१]

a. Larry Page

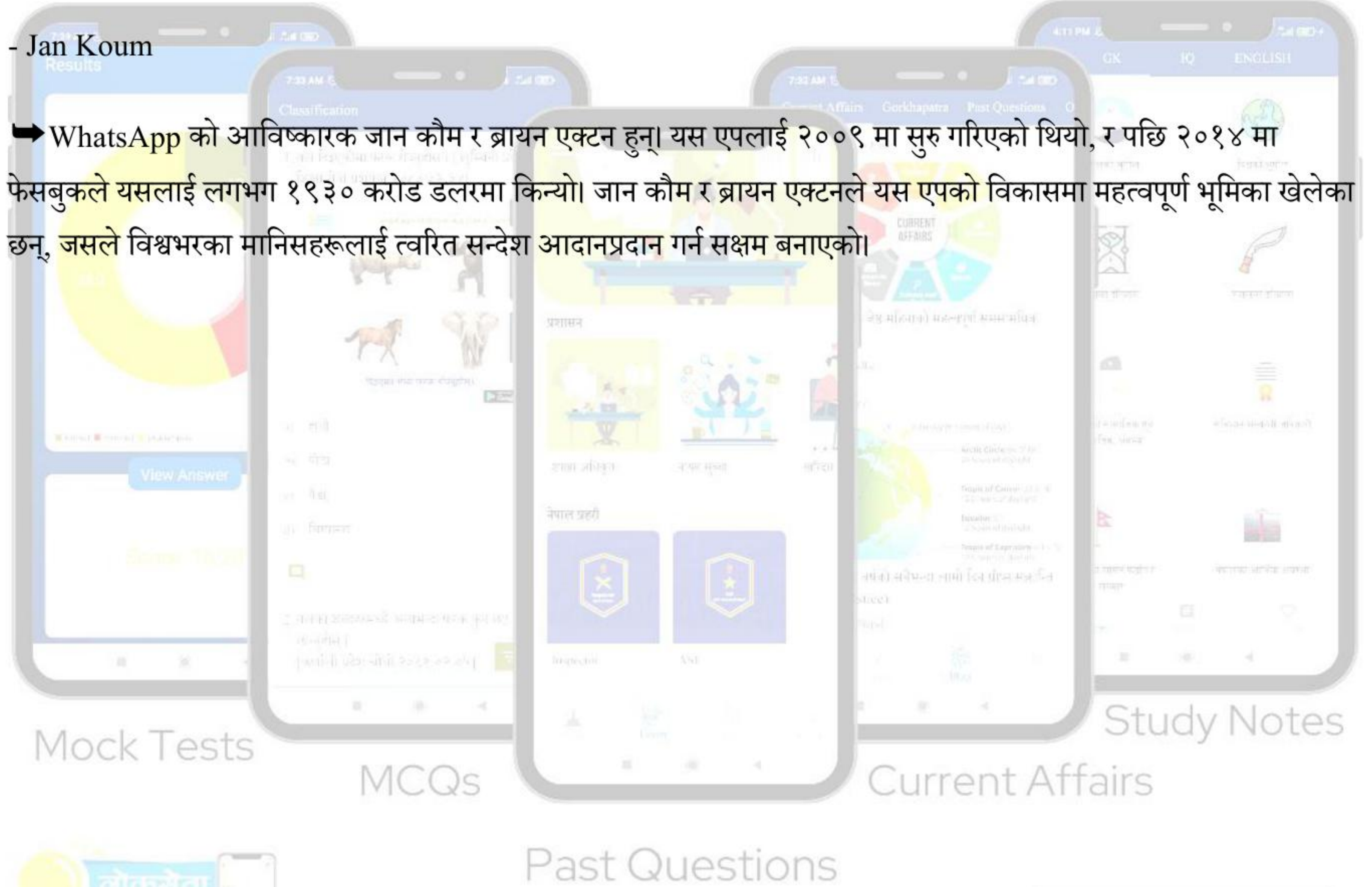
b. Mark Zuckerberg

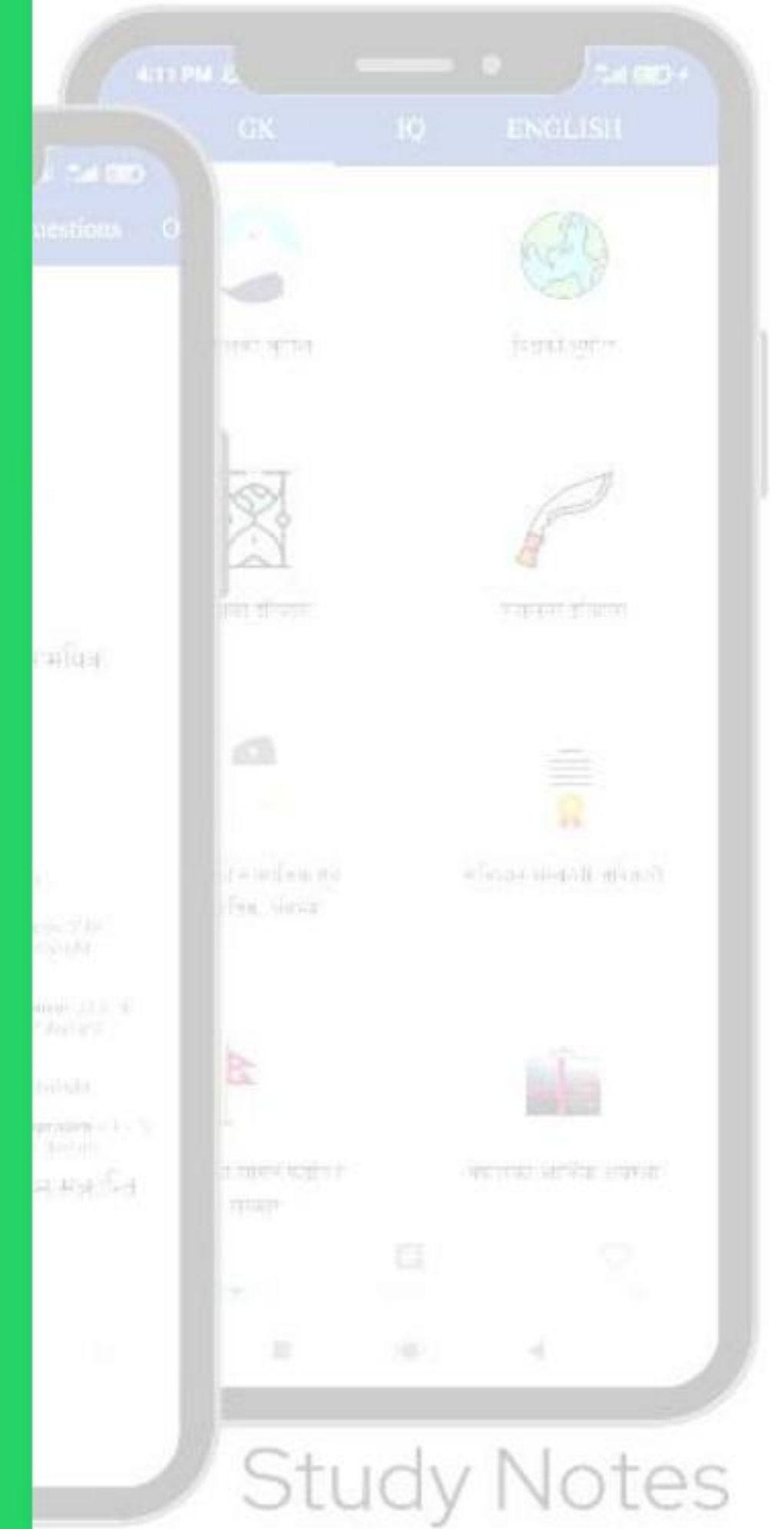
c. Jan Koum

d. Jack Dorsey

- Jan Koum

➔ WhatsApp को आविष्कारक जान कौम र ब्रायन एक्टन हुन्। यस एपलाई २००९ मा सुरु गरिएको थियो, र पछि २०१४ मा फेसबुकले यसलाई लगभग १९३० करोड डलरमा किन्यो। जान कौम र ब्रायन एक्टनले यस एपको विकासमा महत्वपूर्ण भूमिका खेलेका छन्, जसले विश्वभरका मानिसहरूलाई त्वरित सन्देश आदानप्रदान गर्न सक्षम बनाएको।





100. फेसबुक (Facebook) को कम्पनीको नाम तलका मध्ये कुन हो?

[CTEVT, शाखा अधिकृत, २०७९।६।३]

a. Beta

b. Meta

c. Ceta

d. Geta

- Meta

➔ फेसबुकले २०२१ को अक्टोबरमा आफ्नो नाम परिवर्तन गर्दै "Meta Platforms, Inc." राखेको थियो। यो परिवर्तनले कम्पनीको ध्यान सामाजिक सञ्जालभन्दा बाहिरका प्रविधिहरूमा, विशेष गरी मेटावर्स विकासमा केन्द्रित गर्नको लागि गरिएको हो।



101. हाल अत्यधिक प्रयोगमा रहेको Facebook का आविष्कारक को हुन् ?

[लुम्बिनी चौथो, २०७१।१०।१४]

a. Douglas Engelbart

b. Twin Zuckerberg

c. Martin Kapoor

d.

★ मार्क जुकरबर्ग एक अमेरिकी उद्यमी र कम्प्युटर प्रोग्रामर हुन्, जसलाई फेसबुकको सह-संस्थापक, अध्यक्ष, र सीईओ भनेर चिनिन्छ।

➔ पूरा नाम: मार्क इलियट जुकरबर्ग

➔ जन्म मिति: मे १४, १९८४

➔ जन्म स्थान: व्हाइट प्लेन्स, न्यूयोर्क, संयुक्त राज्य अमेरिका

➔ फेब्रुअरी ४, २००४ मा सह-संस्थापक एडुआर्डो सेभरिन, एन्ड्र्यू म्याकोलम, डस्टिन मोस्कोभिट्ज र क्रिस ह्युजेसको साथमा "Thefacebook" सुरु गरेका,

➔ २३ वर्षको उमेरमा २००८ मा संसारको सबैभन्दा कान्छी स्वयं निर्मित अरबपति बनेका,

➔ अक्टोबर २०२१ मा, फेसबुकले आफूलाई मेटा प्लेटफर्म, इंकको रूपमा पुनःब्रान्डिंग गरेको,



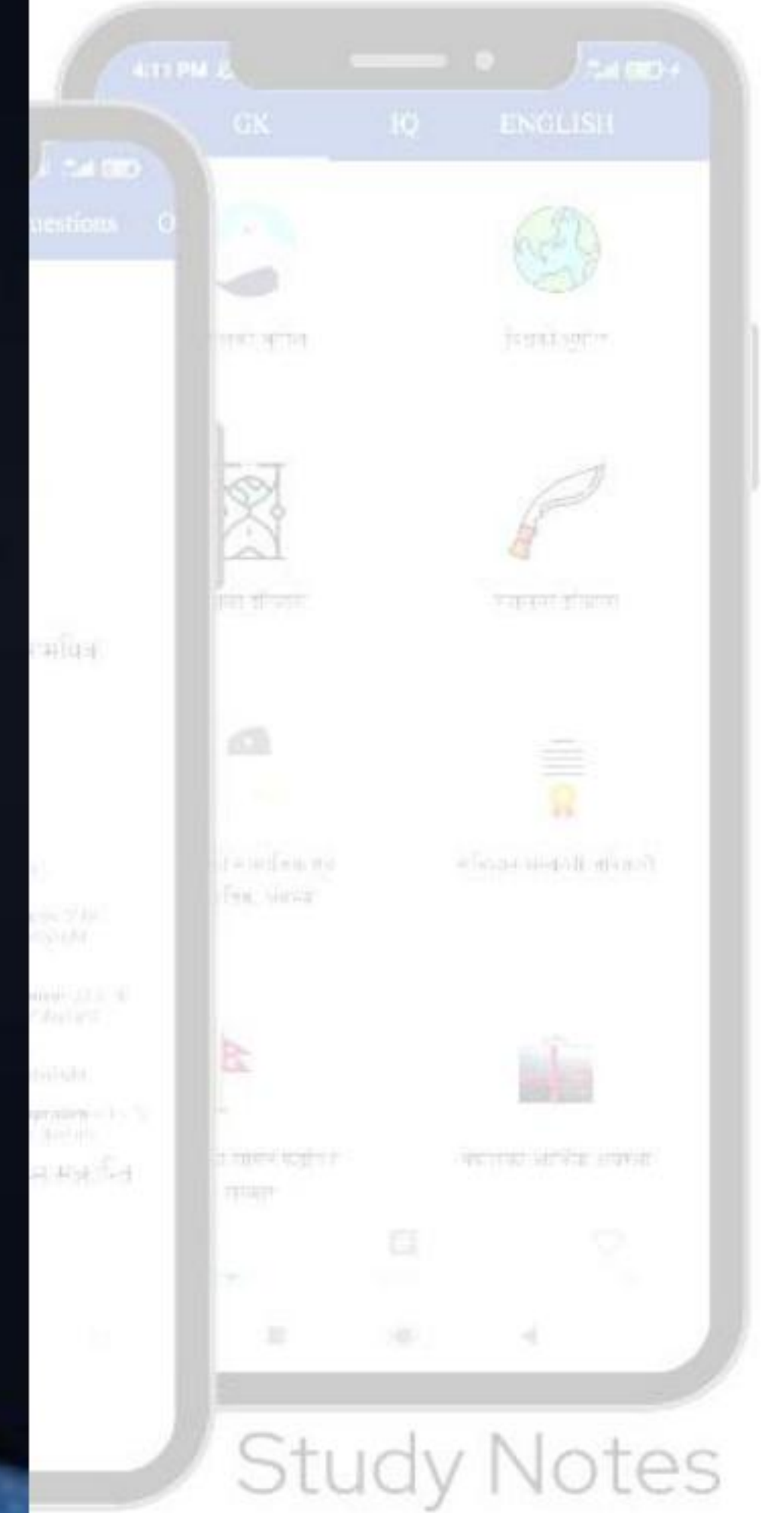
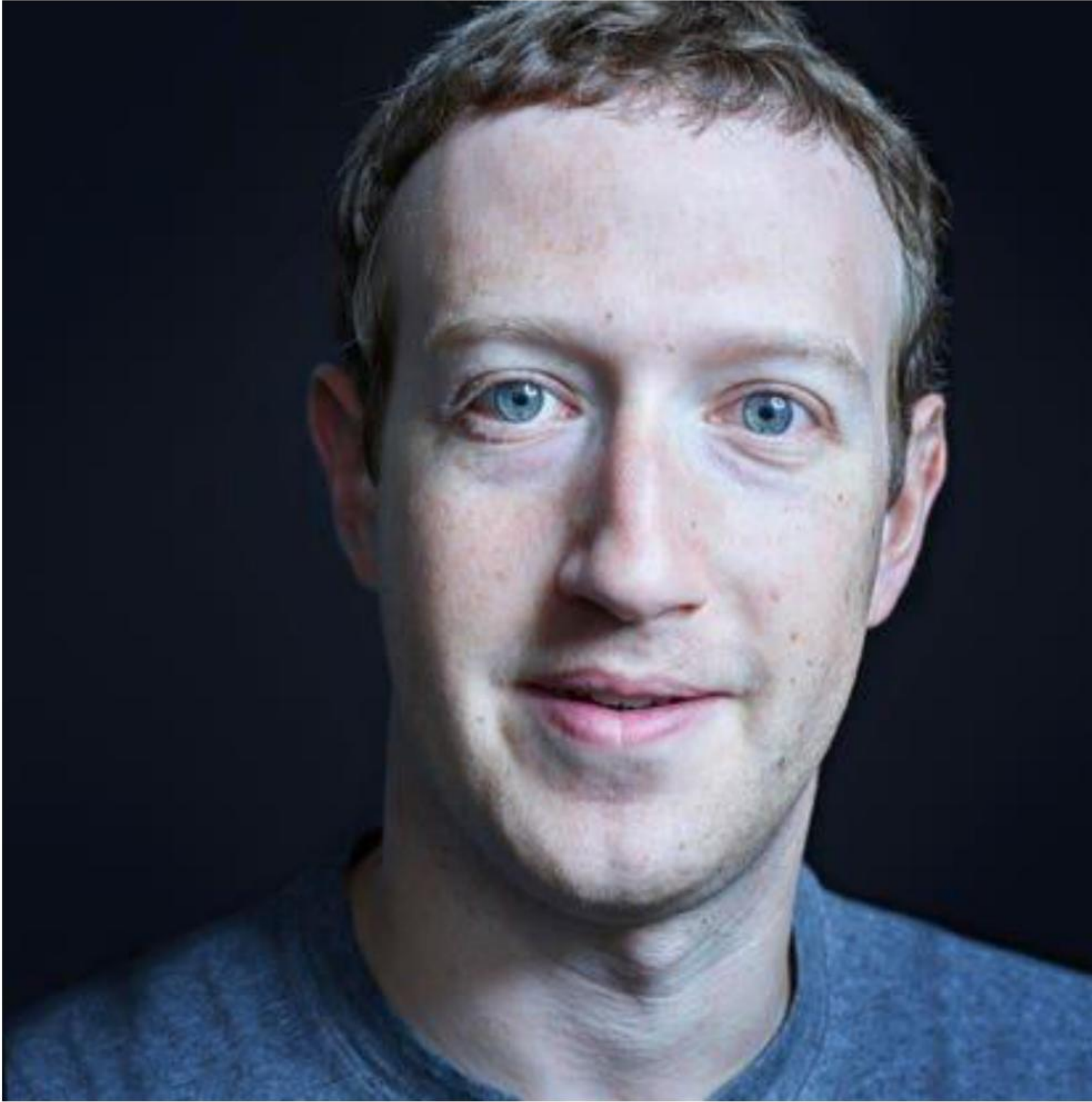
Mock Tests

MCQs

Past Questions

Current Affairs

Study Notes



Study Notes  
Current Affairs

102. Facebook को शुरूवात विश्वमा सर्वप्रथम कहिलेदेखि भएको हो ?

[नाथब सुब्बा, २०७१]

a. सन् २००२

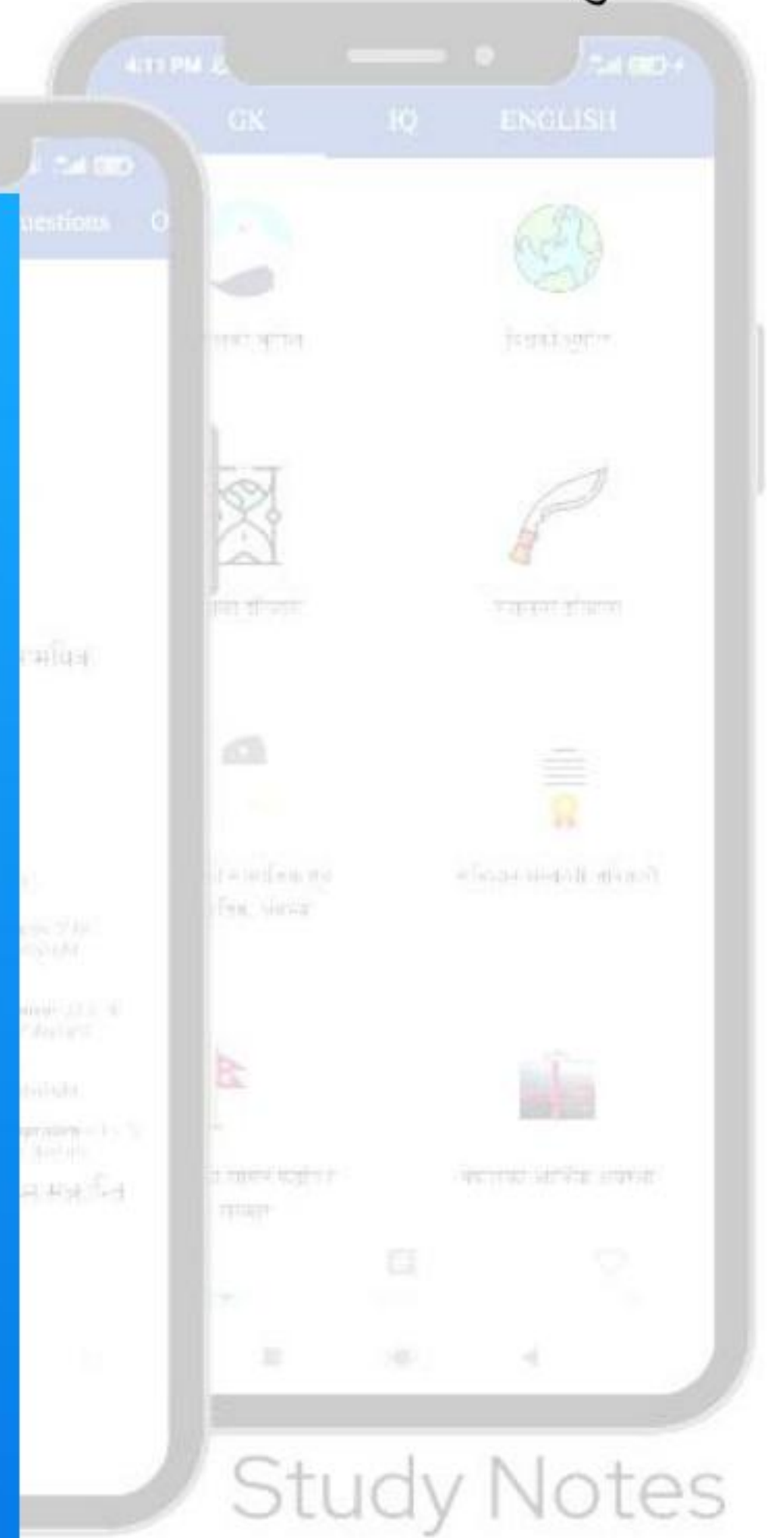
b. सन् २००३

c. सन् २००४

d. सन् २००५

- सन् २००४

➔ फेसबुकको स्थापना सन् २००४ को फेब्रुअरी ४ मा भएको हो। यसलाई हार्वर्ड विश्वविद्यालयका विद्यार्थी मार्क जुकरबर्ग र उनका सहपाठीहरू एडुवार्डो साभेरिन, एन्ड्रयुस म्याककोलम, डस्टिन मोस्कोभिट्ज, र क्रिस हग्सले मिलेर स्थापना गरेका थिए। प्रारम्भमा यो प्लेटफर्म केवल हार्वर्डका विद्यार्थीहरूका लागि सीमित थियो, तर पछि अन्य विश्वविद्यालयहरू र सामान्य जनताका लागि पनि खुला गरियो।



103. गुगल सर्च इन्जिन तथा कम्पनीका संस्थापकहरू को-को हुन्?

[अधिकृत क्याडेट, २०८०/२१११]

a. Jack Dorsey and Biz Stone

b. Larry Page and Sergey Brin

c. Mark Zuckerberg

and Priscilla Chan

d. Kevin Systrom and Mike Krieger

- Larry Page and Sergey Brin

★ गुगलको सर्च इन्जिन र कम्पनीका संस्थापकहरू ल्यारी पेज र सर्गेई ब्रिन हुन्।

➔ स्थापना: गुगलको विकास १९९८ मा भएको हो, जब ल्यारी पेज र सर्गेई ब्रिनले स्ट्यानफोर्ड विश्वविद्यालयमा अध्ययन गर्दै गर्दा सर्च इन्जिनको अवधारणा विकास गरे।

➔ प्रारम्भिक नाम: गुगलको प्रारम्भिक नाम "ब्याक रब" (BackRub) थियो, जसले वेबपृष्ठहरूको लिङ्किङ संरचनालाई आधार बनाएर खोजी परिणामहरूलाई मूल्यांकन गर्ने प्रणालीलाई जनाउँछ।

➔ नाम परिवर्तन: पछि, "गुगोल" (googol) नामबाट प्रेरित भएर कम्पनीको नाम "Google" राखिएको थियो, जुन गणितीय शब्द हो जसको अर्थ १० को १०० शक्ति हो।

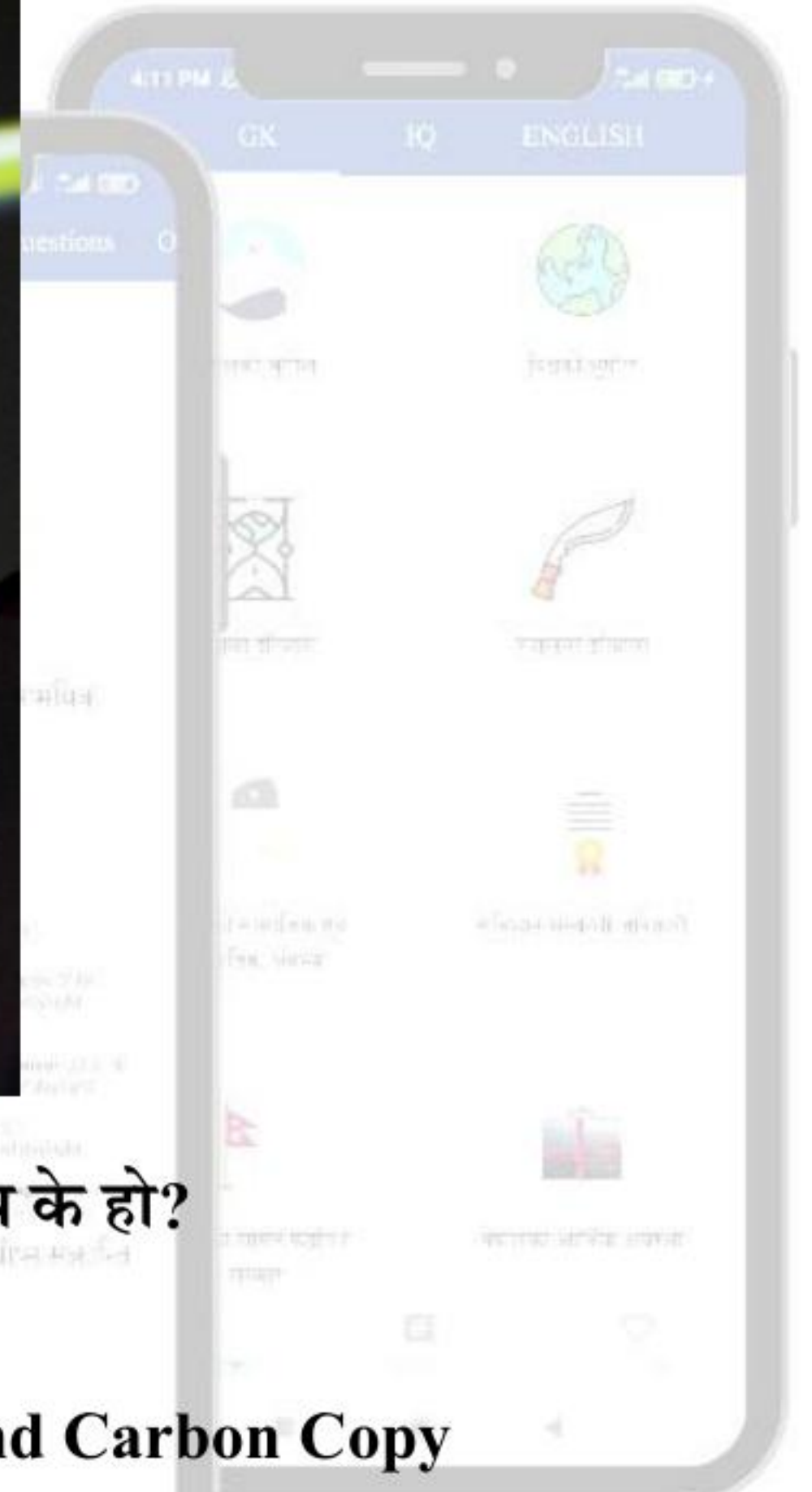
Mock Tests

MCQs

Past Questions

Current Affairs

Study Notes



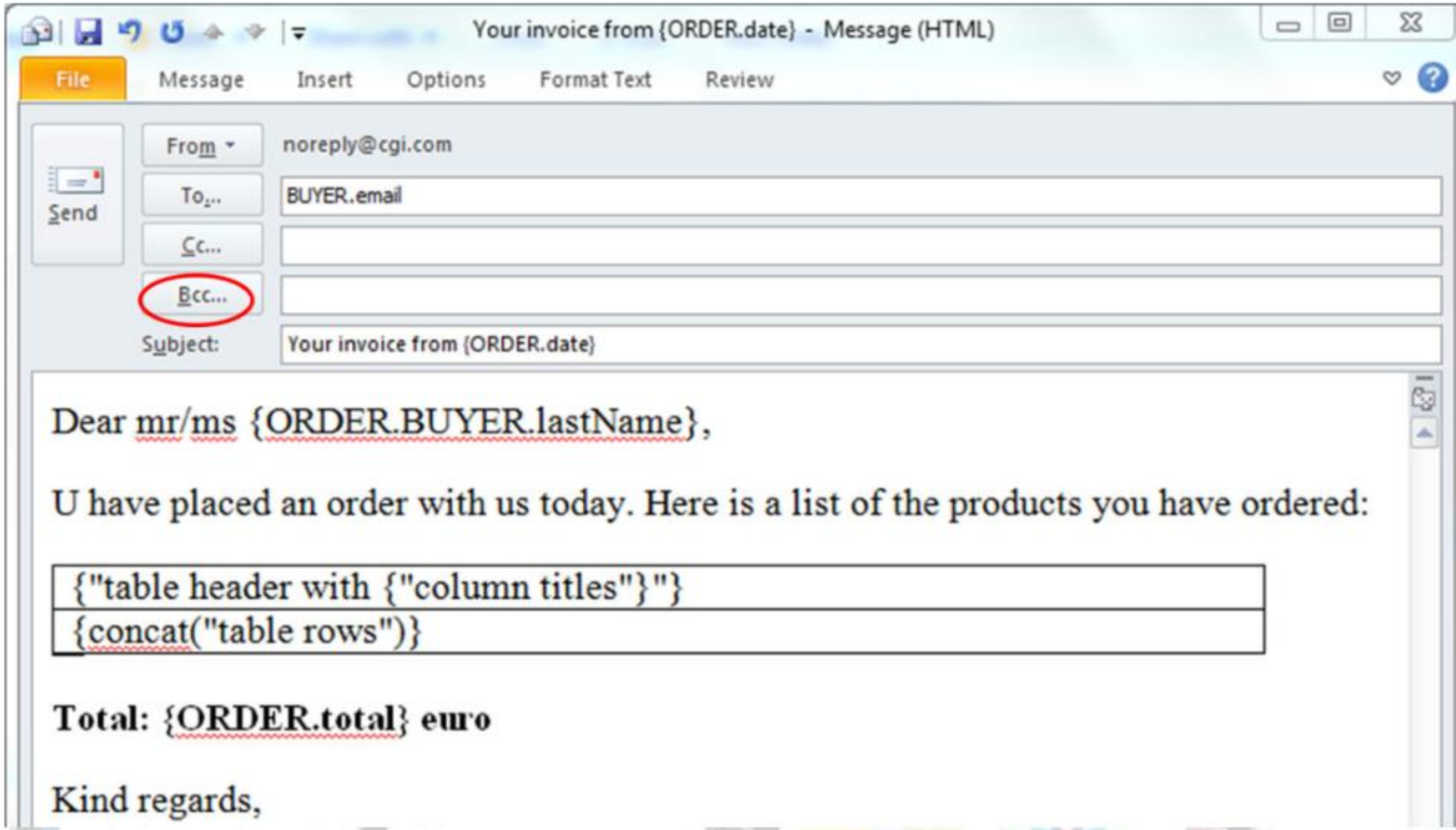
104. कसैलाई इमेल लेख्दा र पठाउँदा To CC र Bcc को प्रयोग गरिन्छ। Bcc को पूर्ण रूप के हो?

[नेपाल राष्ट्र बैंक,सहायक निर्देशक, २०७९।२।१०]

- a. Basic Carbon Copy      b. Binary Carbon Copy      c. Blind Carbon Copy  
d. Basic Compose Copy

- Blind Carbon Copy

➔ BCC को पूर्ण रूप ब्लाइंड कार्बन कॉपी हो।



105. E-mail का आविष्कारक को हुन् ?

[नाथब सुब्बा, २०७३]

a. फ्रान्सिस ग्याल्टन

b. रे टोमिल्सन

c. टीम वर्नस ली

d. गावर वत्स

- रे टोमिल्सन

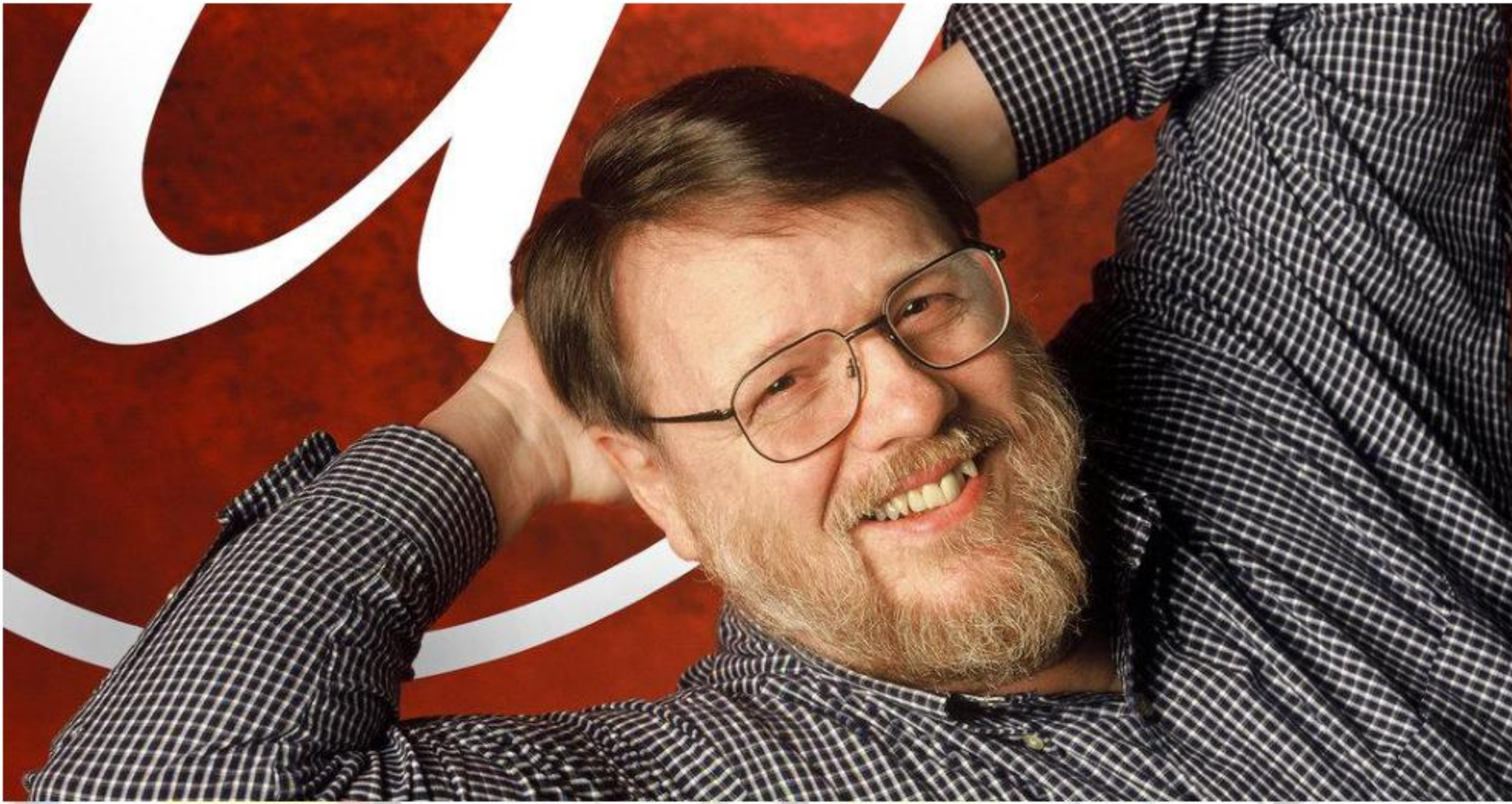
➔ इमेल आविष्कारको श्रेय एक अमेरिकी कम्प्युटर प्रोग्रामर र इन्जिनियर रे टमलिन्सन,

➔ इलेक्ट्रोनिक सञ्चारमा मानक मानिने इमेल ठेगानाहरूमा "@" प्रतीकको प्रयोग परिचय गराउने श्रेय पनि दिइन्छ,

➔ जन्म मिति: अप्रिल २३, १९४१

➔ जन्म स्थान: एमस्टर्डम, न्यूयोर्क, संयुक्त राज्य अमेरिका

➔ मृत्यु मिति: मार्च ५, २०१६



106. तलका मध्ये कुन चाहिँ वेभ ब्राउजर सर्च गर्न प्रयोग गरिंदैन ? [खरिदार, २०७३]

- a. इन्टरनेट एक्सप्लोरर      b. ओपेरा      c. विण्डोज एक्सप्लोरर      d. गुगल क्रोम

- विण्डोज एक्सप्लोरर

107. DNS को पूरारूप के हो?

[नेपाल राष्ट्र बैंक, सहायक निर्देशक, २०७१।१।२३]

- a. Detail Name Server      b. Domain Name System      c. Dynamic Network Service  
d. All of the above

- Domain Name System

➔ DNS को पूर्ण रूप डोमेन नाम प्रणाली (Domain Name System) हो।

★ Internet and Networking Abbreviations

➔ DNS - Domain Name System



Study Notes  
Current Affairs

- ➔ IP - Internet Protocol
- ➔ URL - Uniform Resource Locator
- ➔ HTTP - Hypertext Transfer Protocol
- ➔ HTTPS - Hypertext Transfer Protocol Secure
- ➔ FTP - File Transfer Protocol
- ➔ SMTP - Simple Mail Transfer Protocol
- ➔ DHCP - Dynamic Host Configuration Protocol
- ➔ ARP - Address Resolution Protocol
- ➔ NAT - Network Address Translation
- ★ General Internet Abbreviations
- ➔ WWW - World Wide Web
- ➔ ISP - Internet Service Provider
- ➔ LAN - Local Area Network
- ➔ WAN - Wide Area Network
- ➔ VPN - Virtual Private Network
- ➔ P2P - Peer to Peer
- ➔ B2B - Business to Business
- ➔ B2C - Business to Consumer



Study Notes

Current Affairs

Past Questions

108. Website मा प्रयोग गरिने http को पूरा रूप के हो?

[प्रेस का ने. पाँचौं, २०८० | ३।२७]

a. Hypertext Transfer Protocol

b. Hypertext Technical Protocol

c. Hypertext

Transfer Proxy

d. Hypertext Technical Proxy

- Hypertext Transfer Protocol

★ Internet and Networking Abbreviations

➔ DNS - Domain Name System

➔ IP - Internet Protocol

➔ URL - Uniform Resource Locator

➔ HTTP - Hypertext Transfer Protocol

➔ HTTPS - Hypertext Transfer Protocol Secure

➔ FTP - File Transfer Protocol

➔ SMTP - Simple Mail Transfer Protocol

➔ DHCP - Dynamic Host Configuration Protocol

➔ ARP - Address Resolution Protocol

➔ NAT - Network Address Translation

109. A program that is used to view websites is called....

[रा.बी.क.लि. पाँचौं, २०७१।३।१७]

a. Browser

b. Spreadsheet

c. Web viewer

d. Word processor

- Browser

★ A program that is used to view websites is called a web browser.

Key Points:

- ➔ Definition: A web browser is a software application that enables users to access, retrieve, and view content on the World Wide Web, including web pages, images, videos, and other files.
- ➔ Functionality: Browsers communicate with web servers using protocols like HTTP (Hypertext Transfer Protocol) and HTTPS (HTTP Secure) to request and display information.
- ➔ Examples of Web Browsers: Some of the most popular web browsers include Google Chrome, Mozilla Firefox, Apple Safari, Microsoft Edge, and Opera.

110. निम्न लिखितमध्ये ठीक कुन हो / हुन् ? [खरिदार २०६९]

1) ATM को पूरा रूप Automated Teller Machine हो, जुन e-banking सँग सम्बन्धित छ ।

2) DTH को पूरा रूप Direct To Home हो, जुन Telecommunication सँग सम्बन्धित छ ।

a. 1 र 2 दुवै ठीक

b. 1 बेठीक तर 2 ठीक

c. 1 ठीक तर 2 बेठीक

d. 1 र 2 दुबै बेठीक

- 1 र 2 दुवै ठीक

111. अटोमेटिक डिजिटल कम्प्यूटरको आविष्कार कुन देशले गरेको हो?

[नेपाल राष्ट्र बैंक, सहायक निर्देशक, २०७९।१।२३]

a. अमेरिका

b. फ्रान्स

c. जापान

d. चीन

- अमेरिका

➔ अटोमेटिक डिजिटल कम्प्यूटरको आविष्कार संयुक्त राज्य अमेरिका (USA) ले गरेको हो।

जानकारी:

➔ पहिलो अटोमेटिक डिजिटल कम्प्युटरको रूपमा ENIAC (Electronic Numerical Integrator and Computer) लाई मानिन्छ, जसको विकास सन् १९४० को दशकमा गरिएको थियो। यसलाई जोन म्याक्ली र जे. प्रेस्पर एकर्ट द्वारा निर्माण गरिएको थियो।

➔ ENIAC लाई सन् १९४५ मा पूरा गरियो र यसले गणनात्मक कार्यहरूलाई स्वचालित रूपमा गर्न सक्षम बनायो, जसले आधुनिक कम्प्युटरको विकासमा महत्वपूर्ण भूमिका खेलेको थियो।

## 112. LCD को पूरा रूप के हो?

[खा. व्य. तथा व्या.क.लि. चौथो, २०८०/३/२]

a. Light Close display

b. Liquid Crystal Display

c. Long Close Display

d. Length Crystal Display

- Liquid Crystal Display

➔ LCD को पूरा रूप लिक्विड क्रिस्टल डिस्प्ले (Liquid Crystal Display) हो।

★ Technology and Computing Abbreviations

➔ DNS - Domain Name System

➔ LCD - Liquid Crystal Display

➔ IP - Internet Protocol

➔ URL - Uniform Resource Locator

➔ HTTP - Hypertext Transfer Protocol

➔ HTTPS - Hypertext Transfer Protocol Secure

➔ FTP - File Transfer Protocol

➔ SMTP - Simple Mail Transfer Protocol

➔ DHCP - Dynamic Host Configuration Protocol

➔ API - Application Programming Interface

➔ ISP - Internet Service Provider

➔ LAN - Local Area Network

➔ WAN - Wide Area Network

➔ NAT - Network Address Translation

➔ B2B - Business to Business

➔ B2C - Business to Consumer

113. USB को अर्को नाम के हो?

[नाथब सुब्बा, २०७२]

a. Hard disk

b. CD Rom

c. Pen drive

d. RAM memory

- Pen drive

➔ The first USB flash drive was launched in 2000, with early models offering storage capacities of around 8 MB.



114. निम्न मध्ये कुन सही होइन ? [शाखा अधिकृत, २०७२]

a. SCT = Smart Choice Technology

b. CFL = Compact Fluorescent Lamp

c. CRT = Cathod Ray Tube

d. LCD = Lead Crystal Display

- LCD = Lead Crystal Display

✓ LCD = Liquid Crystal Display

115. संचारको क्षेत्रमा ADSL को पूरा रूप के हो?

[कोशी, चौथो, २०७९/१/३]

a. Asymmetric Digital Subscriber Line

b. Atmosphere Digital Subscriber Line

c. Automatic Digital Suspension Line

d. Additional Device System Line

- Asymmetric Digital Subscriber Line

➔ सञ्चारको क्षेत्रमा ADSL को पूरा रूप एसीमेट्रिक डिजिटल सब्सक्राइबर लाइन (Asymmetric Digital Subscriber Line) हो।

➔ ADSL एक प्रकारको डिजिटल सब्सक्राइबर लाइन (DSL) प्रविधि हो, जसले पारंपरिक टेलिफोन लाइनहरूको माध्यमबाट उच्च गति डेटा ट्रान्समिशनलाई सक्षम बनाउँछ।

➔ यसमा डाउनलोड गति अपलोड गति भन्दा बढी हुन्छ, जसले गर्दा यसलाई मुख्य रूपमा इन्टरनेट सामग्री डाउनलोड गर्नका लागि प्रयोग गरिन्छ।

116. मोबाईल फोनमा प्रयोग हुने SIM Card मा SIM को पूर्णरूप के हो?

[रासस, पाँचौं, २०७८/११/२०]

a. Small Identification Machine

b. Small Identity Module

c. Subscriber Identity

d. Subscriber Identity

Module Machine

- Subscriber Identity Module

★ मोबाईल फोनमा प्रयोग हुने SIM Card मा SIM को पूर्णरूप सब्सक्राइबर आइडेंटिटी मॉड्यूल (Subscriber Identity Module) हो।

➔ Mobile Technology Abbreviations

- ➔ APN - Access Point Name
- ➔ ARFCN - Absolute Radio Frequency Channel Number
- ➔ ARPU - Average Revenue Per User
- ➔ CDMA - Code Division Multiple Access
- ➔ EDGE - Enhanced Data rates for GSM Evolution
- ➔ eSIM - Embedded SIM (Embedded Subscriber Identity Module)
- ➔ GPRS - General Packet Radio Service
- ➔ HSPA - High-Speed Packet Access
- ➔ LTE - Long-Term Evolution
- ➔ MMS - Multimedia Messaging Service
- ➔ NFC - Near Field Communication
- ➔ OEM - Original Equipment Manufacturer
- ➔ SMS - Short Message Service
- ➔ SIM - Subscriber Identity Module
- ➔ VoLTE - Voice over LTE (Long-Term Evolution)
- ➔ Wi-Fi - Wireless Fidelity

117. प्लाष्टिकको आविष्कार कहिले भएको हो?

[मधेश पाँचौं, २०७९।६।१]

a. सन् १८६०

b. सन् १९०२

c. सन् १८६२

d. सन् १८९९

- सन् १८६२

➔ प्लास्टिकको आविष्कार सन् १८६२ मा वेलायती वैज्ञानिक अलेक्जेंडर पार्केसले गरेका हुन्। उनले पहिलो सिंथेटिक प्लास्टिक "Bakelite" को विकास गरे, जसले आधुनिक प्लास्टिकको विकासमा आधारशिला राख्यो।



Study Notes  
t Affairs

118. Zinc (जिंक) को परमाणु संख्या (Atomic Number) कति हो ?

[लुम्बिनी चौथो, २०७९।१०।१४]

- a. 27      b. 28      c. 29      d. 30

- 30

➔ जिंक (Zinc) को परमाणु संख्या 30 हो।

➔ जिंकको रासायनिक प्रतीक Zn हो।

➔ यो एक संक्रमण धातु हो र यसको परमाणु द्रव्यमान लगभग 65.38 g/mol छ।

➔ जिंक विभिन्न औद्योगिक र जैविक अनुप्रयोगहरूमा महत्त्वपूर्ण छ, र यो मानव शरीरको लागि आवश्यक ट्रेस तत्व पनि हो।

119. देहायका उपकरणहरूले गर्ने मापनका सम्बन्धमा कुन भनाइ सही छ ?

[स्थानीय तह, चौथो, २०७६]

a. एम्पियर्समा विद्युत धारा नाप्ने यन्त्र एमिटर हो।

b. यान्त्रिक शक्तिलाई विद्युत शक्तिमा परिणत गर्ने यन्त्र

डाइनामोमिटर हो।

c. विद्युत शक्तिलाई यान्त्रिक शक्तिमा परिणत गर्ने यन्त्र जेनेरेटर हो।

d.

माथिका सबै

- एम्पियर्समा विद्युत धारा नाप्ने यन्त्र एमिटर हो।

★ उपलब्ध गराइएका कथनहरू र खोज परिणामहरूमा आधारित, यहाँ उपकरणहरूद्वारा गरिएको मापनको सन्दर्भमा प्रत्येक कथनको मूल्याङ्कन छ:

➔ An ammeter is a device that measures electric current in amperes.

✓ Correct: This statement is accurate. An ammeter is specifically designed to measure electric current, which is quantified in amperes (A) 125.

➔ A dynamometer is a device that converts mechanical power into electrical power.

✓ Incorrect: A dynamometer is primarily used to measure force, torque, or power in mechanical systems.

While some dynamometers can convert mechanical energy into electrical energy for measurement purposes, they are not primarily designed for this function as a general characteristic.

➔ A generator is a device that converts electrical power into mechanical power.

✓ Incorrect: A generator actually performs the opposite function; it converts mechanical energy into electrical energy. Therefore, this statement is not correct.

120. तल दिइएका विकल्पहरूमध्ये तापको सबैभन्दा कमजोर सुचालक (poorest conductor of heat) कुन हो ?

[खरिदार २०७६]

a. चाँदी (Silver)

b. तामा (Copper)

c. लिड (Lead)

d. पारो (Mercury)

- लिड (Lead)

तल दिइएका विकल्पहरूमध्ये तापको सबैभन्दा कमजोर सुचालक (poorest conductor of heat) लिड (Lead) हो।

➔ चाँदी (Silver): यो तापको सबैभन्दा राम्रो सुचालक हो।

➔ तामा (Copper): यो पनि राम्रो ताप सुचालक हो, चाँदीपछि दोस्रो स्थानमा।

➔ पारो (Mercury): यो तरल धातु हो र यसको ताप सुचालकता पनि तुलनात्मक रूपमा राम्रो छ, तर लिडको भन्दा बढी छ।

➔ लिड (Lead): यो तापको सुचालकता कम भएको कारणले सबैभन्दा कमजोर सुचालक मानिन्छ।

121. सबैभन्दा कम तापक्रममा उम्लने तत्व कुन हो?

[औ. क्षे. व्य.लि. पाँचौं, २०७८ \1१\1४]

a. युरेनियम

b. मिटामिन B

c. नाइट्रोजन

d. हेलियम

- हेलियम

➔ सबैभन्दा कम तापक्रममा उम्लने तत्व हेलियम हो।

➔ हेलियमको उम्लने तापक्रम  $-268.93$  डिग्री सेल्सियस (लगभग  $4.2$  केल्विन) मा हुन्छ।

➔ यो तापक्रममा, हेलियम ग्यासबाट तरलमा परिणत हुन्छ, जसले यसलाई सबैभन्दा कम तापक्रममा उम्लने तत्व बनाउँछ।

122. सुन कति तापक्रममा पग्लन्छ ?

[ने.बै.लि. कनिष्ठ सहायक, २०७९।५।१७]

a. 2808 degree centigrade

b. 2024 degree centigrade

c. 1024 degree centigrade

d. 1064 degree centigrade

- 1064 degree centigrade

➔ सुन (Gold) पग्लने तापक्रम  $1064$  डिग्री सेल्सियस ( $1947$  डिग्री फरेनहाइट) हो।

➔ सुन एक धातु हो जसको उच्च तापक्रममा पग्लने विशेषता छ, र यो विभिन्न औद्योगिक र गहना निर्माणमा प्रयोग गरिन्छ।

➔ यसको पग्लने तापक्रमले सुनलाई विभिन्न प्रक्रियाहरूमा प्रयोग गर्नका लागि उपयुक्त बनाउँछ, जस्तै कास्टिंग र वेल्डिंग।

123. शुद्ध सुन कति क्यारेटको हुन्छ ?

[ने.बै.लि. कनिष्ठ सहायक, २०७८।७।१४]

a. २४

b. २२

c. २४.१

d. २४.२

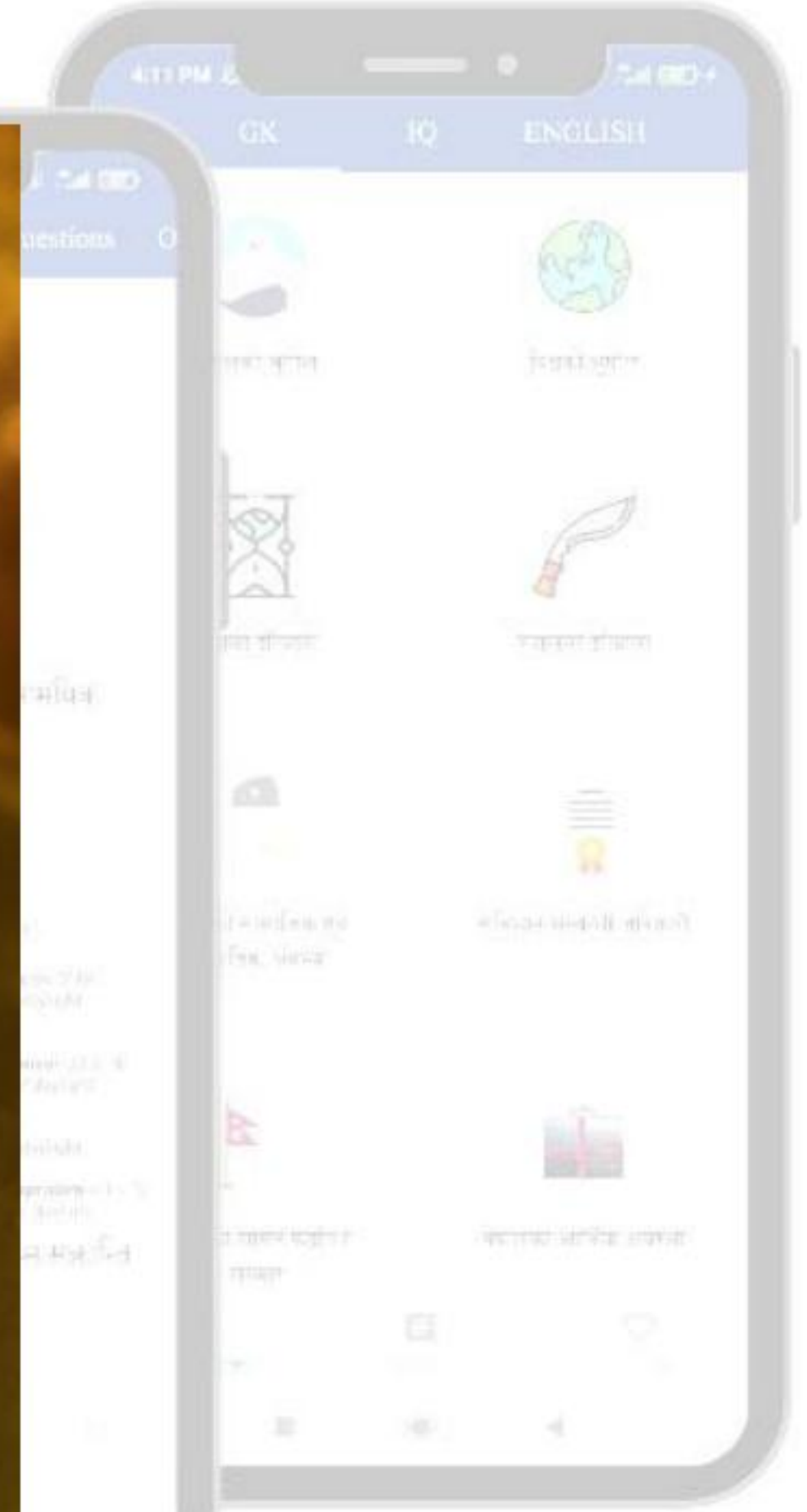
- २४

➔ शुद्ध सुन २४ क्यारेटको हुन्छ।

➔ २४ क्यारेटको सुनलाई ९९.९९ प्रतिशत शुद्धता भएको मानिन्छ।

➔ नेपालमा यसलाई छापावाला सुन अथवा 'नम्बरी सुन' पनि भनिन्छ।

➔ २४ क्यारेटभन्दा तलका सुनमा अन्य धातुहरू मिसाइएको हुन्छ, जस्तै २२ क्यारेटमा करिब ९२ प्रतिशत र १८ क्यारेटमा ७५ प्रतिशत शुद्ध सुन हुन्छ।



124. हिरामा कार्बन कति प्रतिशत हुन्छ ?

[CTEVT अधिकृत तृतीय (प्रा), २०७९।५।३०]

a. ९०

b. ९८

c. ९९

d. १००



Study Notes

Current Affairs

Past Questions

➔ हीरा एउटै तत्वबाट बनेको एक मात्र रत्न हो: यो सामान्यतया लगभग ९९.९५ प्रतिशत कार्बन हुन्छ।

125. धातुहरू काट्ने र जोड्ने (Welding) कार्यमा कुन ग्याँसको प्रयोग हुन्छ ?

[खा. व्य. तथा व्या. क.लि. चौथो, २०८०/३/२]

- a. अक्सिजन      b. हाइड्रोजन      c. एमोनिया      d. नाइट्रोजन

- अक्सिजन

★ धातुहरू काट्ने र जोड्ने (Welding) कार्यमा सामान्यतया अक्सिजन र असिटिलीन ग्याँसको प्रयोग हुन्छ।

➔ अक्सिजन: यो ग्याँसले धातुहरूको तापक्रम बढाउन मद्दत गर्दछ, जसले गर्दा धातुहरू पगलन र एकसाथ जोडिन सजिलो हुन्छ।

➔ असिटिलीन: यो ग्याँस उच्च तापमानमा जल्ने क्षमता राख्छ र वेल्डिङ प्रक्रियामा मुख्य रूपमा प्रयोग गरिन्छ।

126. कागजको बन्डलको संख्या बेल (Bale) मा नापिन्छ । एक बेल कागजमा कति सीट कागज हुन्छ? [बागमती पाँचौं,

२०७९/११/२७]

- a. १०० सीट      b. ५०० सीट      c. १००० सीट      d. ५००० सीट

- ५००० सीट

✓ 1 bale of paper = 5000 sheets = 5 bundles = 10 reams = 200 quires

127. सामान्यतया अभियुक्तले झुटो बोलेको पत्ता लगाउन को प्रयोग गरिन्छ ?

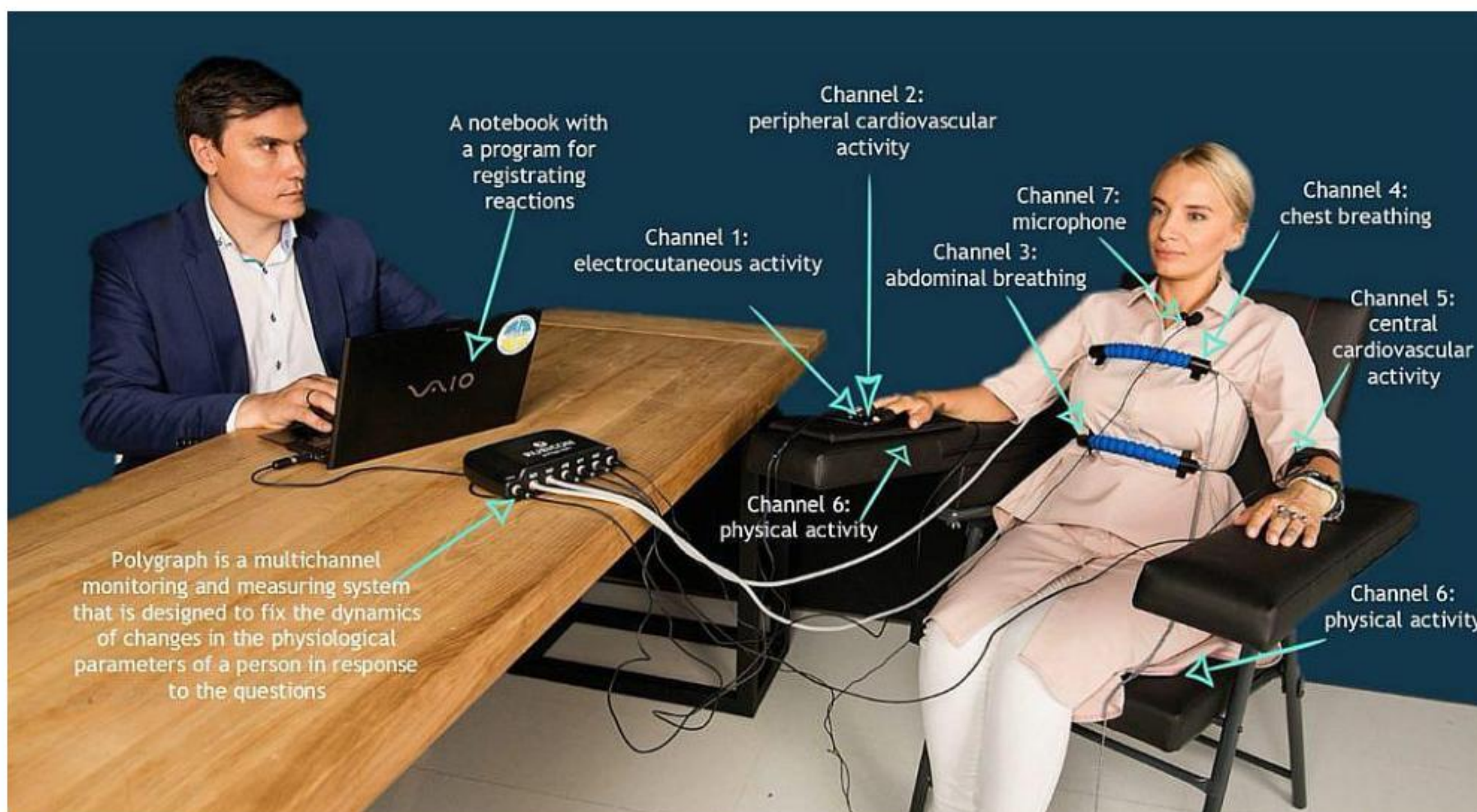
[नायब सुब्बा, २०८०/५/२]

- a. Seismographs      b. Lactometer      c. Breathalyzer      d. Polygraph

- Polygraph

Polygraph Testing is one of the most well-known techniques for lie detection. A polygraph measures physiological responses such as heart rate, blood pressure, and respiration while the subject answers

questions. It is based on the premise that these physiological indicators change when a person is lying due to stress or anxiety.



128. विश्वको सबैभन्दा ठूलो कण प्रवेगक (Particle accelerator) कुन हो ?

[शाखा अधिकृत, २०७५]

a. The Large Hedron Collider

b. The Big Impact Reactor

c. The Large Proton

Reactor

d. The Big Thought

- The Large Hedron Collider

★ विश्वको सबैभन्दा ठूलो कण प्रवेगक Large Hedron Collider (LHC) हो।

➔ LHC स्विट्जरल्याण्डको सर्नमा स्थित छ र यो CERN (European Organization for Nuclear Research) द्वारा सञ्चालित छ।

➔ यसको व्यास लगभग 27 किलोमिटर छ र यो भूमिगत संरचनामा निर्माण गरिएको छ।

➔ LHC ले कणहरूलाई उच्च ऊर्जा स्तरमा टकराएर भौतिकीका मूलभूत प्रश्नहरूको अध्ययन गर्न मद्दत गर्दछ, जस्तै ब्रह्माण्डको उत्पत्ति र कणहरूको संरचना।

129. Potassium Nitrate तलका मध्ये केमा प्रयोग हुन्छ?

[शाखा अधिकृत, २०७२]

a. रासायनिक मल

b. औषधि

c. चिनी

d. ग्लास

- रासायनिक मल

➔ पोटेसियम नाइट्रेट (Potassium Nitrate) विकल्पहरूमध्ये रासायनिक मलको रूपमा प्रयोग हुन्छ।

➔ पोटेसियम नाइट्रेट एक सामान्य रासायनिक मल हो जुन खेतीमा प्रयोग गरिन्छ। यसले पोटेसियम र नाइट्रोजनको स्रोतको रूपमा काम गर्दछ, जसले फसलोंको वृद्धि र विकासमा मद्दत गर्दछ।

➔ यो विशेष गरी तरकारी र फलफूलको उत्पादनमा उपयोगी छ, र यसलाई पर्ण उर्वरकको रूपमा पनि प्रयोग गर्न सकिन्छ।

130. सेरामिक्स देहायको कुन कार्यमा उपयोग हुन्छ?

[शाखा अधिकृत २०७०]

a. बिजुलीको सामान बनाउन

b. नक्कली दाँत बनाउन

c. A र B दुवै प्रयोजनका लागि

d. A र B दुवै कार्यमा प्रयोग गरिदैन

- A र B दुवै प्रयोजनका लागि

131. सिमेन्टको मुख्य कच्चा पदार्थ (Raw material) कुन हो?

[शाखा अधिकृत २०७०]

a. बालुवा

b. काठ

c. माटो

d. चुनढुङ्गा

- चुनढुङ्गा

✓ सिमेन्ट उत्पादनमा आवश्यक पर्ने अन्य कच्चा पदार्थहरूमा चुनढुङ्गा, बालुवा, र आल्मुनियम-फलामका कच्चा पदार्थ पनि समावेश छन्।

132. निम्नमध्ये कुन घरेलु इन्धन LPG को रूपमा प्रयोग गरिन्छ? [शाखा अधिकृत, २०७३]

- a. ब्युटेन      b. इथेन      c. मिथेन      d. मिथाइलोन

- ब्युटेन

✓ Main composition of LPG is Butane, Propane and Pentane

133. "The Universe in a nutshell" का लेखक को हुन् ?

[शाखा अधिकृत, २०७४]

- a. स्टेफेन हकिङ      b. माइकल फराडे      c. रोजर बेकन      d. जोन फिन्च

- स्टेफेन हकिङ

➔ "The Universe in a Nutshell" का लेखक स्टेफेन हकिङ (Stephen Hawking) हुन्। यो पुस्तक सन् २००१ मा प्रकाशित

भएको थियो र यसले ब्रह्माण्डको थुप्रै सिद्धान्तहरूलाई सरल र चित्रित रूपमा प्रस्तुत गर्दछ। हकिङले भौतिकी र ब्रह्माण्ड विज्ञानमा

महत्वपूर्ण योगदान दिएका छन् र उनका अन्य प्रसिद्ध पुस्तकहरूमा "A Brief History of Time" पनि समावेश छ।

# STEPHEN HAWKING



## THE UNIVERSE IN A NUTSHELL

The inspiring sequel to *A Brief History of Time* and  
winner of the 2002 Aventis Prizes for Science Books



134. 'The Decent of Man' नामक पुस्तक कुन वैज्ञानिकले लेखेका हुन्? [शाखा अधिकृत, २०७६।१०।२५]

a. जोन डाल्टन

b. चार्ल्स डार्विन

c. आर्किमिडिज

d. ग्रेगर मेण्डल

- चार्ल्स डार्विन

★ A list of significant works/books written by Charles Darwin:

➔ The Voyage of the Beagle (1839)

➔ On the Origin of Species (1859)

➔ The Descent of Man (1871)

➔ The Expression of Emotions in Man and Animals (1872)

➔ Insectivorous Plants (1875)

➔ The Variation of Animals and Plants Under Domestication (1868)

➔ On the Various Contrivances by which British and Foreign Orchids are Fertilised by Insects (1862)

➔ The Formation of Vegetable Mould through the Action of Worms (1881)

➔ On the Movements and Habits of Climbing Plants (1865)

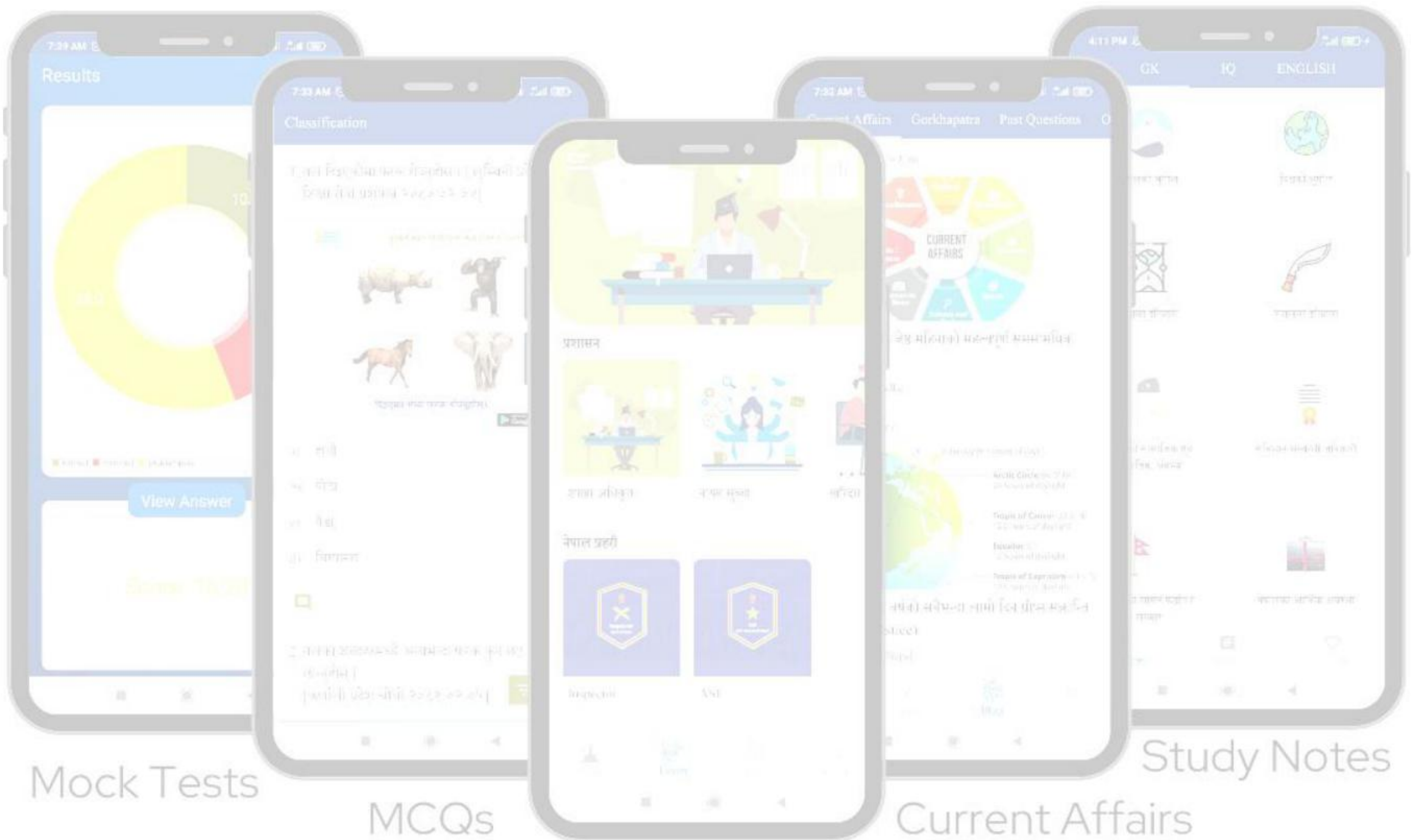
➔ Geological Observations on South America (1846)

➔ Geological Observations of Volcanic Islands (1844)

➔ The Structure and Distribution of Coral Reefs (1842)

➔ A Monograph on the Fossil Lepadidae (1851)

➔ A Monograph on the Sub-class Cirripedia (1854)



135. जुनकिरीको पुच्छर कुन तत्वको कारणले बल्ने (चम्कने) गर्छ?

[कोशी पाँचौं, २०८०/३/१६]

a. लुसिफेरन

b. क्लोरोफिल

c. फर्मिक एसिड

d. केजिन

- लुसिफेरन

★ The element that makes the tail of a firefly glow is luciferin.

➔ Fireflies produce light through a chemical reaction involving luciferin, which is the light-emitting compound, and luciferase, which is the enzyme that catalyzes the reaction. When luciferin reacts with oxygen in the presence of luciferase, light is produced, resulting in the characteristic glow of fireflies.



136. आणविक बम (अणु बम) बनाउन मुख्यतः कुन तत्त्व प्रयोग गरिन्छ?

[नेपाल राष्ट्र बैंक, सहायक निर्देशक, २०७९।२।१०]

a. Hydrogen

b. Helium

c. Lithium

d. Uranium

- Uranium

➔ यूरेनियमको समस्थानिक यू-२३५ र प्लुटोनियमको समस्थानिक प्लुटोनियम-२३९ विशेष गरी नाभिकीय विखण्डन (nuclear fission) प्रक्रियामा प्रयोग गरिन्छ, जसले अणु बमको विस्फोटक शक्ति उत्पन्न गर्दछ।

137. आजसम्म कति ओटा आधारभूत एकाइहरू प्रयोगमा आएका छन्?

[खरिदार २०७६/३/७]

a. 5                      b. 6                      c. 7                      d. 8

There are seven basic units in the International System of Units (SI). These units are:

1. Meter (m) - for length
2. Kilogram (kg) - for mass
3. Second (s) - for time
4. Ampere (A) - for electric current
5. Kelvin (K) - for thermodynamic temperature
6. Mole (mol) - for the amount of substance
7. Candela (cd) - for luminous intensity

138. निम्नलिखित कथनहरूबारे विचार गर्नुहोस्

1. नटासिने पकाउने भाँडाहरूमा Teflon (Polyterafuoroethylene) ले लेपन गरिएको हुन्छ।
2. खाना पकाउने सोडा मिसाउँदा बेसारमा तुरुन्तै रङ्गहीन (Colourless) हुन्छ।

माथि उल्लिखित कथनहरूमा ठीक कुन हो /हुन् ? [शाखा अधिकृत, २०७६।१०।२५]

a. 1 र 2 दुवै हुन्                      b. 1 मात्र                      c. 2 मात्र                      d. 1 र 2 दुवै होइनन्

- 1 र 2 दुवै हुन्

Study Notes

139. समूह | र ॥ बीच जोडा मिलाई कोडबाट सही उत्तर छान्नुहोस् Match Group I and II and choose the correct answer from the code.[शाखा अधिकृत, २०७८\४\२३]

समूह (Group) I

- Atomic Theory
- Law of Motion
- Quantum Theory
- Theory of Relativity

समूह (Group) II

- Albert Einstein
- Max Planck
- John Dalton
- Isaac Newton

a. a-3, b-4, c-1, d-2

b. a-4, b-3, c-1, d-2

c. a-3, b-4, c-2, d-1

d. a-2, b-4, c-3, d-1

- a-3, b-4, c-2, d-1

140. ध्वनीको तीव्रता नाप्ने इकाई कुन हो?

[रासस, चौथो, २०७८\११\२८]

a. डेसिबल

b. किलोमिटर

c. भोल्ट

d. युनिट

- डेसिबल

Here are 10 units used to measure intensity:

➡ Decibel (dB) - for sound intensity

➡ Watt per square meter ( $W/m^2$ ) - for radiant intensity

➡ Lux (lx) - for illuminance intensity

- ➔ Nits (nt) - for luminance intensity
- ➔ Pascal (Pa) - for pressure intensity
- ➔ Joule per cubic meter ( $J/m^3$ ) - for energy density
- ➔ Gravitational force (g) - for gravitational intensity
- ➔ Tesla (T) - for magnetic field intensity
- ➔ Newton per square meter ( $N/m^2$ ) - for stress intensity
- ➔ Ampere per meter (A/m) - for electric field intensity

141. टाढा रहेको वस्तुलाई स्पष्ट गरी हेर्नका लागि आविष्कार गरिएको यन्त्र देहायका मध्ये कुन हो?

[रासस, चौथो, २०७८\११\२८]

- a. स्टेथेस्कोप      b. माइक्रोस्कोप      c. टेलिस्कोप      d. पेनेस्कोप

- टेलिस्कोप

★ Telescope को बारेमा तथ्यपत्र:

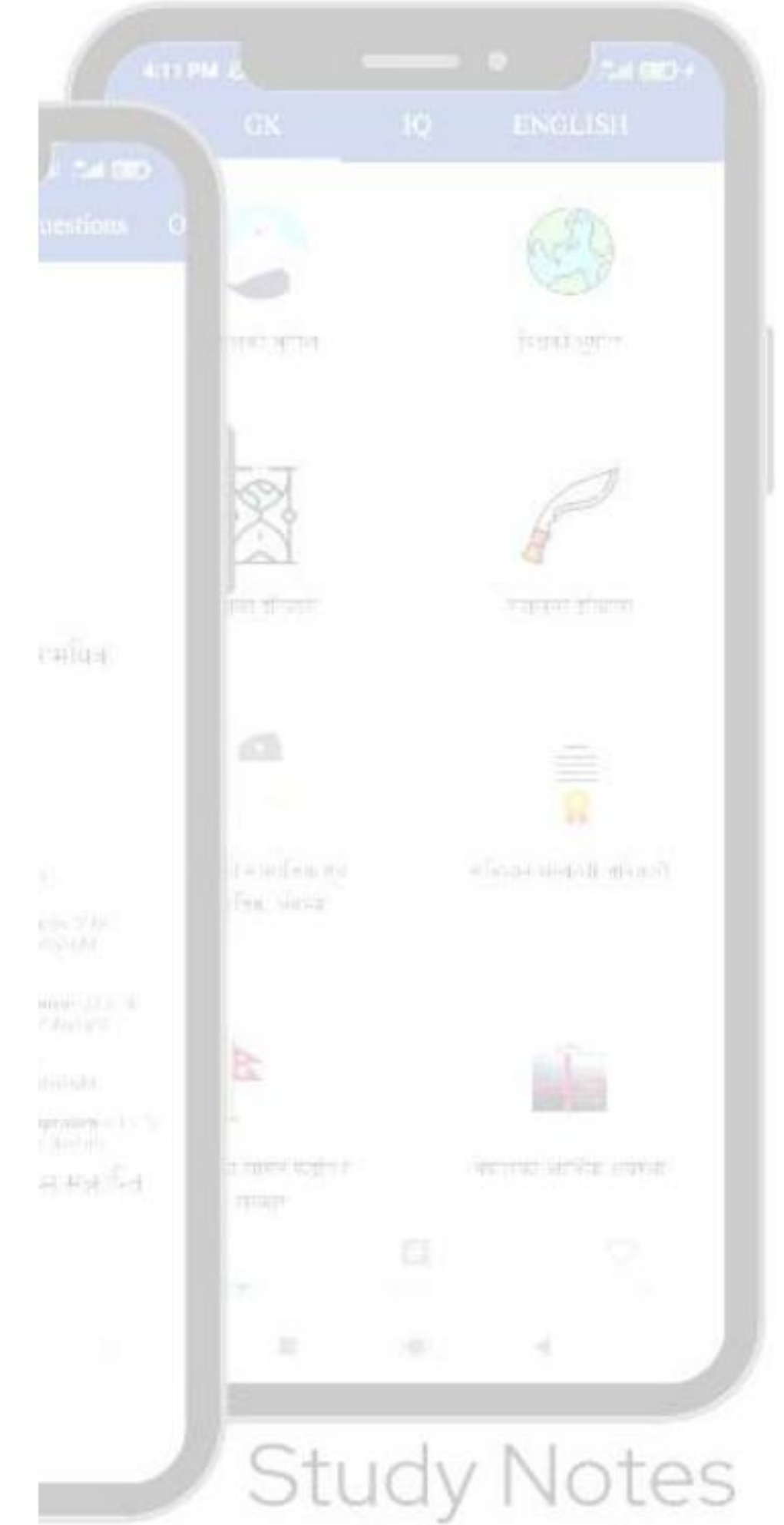
➔ परिभाषा: टेलिस्कोप एक यन्त्र हो जसले दूरका वस्तुहरूलाई तिनीहरूको उत्सर्जन, अवशोषण, वा परावर्तनको माध्यमबाट अवलोकन गर्न प्रयोग गरिन्छ।

➔ प्रारम्भिक विकास: पहिलो व्यावहारिक टेलिस्कोपहरू १७ औं शताब्दीको सुरुवातमा नीदरल्यान्डमा आविष्कार भएका थिए। यी रिफ्रेक्टिंग टेलिस्कोपहरू थिए जसमा काँचका लेन्सहरू प्रयोग गरिन्थे।

➔ ग्यालिलियो: ग्यालिलियो गालिले सन् १६०९ मा आफ्नो संस्करण बनाइ र खगोलीय वस्तुहरूको अवलोकन गरे।

➔ न्यूटनियन टेलिस्कोप: सन् १६६८ मा आइज्याक न्यूटनले पहिलो व्यावहारिक रिफ्लेक्टिंग टेलिस्कोप बनाएका थिए।

➔ जेम्स वेब स्पेस टेलिस्कोप: हालैको समयमा निर्माण गरिएको सबैभन्दा शक्तिशाली स्पेस टेलिस्कोप, जसले ब्रह्माण्डका गहिरा रहस्यहरू पत्ता लगाउने अपेक्षा गरिएको छ।



t Affairs



142. "Theory of exploding black holes drew upon both relativity theory and quantum mechanics" को लागि प्रख्यात को हो?

[अधिकृत क्याडेट, २०७९।३।२३]

a. Charles Darwin

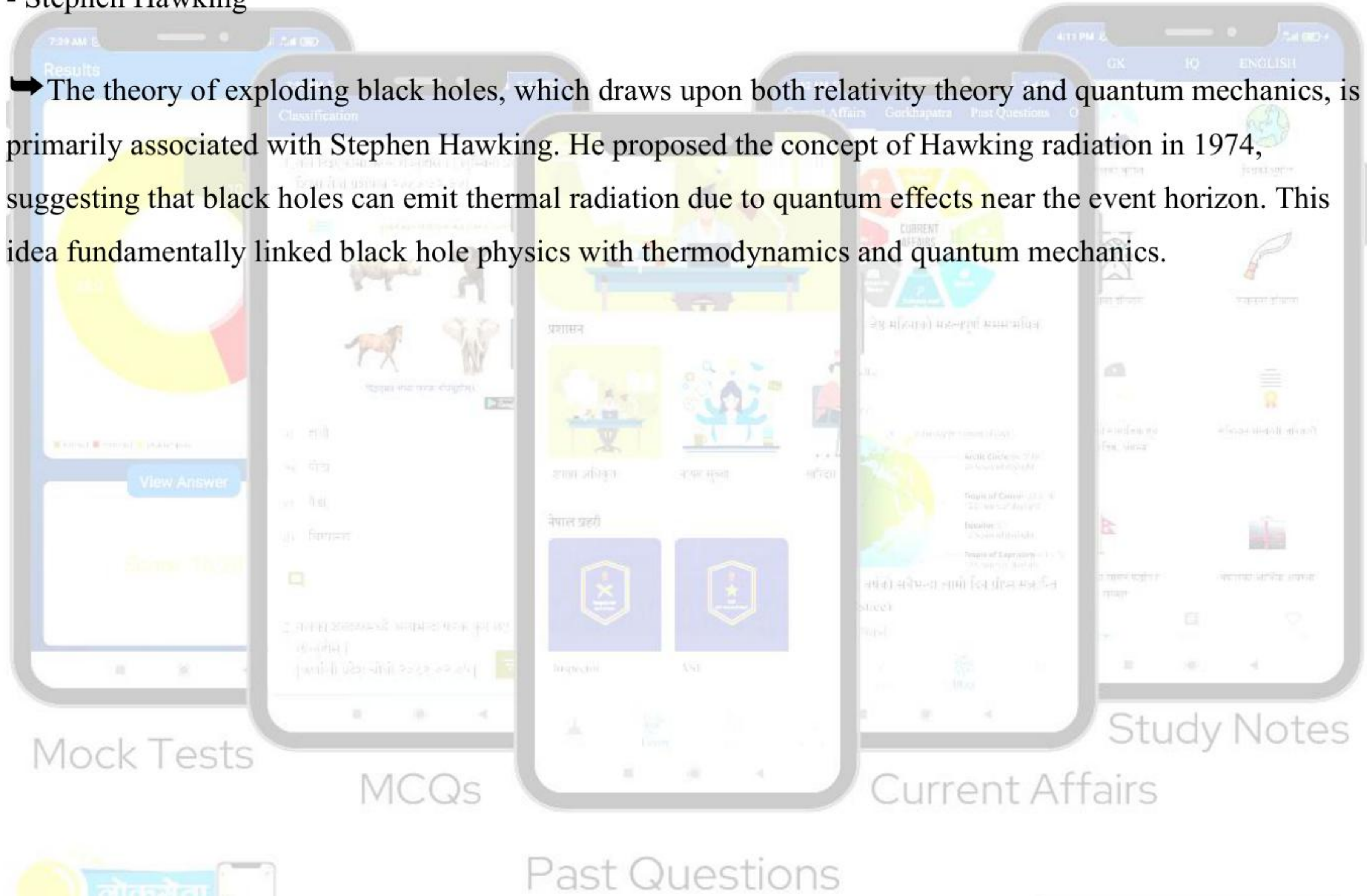
b. Stephen Hawking

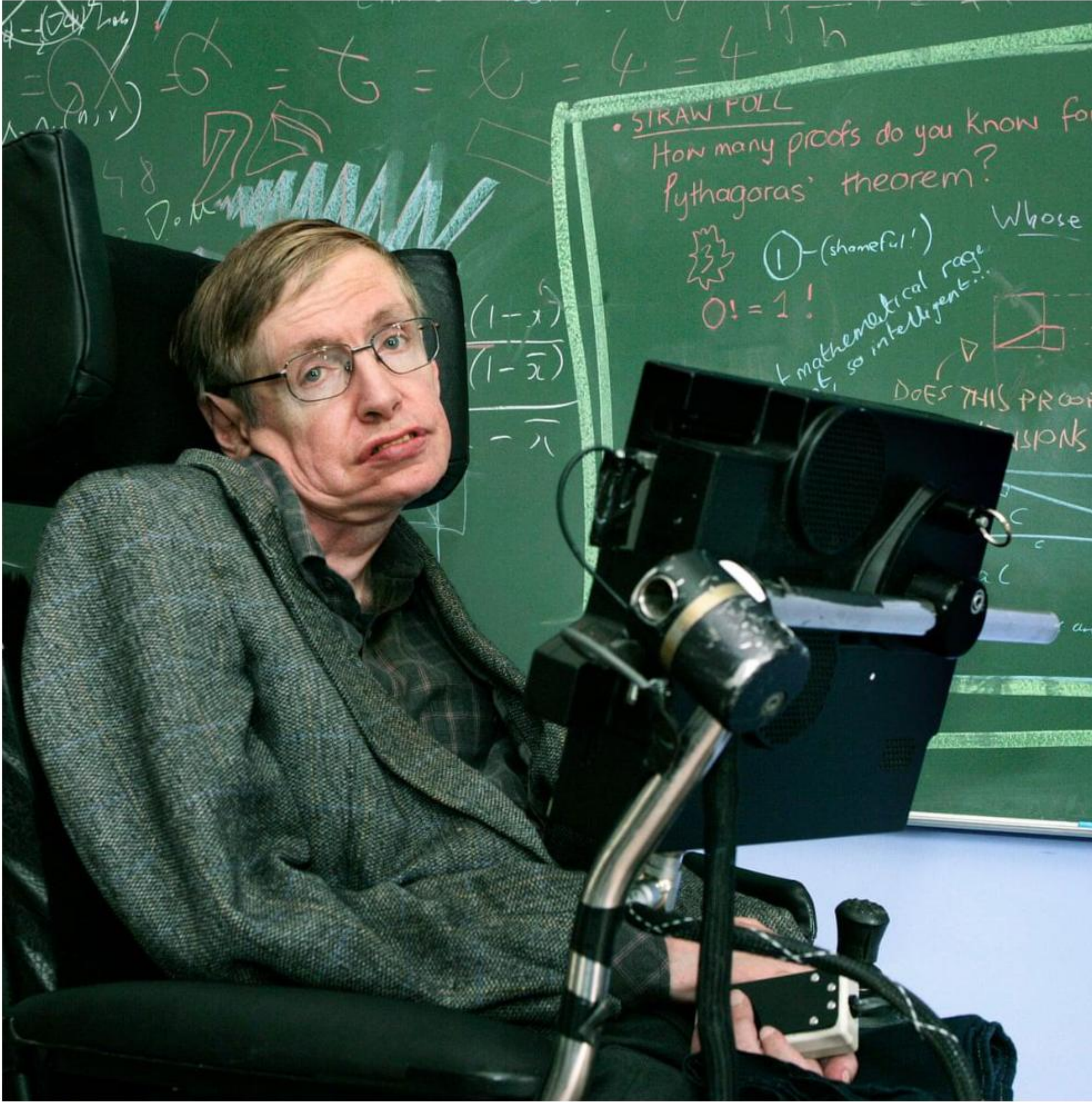
c. Issac Newton

d. None of the above

- Stephen Hawking

→ The theory of exploding black holes, which draws upon both relativity theory and quantum mechanics, is primarily associated with Stephen Hawking. He proposed the concept of Hawking radiation in 1974, suggesting that black holes can emit thermal radiation due to quantum effects near the event horizon. This idea fundamentally linked black hole physics with thermodynamics and quantum mechanics.





143. Dactylogram..... सँग सम्बन्धित छ।

[शाखा अधिकृत, २०७६।१०।२५]

a. औलाको छाप

b. टेलिप्रिन्टर

c. खाद्य पदार्थ

d. हाइड्रोमीटर

- औलाको छाप

Past Questions

➔ A dactylogram is a fingerprint, which is an unchangeable and unique impression of the papillary ridges on the fingertip.

144. "प्रत्येक क्रियामा जहिले पनि बराबर तर विपरित प्रतिक्रिया हुन्छ" भन्ने न्यूटनको गतिको कुन चाहिँ नियम हो?

[नायब सुब्बा, २०७१]

a. पहिलो नियम

b. दोस्रो नियम

c. तेस्रो नियम

d. चौथो नियम

- तेस्रो नियम

आइज्याक न्यूटनका तीन सिद्धान्तहरू, जसलाई "सामान्यतया गतिको नियम" भनिन्छ, शास्त्रीय मेकानिक्समा आधारभूत सिद्धान्तहरू हुन्।

➔ पहिलो नियम: इनार्सियल फ्रेम रिफरेन्समा, कुनै वस्तुमा बाहिरी बल नलगाएसम्म उक्त वस्तु स्थिर छ भने स्थिर अवस्थामै रहिरहन्छ र चाल अवस्थामा छ भने समान गतिले अगाडि गइरहन्छ।

➔ दोस्रो नियम: इनार्सियल फ्रेम रिफरेन्समा, कुनै पनि वस्तुमा समग्र बल  $F$  (बलहरूको भेक्टर योगफल) त्यो वस्तुको पिण्ड (mass)  $m$  र वस्तुको प्रवेग (acceleration)  $a$  को गुणनसँग बराबर हुन्छ।

➔ तेस्रो नियम: हरेक क्रियामा बराबर तर विपरीत प्रतिक्रिया हुन्छ।

145. समूह I र समूह II मा जोडा मिलाउनुहोस् र कोडबाट सही उत्तर छान्नुहोस्। [नायब सुब्बा, २०७४]

समूह I (वैज्ञानिक)

a) माइकल फराडे

b) चार्ल्स डार्विन

c) अर्वर्ट आइन्स्टाइन

d) आइज्याक न्यूटन

समूह II (सिद्धान्त)

- 1) सापेक्षतावादको सिद्धान्त (Theory of Relativity)
- 2) विद्युत विच्छेदनको सिद्धान्त (Law of Electrolysis)
- 3) गुरुत्वाकर्षणको सिद्धान्त (Theory of Gravity)
- 4) विकासवादको सिद्धान्त (Theory of Evolution)

a. a-4, b-3, c-2, d-1      b. a-2, b-1, c-4, d-3      c. a-2, b-4, c-1, d-3      d. a-4, b-3, c-1, d-2

- a-2, b-4, c-1, d-3

146. 'ब्लाक होल' सिद्धान्तका प्रतिपादक को हुन्?

[नेपाल खाद्य संस्थान, पाँचौं, २०७५/१/८]

- a. ग्यालिलियो ग्यालिलि हकिड      b. अल्बर्ट आइन्स्टाइन      c. सर आइज्याक न्युटन      d. स्टेफन हकिड

- स्टेफन हकिड

★ "ब्लाक होल" सिद्धान्तका प्रमुख प्रतिपादकहरूमा कार्ल श्वार्जस्चाइल्ड र स्टेफेन हकिड छन्।

➔ कार्ल श्वार्जस्चाइल्डले सन् १९१६ मा सामान्य सापेक्षताको सिद्धान्तको आधारमा ब्ल्याक होलको पहिलो आधुनिक समाधान प्रस्तुत गरे।

➔ स्टेफेन हकिडले ब्ल्याक होलसँग सम्बन्धित हकिड विकिरणको सिद्धान्त विकास गरे, जसले क्वान्टम यांत्रिकी र सामान्य सापेक्षताको बीचको सम्बन्धलाई उजागर गर्यो।

147. "Chemical Evolution of life" सिद्धान्तका प्रकाशक/प्रतिपादक को थिए?

[शाखा अधिकृत, २०७६।१०।२५]

- a. अलेक्जान्डर ओपारिन (Alexander I. Oparin)      b. ज. बी. एस. हल्डेन (J.B.S. Haldane)
- c. (a) मात्र      d. (a) र (b) दुवै

- (a) र (b) दुवै

★ "Chemical Evolution of Life" सिद्धान्तका प्रकाशक/प्रतिपादक अलेक्जान्डर ओपारिन (Alexander I. Oparin) र ज. बी. एस. हल्डेन (J.B.S. Haldane) हुन्।

→ Chemical evolution is the theory that life originated from non-living matter through a series of chemical reactions on early Earth.

## Oparin & Haldane's hypothesis



Alexander Ivanovitch Oparin  
(1894–1980)



John Burdon Sanderson Haldane  
(1892–1964)

148. "Law of Herdity" का प्रतिपादक को थिए?

[रासस, चौथो, २०७८।११।२८]

a. डार्विन

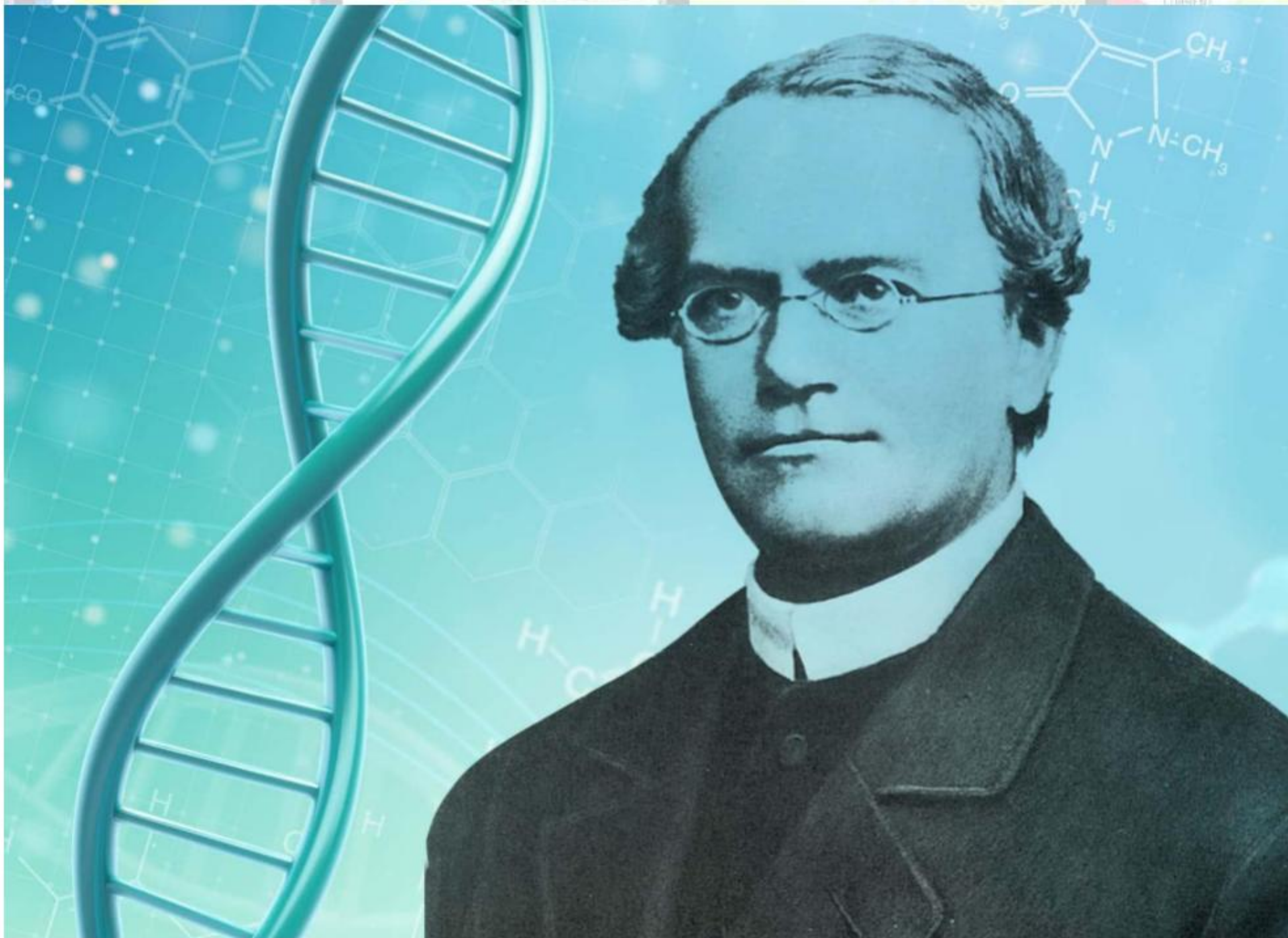
b. ग्रेगर मेण्डल

c. निल्स बोह

d. रोबर्ट कोच

- ग्रेगर मेण्डल

➔ "Law of Heredity" का प्रमुख प्रतिपादक ग्रेगर मेण्डल (Gregor Mendel) हुन्। उनले 19 औं शताब्दीमा मटरका बिरुवाहरूमा गरेको प्रयोगबाट वंशानुगतिका सिद्धान्तहरू विकास गरे, जसमा विरासतको नियम (Laws of Inheritance) समावेश छन्। मेण्डलका सिद्धान्तहरूमा वर्चस्वको नियम (Law of Dominance), विभाजनको नियम (Law of Segregation), र स्वतन्त्र वर्गीकरणको नियम (Law of Independent Assortment) समावेश छन्। यी सिद्धान्तहरूले वंशानुगतिको आधारभूत संरचना र प्रक्रिया स्पष्ट पार्न मद्दत गरे।



Study Notes

at Affairs

GET IT ON  
Google Play

149. राष्ट्रिय आविष्कार केन्द्रका अभियानकर्ता को हुन् ?

[गण्डकी चौथो, २०७८/१०/८]

a. महेश पुन

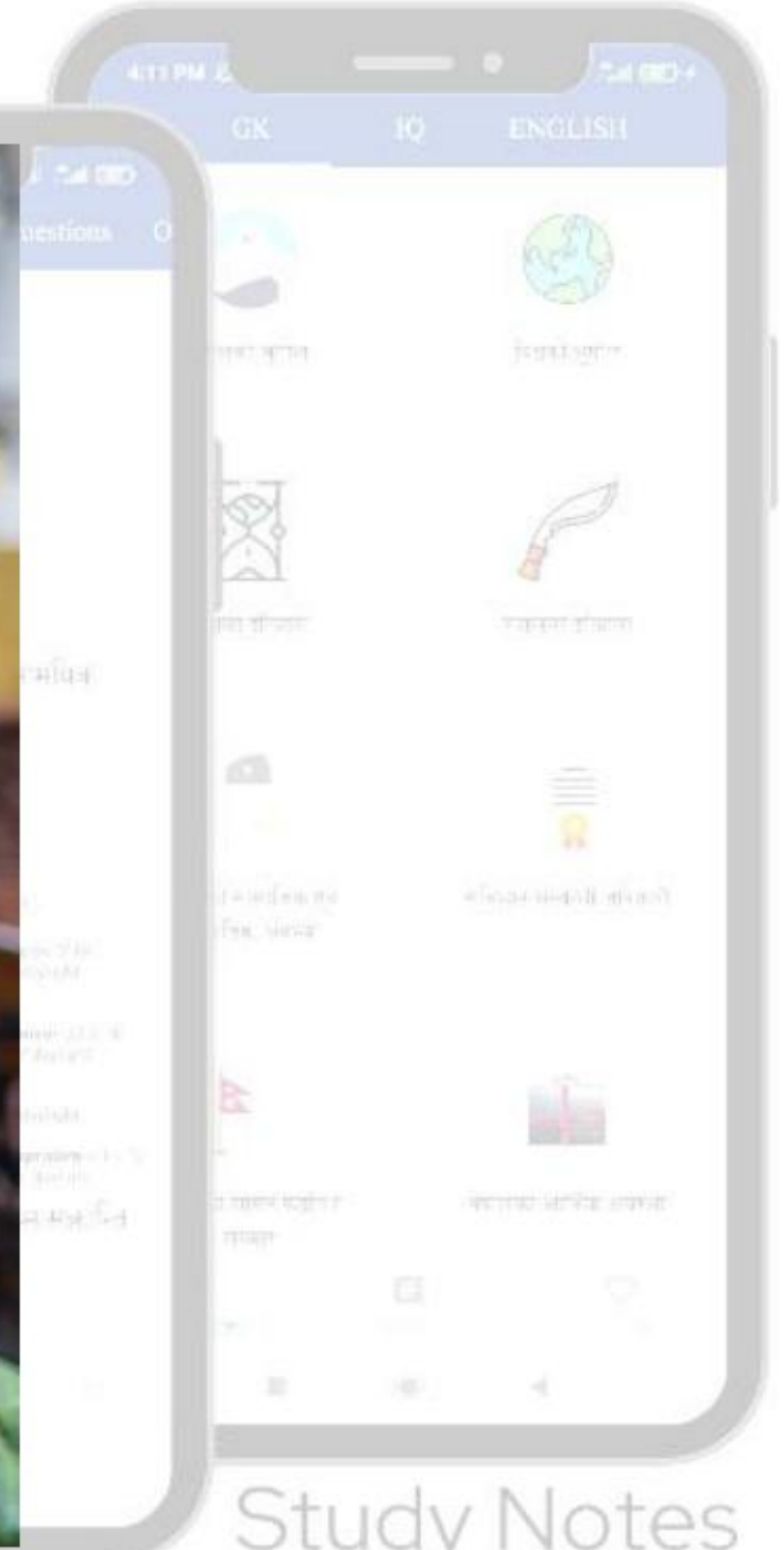
b. महावीर पुन

c. वीर बहादुर तामाङ

d. उपेन्द्र पुन

- महावीर पुन

➔ राष्ट्रिय आविष्कार केन्द्रका प्रमुख अभियानकर्ता डा. महावीर पुन हुन्। उनले यस केन्द्रको स्थापना र विकासमा महत्वपूर्ण भूमिका निभाएका छन् र नेपालमा आविष्कार र नवाचारको प्रवर्द्धन गर्नका लागि प्रयासरत छन्।



Study Notes

Mock Tests

150. Analytical Engine तलका मध्ये को सँग सम्बन्धित छ?

[ने.वा.नि. पाँचाँ (प्रा), २०८०/२/११]

a. लेडी अगष्ट

b. हरमन होलारी

c. पास्कल

d. चार्ल्स ब्याबेज

- चार्ल्स ब्याबेज

Past Questions

★ तथ्यपत्र: चार्ल्स बाबेज

➔ जन्म: २६ डिसेम्बर १७९१, लन्डन, इंग्ल्याण्ड

➔ मृत्यु: १८ अक्टोबर १८७१, लन्डन, इंग्ल्याण्ड

➔ बाबेजले पहिलो मेकानिकल कम्प्युटरको अवधारणा विकास गरेका (जसलाई डिफरेंस इन्जिन भनिन्छ,)

➔ उनले एनालिटिकल इन्जिनको योजना पनि बनाएका थिए, जुन आधुनिक डिजिटल कम्प्युटरको पूर्ववर्ती मानिन्छ।

151. समूह र समूह 11 बिच जोडा मिलाउनुहोस् र कोडबाट सही उत्तर छान्नुहोस् [शाखा अधिकृत, २०७९ १२२४]

समूह (Group) |

a) Bleaching Power

b) Baking Soda

c) Washing Soda

d) Plaster of Paris

समूह (Group) II

i) Preparation of glass

ii) For making toys

iii) Decolourisation

iv) Antacid

a. a-iii, b-iv, c-ii, d-i

b. a-iii, b-iv, c-ii, d-i

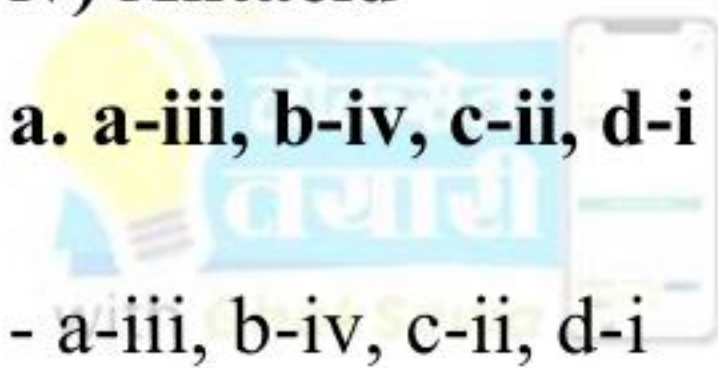
c. a-iv, b-iii, c-ii, d-i

d. a-i, b-ii, c-iii, d-iv

- a-iii, b-iv, c-ii, d-i

152. समूह क र ख बीच उपयुक्तजोडा मिलाई कोडबाट ठिक उत्तर छान्नुहोस् [मधेश\_पाँचौं, २०८०/८/१६]

अ) प्रेसर कुकर



- आ) कम्प्युटर  
इ) सेफटी रेजर  
ई) रेफ्रिजेटर

Carl von Linde

Denis papin

Charles Babbage

King C. Billete

a. अ-2, आ-3, इ-4, ई-1

4, आ-3, इ-2, ई-1

- अ-2, आ-3, इ-4, ई-1

b. अ-3, आ-2, इ-1, ई-4

c. अ-1, आ-2, इ-3, ई-4.

d. अ-

153. वैज्ञानिक र वैज्ञानिकसँग सम्बन्धित आविष्कारबीच जोडा मिलाई सही विकल्प छान्नुहोस् । [खरिदार, २०८०|६|६]

वैज्ञानिक

a) Humphry Davy

b) Henri Becquerel

c) Ronald Ross

d) Buglielmo Marconi

आविष्कार

i) Radioactivity

ii) Transmission of malarial parasites by mosquitoes

iii) Safety Lamp

iv) Radio

a. a-iii, b-iv, c-i, d-ii

b. a-i, b-iii, c-iv, dii

c. a-iii, b-1, c-ii, d-iv

d. a-i, b-iv, c-ii, d-iii

- a-iii, b-1, c-ii, d-iv

154. समूह र समूह 11 बीच जोडा मिलाई कोडबाट सही उत्तर छान्नुहोस् [स्थानीय तह, अधिकृत छैटौं, २०७६]

- a) ध्वनिको तीव्रता  
b) भूकम्प  
c) विद्युत शक्ति  
d) विद्युतको पोटेन्सियल

- 1) विल्हेम शिफार्ड  
2) रूडोल्फ डिजेल  
3) डा. पाउल जोल  
4) जासेफ आस्पिडिन

a. a-4, b-3, c-2, d-1

- a-3, b-4, c-1, d-2

b. a-3, b-4, c-1, d-2

c. a-1, b-4, c-3, d-2

d. a-4, b-2, c-3, d-1

155. पहिला आविष्कार भएदेखि पछि आविष्कार भएको वर्षका आधारमा क्रम मिलाउँदा निम्न आविष्कारको क्रम कस्तो हुन्छ ?

- i. रेडियो  
ii. टेलिभिजन  
iii. सलाई

iv. हवाईजहाज [खरिदार २०७९/ ६/८]

a. iii, ii, iv, i

b. i, iv, iii, ii

c. iii, i, iv, ii

d. iii, i, ii, iv

- iii, i, ii, iv

156. रेडियमको आविष्कार गर्ने वैज्ञानिक को हुन्?

[ने.वा.नि. पाँचौं (प्रा). २०८०/२/११, रासस, पाँचौं, २०७८।११।२०]

a. अल्बर्ट आइन्स्टाईन

b. म्याडम म्यारी क्युरी

c. माइकल फराडे

d. जोन डाल्टन

- म्याडम म्यारी क्युरी

रेडियमको आविष्कार मैरी क्युरी र पियरे क्युरीले सन् १८९८ मा गरे। उनीहरूले पिचब्लेन्ड नामक खनिजबाट रेडियमलाई अलग गरेर यो रेडियोधर्मी तत्त्वको खोज गरेका थिए। यस खोजले विज्ञानमा महत्वपूर्ण योगदान पुर्यायो र रेडियोधर्मिता अध्ययनमा नयाँ दिशा प्रदान गर्यो।

157. RADAR को पूरा रूप के हो?

[अधिकृत क्याडेट, २०७१/३/२३]

a. Rapid Detection and Ranging

b. Radio Defence and Ranging

c. Radio Detection

d. Radio Detection and Recognizing

- Radio Detection and Ranging

➔ RADAR को पूरा रूप "Radio Detection and Ranging" हो। RADAR एक प्रणाली हो जसले रेडियो तरंगहरूको प्रयोग गरेर वस्तुहरूको दूरी, दिशा, र गति निर्धारण गर्न मद्दत गर्दछ। यसले विमान, जहाज, र अन्य वस्तुहरूको पत्ता लगाउन र ट्र्याक गर्न प्रयोग गरिन्छ।

158. निम्न वैज्ञानिकमध्ये राडार (RADAR) को आविष्कार कसले गरेका हुन्?

[शाखा अधिकृत, २०७२]

a. एन्टोनी हेनरी बेकुरेल

b. सर हम्फ्री डेभी

c. म्याक्स कार्ल अर्नेस्ट लुडविग फ्लांक

d. सर

रबर्ट अलेक्जेन्डर वाट्सन वाट

- सर रबर्ट अलेक्जेन्डर वाट्सन वाट

➔ Sir Robert Watson-Watt, who is often credited with the development of the first operational radar system, known as Chain Home.



Study Notes  
Current Affairs

159. फाउन्टेन पेनका आविष्कारक को हुन्?  
[ने.कृषि.अ.प. सहायक पाँचौं, २०८०।८।१६]

a. माइकल फराडे

b. लुइस वाटरमेन

c. हेनरी वेक्करेल

d. ग्राहम बेल

- लुइस वाटरमेन

➔ Often credited with inventing the modern fountain pen, Lewis Waterman patented his design in 1884. He developed a capillary feed system that improved ink flow and reliability, making his fountain pen much more practical than earlier versions. His innovations led to the widespread popularity of fountain pens.

160. जोडा मिलाई कोडबाट सही उत्तर छान्नुहोस् [सुदूरपश्चिम, चौथो, २०८०।५।३०]

1. टेलिभिजन

2. साइकल

3. रेडियम

4. कम्प्युटर

a. म्याडम क्युरी

b. हर्मन पार्किन्स

c. मेकमिलान

d. जे.एल.बेयर्ड

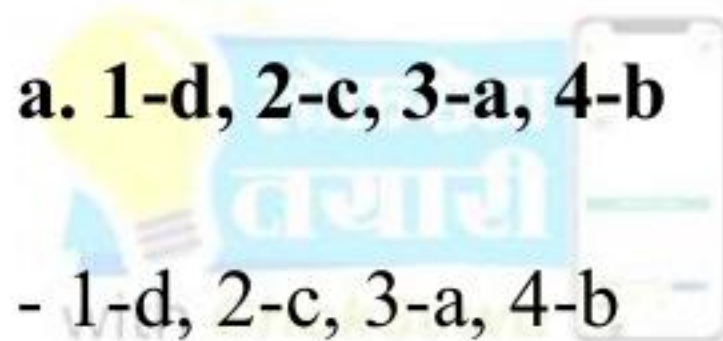
a. 1-d, 2-c, 3-a, 4-b

b. 1-d, 2-a, 3-c, 4-b

c. 1-a, 2-b, 3-c, 4-d

d. 1-b, 2-c, 3-a, 4-d

- 1-d, 2-c, 3-a, 4-b



161. Pressure Cooker का आविष्कारक को हुन् ?

[कर्मचारी सञ्चय कोष, पाँचौं, २०८०/९/११]

a. Thomas Savor

b. Denis Papin

c. Nicolas Joseph

d. James Watt

- Denis Papin

➔ प्रेसर कुकरको आविष्कार डेनिस पापिन (Denis Papin)ले १६७९ मा गरेका थिए। उनले यसलाई 'स्टीम डाइजेस्टर' नाम दिए, जुन खाना पकाउने लागि उच्च दबाबमा बाफ प्रयोग गर्ने प्रणालीमा आधारित थियो। पापिनको यो आविष्कारले पछि प्रेसर कुकरको विकासमा आधार प्रदान गर्यो।

➔ प्रेसर कुकरको आधुनिक रूपको विकास २० औं शताब्दीमा भएको हो, विशेष गरी 1939 मा न्यूयॉर्कमा आयोजित वैश्विक मेलामा अल्फ्रेड विशलरले पहिलो एलुमिनियम प्रेसर कुकर प्रदर्शित गरे।

162. कम्प्युटर मांडसका आविष्कारक को हुन् ?

[नेपाल आयल निगम, पाँचौं, २०७१।१०।२५]

a. माइकल फराडे

b. डग्लस एञ्जेलवर्ट

c. सिड्नी ब्रेनर

d. हेनरी केभिण्डस

- डग्लस एञ्जेलवर्ट

Mock Tests

★ कम्प्युटर हार्डवेयरसँग सम्बन्धित उल्लेखनीय आविष्कारहरू, तिनीहरूका आविष्कारकहरू:

➔ Computer Mouse - Douglas Engelbart

➔ Keyboard - Christopher Latham Sholes

➔ Monitor (CRT) - Ferdinand Braun

➔ Trackball - Tom Cranston, Fred Longstaff, and William English

➔ Webcam - Quentin Stafford-Fraser and Paul Jardetzky

➔ Scanner - Ray Kurzweil

➔ Solid-State Drive (SSD) - Fujio Masuoka

➔ USB Flash Drive - IBM team led by Dov Moran

➔ Graphics Processing Unit (GPU) - Nvidia team led by Jen-Hsun Huang

163. कम्प्युटरको आविष्कार गर्ने व्यक्ति को हुन् ?

[नेपाल खाद्य संस्थान, चौथो, २०७५।१।२२, नेपाल टेलिकम, चौथो, टेक्सिसियन, २०८०।४।१६]

a. म्याक्सवेल

b. चार्ल्स ब्याबेज

c. ग्रेगर मेण्डल

d. जेम्स वाट्सन

- चार्ल्स ब्याबेज

➔ कम्प्युटरको आविष्कार गर्ने व्यक्ति चार्ल्स ब्याबेज (Charles Babbage) हुन्। उनले सन् १८२२ मा "डिफरेन्स इन्जिन" र सन् १८३७ मा "एनालिटिकल इन्जिन" को अवधारणा विकास गरे, जसलाई आधुनिक कम्प्युटरको प्रारम्भिक रूप मानिन्छ। चार्ल्स ब्याबेजलाई "कम्प्युटरको पिता" पनि भनिन्छ, किनकि उनले गणितीय गणनाहरूको लागि स्वचालित यन्त्रको विकासमा महत्वपूर्ण योगदान दिएका थिए।

➔ जोन भिन्सेन्ट एटेनासोफ (John Vincent Atanasoff) र क्लिफर्ड बेरी (Clifford Berry) ले सन् १९३७ मा "एटेनासोफ-बेरी कम्प्युटर" (ABC) को विकास गरे, जुन पहिलो इलेक्ट्रोनिक डिजिटल कम्प्युटरको रूपमा मानिन्छ।



Study Notes  
Current Affairs

164. समूह र समूह II बीच जोडा मिलाई सही उत्तर छान्नुहोस्। [लुम्बिनी, सहायक म.वि.नि. २०८०/२/१५]

a) ब्लेड

b) कम्प्युटर

c) ट्रान्सफर्मर

d) फोटोग्राफ

1) हर्मन पर्किन्स

2) माइकल फराडे

3) जिलेट

4) लुई डेगुरे

a. a-3, b-1, c-2, d-4

b. a-2, b-4, c-1, d-3

c. a-1, b-2, c-3, d-4

d. a-4, b-3, c-2, d-1

- a-3, b-1, c-2, d-4

165. रेफ्रीजेरेटरमा कुन ग्याँस प्रयोग गरिन्छ ?

[शाखा अधिकृत, २०८०।३।१६]

a. अक्सिजन

b. एमोनिया

c. मिथेन

d. नाइट्रोजन

- एमोनिया

➔ Refrigerators commonly use various types of refrigerant gases, including: R-134a, R-600a (Isobutane), R-410A, Ammonia (R-717), Carbon Dioxide (R-744) and Propane (R-290)

166. जेनेरेटर पत्ता लगाउने को हुन्?

[अधिकृत क्याडेट, २०७८/७/२९]

a. जोन डाल्टन

b. माइकल फराडे

c. लुइस पाश्चर

d. चार्ल्स डार्विन

- माइकल फराडे

➔ The electric generator was invented by Michael Faraday in 1831. He created the first electromagnetic generator, known as the Faraday disk, which produced direct current (DC) electricity by rotating a copper disk within a magnetic field. This principle is based on electromagnetic induction, which states that a changing magnetic field can induce an electric current in a conductor.

167. मोबाइल फोनका आविष्कारक को हुन् ?

[नायब सुब्बा, २०८०/०५/०२]

a. Graham Bell

b. Marconi

c. Martin Cooper

d. None

- Martin Cooper

★ मोबाइल फोनका आविष्कारक - मार्टिन कुपर (Martin Cooper)

➔ उनले सन् १९७३ को अप्रिल ३ मा पहिलो पटक मोबाइल फोनबाट कल गरेका,

➔ मोबाइल फोनका आविष्कार गर्ने कम्पनी - मोटोरोला कम्पनी (Motorola)



Study Notes

t Affairs



GET IT ON  
Google Play

168. Cellular Phone का पिता भनेर कसलाई चिनिन्छ ?

[ने.वा.नि. पांच (प्रा), २०८०/१२/११]

a. मार्टिन कुपर

b. हेनरी स्याम्पसन

c. डगलस एच रिड

d. डब्लु रे योङ्ग

- मार्टिन कुपर

➔ मार्टिन कूपरलाई "सेलुलर फोनको पिता" भनेर चिनिन्छ। उनले सन् १९७३ मा पहिलो मोबाइल फोनको आविष्कार गरेका थिए र सोही वर्ष पहिलो पटक मोबाइल फोनबाट कल गरेका थिए। कूपरले मोटोरोला कम्पनीमा काम गर्दै यो ऐतिहासिक आविष्कार गरेका थिए, जसले आधुनिक मोबाइल संचारको आधार तयार गर्यो।



169. समूह र समूह 11 बीच जोडा मिलाई कोडबाट सही उत्तर छानुनुहोस् [स्थानीय तह, अधिकृत छैटौं, २०७६]

समूह (आविष्कार)

a) अटोमेटिक क्याल्कुलेटर

b) डिजेल इन्जिन

c) पेश मेकर

d) सिमेन्ट

समूह II (आविष्कारक)

- 1) विल्हेम शिफार्ड
  - 2) रूडोल्फ डिजेल
  - 3) डा. पाउल जोल
  - 4) जासेफ आस्पिडिन
- a. a-4, b-3, c-2, d-1  
- a-1, b-2, c-3, d-4

b. a-1, b-2, c-3, d-4

c. a-1, b-4, c-3, d-2

d. a-4, b-2, c-3, d-1

170. समूह I र II मा जोडा मिलाई कोडबाट सही उत्तर छान्नुहोस् Match Group I and II and choose the correct answer from the code. [शाखा अधिकृत, २०७८।४।२३]

समूह (Group) I

- a) विद्युतका पिता (Father of Electricity)
- b) टेलिफोन (Telephone)
- c) विद्युत मोटर (Electric Motor)
- d) रेडियो एक्टिभीटी (Radio Activity)

समूह (Group) II

- 1) एलेक्जेन्डर ग्राहमबेल (Alexander Grahambell)
- 2) माइकल फराडे (Michel Faraday)
- 3) बेन्जामीन फ्रांकलीन (Benjamin Franklin)
- 4) हेनरी बेक्रेल (Henri Becquerel)

a. 1-a, 2-b, 3-c, 4-d

b. 4-a, 3-b, 1-c, 2-d

c. 2-a, 4-b, 3-c, 1-d

d. 3-a, 1-b, 2-c, 4-d

- 3-a, 1-b, 2-c, 4-d

171. तलका जोडामा सही जोडा छनौट गर्नुहोस् [नायब सुब्बा, २०७५]

उपकरण (Instruments) = आविष्कारक / वैज्ञानिक (Founder or Scientist)

1) प्रिन्टिङ प्रेस (Printing Press) = जोहानेस गुटेनबर्ग

2) राडार (Radar) = रबर्ट वाटसन वाट

3) टेलिभिजन (Television) = अलेक्जण्डर ग्राहम बेल

a. 1 र 2 मात्र

b. 2 र 3 मात्र

c. 1 मात्र

d. माथिका सबै

- 1 र 2 मात्र

172. समूह र II को जोडा मिलाई कोडबाट सही उत्तर छान्नुहोस्। [खरिदार २०७०]

समूह |

a) एटम बम

b) रेबिज

c) तारविहीन टेलिग्राफ

d) चीम

समूह II

1) पाश्चर

2) थोमस एल्वा एडिसन

3) अटो हान

4) मार्कोनी

a. a1 b2, c4, d3

b. a3, b1, c4, d2

c. a2, b4, c1, d3

d. a4 b3, c2, d1

- a3, b1, c4, d2

173. तल समूह र समूह II बाट सही उत्तरको जोडा मिलाउनुहोस् [ना.सु. समावेशी, २०६९]

समूह (Group) |

- a) गेलिलियो  
b) अल्फ्रेड बर्नाड नोवेल  
c) म्याडम क्युरी  
d) अटोहान

समूह (Group) II

- 1) रेडियम  
2) दूरवीन  
3) परमाणु बमको सिद्धान्त  
4) डाइनामाइट

a. a-2, b-4, c-1, d-3

b. a-3, b-2, c-1, d-4

c. a-1, b-4, c-3, d-2

d. a-4, b-3, c-2, d-1

- a-2, b-4, c-1, d-3

174. टेलिफोन का आविष्कारक को हुन् ? [खरिदार २०७९/६/८, नेपाल टेलिकम, जुनियर टेक्सिसियन, २०८०।४।१०]

a. अलेक्जेंडर ग्रामवेल

b. मार्कोनी

c. थोमस सुलिम्यान

d. फ्लेमिङ

- अलेक्जेंडर ग्रामवेल

175. समूह र समूह II बिच जोडा मिलाई कोडबाट सही उत्तर छान्नुहोस् [शाखा अधिकृत, २०७१।१२।४]

समूह (Group) I

- a) रेडियो (Radio)  
b) एक्सरे (X-ray)  
c) सेफ्टील्याम्प (Safety Lamp)  
d) टेलिफोन (Telephone)

समूह (Group) II

- 1) रोयन्ट जेन

MCQs

Past Questions

Current Affairs

Study Notes

- 2) ग्राहमवेल
- 3) हम्फ्रे डेबी
- 4) मार्कोनी

a. a-2, b-1, c-4, d-3

b. a-2, b-4, c-1, d-3

c. a-4, b-1, c-3, d-2

d. a-4, b-1, c-2, d-3

- a-4, b-1, c-3, d-2

176. टेलिभिजनको आविष्कार कसले गरेका हुन् ? [शाखा अधिकृत, २०७१, नेपाल राष्ट्र बैंक, सहायक निर्देशक, २०७१।१।२३]

a. रोइन्टजोन

b. अलेक्जेन्डर ग्राहमवेल

c. जोन वियर्ड

d. बेन्जामिन फ्राङ्कलिन

- जोन वियर्ड

177. रेडियोको आविष्कारक को हुन्?

[अधिकृत क्याडेट २०७८/०७/२९]

a. ग्रेगर मेण्डल

b. म्याक्स बैल

c. गुग्लील्मो मार्कोनी

d. रोबर्ट वोइले

- गुग्लील्मो मार्कोनी

➔ रेडियोको आविष्कारको श्रेय गुग्लिल्लमो मार्कोनी (Guglielmo Marconi) लाई दिइन्छ। उनले सन् १८९५ मा पहिलो रेडियो सिग्नल स्थानान्तरण गर्न सफल भएका थिए र १८९६ मा यसको पेटेंट गराएका थिए। मार्कोनीले सन् १९०९ मा रेडियोको विकासमा गरेको योगदानका लागि भौतिकीको नोबेल पुरस्कार पनि प्राप्त गरेका थिए।

178. जोडा मिलाउनुहोस् । [लुम्बिनी. म.वि.नि. २०८०।१।३०]

- 1) म्याडम क्युरी
- 2) अटोहान

3) जोन डाल्टन

4) आर्किमिडिज

क) जर्मनी

ख) इङ्ल्याण्ड

ग) पोल्याण्ड

घ) ग्रीस

a. 1-ग, 2-क, 3-ख, 4-घ

b. 1.ग, 2-ख, 3-क, 4-घ

c. 1-ख, 2-क, 3 ख, 4-ग

d. 1 क, 2-ख, 3-ग, 4-घ

- 1-ग, 2-क, 3-ख, 4-घ

179. पेन्डुलमको आविष्कार कसले गरेका थिए?

[नेपाल आयल निगम, पाँचौं, २०७१।१०।२५]

a. आर्कीमिडिज

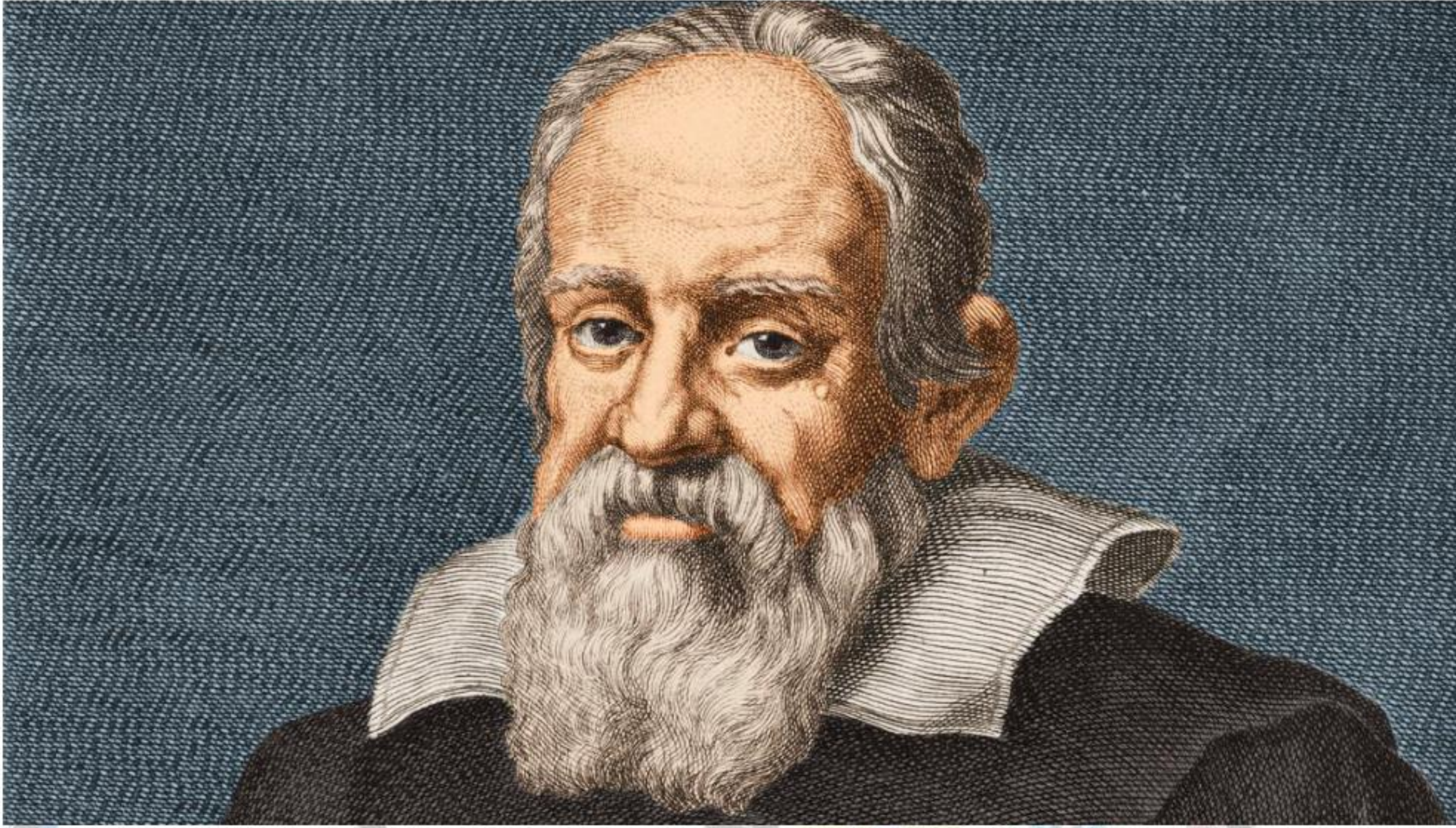
b. जोन डाल्टन

c. हरमन्स आईन्सटाइन

d. ग्यालिलियो ग्यालिली

- ग्यालिलियो ग्यालिली

➔ पेन्डुलमको आविष्कार ग्यालिलियो ग्यालिली (Galileo Galilei)ले गरेका थिए। उनले १६ औं शताब्दीमा पेन्डुलमको गति र यसको गुणहरूका बारेमा अध्ययन गरे र यसलाई समय मापनको लागि प्रयोग गर्न थाले। ग्यालिलियोको अध्ययनले पेन्डुलम घडीको विकासमा महत्त्वपूर्ण भूमिका खेल्यो।



180. जोडा मिलाई दिइएको कोडबाट सही उत्तर छनौट गर्नुहोस्। [शाखा अधिकृत, २०८०।३।१६]

समूह (Group) I

- (a) आर्किमिडिज
- (b) ग्यालिलियो ग्यालिली
- (c) आइज्याक न्यूटन

समूह (Group) II

- 1) Spirals
- 2) The Starry messenger
- 3) Principia

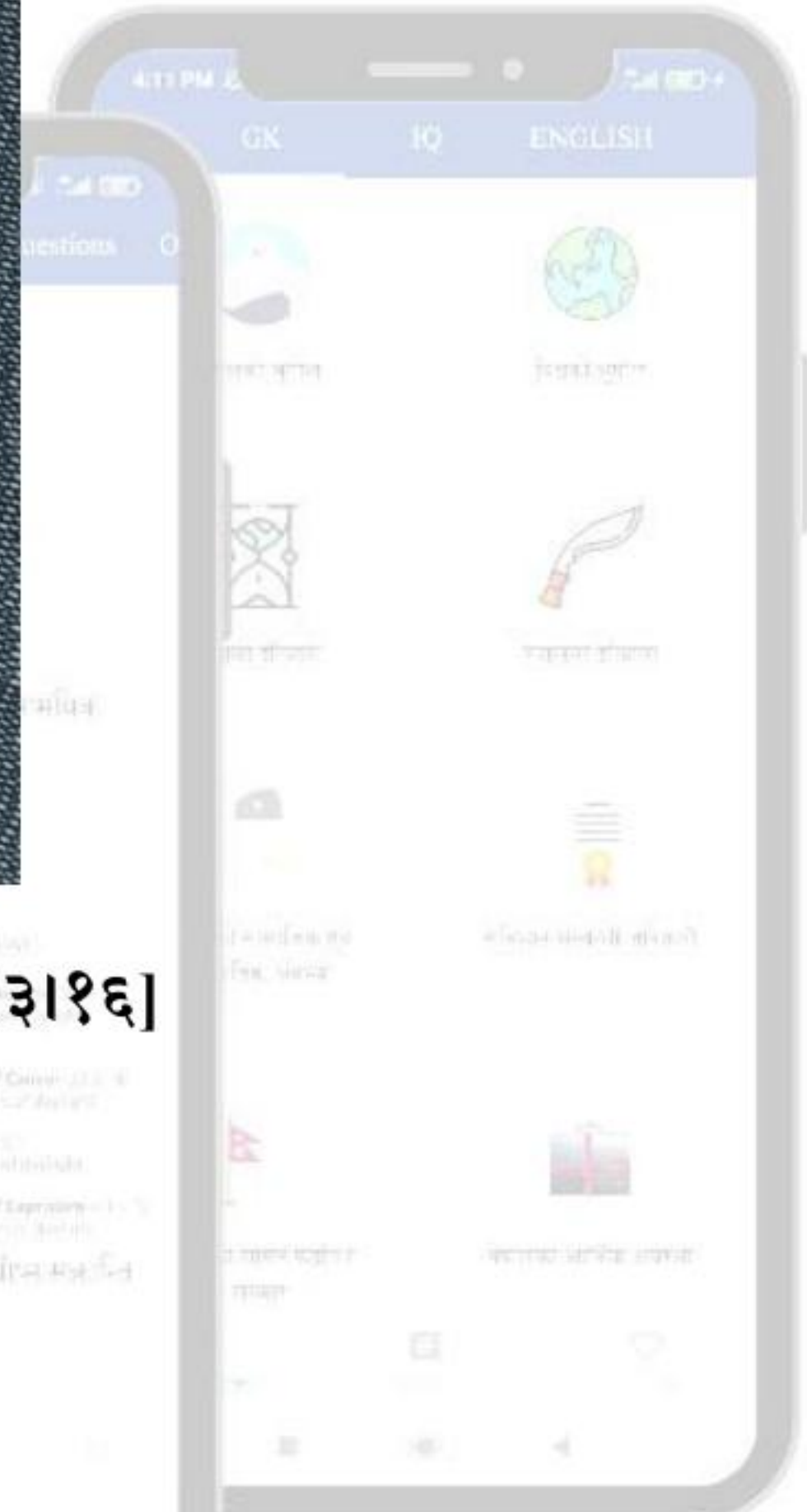
a. a-2, b-1, c-4,

b. a-3, b-2, c-1

c. a-1, b-2, c-3

d. a-1, b-3, c-2

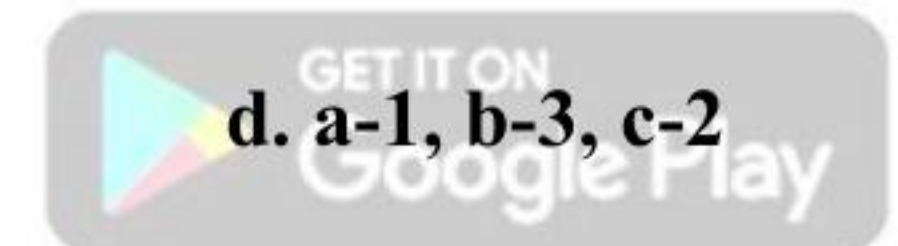
- a-1, b-2, c-3



Study Notes

Current Affairs

Past Questions



181. डिजेल इन्जिनका आविष्कारक को हुन्?

[खरिदार २०६८, खुला]

a. जेम्स वाट

b. डेनिस पपिन

c. रूडोल्फ डिजेल

d. माइकल फराडे

- रूडोल्फ डिजेल

➔ डिजेल इन्जिनका आविष्कारक रूडोल्फ डिजेल (Rudolf Diesel) हुन्। उनले सन् १८९० को दशकमा यो इन्जिनको विकास गरेका थिए, जसले आन्तरिक दहन प्रक्रियामा उच्च तापमान र दबावको प्रयोग गरेर इन्धनलाई ज्वलित गर्ने प्रणालीमा आधारित छ। डिजेल इन्जिनले विभिन्न प्रकारका सवारी साधन र औद्योगिक उपकरणहरूमा प्रयोग हुने विश्वसनीय ऊर्जा स्रोतको रूपमा महत्त्वपूर्ण भूमिका खेल्छ।

182. समूह र समूह ॥ मा जोडा मिलाउनुहोस् र कोडबाट सही उत्तर छान्नुहोस् [नायब सुब्बा, २०७२]

समूह ।

a) विद्युतका पिता (Father of electricity)

b) आविष्कारका पिता (Father of invention)

c) सापेक्षतावादको सिद्धान्त (Theory of relativity)

d) टेलिफोन (Telephone)

समूह ॥

1) अल्वर्ट आइन्सटाइन

2) अलेक्जेन्डर ग्राहम बेल

3) माइकल फराडे

4) थोमस अल्वा एडिसन

a. a-2, b-4, c-1, d-3

b. a-3, b-4, c-1, d-2

c. a-2, b-1, c-4, d-3

d. a-4, b-3, c-2, d-1

- a-3, b-4, c-1, d-2

183. क्यालकुलेटरको आविष्कार कसले गरेका थिए?

[खा.व्या. तथा व्या. क.लि. चौथो, २०८०|३|१२]

a. माइकल फराडे

b. ब्लेज पास्कल

c. अल्बर्ट आइन्स्टाइन

d. जेम्स वाट

- ब्लेज पास्कल

➔ In 1642, Blaise Pascal invented the Pascaline, which was one of the first mechanical calculators capable of performing addition and subtraction. He created this device to help his father, who was a tax collector, with his calculations

184. समूह I र समूह II जोडा मिलाउनुहोस् र कोडबाट सही उत्तर छान्नुहोस् । [शाखा अधिकृत, २०७६|१०|२५]

समूह (Group) I

a) Geomorphology

b) Glaciology

c) Pedology

d) Geoinatics

समूह (Group) II

1. The study of Ice Sheets

2. The study of Remote sensing

3. The study of surface of the earth

4. The study of soils

a. a-2, b-3, c-1, d-4

b. a-3, b-1, c-4, d-2

c. a-1, b-4, c-2, d-3

d. a-4, b-2, c-3, d-1

- a-3, b-1, c-4, d-2

185. Wilhelm Conard Roentgen को आविष्कार तलका मध्ये कुन हो?

[रा.बी.क.लि. चौथो, २०८०|३।२१]

a. विद्युतीय चार्ज

b. विद्युतीय बल्ब

c. एक्स-रे

d. थर्मोडाइनामिक्स

- एक्स-रे

★ Wilhelm Conrad Röntgen को बारेमा केहि तथ्यहरु (जानी राखौं):

➔ पूरा नाम: विल्हेम कोनराड रोन्टगेन

➔ जन्म: २७ मार्च, १८४५, लेनेप, प्रशिया (अहिले जर्मनी)

➔ मृत्यु: फेब्रुअरी १०, १९२३, म्युनिख, जर्मनी

➔ नोभेम्बर ८, १८९५ मा, रोन्टजेनले एक्स-रे पत्ता लगाएका,

➔ एक्स-रेको खोजको लागि सन् १९०१ मा भौतिकशास्त्रमा पहिलो नोबेल पुरस्कार प्राप्त गरेका,

➔ तत्व roentgenium (Rg), उनको उनको सम्मानमा नामकरण गरिएको,

➔ उहाँलाई "डायग्नोस्टिक रेडियोलोजीका पिता" मानिन्छ,

186. तलका मध्ये कुन पदार्थको आविष्कारक अल्फ्रेड नोबेल हुन् ?

[शाखा अधिकृत २०७०]

a. एटम बम

b. डाइनामाइट

c. जिलेटिन

d. युरेनियम

- डाइनामाइट

★ जानी राखौं:

➔ पूर्ण नाम: अल्फ्रेड बेर्नार्ड नोबेल

➔ जन्म: २१ अक्टोबर १८३३, स्टकहोम, स्वीडन

➔ मृत्यु: १० डिसेम्बर १८९६, सैनरेमो, इटाली

➔ जीवनभर मानवता र शान्तिका लागि योगदान गर्ने उद्देश्यले उनले आफ्नो सम्पत्ति एक न्यासमा राखेर नोबेल पुरस्कार स्थापना गरेका,

★ प्रमुख आविष्कारहरू:

➔ डाइनामाइट (सन् १८६७): विस्फोटकको रूपमा प्रयोग हुने डाइनामाइटको आविष्कार गरे, जसले निर्माण र खानी उद्योगमा क्रान्ति ल्याएका,

➔ धुवाँरहित बारूद: विस्फोटकको सुरक्षित प्रयोगका लागि धुवाँरहित बारूदको विकास गरेका,

187. सर्वप्रथम सूर्य र चन्द्रमाको व्यास नाप्ने तरिका पत्ता लगाउने वैज्ञानिक को हुन् ?

[खा. व्य. तथा व्या. क.लि. पाँचौं, २०८०/२/२६]

a. आर्किमिडिज

b. एरिस्टार्कस

c. न्यूटन

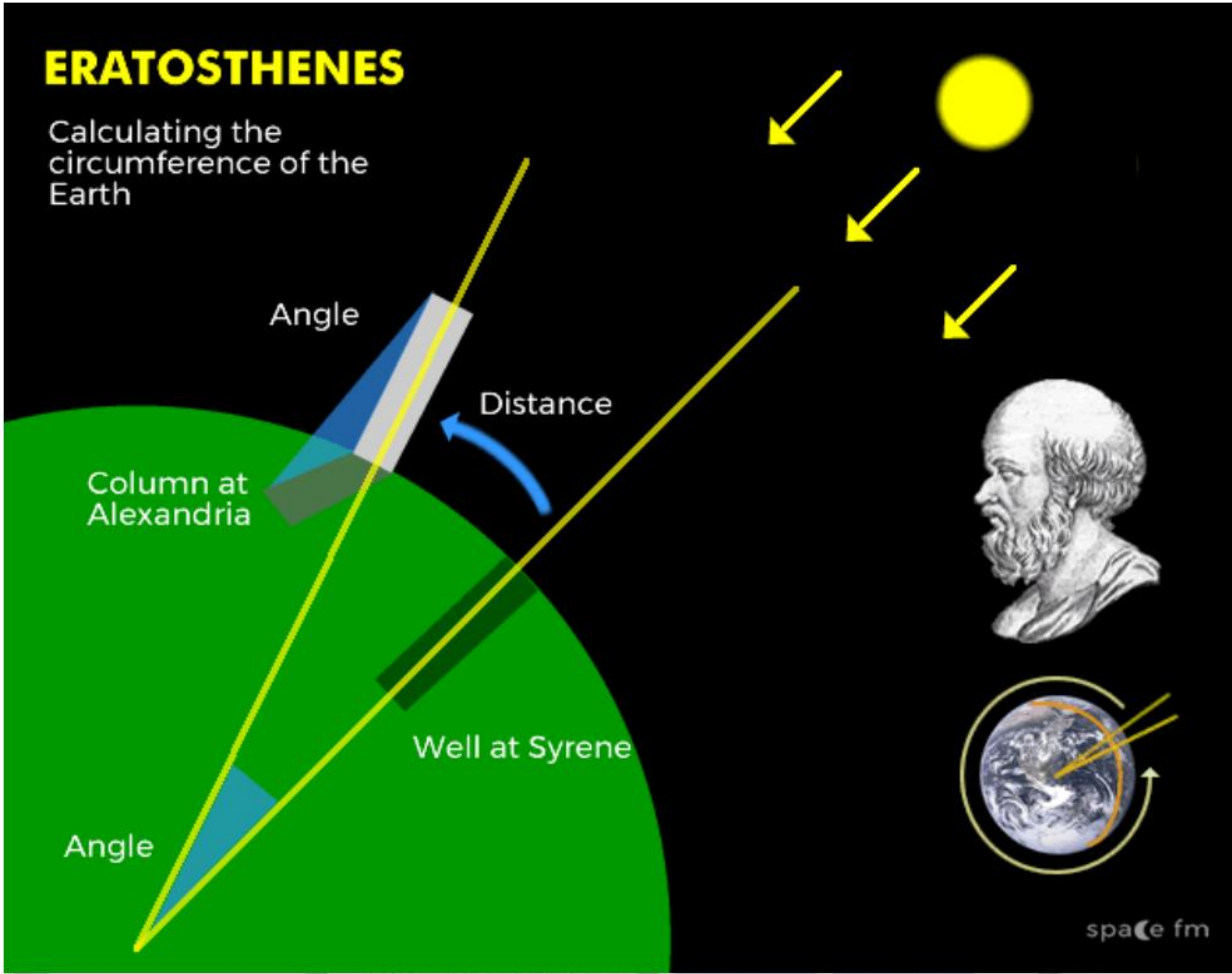
d. ग्यालिलियो ग्यालिलि

- एरिस्टार्कस

★ जानी राखौं:

➔ सूर्य र चन्द्रमाको व्यास नाप्ने तरिका पत्ता लगाउने पहिलो वैज्ञानिक अरिस्टार्कस,

➔ खगोल विज्ञान मा आफ्नो प्रारम्भिक काम को लागि परिचित छ, विशेष गरी चन्द्रग्रहण को समयमा ज्यामितीय विधिहरू को उपयोग गरेर पृथ्वी, चन्द्र र सूर्य को सापेक्ष आकार मापन को प्रयासको लागि,



188. विश्व प्रख्यात भौतिक शास्त्री Stephen Hawking को निधन कहिले भएको थियो?

[नेपाल खाद्य संस्थान, पाँचौ, २०७५/१/८]

a. १४ फेब्रुअरी २०१८

b. १४ जनवरी २०१८

c. १४ मार्च २०१८

d. ३० मार्च २०१८

- १४ मार्च २०१८

★ जानी राखौं:

➔ जन्म: ८ जनवरी, १९४२, अक्सफोर्ड, इङ्गल्याण्ड

➔ मृत्यु: मार्च १४, २०१८, क्याम्ब्रिज, इङ्गल्याण्ड

Past Questions



Study Notes  
Current Affairs

189. देहायका कथनहरू अध्ययन गरी सही विकल्प छान्नुहोस्।

1. भौतिकशास्त्री स्टेफन हकिन्सको जन्म जनवरी 1942 मा इङ्ल्याण्डमा भएको हो।
2. यिनको बहुचर्चित पुस्तकको नाम A Brief History of Time हो।
3. यिनलाई अमेरिकाले Presidential Medal of Freedom ले सम्मान गरेको छ।
4. उनी मुटु रोगबाट पीडित छन् थिए। [शाखा अधिकृत, २०७३]

a. १ र २ ठीक

b. २ र ४ ठीक

c. ४ मात्र बेठिक

d. माथिका सबै ठीक

- ४ मात्र बेठिक

★ Based on the provided statements about Stephen Hawking, here are the evaluations:

Physicist Stephen Hawking was born in England in January 1942.

➔ True. He was born in Oxford, England, on January 8, 1942 12.

The name of his most famous book is A Brief History of Time.

➔ True. This book is widely recognized as his most famous work 56.

He has been honored with the Presidential Medal of Freedom by the United States.

➔ True. Stephen Hawking received the Presidential Medal of Freedom in 2009 68.

He was suffering from heart disease.

➔ False. Stephen Hawking was diagnosed with motor neuron disease (ALS), not heart disease.

190. प्रख्यात वैज्ञानिक स्टेफन हकिंगले कुन क्षेत्रमा योगदान पुर्याएका थिए ?

[नेपाल राष्ट्र बैंक, सहायक निर्देशक, २०७९/०२/१०]

a. Radiation

b. Law of Motion

c. Quantum Gravity

d. Medicine

- Quantum Gravity

➔ स्टेफेन हकिङले क्वान्टम ग्याभिटी र ब्ल्याक होल्सका क्षेत्रमा महत्वपूर्ण योगदान पुर्याएका थिए। उनले ब्ल्याक होल विकिरणको सिद्धान्त (हकिङ विकिरण) प्रस्तुत गरे, जसले ब्ल्याक होलहरूमा थर्मोडायनामिक्सको सिद्धान्त लागू गर्न मद्दत गर्यो। यसले भौतिकी र ब्रह्माण्ड विज्ञानमा नयाँ दृष्टिकोण ल्यायो।

➔ उनका अन्य प्रमुख योगदानहरूमा सामान्य सापेक्षता र ब्रह्माण्डको संरचना र विकासको अध्ययन समावेश छन्।

191. महान भौतिकशास्त्री स्टेफेन हकिङ्स कुन देशका नागरिक हुन्?

[सशस्त्र प्रहरी निरीक्षक, २०८०/१/४]

a. इटाली

b. जर्मनी

c. बेलायत

d. अष्ट्रिया

- बेलायत

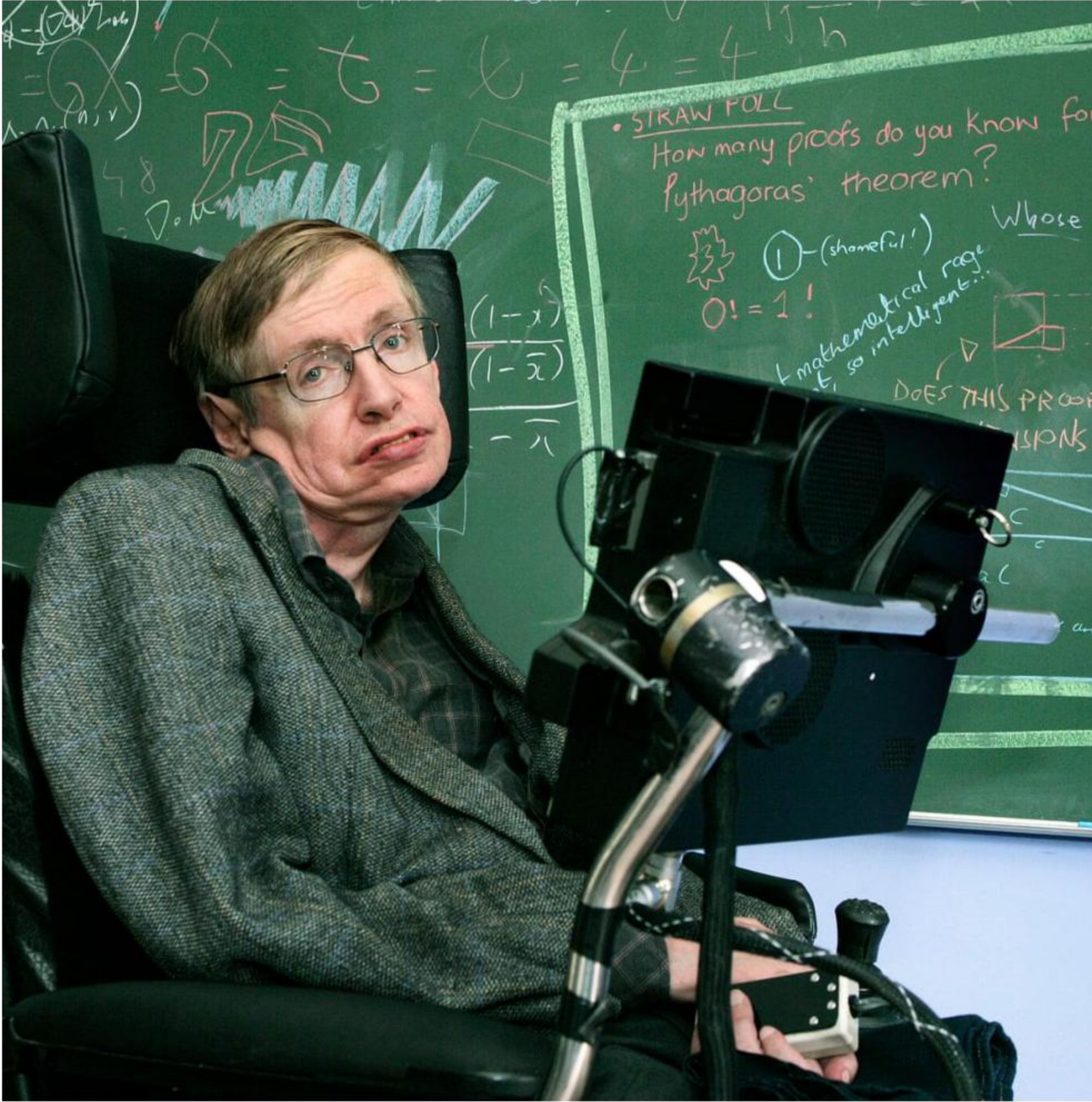
➔ जन्म: ८ जनवरी, १९४२, अक्सफोर्ड, इङ्गल्याण्ड

➔ मृत्यु: मार्च १४, २०१८, क्याम्ब्रिज, इङ्गल्याण्ड

➔ शिक्षा: विश्वविद्यालय कलेज, अक्सफोर्ड (भौतिकशास्त्र मा बीए, सन् १९६२) र ट्रिनिटी हल, क्याम्ब्रिज (ब्रह्माण्ड विज्ञान मा पीएचडी, सन् १९६६)

➔ "हकिङ विकिरण" को अवधारणा सहित, ब्ल्याक होलको बारेमा विकसित सिद्धान्तहरू, जसले ब्ल्याक होलले विकिरण उत्सर्जन गर्न सक्छ र यसरी पूर्ण रूपमा कालो हुँदैन भनेर सुझाव दिने अवधारण प्रस्तुत गरेका,

➔ प्रसिद्ध पुस्तक - समयको संक्षिप्त इतिहास (सन् १९८८)



192. प्रसिद्ध वैज्ञानिक अल्बर्ट आइन्स्टाइनका सम्बन्धमा तलका भनाई विचार गर्नुहोस्

- 1) जन्म फ्रान्समा भएको हो ।
- 2) सन् १९२१ मा नोबेल पुरस्कार पाएका थिए ।
- 3) मुत्यु संयुक्त राज्य अमेरिकामा भएको थियो ।

माथिका भनाई मध्ये सही भनाई कुन हो /हुन् ? [नायब सुब्बा, २०७६, शाखा अधिकृत, २०७२]

- a. 1, 2 र 3 सबै      b. 1 र 2 मात्र      c. 2 र 3 मात्र      d. 1 र 3 मात्र

- 2 र 3 मात्र

193. 'अल्बर्ट आइन्सटाइन' के सँग बढी सम्बन्धित छन् ?

[अधिकृत क्याडेट २०७१।३।२३]

- a. गुरुत्वाकर्षणको सिद्धान्त (Theory of Gravitation)      b. वायु प्रदूषण सिद्धान्त (Theory of Air Pollution)  
c. रेडियो एक्टिभ सिद्धान्त (Theory of Radio Active)      d. सापेक्षताको सिद्धान्त (Theory of Relativity)

- सापेक्षताको सिद्धान्त (Theory of Relativity)

➔ अल्बर्ट आइन्स्टाइन गुरुत्वाकर्षणको सिद्धान्तसँग पनि त्यत्तिकै नै सम्बन्धित छन्। तर सापेक्षतावादको सिद्धान्त प्रतिपादनमा अग्रसर भूमिका निभाएको हुँदा र गुरुत्वाकर्षणको सिद्धान्त योभन्दा अधिका वैज्ञानिकहरूले पनि दिएको हुँदा सापेक्षतावादसँग बढी सम्बन्धित भनेर छान्न सकिन्छ।

➔ Einstein को General Theory of Relativity गुरुत्वाकर्षणसँग अर्थात् (gravity) सम्बन्धित,

194. अलबर्ट आइन्सटाईनलाई तलका मध्ये कुन आविष्कारले सन् १९२१ मा भौतिकशास्त्रको नोबेल पुरस्कार जितायो ?

[अधिकृत क्याडेट २०७८/७/२९]

- a. Quantum Theory of Light      b. General Theory of Relativity      c. The Photoelectric Effect  
d. Wave-Particle Duality

- The Photoelectric Effect

प्रायजसो विद्यार्थीहरू सापेक्षतावादको सिद्धान्त (Special Theory of Relativity) ❌ कालागि नोबेल पुरस्कार पाएका भनेर झुक्किने गरेका ।

195. विज्ञानका दुईवटा क्षेत्रमा नोबेल पुरस्कार प्राप्त गर्ने को हुन्?

[अधिकृत क्याडेट, २०७९।३।२३]

a. Stephen Hawking

b. Madam Marie Curie

c. John Dalton

d. Galileo

Gallie

- Madam Marie Curie

★ म्यारी क्युरी

➔ भौतिकशास्त्र (सन् १९०३) - पियरे क्युरी र हेन्री बेकेरेलसँग मिलेर

➔ रसायनशास्त्र (सन् १९११) - रेडियम र पोलोनियमको खोजका लागि

196. म्यारी क्युरी र पियरे क्युरीले के पत्ता लगाएका थिए?

[अधिकृत क्याडेट २०८०/०२/११]

a. Thorium

b. Aluminum and Uranium

c. Tungsten

d. Polonium and Radium

- Polonium and Radium

★ म्यारी क्युरी र पियरे क्युरीका प्रमुख आविष्कारहरू:

➔ पोलोनियम र रेडियम: मारी र पियरे क्युरी द्वारा सन् १९१८ मा पत्ता लगाइएको,

★ जानी राखौं:

➔ मेरी क्युरी नोबेल पुरस्कार जित्ने पहिलो महिला थिइन् र दुई फरक वैज्ञानिक क्षेत्रहरू (भौतिक र रसायनशास्त्र) मा नोबेल पुरस्कार जित्ने एक मात्र व्यक्ति

197. थोमस अल्वा एडिसनको आविष्कार तलका मध्ये कुन हो? [अधिकृत क्याडेट २०७८ | ७।२९]

a. Motion picture camera

b. AC current

c. Explosive

d. Binocular

- Explosive

★ थोमस एडिसनका केही प्रमुख आविष्कारहरू:

➔ इन्कान्डेसेन्ट लाइट बल्ब (१८७९)

➔ फोनोग्राफ (१८७७)

➔ किनेटोग्राफ (मोशन पिक्चर क्यामेरा) (१८९१)

➔ कार्बन माइक्रोफोन (१८७८)

➔ क्षारीय ब्याट्री (१९०६)

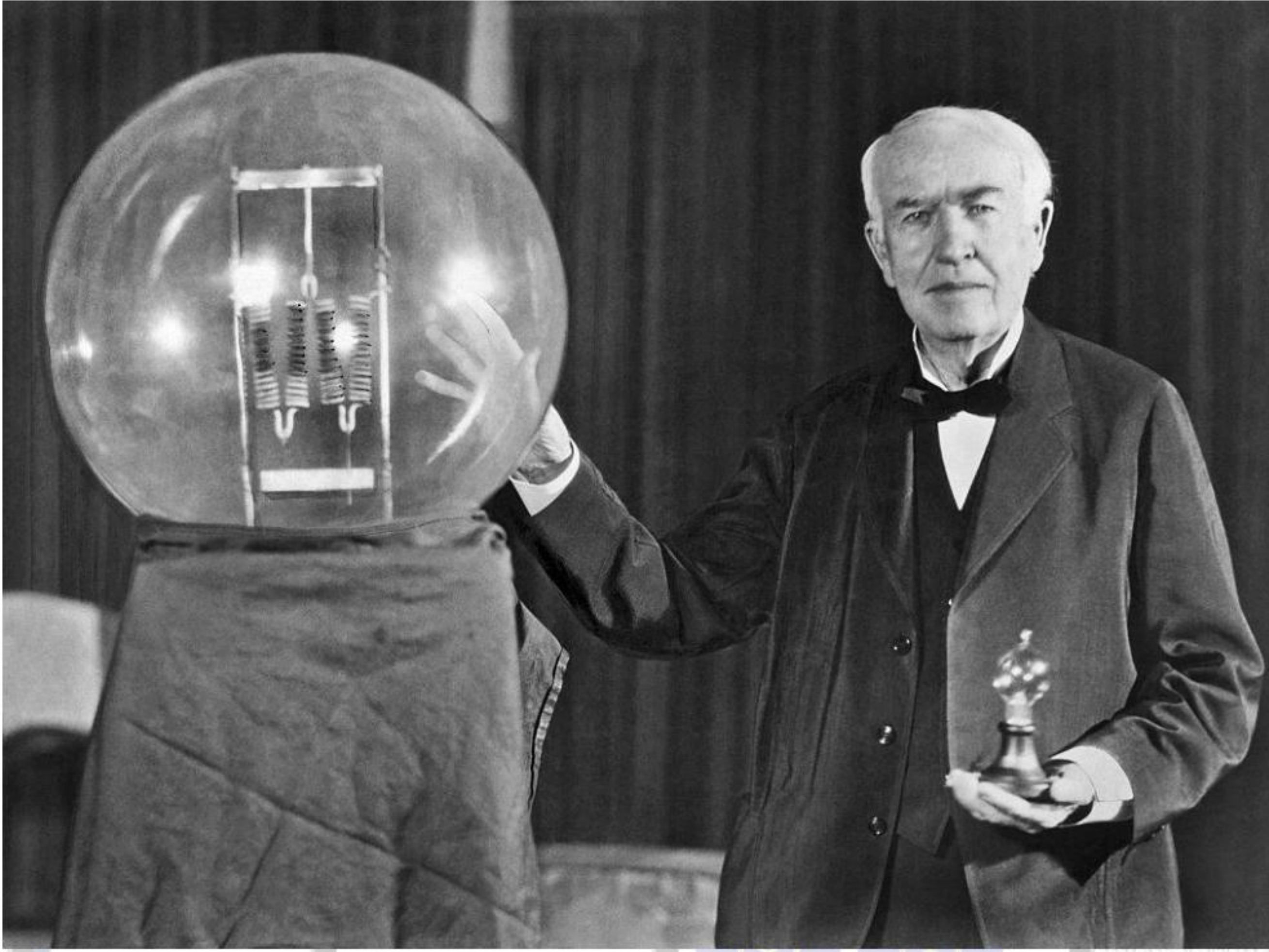
➔ विद्युत वितरण प्रणाली

➔ स्वचालित टेलिग्राफी

➔ इलेक्ट्रिक पेन (१८७६)

➔ क्वाड्रुप्लेक्स टेलिग्राफ

➔ सुधारिएको सिमेन्ट उत्पादन प्रक्रिया



198. ठीक बेठीक छुटयाउनुहोस् [शाखा अधिकृत २०७०]

1. महान वैज्ञानिक सर आइज्याक न्यूटनको जन्म बेलायतमा भएको थियो ।
2. अन्तरिक्षमा प्रवेश गर्न पहिलो राष्ट्र संयुक्त राज्य अमेरिका (USA) हो।

a. दुबै ठीक                      b. दुबै बेठीक                      c. 1 ठीक 2 बेठीक                      d. 1 बेठीक 2 ठीक

- 1 ठीक 2 बेठीक

199. "परमाणु सिद्धान्तका पिता" भनेर कसलाई भनिन्छ ?

[नेपाल खाद्य संस्थान, चौथो, २०७५।१२।३०]

a. जोन डाल्टन                      b. अल्बर्ट आइन्स्टाइन                      c. माइकल फराडे                      d. थोमस एल्वा एडिसि

Study Notes

Current Affairs

Past Questions

- जोन डाल्टन

★ १० वैज्ञानिकहरूको नाम र तिनीहरूलाई ".....को पिता" भनेर चिनिने (जानी राखौं):

- ➔ अल्फ्रेड नोबल - विस्फोटकको पिता (डाइनामाइट)
- ➔ आर्किमिडिज - गणित र यांत्रिकीको पिता
- ➔ जेम्स वाट्ट - भाप इन्जिनको पिता
- ➔ चार्ल्स डार्विन - विकासको सिद्धान्तको पिता
- ➔ हिपोक्रेट्स - चिकित्सा विज्ञानको पिता
- ➔ विलियम हार्वे - रक्त प्रवाहको पिता
- ➔ रॉबर्ट बॉयल - रसायन विज्ञानको पिता
- ➔ अल्बर्ट आइन्स्टाइन - आधुनिक भौतिकीको पिता
- ➔ कार्ल लिनेयस - वर्गीकरण विज्ञानको पिता
- ➔ निकोला टेस्ला - विद्युतीय इन्जिनियरिङ्गको पिता

200. "गणितका पिता" भनेर कसलाई भनिन्छ? [अधिकृत क्याडेट २०७१।३।२३]

a. Stephen Hawking

b. Archimedes

c. Galileo Galilei

d. Sir Isaac Newton

- Archimedes

★ आर्किमिडिजको तथ्यपत्र

➔ जन्म: लगभग २८७ ईसा पूर्व, सेराक्यूज, सिसिली

➔ मृत्यु: लगभग २१२ ईसा पूर्व (उमेर लगभग ७५ वर्ष)

➔ प्रसिद्धि: आर्किमिडिजलाई प्राचीन कालको महानतम गणितज्ञ मानिन्छ। उनले गणित र भौतिकीका क्षेत्रमा महत्वपूर्ण सिद्धान्तहरू विकास गरेका,

★ महत्वपूर्ण योगदानहरू

➔ लेभरको सिद्धान्त: उनले बल र दूरीको बीचको सम्बन्धलाई स्पष्ट पार्ने सिद्धान्त विकसित गरे

➔ सापेक्षित घनत्वको सिद्धान्त: उनले वस्तुहरूको तैरने क्षमता र घनत्वको अध्ययन गरे

➔ आर्किमिडिज पेच: यो एक प्रकारको पम्प हो जुन पानीलाई माथि तान्न प्रयोग गरिन्छ

➔ गणितीय खोजहरू: उनले  $\pi$  (पाई) को मानको सटीकता बढाउनका लागि कार्य गरे र सर्पिल र अन्य ज्यामितीय आकृतिहरूको अध्ययन गरे

201. "सूक्ष्म जीव विज्ञानका पिता" कसलाई भनिन्छ?

[ने.वा.नि. पाँचौं (प्रा), २०८०/१२/११]

a. एरिस्टोटल

b. असवर्न

c. लुई पास्चर

d. विलियम क्युरी

- लुई पास्चर

★ लुई पास्चरको तथ्यपत्र

➔ जन्म: २७ डिसेम्बर १८२२, डोल, फ्रान्स

➔ मृत्यु: २८ सेप्टेम्बर १८९५ (उमेर ७२), मर्नेस-ला-कोकेट, फ्रान्स

➔ प्रमुख योगदानहरू: रोगाणु सिद्धान्तको विकास; रेबिज र एन्थ्रेक्सका लागि पहिलो टीका (वैकसीन)को आविष्कार; पास्चराइजेशन विधिको विकास



202. "प्रयोगात्मक विज्ञानका पिता" भनेर कसलाई चिनिन्छ? [नेपाल टेलिकम, चौथो, टेक्सिसियन, २०७९।३।१४]

a. न्यूटन

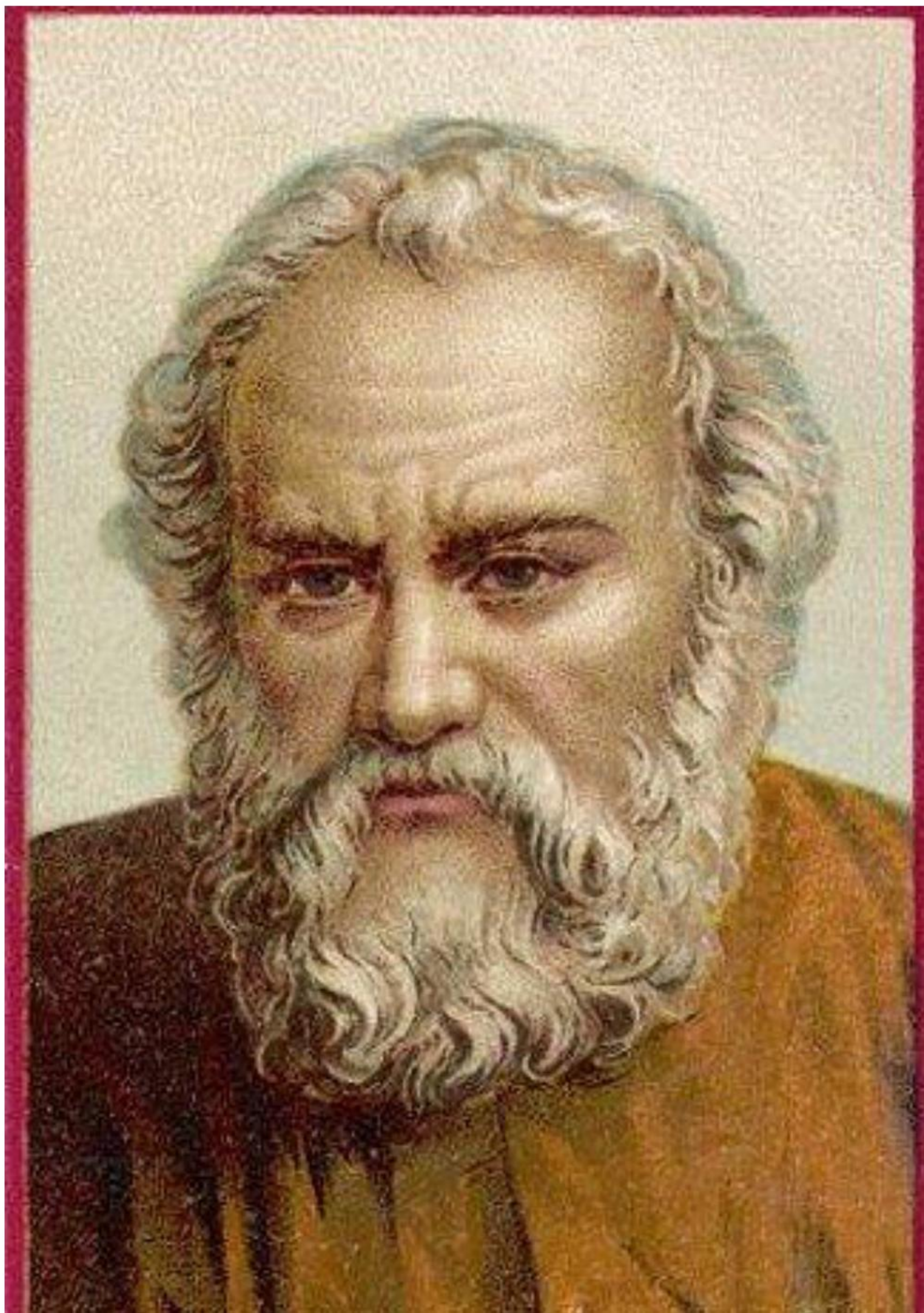
b. टम वेल

c. आर्किमिडिज

d. लुई पाश्चर

- आर्किमिडिज

➔ "प्रयोगात्मक विज्ञानका पिता" भनेर आर्किमिडिजलाई चिनिन्छ। उनले प्रयोगात्मक विधिहरूको विकासमा महत्वपूर्ण योगदान दिएका छन् र विज्ञानको क्षेत्रमा प्रयोगात्मक दृष्टिकोणको महत्त्वलाई उजागर गरेका छन्।



त Affairs

203. "कम्प्यूटरका पिता (Father of Computer)" भनेर कसलाई चिनिन्छ ?

[ CTEVT शाखा अधिकृत, २०७९।६।३]

a. Charles Babbage

b. Alan Turing

c. William Shokley

d. Douglas

Engelbart

- Charles Babbage

➔ "कम्प्यूटरका पिता" भनेर चार्ल्स ब्याबेजलाई चिनिन्छ। उनले आधुनिक डिजिटल कम्प्युटरको अवधारणाको विकास गरे र पहिलो यान्त्रिक कम्प्युटरको डिजाइन गरे।

204. "विद्युतका पिता" भनेर कसलाई भनिन्छ?

[नायब सुब्बा, २०७५]

a. Sir Isaac Newton

b. John Dalton

c. Michael Faraday

d. Albert Einstein

- Michael Faraday

★ १० वैज्ञानिकहरूको नाम र तिनीहरूलाई ".....को पिता" भनेर चिनिने (जानी राखौं):

➔ अल्फ्रेड वेगनर - महादेशीय प्रवासनको पिता

➔ हिप्पोक्रेट्स - चिकित्सा विज्ञानको पिता

➔ चार्ल्स लिन्ने - बोटविज्ञानको पिता

➔ अर्थर कोपल्यान्ड - जीवविज्ञानको पिता

➔ जेन गुडाल - प्राणी अध्ययनको पिता (चिम्पांजी अध्ययनमा)

➔ एडवर्ड जेनर - खोपको पिता

Study Notes

Current Affairs

Past Questions

➔ निकोला टेस्ला - विद्युतीय इन्जिनियरिङ्गको पिता

➔ अल्बर्ट आइन्स्टाइन - सापेक्षतावादको पिता

➔ रॉबर्ट हुक - कोशिका विज्ञानको पिता

➔ क्लाउड बर्नार्ड - आधुनिक फिजियोलोजीको पिता

205. "आनुवंशिक विज्ञानका पिता" भनेर कसलाई चिनिन्छ?

[शाखा अधिकृत, २०७३; खा. व्य. तथा व्या. क.लि. चौथो, २०८०/३/२]

a. चार्ल्स डार्विन

b. जर्ज एम चर्च

c. ग्रेगर जोन मेन्डल

d. जोहान कार्ल नेस्टलर

- ग्रेगर जोन मेन्डल

★ वैज्ञानिकहरूको नाम र तिनीहरूलाई ".....को पिता" भनेर चिनिने (जानी राखौं):

➔ अल्बर्ट आइन्स्टाइन - आधुनिक भौतिकीको पिता

➔ आइज्याक न्यूटन - शास्त्रीय यांत्रिकीको पिता

➔ चार्ल्स डार्विन - विकासवादी जीवविज्ञानको पिता

➔ गालिलियो गालिलेयी - आधुनिक अवलोकनात्मक खगोलशास्त्रको पिता

➔ लुइस पाश्चर - सूक्ष्मजीव विज्ञान र इम्युनोलोजीको पिता

➔ ग्रेगर मेंडल - आनुवंशिकीको पिता

➔ कार्ल लिनियस - आधुनिक वर्गीकरणको पिता

➔ माइकल फैराडे - विद्युतीय चुम्बकत्व र इलेक्ट्रोकेमिस्ट्रीको पिता

➔ जेम्स क्लार्क म्याक्सवेल - आधुनिक भौतिकी र चुम्बकीय सिद्धान्तको पिता

➔ रिचर्ड फाइनम्यान - क्वान्टम इलेक्ट्रोडायनामिक्सको पिता

206. पहाडको अध्ययन गर्ने विज्ञानलाई के भनिन्छ?

[कोशी, सहायक\_म.वि.नि. २०८०।३।९]

a. Oneology

b. Orology

c. Omithology

d. Osteology

- Orology

➔ पहाडहरूको अध्ययन, मुख्यतः पहाडहरू कसरी बन्छन् भन्ने अध्ययन,

207. रूखसम्बन्धी अध्ययन गर्ने विज्ञानलाई के भनिन्छ?

[नायब सुब्बा, २०७०]

a. Pedology

b. Dendrology

c. Tissueculture

d. Horticulture

- Dendrology

★ विज्ञानका केहि अन्य शाखाहरू र तिनीहरू केसँग सम्बन्धित छन् (जानी राखौं):

➔ Anthropology - मानव, तिनीहरूको समाज र संस्कृतिहरूको अध्ययन।

➔ Archaeology - उत्खनन र कलाकृतिहरूको विश्लेषण मार्फत मानव इतिहास र प्रागैतिहासिक अध्ययन।

➔ Botany - बिरुवाहरूको अध्ययन, तिनीहरूको संरचना, गुणहरू, र बायोकेमिकल प्रक्रियाहरू सहित।

➔ Chemistry - पदार्थहरूको अध्ययन, तिनीहरूका गुणहरू, प्रतिक्रियाहरू, र तिनीहरूमा हुने परिवर्तनहरू।

➔ Ecology - जीवहरू र तिनीहरूको वातावरण बीचको अन्तरक्रियाको अध्ययन।

Study Notes

Current Affairs

- ➔ Geology - पृथ्वीको अध्ययन, यसको सामग्री, प्रक्रियाहरू, र इतिहास।
- ➔ Meteorology - मौसम र वायुमण्डलीय अवस्थाहरूको अध्ययन।
- ➔ Neuroscience - स्नायु प्रणाली र मस्तिष्क प्रकार्य को अध्ययन।
- ➔ Physics - पदार्थ, ऊर्जा, र प्रकृति को आधारभूत शक्ति को अध्ययन।
- ➔ Sociology - सामाजिक व्यवहार, समाज, र सामाजिक संस्थाहरूको अध्ययन।





Study Notes  
Current Affairs

208. तलका मध्ये कुन बेठिक छ? [लुम्बिनी म.वि.नि. २०८०/१/३०]

a. विज्ञान प्रविधिको विकासले मानवीय जीवनमा सहजता प्रदान गरेको छ ।

b. विज्ञान प्रविधिले मानव

जीवनमा सकारात्मक प्रभाव पारेको छ ।

c. चिकित्सा क्षेत्रमा विकास भएको प्रविधिले रोग निदानमा सहयोग

पुगेको छ ।

d. विज्ञान प्रविधिको प्रयोग सँधै मानवीय हितमा भएको छ ।

- विज्ञान प्रविधिको प्रयोग सँधै मानवीय हितमा भएको छ ।

209. शरीरको संरचना वा बनावटको बारेमा अध्ययन गर्ने शास्त्र तलका मध्ये कुन हो?

[खरिदार (स्थानीय तह चौथो): २०७६ को विज्ञापन]

a. Radiology

b. Anatomy

c. Genetics

d. Cell Biology

- Anatomy

★ आधारभूत जीवन विज्ञानका केहि शाखाहरु (जानी राखौं):

➔ जीवविज्ञान (Biology) - जीवनको वैज्ञानिक अध्ययन

➔ जैव रसायन (Biochemistry) - जीवनको अस्तित्व र कार्यको लागि आवश्यक रासायनिक प्रतिक्रियाहरूको अध्ययन

➔ वनस्पति विज्ञान (Botany) - बिरुवाहरूको अध्ययन

➔ कोशिका जीवविज्ञान (Cellular Biology) - पूर्ण एकाइको रूपमा कोशिकाको अध्ययन, र जीवित कोशिका भित्र हुने आणविक र रासायनिक अन्तरक्रियाहरूको अध्ययन

➔ इन्जाइमोलजी (Enzymology) - इन्जाइमहरूको अध्ययन

➔ आनुवंशिकी (Genetics) - जीन र आनुवंशिकता को अध्ययन

➔ हिस्टोलोजी (Histology) - ऊतक को अध्ययन

➔ इम्युनोलोजी (Immunology) - प्रतिरक्षा प्रणाली को अध्ययन

➔ स्नायु विज्ञान (Neuro Science) - स्नायु प्रणाली को अध्ययन

➔ रोगविज्ञान (Pathology) - रोग वा चोटको कारण र प्रभावहरूको अध्ययन

➔ फिजियोलोजी (Physiology) - जीवित जीवहरू र जीवित जीवहरूको अंग र भागहरूको कार्यको अध्ययन

➔ विष विज्ञान (Toxicology) - विष को प्रकृति, प्रभाव, र पहिचान

➔ प्राणीशास्त्र (Zoology) - जनावरहरूको अध्ययन

210. तलका भनाई विचार गर्नुहोस् ।

1. निमोनिया र क्षयरोग दुबै सरुवा रोग हुन् ।

2. दुबै रोग हावाको माध्यमबाट सर्दछन् ।

[खरिदार आ. प्र.: २०७९ पौष २९]

a. 1 र 2 दुबै गलत

b. 1 र 2 दुबै ठीक

c. 1 ठीक, 2 गलत

d. 2 ठीक, 1 गलत

- 1 र 2 दुबै ठीक

211. दुधको शुद्धता परीक्षण गर्ने यन्त्रको नाम के हो?

[खरिदार: २०७५ जेष्ठ १९]

a. Hydrometer

b. Refractometer

c. Chromatograph

d. Lactometer

- Lactometer

★ विभिन्न कारकहरू मापन गर्न प्रयोग गरिने केही प्रमुख उपकरणहरू (जानी राखौं):

➔ Anemometer - Used to measure the speed, direction, and pressure of the wind.

➔ Lactometer - Measures the relative density of milk.

➔ Callipers - Measures diameters of thin cylinder/wire.

➔ Glucometer - Used for measuring blood glucose.

➔ Galvanometer - Measures electric current

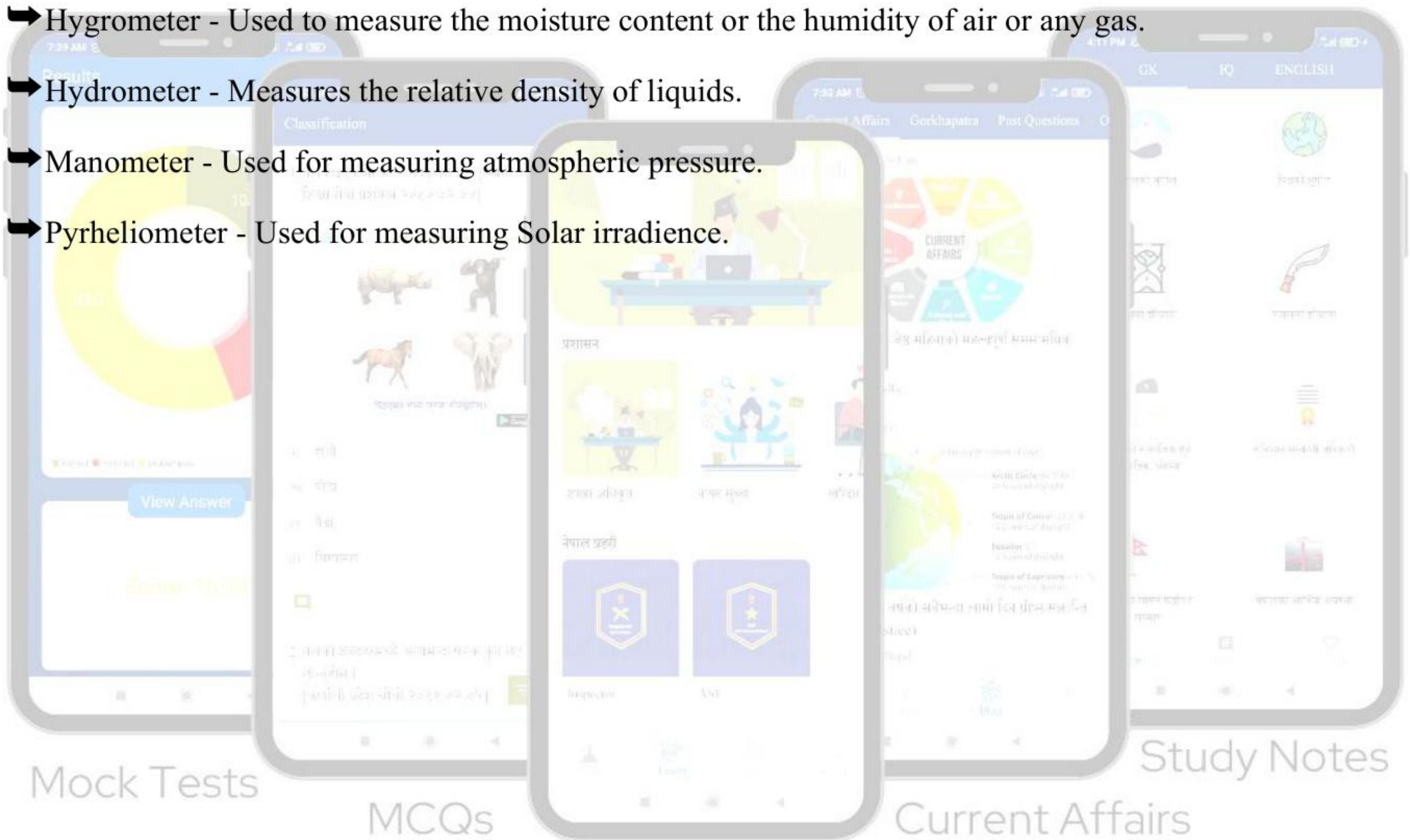
➔ Spectrometer - Used to separate and measure spectral components.

➔ Hygrometer - Used to measure the moisture content or the humidity of air or any gas.

➔ Hydrometer - Measures the relative density of liquids.

➔ Manometer - Used for measuring atmospheric pressure.

➔ Pyrheliometer - Used for measuring Solar irradiance.





100 % Water  
0 % Milk

75 % Water  
25 % Milk

50 % Water 50 % Milk

25 % Water 75 % Milk

100 % Milk  
0% water

Easily Check  
Water  
Adultration  
in Milk  
at Home



Study Notes  
t Affairs

212. महमा सबैभन्दा बढी पाइने तत्व कुन हो?

[खरिदार: २०७३ जेष्ठ १५]

a. Fructose

b. Lactose

c. Maltose

d. Galactose

- Fructose

★ प्राकृतिक चिनीको प्रकारहरू (जानी राखौं):

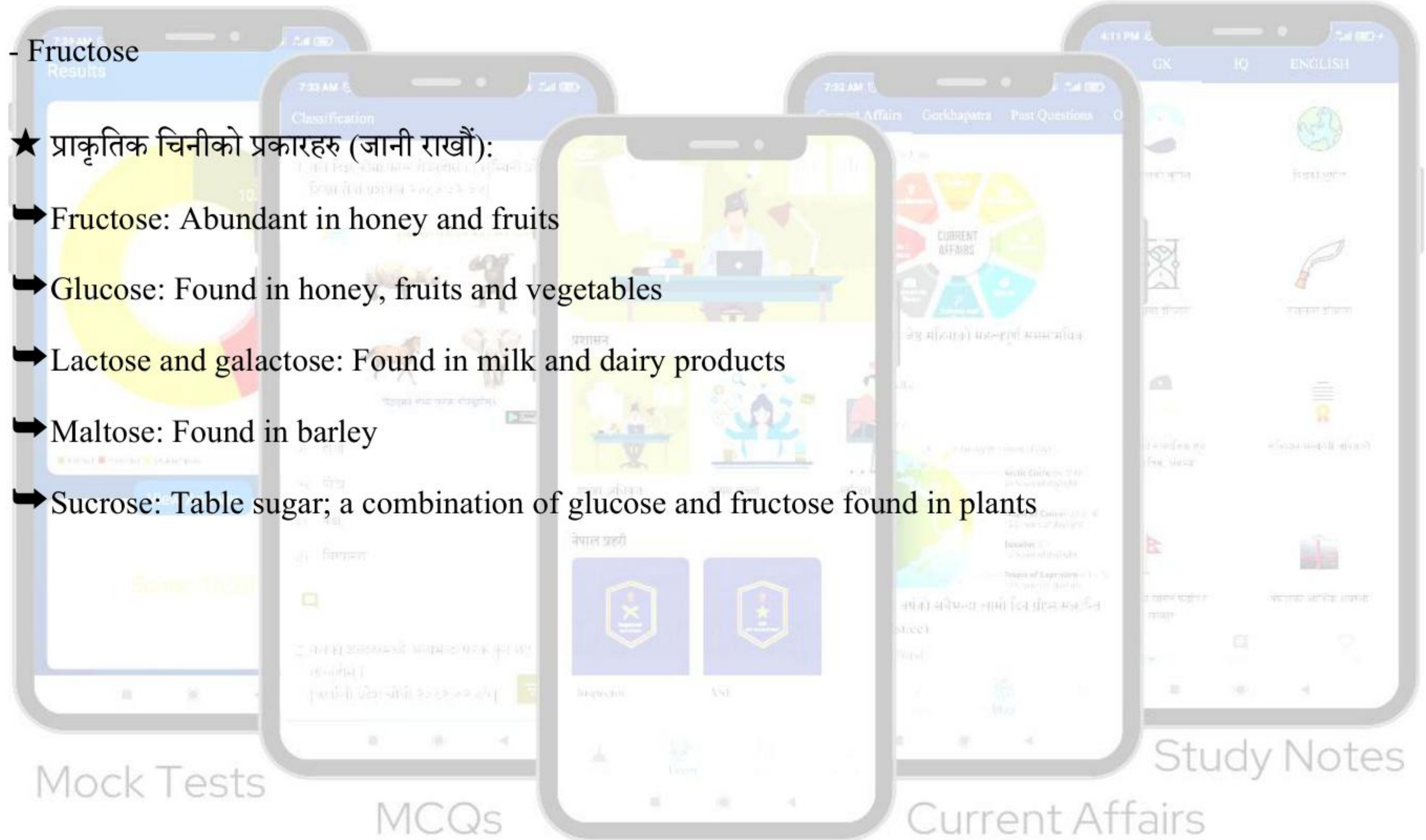
➔ Fructose: Abundant in honey and fruits

➔ Glucose: Found in honey, fruits and vegetables

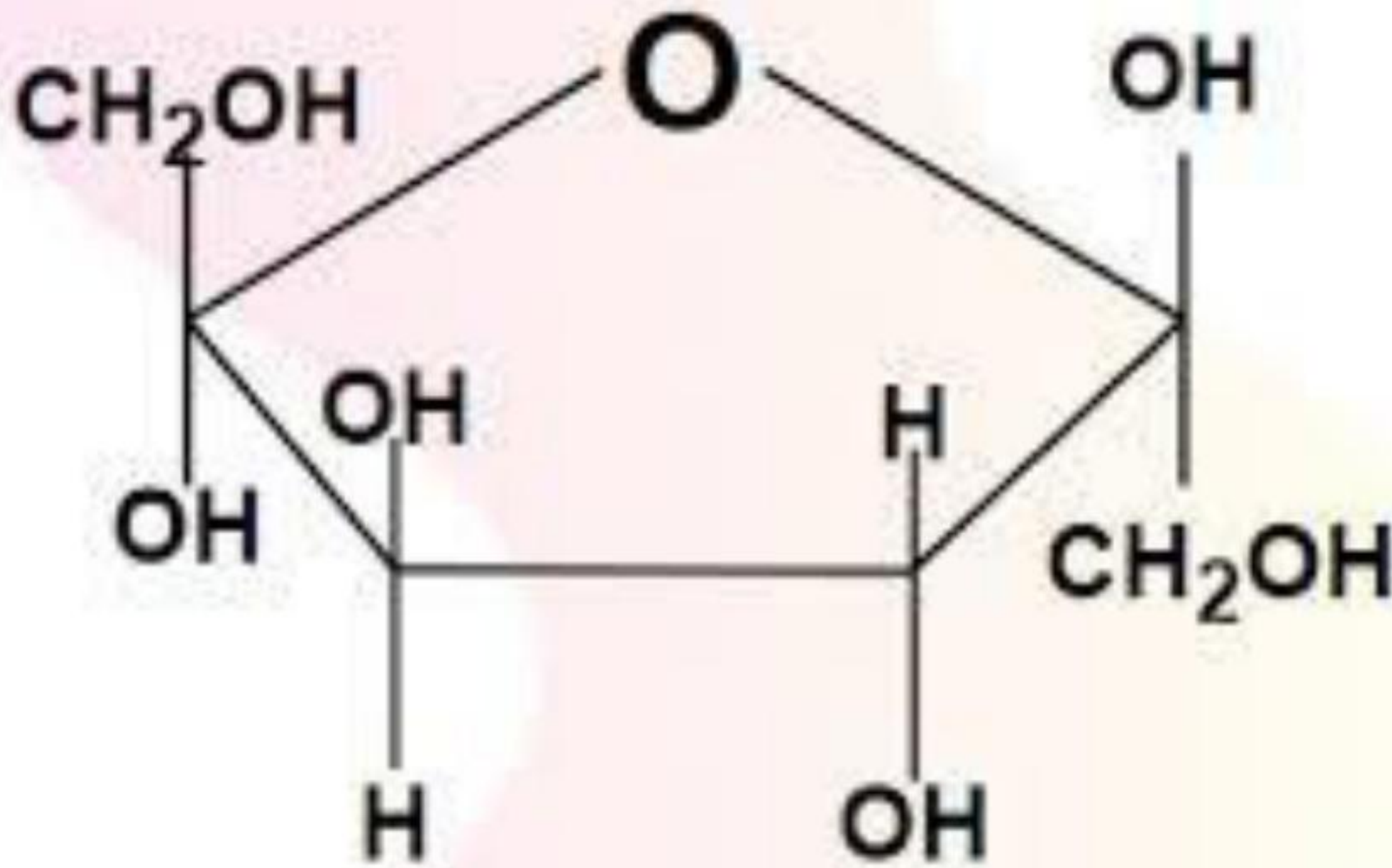
➔ Lactose and galactose: Found in milk and dairy products

➔ Maltose: Found in barley

➔ Sucrose: Table sugar; a combination of glucose and fructose found in plants



# Fructose



213. आइरनको कमीले गर्दा लाग्ने रोग कुन हो?

[खरिदार : २०७३ जेष्ठ १५]

a. हाइपोथायराइडिज्म

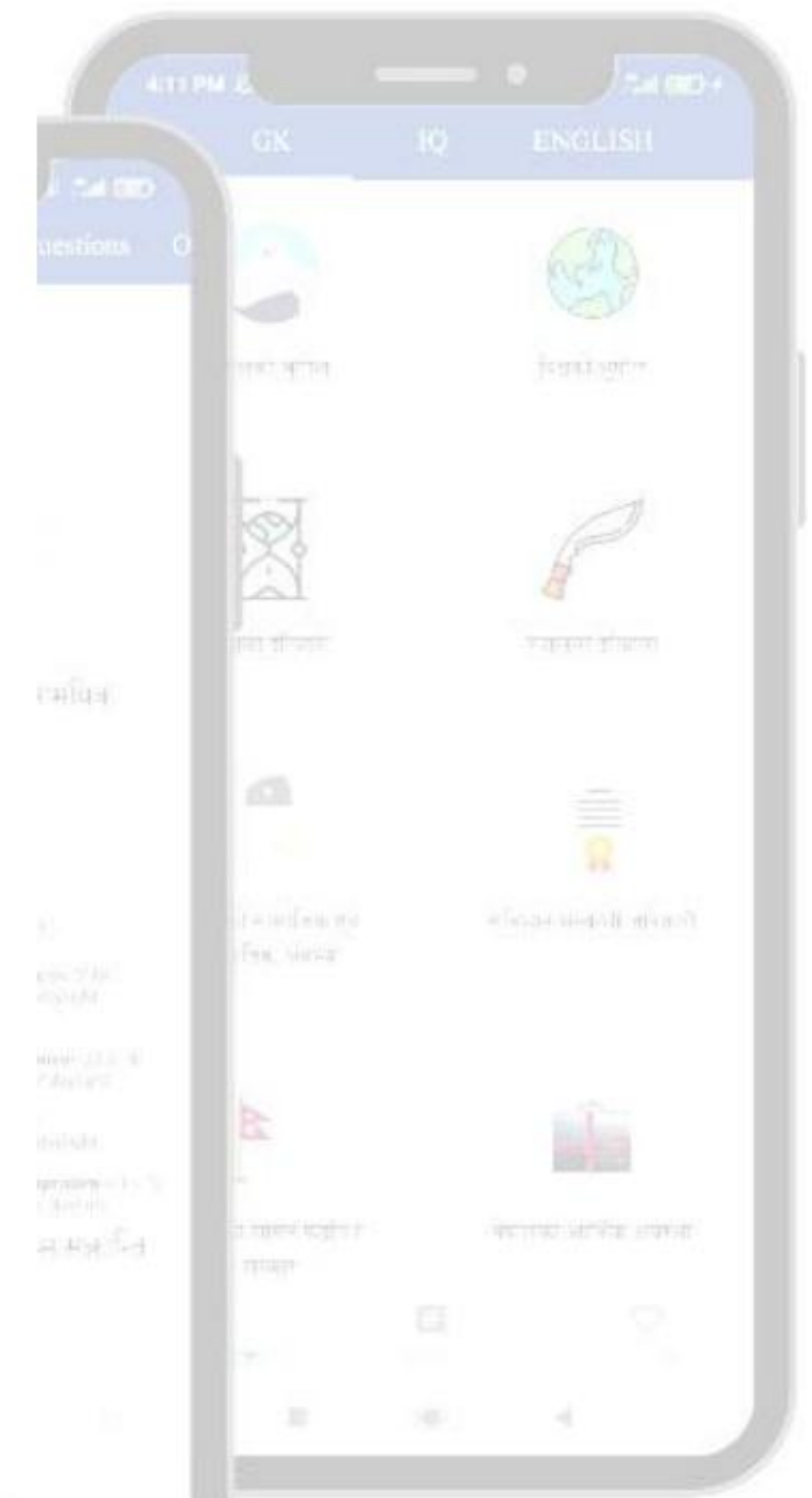
b. रक्तअल्पता

c. रतन्धो

d. गोइटर

- रक्तअल्पता

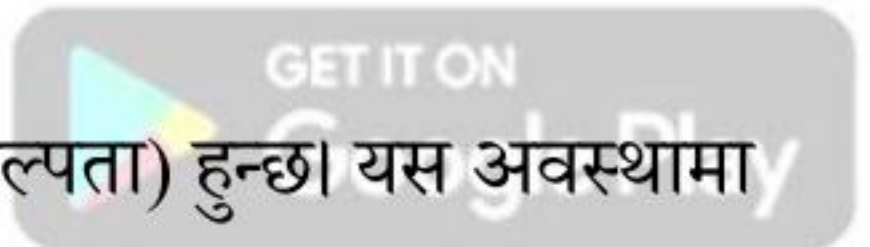
➔ आइरनको कमीले शरीरमा रातो रक्त कोशिकाहरूको संख्या घटाउँछ, जसले गर्दा एनिमिया (रक्तअल्पता) हुन्छ। यस अवस्थामा शरीरमा रगतको कमी हुन्छ, जसले थकान, कमजोरी, र छालामा पहेँलोपन ल्याउँछ।



Study Notes

Past Questions

GET IT ON



214. जिका भाइरस कुन लामखुट्टेको टोकाइबाट सर्ने गर्दछ?

[खरिदार: २०७३ जेष्ठ १५]

a. Aedes

b. Asian tiger mosquito

c. Anopheles

d. Culex pipiens

- Aedes

★ कुन प्रजातिको लामखुट्टेले कुन रोग निम्त्याउने (जानी राखौं):

➔ Anopheles - मलेरिया

➔ Aedes - जीका भाइरस, डेंगु, चिकनगुनिया

➔ Haemagogus - पहेंलो जोरो

215. प्राणीहरूको विकासवादी सिद्धान्तका प्रतिपादक को हुन्?

[खरिदार : २०६९ जेठ २३]

a. Antonie van Leeuwenhoek

b. Robert Hooke

c. Aristotle

d. Charles

Darwin

- Charles Darwin

★ प्रमुख वैज्ञानिक सिद्धान्तहरू र तिनीहरूका समर्थकहरू (जानी राखौं):

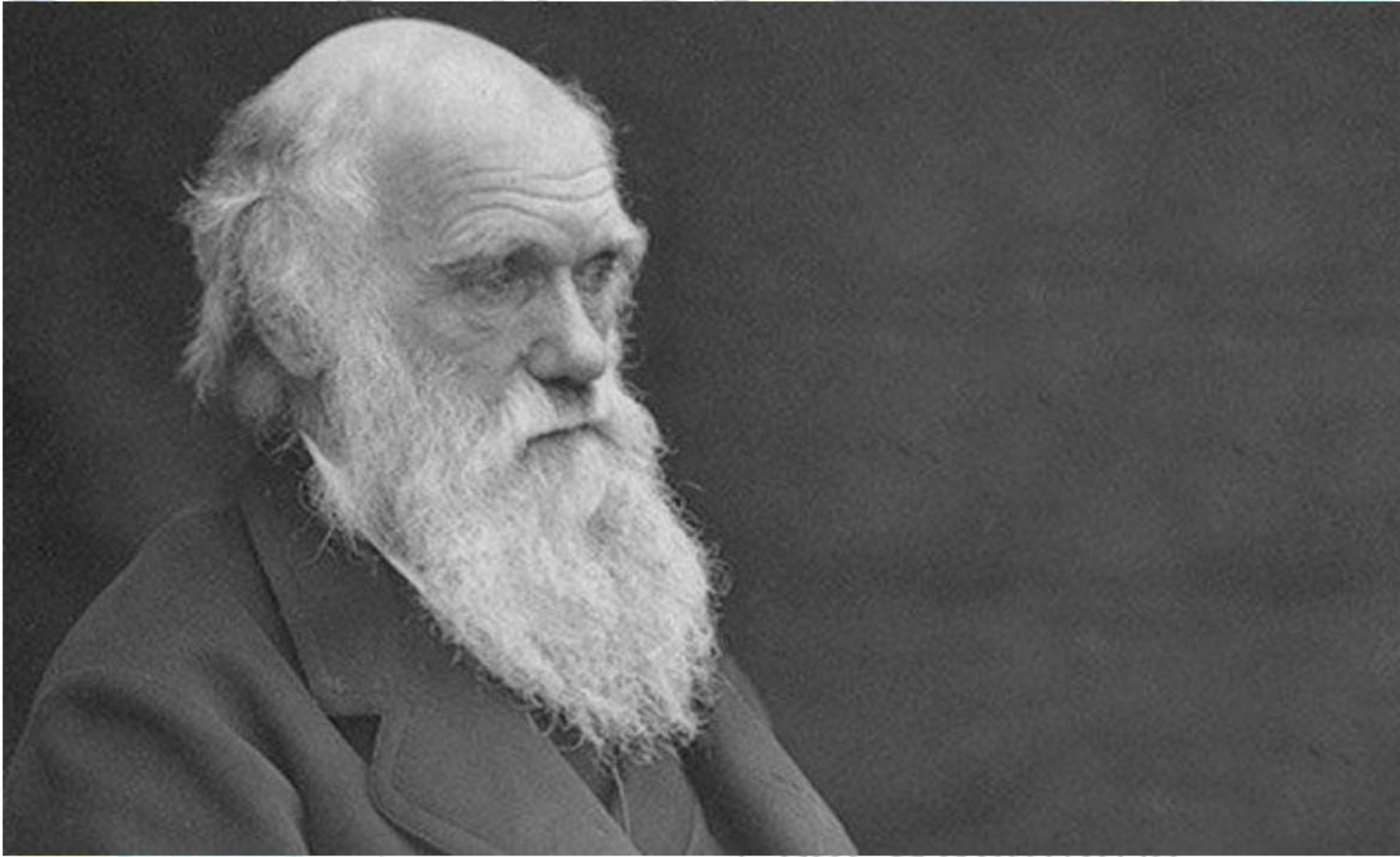
➔ सापेक्षताको सिद्धान्त: अल्बर्ट आइन्स्टाइन

➔ क्वान्टम थ्योरी: म्याक्स प्लांक र निल्स बोहर

➔ कोशिका सिद्धान्त: थियोडोर श्वान र मथियास स्लेडेन

➔ बिग बैंग थ्योरी: जर्जस लेमाइट्रे

- ➔ प्राकृतिक चयनको सिद्धान्त र विकासवादी सिद्धान्त : चार्ल्स डार्विन
- ➔ विद्युत चुम्बकत्वको सिद्धान्त: जेम्स क्लर्क मैक्सवेल
- ➔ गुरुत्वाकर्षणको सिद्धान्त: आइज्याक न्यूटन
- ➔ आणविक सिद्धान्त: जॉन डाल्टन
- ➔ आनुवंशिक उत्परिवर्तनद्वारा विकासको सिद्धान्त: ह्यूगो डे थ्रिस
- ➔ डी.एन.ए संरचनाको सिद्धान्त: जेम्स वाटसन र फ्रान्सिस क्रिक



216. कुन समूहको रगतलाई 'Universal Acceptor' भनिन्छ?

[खरिदार: २०७२]

a. O+ve

b. B-ve

c. AB+ve

d. AB-ve

- AB+ve

★ नझकिनु होला:

➔ Universal Acceptor - AB+ve

➔ Universal Donor - O-ve

217. कुन किटाणुको कारण हैजा रोग लाग्दछ?

[खरिदार : २०७१]

a. *Mycobacterium tuberculosis*

b. *Vibrio cholerae*

c. *Helicobacter pylori*

d. *Borrelia burgdorferi*

- *Vibrio cholerae*

★ केहि ब्याक्टेरिया र तिनीहरूले निम्त्याउने रोगहरू (जानी राखौं):

➔ *Vibrio cholerae*: Causes cholera.

➔ *Mycobacterium tuberculosis*: Causes tuberculosis (TB).

➔ *Streptococcus pneumoniae*: Causes pneumonia, meningitis, and other infections.

➔ *Escherichia coli* (E. coli): Certain strains can cause foodborne illness, urinary tract infections, and other infections.

➔ *Salmonella enterica*: Causes salmonellosis, a type of food poisoning.

➔ *Clostridium tetani*: Causes tetanus.

➔ *Helicobacter pylori*: Implicated in the development of peptic ulcers and gastritis.

➔ *Neisseria gonorrhoeae*: Causes gonorrhea.

➔ *Chlamydia trachomatis*: Causes chlamydia, a sexually transmitted infection.

➔ *Borrelia burgdorferi*: Causes Lyme disease.

➔ *Treponema pallidum*: Causes syphilis.

218. कुकुरलाई कति डिग्री फरेनहाइटमा ज्वरो आउँछ?

[खरिदार: २०६८ जेठ २७ (समावेशी तर्फ)]

a. 97.9°F भन्दा माथि

b. 105°F भन्दा माथि

c. 89.3°F भन्दा माथि

d. 102°F भन्दा माथि

- 102°F भन्दा माथि

★ केही अन्य घरेलु जनावरहरूको लागि ज्वरो तापमान:

➔ बिरालो: 103°F (39.4°C)

➔ घोडा: 102.5°F (39.2°C)

➔ गाई: 103.5°F (39.7°C)

➔ सुँगुर: 104°F (40°C)

➔ भेडा र बाख्रा: 104°F (40°C)

➔ कुखुरा: 107°F (41.7°C)

➔ हाँस: 107°F (41.7°C)

219. सर्वप्रथम एड्स कुन देशमा पहिचान गरिएको हो?

[खरिदार: २०६८ जेठ २७ (समावेशी तर्फ)]

a. संयुक्त राज्य अमेरिका

b. भारत

c. इन्डोनेसिया

d. इथियोपिया

- संयुक्त राज्य अमेरिका

★ एड्स (AIDS) सम्बन्धि केहि जानकारी (जानी राखौं):

➔ HIV/AIDS को प्रारम्भिक नाम - Gay-Related Immune Deficiency (GRID) (लस एन्जलस, क्यालिफोर्निया र न्यूयॉर्क शहरमा समलिङ्गी पुरुषहरू बीच सन् १९८१ मा प्रारम्भिक घटनाहरू रिपोर्ट भएको कारण,)

➔ उत्पत्तिस्थान - किन्शासा, प्रजातान्त्रिक गणतन्त्र कंगो

➔ पहिचान स्थान - संयुक्त राज्य अमेरिका

➔ कुन भाइरसले - Human Immunodeficiency Virus (HIV)

220. सुकेनास रोग लाग्नुको मुख्य कारण के हो?

[खरिदार: २०६८ जेठ २७ (समावेशी तर्फ)]

a. भिटामिन "ए" को कमि

b. आयोडिन कमी

c. कार्वोहाइड्रेट र प्रोटिनको कमी

d. माथि उल्लेखित कुनैपनि हैन

- कार्वोहाइड्रेट र प्रोटिनको कमी

★ विभिन्न आवश्यक पोषक तत्वहरूमा कमीको कारणले हुने रोग र अवस्थाहरू (जानी राखौं):

➔ Carbohydrates - Ketosis, Fatigue, Hypoglycemia

➔ Proteins - Kwashiorkor, Marasmus, Muscle wasting

➔ Fats - Dermatitis, Impaired brain function

➔ Fibre - Constipation, Diverticulitis, Increased risk of colon cancer

➔ Vitamins - Night blindness, Beriberi, Scurvy etc

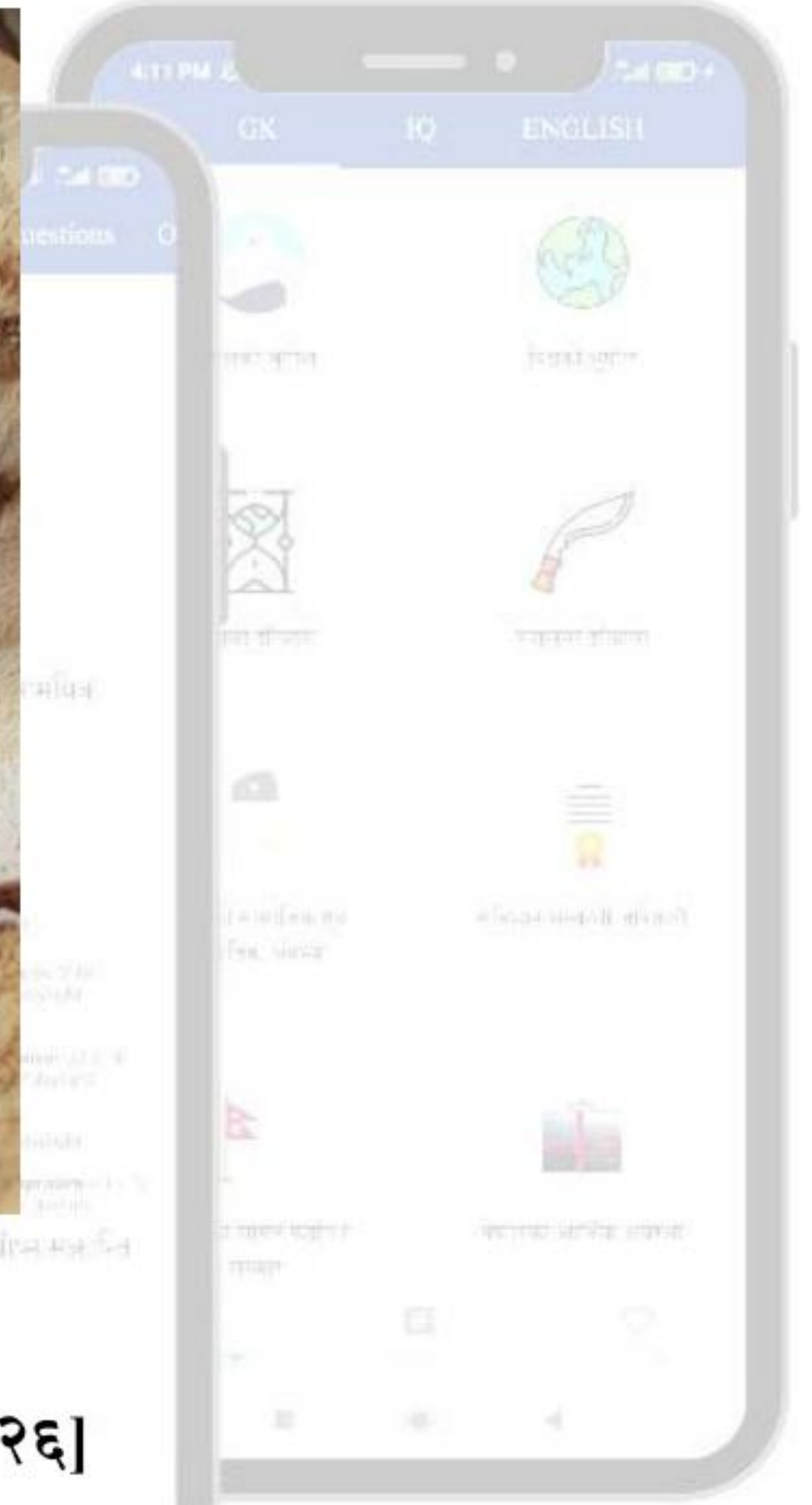
Study Notes

Current Affairs

Past Questions

➔ Minerals - Rickets, Anemia, Hypothyroidism etc

➔ Water - Dehydration, Kidney stones, Urinary tract infections



221. विद्युतका पिता भनी चिनिने वैज्ञानिक को हुन्?

[खरिदार : २०६८ जेठ २७ (समावेशी तर्फ); कोशी प्रदेश अधिकृत पाँचौँ तह - २०७८ चैत्र २६]

a. माइकल फराडे

b. निकोला टेस्ला

c. जेम्स क्लर्क मैक्सवेल

d. हेनरिक हर्ट्ज

- माइकल फराडे

★ विभिन्न क्षेत्रका "पिता" वा "संस्थापक पिता" (जानी राखौं):

➔ अर्थशास्त्रका पिता - एडम स्मिथ

➔ सापेक्षताका पिता - अल्बर्ट आइन्स्टाइन

➔ DNA फिंगरप्रिन्टिङका पिता - एलेक जोन जेफ्री

- ➔ टेलिफोनका पिता - अलेक्जेंडर ग्राहम बेल
- ➔ एनाटोमीका पिता - एन्ड्रियास भेसालियस
- ➔ आधुनिक रसायन विज्ञानका पिता - एन्टोइन लाभोइसियर

➔ माइक्रोबायोलोजी/माइक्रोस्कोपीका पिता - एन्टोनी फिलिप्स भान लीउवेनहोक

➔ जीवविज्ञान/प्राणीविज्ञान/भ्रूणविज्ञान/राजनीति विज्ञानका पिता - एरिस्टोटल

➔ बिजुली र इलेक्ट्रॉनिक्सको पिता - माइकल फैराडे

➔ वर्गीकरणका पिता - कार्ल लिनियस

➔ कम्प्यूटरका पिता - चार्ल्स ब्याबेज

➔ विकासका पिता - चार्ल्स डार्विन

➔ आणविक भौतिकीका पिता - अर्नेस्ट रदरफोर्ड

➔ ज्यामितिका पिता - युक्लिड

➔ आधुनिक भौतिकशास्त्रका पिता - आइज्याक न्यूटन

➔ जेनेटिक्सका पिता - ग्रेगर मेन्डेल

➔ इतिहासका पिता - हेरोडोटस

➔ पश्चिमी चिकित्सा/आधुनिक चिकित्साका पिता - हिप्पोक्रेट्स

➔ आणविक बमका पिता - रोबर्ट ओपेनहाइमर

➔ आणविक विज्ञानका पिता - मैरी क्युरी र पियरे क्युरी

➔ मोबाइल फोनका पिता - मार्टिन कूपर



Study Notes

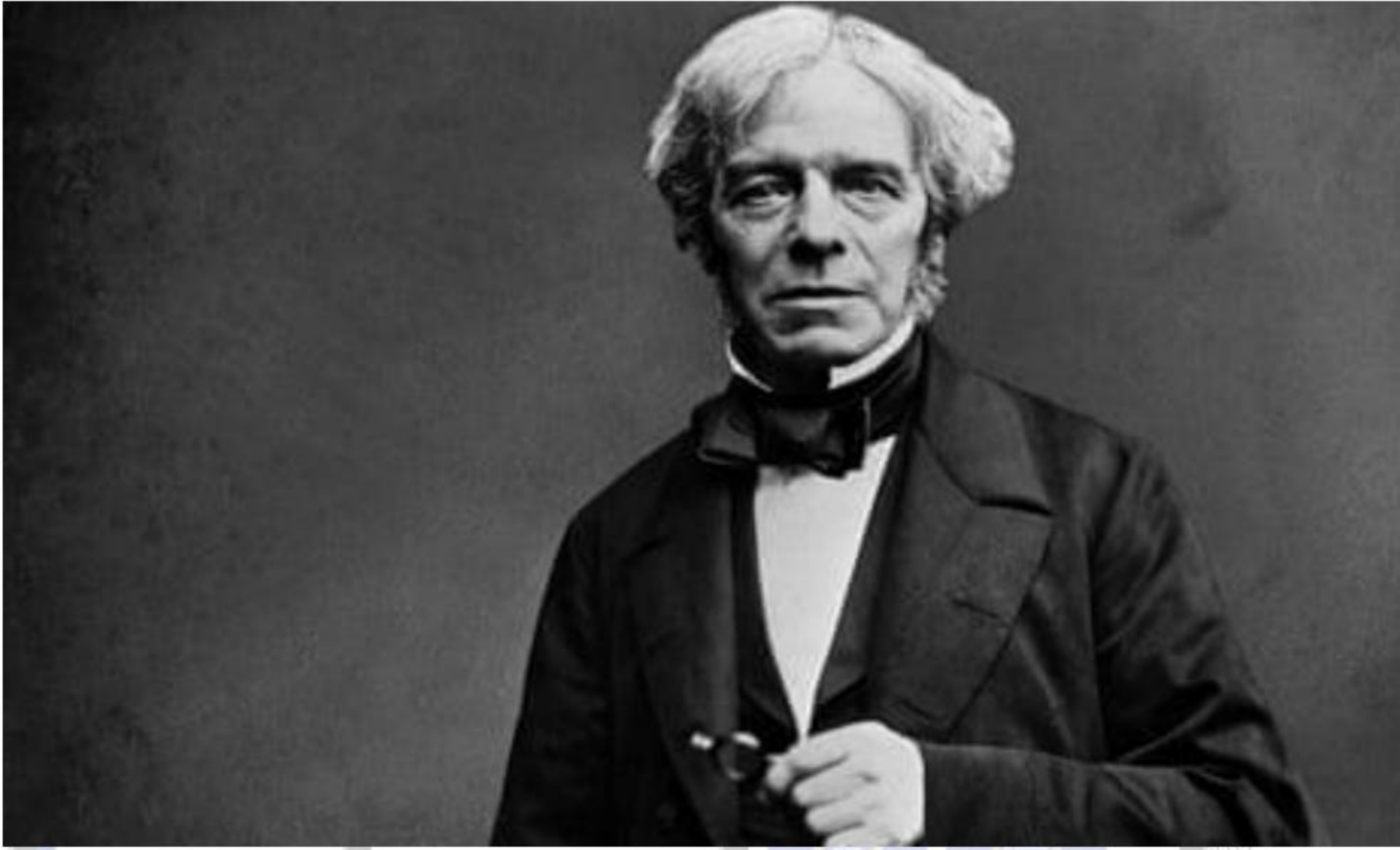
Current Affairs

MCQs

Past Questions

➔ आधुनिक राजनीति विज्ञानका पिता - निकोलो म्याकियावेली

➔ जेनेटिक इन्जिनियरिङका पिता - पाउल बर्ग



222. जिका भाइरस सर्वप्रथम कहिले र कहाँ बाट देखा परेको हो?

[कोशी प्रदेश सातौ तह (अप्राविधिक): २०८० माघ १३]

- a. सन् २०१२, साउदी अरेबिया      b. सन् १९७६, प्रजातान्त्रिक गणतन्त्र कंगो      c. सन् १९४७, युगाण्डा  
d. सन् १९८३, बेल्जियम कंगो

- सन् १९४७, युगाण्डा

★ केही प्रमुख रोगहरू र तिनीहरूको पहिलो पहिचानको स्थान र मिति (जानी राखौं):

➔ इबोला भाइरस रोग - इबोला नदी क्षेत्र (पूर्व जायर), प्रजातान्त्रिक गणतन्त्र कंगो (१९७६)

➔ एचआईभी/एड्स - किन्शासा, प्रजातान्त्रिक गणतन्त्र कङ्गो (१९८०को दशक)

- ➔ सिभियर एक्युट रेस्पिरेटरी सिन्ड्रोम - गुआंगडोंग प्रान्त, चीन (२००२-२००३)
- ➔ डेंगु ज्वरो - दक्षिणपूर्व एशिया (औपचारिक रूपमा २० औं शताब्दीमा पहिचान गरिएको)
- ➔ हैजा - भारतीय उपमहाद्वीप (सबैभन्दा प्रारम्भिक रेकर्ड गरिएको महामारी १९ औं शताब्दीको शुरुमा हो)
- ➔ क्षयरोग (टीबी) - भारत र चीनमा (३३०० र २३०० वर्ष पहिलेको डेटिड)

### 223. हेपाटाइटिस कुन अंगमा लाग्दछ?

[कोशी प्रदेश सातौं तह (अप्राविधिक): २०८० माघ १३]

- a. कलेजो      b. फोक्सो      c. आँखा      d. आन्द्रा

- कलेजो

View Answer

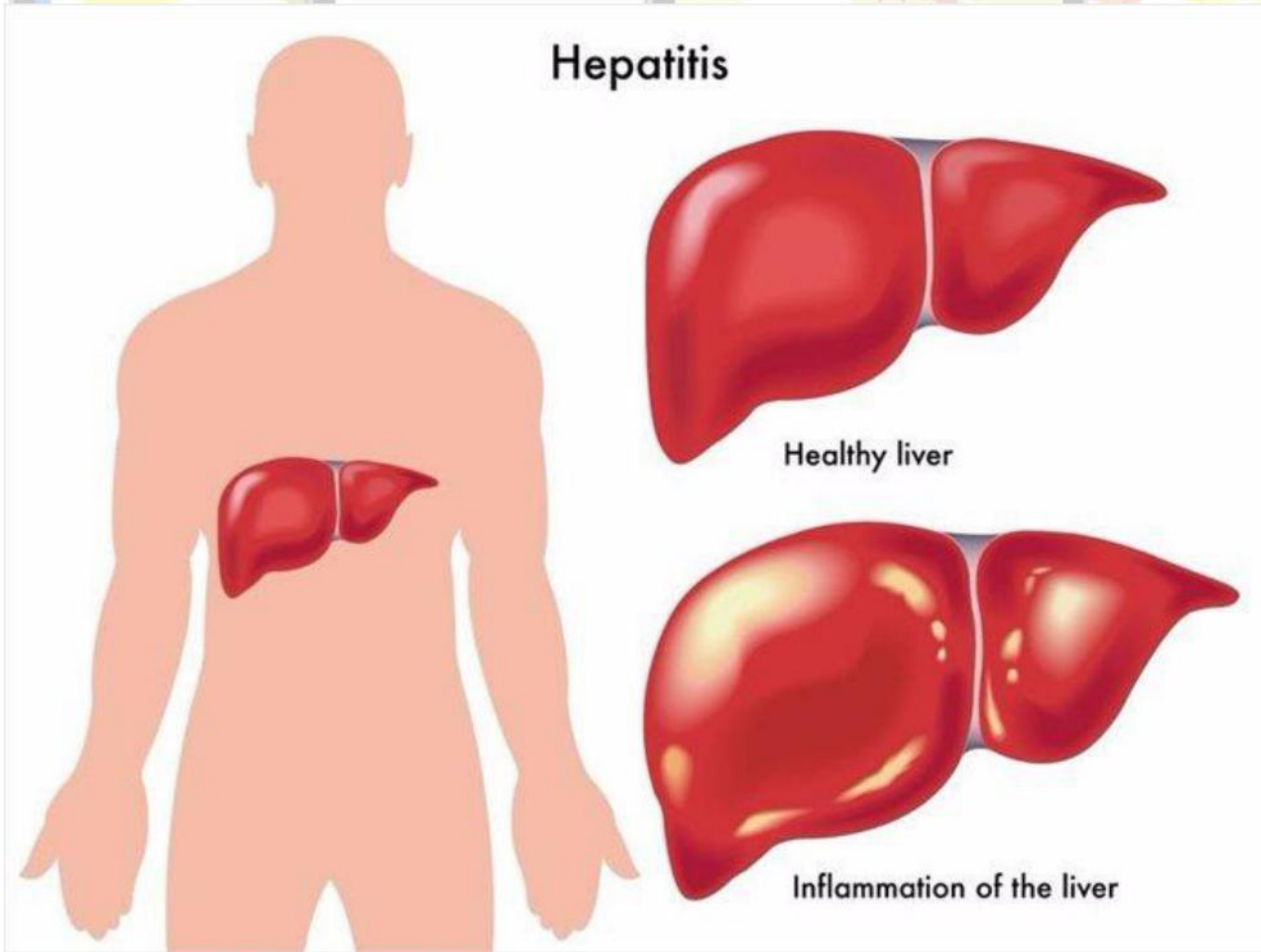
★ केही रोगहरू र तिनीहरूले मुख्य रूपमा असर गर्ने अंगहरू (जानी राखौं):

- ➔ हेपाटाइटिस - कलेजो
- ➔ निमोनिया - फोक्सो
- ➔ क्षयरोग (टी.बी.) - फोक्सो (प्राथमिक रूपमा), तर अन्य अंगहरू/प्रणालीहरूलाई असर गर्न सक्छ
- ➔ मेनिन्जाइटिस - मस्तिष्क र रीढ़को हड्डी (मेनिन्ज)
- ➔ मधुमेह मेलिटस - प्यान्क्रियाज, रगतमा चिनीको नियमनलाई असर गर्छ
- ➔ दम - फोक्सोको वायुमार्ग (ब्रोन्ची)
- ➔ गठिया - जोर्नी
- ➔ अल्जाइमर रोग - मस्तिष्क

Study Notes

Current Affairs

- ➔ सिरिसिस - कलेजो
- ➔ क्रोनको रोग - पाचन पथ (मुख्य रूपमा आन्द्रालाई असर गर्छ)
- ➔ अल्सरेटिभ कोलाइटिस - कोलोन र रेक्टम
- ➔ ग्लुकोमा - आँखा (ओप्टिक तंत्रिकालाई असर गर्छ)
- ➔ ल्युकेमिया - रगत र हड्डी मज्जा



with GhokSewa

224.  $E = mc^2$  कसको सिद्धान्त हो?

[नागरिक उड्डयन प्राधिकरण, पाँचौ तह – २०८० माघ १२]

- a. रोबर्ट ओपेनहाइमर      b. निकोला टेस्ला      c. अल्बर्ट आइन्स्टाइन      d. आइज्याक न्यूटन

- अल्बर्ट आइन्स्टाइन

★ केहि महत्वपूर्ण बैज्ञानिक सिद्धानहरू (जानी राखौं):

➔ सापेक्षताको सिद्धान्त ( $E=mc^2$ ) - अल्बर्ट आइन्स्टाइन

➔ प्राकृतिक चयन द्वारा विकासको सिद्धान्त - चार्ल्स डार्विन, अल्फ्रेड रसेल वालेस

➔ रोगको किटाणु सिद्धान्त - लुई पाश्चर, रोबर्ट कोच

➔ गतिको नियम र विश्वव्यापी गुरुत्वाकर्षणको नियम - आइज्याक न्यूटन

➔ बिग बैंग थ्योरी - जर्जस लेमाइत्रे

➔ विद्युत चुम्बकीय सिद्धान्त - जेम्स क्लर्क मैक्सवेल

➔ परमाणु सिद्धान्त - जोन डाल्टन

➔ उत्तराधिकारको सिद्धान्त - ग्रेगर मेन्डेल

225. थर्मोमिटरका आविष्कारक को हुन्?

[नागरिक उड्डयन प्राधिकरण, पाँचौ तह – २०८० माघ १२]

a. हान्स लिपसें

b. डेनियल गेब्रियल फारेनहाइट

c. ग्यालिलियो ग्यालिली

d. थोमस

एडिसन

- ग्यालिलियो ग्यालिली

★ केही प्रमुख वैज्ञानिक उपकरण र तिनका आविष्कारकहरू (जानी राखौं):

➔ माइक्रोस्कोप - एन्टोनी वान लीउवेनहोक (पहिलो विकसित)

➔ टेलिस्कोप - हान्स लिपसें (प्रायः आविष्कारकको रूपमा श्रेय)

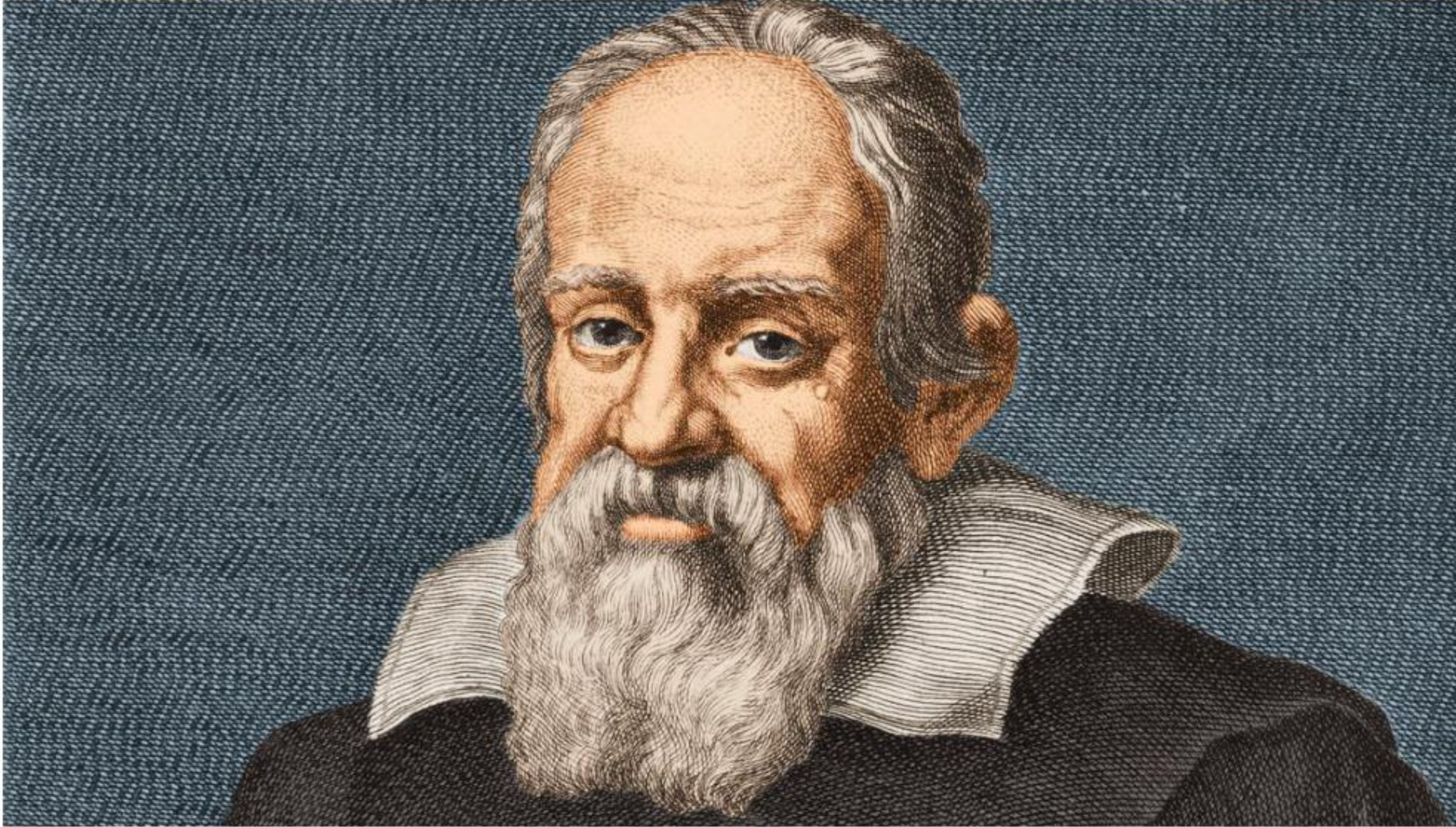
➔ थर्मोमीटर - ग्यालिलियो ग्यालिली (अन्य धेरै द्वारा सुधारिएको)

➔ ब्यारोमीटर - इभान्जेलिस्टा टोरिसेली

➔ एक्स-रे मेसिन - विल्हेम कोनराड रोन्टजेन

➔ कम्प्यूटर - चार्ल्स ब्याबेज (पहिलो परिकल्पना गरिएको)

➔ ग्याल्भानोमीटर - जोहान श्वाइगर



226. निम्न कथन बारे विचार गर्नुहोस् ।

- डेङ्गु एडिज एजेण्टाई नामक लामखुट्टेको टोकाइबाट हुने तिब्र भाइरस संक्रमण हो।
- स्वाइन फ्लु श्वासप्रश्वास सम्बन्धी सरुवा रोग हो।
- इबोला भाइरस सर्वप्रथम सन् १९७६ मा देखिएको थियो।
- निपहा भाइरस चराबाट सर्ने रोग हो।

[लुम्बिनी प्रदेश महिला विकास सहायक पाचौं: २०८० बैशाख]

a. माथि उल्लेखित सबै ठिक

b. माथि उल्लेखित सबै बेठिक

c. i,ii र iii ठीक, iv बेठीक

d. ii र iv ठिक, i र iii बेठिक

- i,ii र iii ठीक, iv बेठीक

✓ निपहा भाइरस चराबाट नभई एक किसिमको चमेरोबाट आएको।

227. इन्सुलिन कुन रोग सँग सम्बन्धित छ?

[गण्डकी प्रदेश चौथो तह: २०७८ माघ ८]

a. क्षयरोग

b. क्यान्सर

c. मधुमेह

d. एचआईभी एड्स

- मधुमेह

★ इन्सुलिन मधुमेहसँग सम्बन्धित भएझै केहि विशिष्ट रोग वा अवस्थाहरूसँग सम्बन्धित सामान्य सर्तहरू:

➔ इन्सुलिन - मधुमेह

➔ केमोथेरापी - क्यान्सर

➔ डायलाइसिस - मृगौला फेल

➔ एन्टिबायोटिक - ब्याक्टेरियल संक्रमण

➔ खोप - संक्रामक रोग

➔ एन्टीडिप्रेसेन्ट्स - मानसिक रोग



228. कार्य वा शक्तिको मापन गर्ने इकाई (SI Unit) लाई के भनिन्छ?

[गण्डकी प्रदेश चौथो तह: २०७८ माघ ८]

- a. वाट      b. जुल      c. मोल      d. केल्विन

- जुल      Mock Tests

MCQs

Past Questions

Current Affairs

Study Notes

★ SI प्रणालीको सात आधार एकाइहरू (जानी राखौं):

1. Meter (m) - Unit of length
2. Kilogram (kg) - Unit of mass
3. Second (s) - Unit of time
4. Ampere (A) - Unit of electric current
5. Kelvin (K) - Unit of temperature

6. Mole (mol) - Unit of amount of substance

7. Candela (cd) - Unit of luminous intensity

➔ यो सात इकाईहरूबाट अन्य सबै एकाइहरू व्युत्पन्न हुन्छन्।

229. विकल्पमा दिइएकामध्ये कुन विषाणु समूहमा पर्छ?

[लुम्बिनी प्रदेश महिला विकास सहायक पाचौं: २०८० बैशाख]

a. मलेरिया

b. मदुमेह

c. रेबिज

d. अल्जाइमर

- रेबिज

★ कारक जीवहरूको आधारमा रोगहरूको मुख्य वर्गीकरण (जानी राखौं):

१. भाइरस

२. ब्याक्टेरिया

३. फङ्गि

४. प्रोटिस्ट

५. परजीवी तत्व

230. 'Electric vechile' मा कुन Battery को प्रयोग हुन्छ?

[बागमती पाँचौ तह प्रशासन: २०७९ फाल्गुण २७]

a. Alkaline batteries

b. Lithium – Ion Battery

c. Lead-acid batteries

d.

Nickel-cadmium (NiCd) batteries

- Lithium – Ion Battery

★ जानी राखौं:

➔ Lithium – Ion Battery का अन्य उपयोहरु - Smartphones, Laptops and Tablets, Wearables (e.g., smartwatches, fitness trackers), Digital Cameras, Electric Cars, Electric Bicycles and Scooters, Electric Buses and Trucks, Home Energy Storage (e.g., Tesla Powerwall), Grid Storage, Portable Medical Equipment, Implantable Medical Devices, Cordless Power Tools, Gardening Equipment, Drones and UAVs, Military Portable Communication Devices, Electric Boats, Submarines, Industrial Robots, Automated Guided Vehicles (AGVs), Uninterruptible Power Supplies (UPS), Telecom Base Stations

231. 'Acoustics' भन्नाले के बुझिन्छ ?

[बागमती पाँचौ तह प्रशासन: २०७९ फाल्गुण २७]

a. विद्युतचुम्बकत्व सम्बन्धी अध्ययन

b. विद्युत सम्बन्धी अध्ययन

c. ध्वनी सम्बन्धी अध्ययन

d. माथि उल्लेखित सबै

- ध्वनी सम्बन्धी अध्ययन

★ विज्ञानका केही प्रमुख शाखाहरू (जानी राखौं)

➔ खगोल विज्ञान (Astronomy) - आकाशीय वस्तुहरू र ब्रह्माण्डको अध्ययन,

➔ जीवविज्ञान (Biology) - जीवित जीवहरू र जीवन प्रक्रियाहरूको अध्ययन,

➔ रसायन विज्ञान (Chemistry) - पदार्थ, यसको गुण, र अन्तरक्रियाको अध्ययन,

➔ भौतिकशास्त्र (Physics) - पदार्थ, ऊर्जा, र प्रकृतिको आधारभूत शक्तिहरूको अध्ययन,

➔ भूविज्ञान (Geology) - पृथ्वीको भौतिक संरचना र पदार्थहरूको अध्ययन,

➔ मौसम विज्ञान (Meteorology) - वायुमण्डल र मौसम पैटर्नको अध्ययन,

Study Notes

Current Affairs

Past Questions

- ➔ आनुवंशिकी (Genetics) - आनुवंशिकता र जीवहरूमा भिन्नताको अध्ययन,
- ➔ न्यूरोसाइन्स (Neuro science) - स्नायु प्रणाली र मस्तिष्क कार्य को अध्ययन,
- ➔ वनस्पति विज्ञान (Botany) - बिरुवाहरूको अध्ययन,
- ➔ प्राणीशास्त्र (Zoology) - जनावरहरूको अध्ययन,
- ➔ जीवाश्म विज्ञान (Paleontology) - जीवाश्म र प्राचीन जीवन रूपहरूको अध्ययन,
- ➔ मानवविज्ञान (Anthropology) - मानव समाज, संस्कृति, र तिनीहरूको विकासको अध्ययन,
- ➔ समाजशास्त्र (Sociology) - मानव समाजको विकास, संरचना र कार्यप्रणालीको अध्ययन,
- ➔ मनोविज्ञान (Psychology) - मन र व्यवहारको अध्ययन,
- ➔ अर्थशास्त्र (Economics) - उत्पादन, उपभोग, र सम्पत्तिको स्थानान्तरणको अध्ययन,
- ➔ इन्जिनियरिङ्स (Engineering) - रचना, मेसिन र प्रणालीहरू डिजाइन र निर्माण गर्न वैज्ञानिक सिद्धान्तहरूको प्रयोग,
- ➔ पर्यावरण विज्ञान (Environmental Science) - वातावरणको अध्ययन र वातावरणीय समस्याहरूको समाधान,
- ➔ विधि विज्ञान (Forensic Science) - अपराधहरू समाधान गर्न वैज्ञानिक विधिहरूको प्रयोग,

232. सन् २०१९ मा सम्पन्न रोगको भार (Burden of Disease) अध्ययनका अनुसार तलका मध्ये कुन रोग मृत्युको प्रमुख कारणहरू मध्ये एक नम्बरमा रहेको छ?

[बागमती पाँचौ तह प्रशासन : २०७९ फाल्गुण २७]

- a. हाड-जोर्नी सम्बन्धी रोग                      b. छाला सम्बन्धी रोग                      c. मुटु सम्बन्धी रोग                      d. आँखा सम्बन्धी रोग

सम्बन्धी रोग  
- मुटु सम्बन्धी रोग

★ नेपालको संदर्भमा सम्पन्न रोगको भार (Burden of Disease) अध्ययनको अनुसार मृत्युको प्रमुख कारण रहेका शिर्ष ३ रोग (जानी राखौं):

१. मुटु सम्बन्धी रोग
२. क्यान्सर
३. क्षयरोग

233. 'BCG, or bacille Calmette-Guerin' कुन रोग विरुद्ध दिइन्छ?

[कोशी प्रदेश अधिकृत छैटौं तह वि.सं. २०७९]

a. इबोला

b. रेबिज

c. टि.बि

d. बिफर

- टि.बि

★ केहि रोगहरु बिरुद्ध दिने खोपहरुको सूची (जानी राखौं):

- ➔ Measles, Mumps, and Rubella (MMR) vaccine: Measles, Mumps, Rubella
- ➔ Diphtheria, Tetanus, and Pertussis (DTaP) vaccine: Diphtheria, Tetanus, Pertussis (Whooping Cough)
- ➔ Polio vaccine (IPV or OPV): Polio (Poliomyelitis)
- ➔ Haemophilus influenzae type b (Hib) vaccine: Haemophilus influenzae type b (Hib) infections
- ➔ Hepatitis B vaccine: Hepatitis B
- ➔ Hepatitis A vaccine: Hepatitis A
- ➔ Varicella vaccine: Chickenpox (Varicella)
- ➔ Influenza vaccine (Flu shot): Influenza (Flu)
- ➔ Human papillomavirus (HPV) vaccine: Human papillomavirus infection, including cervical cancer

- ➔ Pneumococcal conjugate vaccine (PCV13): Pneumococcal infections
- ➔ Meningococcal vaccine (MenACWY, MenB): Meningococcal meningitis and septicemia
- ➔ Cholera vaccine: Cholera
- ➔ Rabies vaccine: Rabies
- ➔ Tuberculosis (BCG) vaccine: Tuberculosis (TB)
- ➔ Shingles (Herpes Zoster) vaccine: Shingles (Herpes Zoster)
- ➔ Malaria vaccine (RTS,S/AS01): Malaria (limited use, still under development)



234. विश्व स्वास्थ्य संगठनले कहिले कोरोना भाइरसलाई Covid-19' भनी नामाकरण गर्यो?  
[कोशी प्रदेश अधिकृत तह - २०८० असार १६]

a. सन् २०२०, मार्च ४  
माथि उल्लेखित सबै

b. सन् २०२०, जनुअरी १९

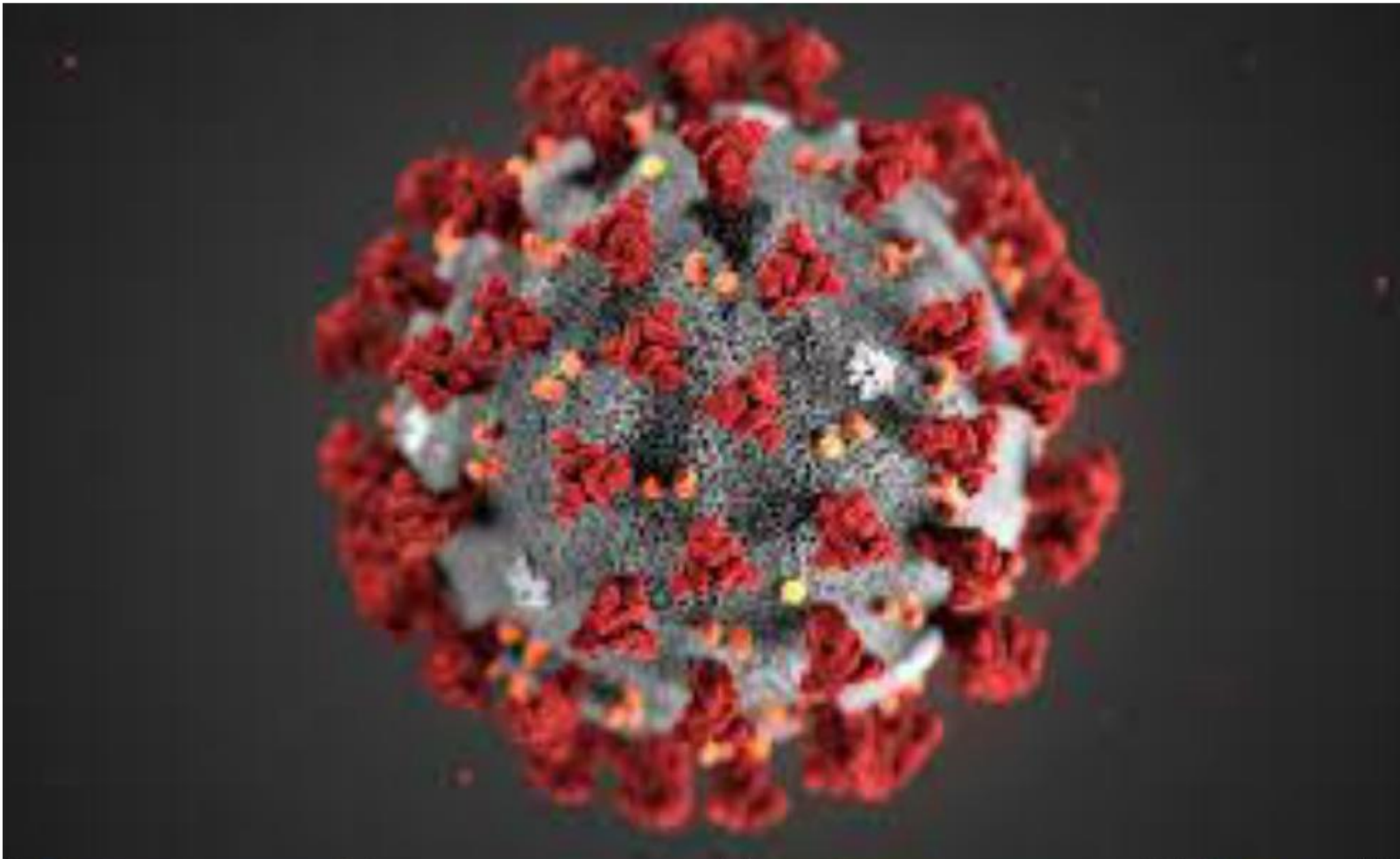
c. सन् २०२०, फ्रेबुअरी १९

d.

- सन् २०२०, फ्रेबुअरी १९

★ Covid-19 को बारेमा केहि विस्तृत जानकारी (जानी राखौं):

- ➔ भिड १९ - covid 19 बिशेष
- ➔ कहिले पत्ता लाग्यो ? २०१९ डिसेम्बर ३१
- ➔ नेपालमा कहिले देखा पर्यो ? २०७६ माघ १०
- ➔ नेपालमा देशभर लकडाउन भएको ? २०७६ चैत ११
- ➔ नेपालमा पहिलो मृत्यु - २०७७ जेठ १ (सावीत्री चालिसे), २०७७ जेठ ३ गते पुष्टि भएको,
- ➔ सबैभन्दा सुरुमा कहाँ देखा पर्यो ? चीनमा, हुबेई प्रान्त
- ➔ सबैभन्दा नराम्रो सँग प्रभाव परेको राष्ट्र ? संयुक्त राज्य अमेरिका
- ➔ नेपालमा के प्रभाव पर्यो ? करिब १० लाख सङ्क्रमित साथै करिब १२ हजार मृत्यु
- ➔ बेलायतमा अल्फा, ब्राजिलमा गामा, दक्षिण अफ्रीकामा विटा र भारतमा भेटिएको भेरियन्टको नाम डेल्टा हो।
- ➔ नामाकरण कस्ले गर्यो ? WHO



235. तलका मध्ये कुन कोभिड-१९ विरुद्धको खोप होइन्?

[कोशी प्रदेश अधिकृत पाँचौँ तह - २०७८ चैत्र २६]

a. फाइजर

b. कोभिसिल्ड

c. रेम्डेसिभिर

d. मोना

- रेम्डेसिभिर

★ केही W.H.O प्रमाणित कोभिड-१९ खोपहरूको सूची (जानी राखौं):

➔ Pfizer–BioNTech

➔ Oxford–AstraZeneca

➔ Sinopharm BIBP

➔ Moderna

➔ Janssen

Study Notes

Current Affairs

Past Questions

➔ Corona Vac

➔ Covaxin

➔ Novavax

➔ Convidecia

➔ Sanofi-GSK.

236. डाइनामाइटको आविष्कारक को हुन्?

[कोशी प्रदेश महिला विकास निरिक्षक पाँचौँ तह: २०७८ चैत्र १२; गण्डकी प्रदेश चौथो तह: २०७८ माघ ८]

a. लियोनार्डो दा भिन्ची

b. थोमस एडिसन

c. अल्फ्रेड नोवेल

d. जोहानेस गुटेनबर्ग

- अल्फ्रेड नोवेल

★ विश्व इतिहासका केहि महत्त्वपूर्ण बन्दुक सम्बन्धित आविष्कारहरु:

➔ AK-47 - Mikhail Kalashnikov

➔ Gatling Gun - Dr. Richard Gatling

➔ Maxim Gun - Sir Hiram Maxim

➔ Colt M1911 - John Browning

➔ M1 Garand - John Garand

➔ Mauser Model 1898 - Paul Mauser

237. VIRUS को पुरा रूप के हो?

[कोशी प्रदेश महिला विकास चौथो: २०८० असार ९]

a. Vital Information Resources Under Siege

b. Virtual Information Resource Under Siege

c. Victual Information Resource Under Siege

d. माथि उल्लेखित कुनैपनि हैन

- Vital Information Resources Under Siege

★ रोग-सम्बन्धित केहि महत्वपूर्ण परिवर्णी शब्दहरू (जानी राखौं):

➔ AIDS - Acquired Immunodeficiency Syndrome

➔ HIV - Human Immunodeficiency Virus

➔ COVID-19 - Coronavirus Disease 2019

➔ SARS - Severe Acute Respiratory Syndrome

➔ TB - Tuberculosis

➔ Ebola - Ebola Virus Disease

➔ NCD - Non-Communicable Disease

➔ CDC - Communicable Disease Control

➔ COPD - Chronic Obstructive Pulmonary Disease

➔ ADHD - Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder

➔ PTSD - Post-Traumatic Stress Disorder

➔ OCD - Obsessive-Compulsive Disorder

Study Notes

Current Affairs

➔ ASD - Autism Spectrum Disorder

➔ CVD - Cardiovascular Disease

238. 'Google' को निर्माता को हुन्?

[कोशी प्रदेश महिला सहायक चौथो तह २०७८ चैत्र ५]

a. Larry Page and Sergey Brin  
Wozniak, and Ronald Wayne

b. Bill Gates and Paul Allen

d. Reed Hastings and Marc Randolph

c. Steve Jobs, Steve

- Larry Page and Sergey Brin

★ केहि प्रसिद्ध कम्पनीहरुको संस्थापकहरु (जानी राखौं):

➔ Jeff Bezos - Founder of Amazon

➔ Steve Jobs, Steve Wozniak, and Ronald Wayne - Founders of Apple Inc.

➔ Mark Zuckerberg - Founder of Facebook

➔ Bill Gates and Paul Allen - Founders of Microsoft

➔ Elon Musk - Co-founder of Tesla, Inc., and founder of SpaceX and PayPal

➔ Jack Dorsey, Noah Glass, Biz Stone, and Evan Williams - Founders of Twitter

239. 'Albert Einstein' को जन्म कुन देशमा भएको थियो?

[कोशी प्रदेश महिला सहायक चौथो तह २०७८ चैत्र ५]

a. सर्बिया

b. अष्ट्रीया

c. जर्मनी

d. संयुक्त राज्य अमेरिका

- जर्मनी

★ अल्बर्ट आइन्स्टाइनको बारेमा केहि जानकारी (जानी राखौं):

➔ जन्म मिति: १८७९ मार्च १४ जन्मस्थान: उल्म, जर्मनी

➔ मृत्यु भएको मिति र स्थान: १९५५ अप्रिल १८, प्रिन्स्टन, न्यु जर्सी, संयुक्त राज्य अमेरिका

➔ सन् १९२१ मा भौतिकशास्त्रतर्फको नोबेल पुरस्कार पाएका थिए।

★ अल्बर्ट आइन्स्टाइनका केहि वैज्ञानिक प्रमुख योगदानहरु:

➔ सापेक्षताको विशेष सिद्धान्त (Special Theory of Relativity)

➔ Photoelectric Effect

➔ Brownian Motion

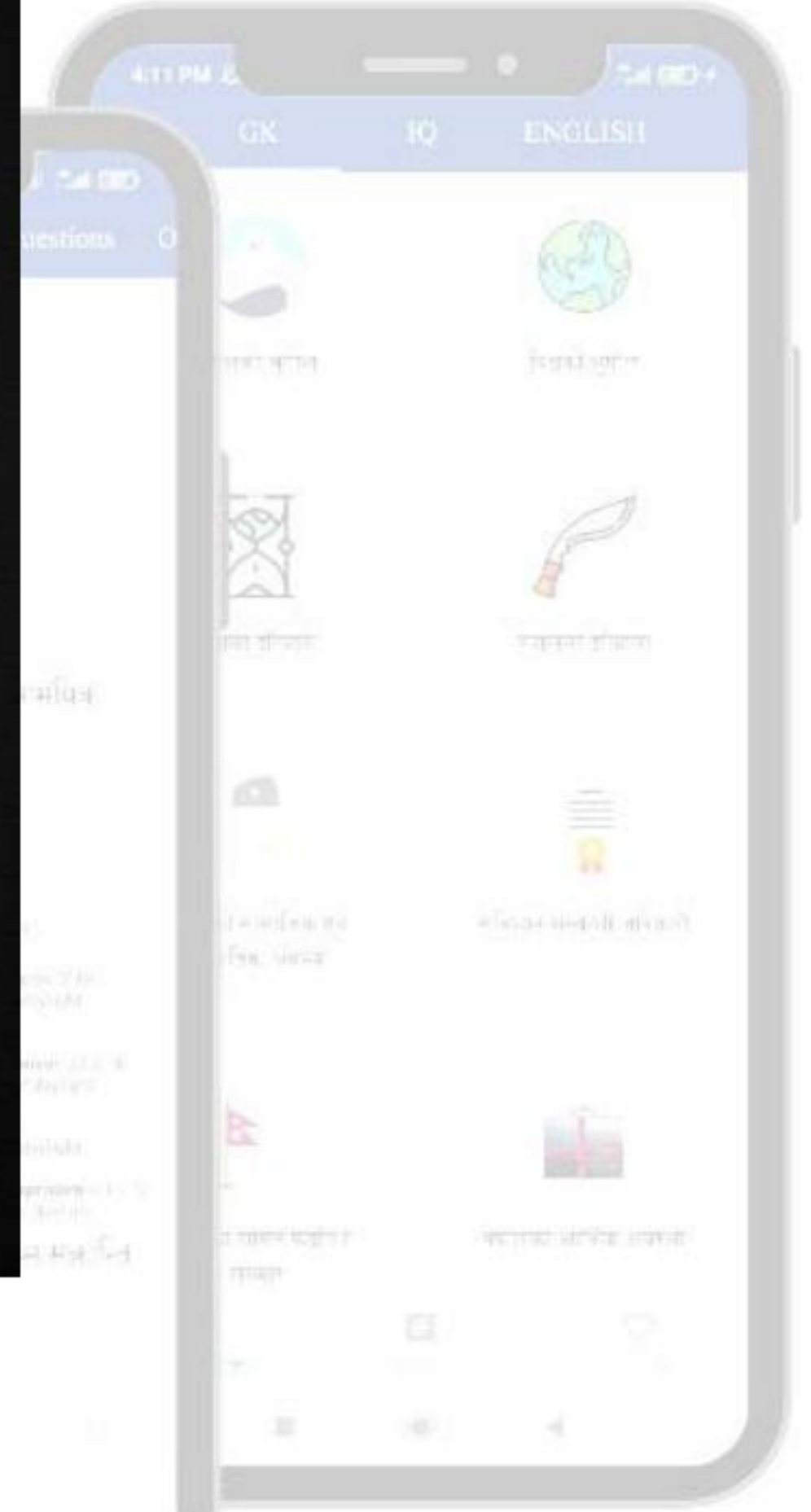
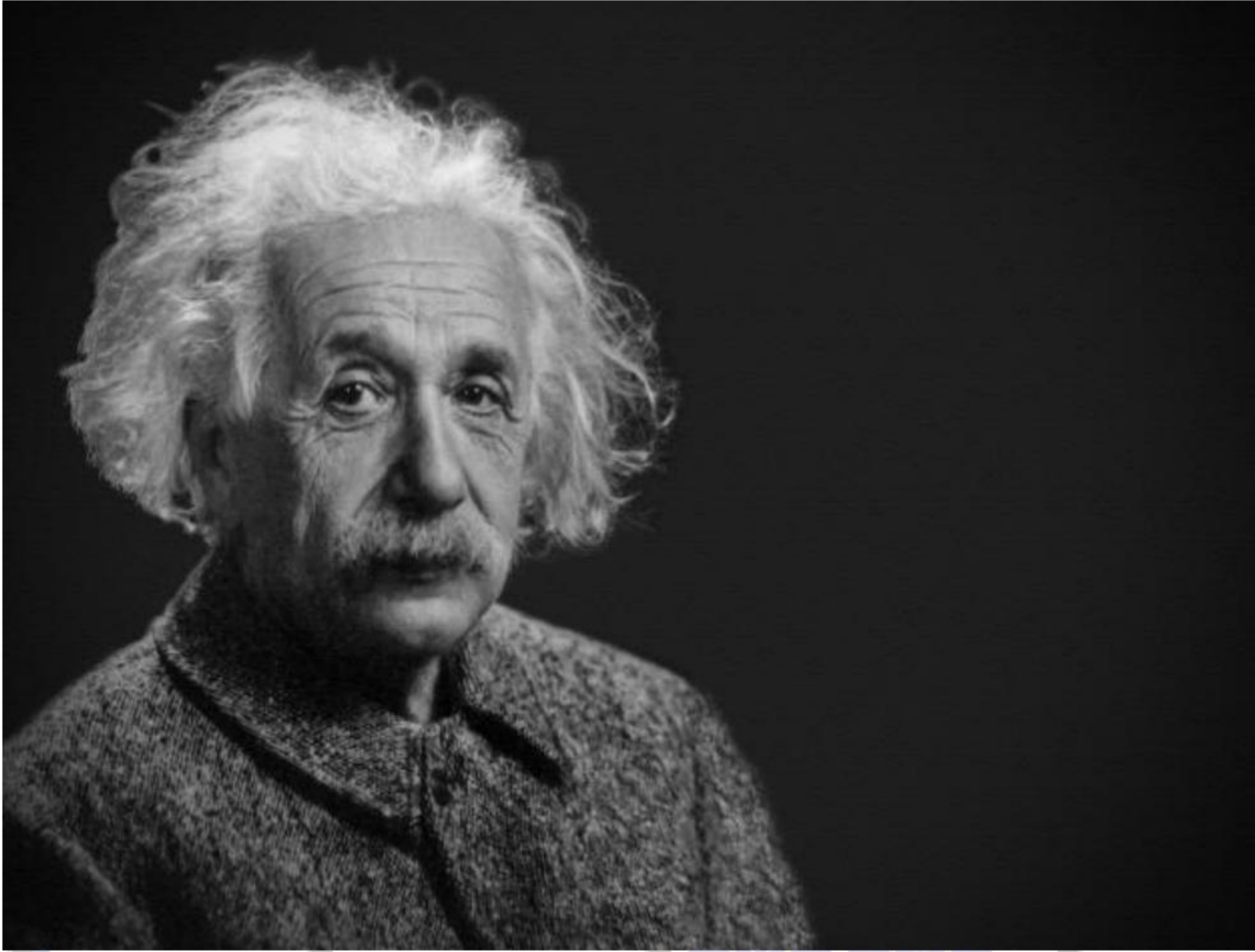
➔ सापेक्षताको सामान्य सिद्धान्त (General Theory of Relativity)

➔ द्रव्यमान-ऊर्जा समतुल्यता (Mass-Energy Equivalence ( $E=mc^2$ ))

➔ Quantum Theory of Light

➔ ब्रह्माण्डीय स्थिरता (Cosmological Constant)

➔ Unified Field Theory



240. तलकामध्ये कुन जैविक तत्व हो?

[मदेश प्रदेश पाँचौं तह : २०८० भाद्र १६]

- a. जनावर      b. शैवाल      c. सूक्ष्मजीव      d. माथि उल्लेखित सबै

- माथि उल्लेखित सबै

241. मौरिको महमा पाइने भिटामिनहरु कुन कुन हुन्?

[मधेश प्रदेश चौथो तह : २०८० पौष ०७]

- a. भिटामिन B      b. भिटामिन B र C      c. भिटामिन A र K      d. माथि उल्लेखित कुनैपनि हैन

- भिटामिन A र K

242. इन्टरनेटको सबैभन्दा पुरानो संचार योग्य रूप कुन हो?

[मधेश प्रदेश चौथो तह: २०८० पौष ०७]

a. VoIP

b. Skype

c. Email

d. Tumblr

- Email Results

★ जानी राखौं:

➔ इन्टरनेटको सबैभन्दा पुरानो संचार योग्य रूप - Email

➔ इन्टरनेटको पुरानो नाम - ARPANET (Advanced Research Projects Agency Network)

➔ इन्टरनेटको अविस्कारक - सर तिमोथी जोन बर्नार्स लि

243. मानिसलाई दैनिक कति के.जी. अक्सिजन चाहिन्छ?

[मधेश प्रदेश चौथो तह : २०८० पौष ०७]

a. ५.२ के.जी

b. १२ के.जी

c. १६ के.जी

d. २० के.जी

- १६ के.जी

वास्तवमा: मानिसलाई दैनिक ५५० लिटर अक्सिजन चाहिन्छ। यसलाई केजीमा बदल्दा ०.८ किलोग्राम हुन्छ। त्यसैले सबैभन्दा कमलाई उत्तर चिनो लगाइएको।

Note:

तर नासु २०७६ मा पनि सोही प्रश्न सोध्दा ५.२ विकल्प नै नभएको। प्रश्नले अक्सिजनभन्दा हावा कति चाहिने भन्ने कुरा सोधेको मानेर १६ केजि उत्तर लगाइयो -

244. स्वाइन लु (Swine Flu) को सबैभन्दा खतरनाक भाइरस कुन हो?

[कर्णाली सहायक पाचौ: २०७९ बैशाख १७ (०७८/७९ को)]

a. ह्यान्टाभाइरस

b. एच१एन१ (H1N1)

c. एचआईभी (HIV)

d. जीकाभाइरस

- एच१एन१ (H1N1)

★ मानव इतिहासमा एच१एन१ (H1N1) भाइरसले निम्त्याएको महामारीहरु (जानी राखौं):

➔ १९१८ स्पेनिश फ्लू महामारी

➔ १९७७ रूसी फ्लू महामारी

➔ २००९ स्वाइन फ्लू महामारी

245. विमान कति उचाइमा उडिरहेको छ भनी नाप्ने यन्त्रलाई के भनिन्छ?

[कर्णाली सहायक चौथो: २०८० बैशाख ९]

a. पेनेट्रोमिटर

b. अल्टिमिटर

c. बोरोमिटर

d. जेनोमिटर

- अल्टिमिटर

★ जानी राखौं:

➔ अल्टिमिटर (Altimeter) को आविष्कारक - Louis Paul Cailletet

➔ आविष्कार मिति - सन् १८७७/७८



246. 'On the origin of species' पुस्तकका लेखक को हुन्?

[कर्णाली सहायक चौथो : २०७९ असार १८]

- a. जेम्स वाटसन      b. ग्रेगर मेन्डेल      c. चार्ल्स डार्विन      d. थोमस हन्ट मॉर्गन

- चार्ल्स डार्विन

★ जानी राखौं:

➔ जन्म नाम - चार्ल्स रोबर्ट डार्विन

➔ जन्म - सन् १८०९, फेब्रुअरी १२; श्रुसबरी, इंग्ल्याण्ड

➔ मृत्यु - सन् १८८२, अप्रिल १९; केन्ट, इङ्गल्याण्ड

➔ उपनाम - "Father of Evolution"

➔ प्रमुख सिद्धन्त र कृतिहरु:

1. "On the Origin of Species" (1859)
2. Theory of Evolution by Natural Selection
3. Descent with Modification
4. Sexual Selection
5. Evidence for Evolution
6. The Expression of the Emotions in Man and Animals (1872)

247. साइकलका आविष्कारक को हुन्?

[कर्णाली सहायक चौथो : २०७९ असार १८]

- a. कर्कप्याट्रिक म्याकमिलन      b. कार्ल बेन्ज      c. थमस फोर्ड      d. गोटलिब डेमलर

- कर्कप्याट्रिक म्याकमिलन

★ जानी राखौं:

➔ साइकलका आविष्कारक - कर्कप्याट्रिक म्याकमिलन

➔ मोटरसाइकलका आविष्कारक - गोटलिब डेमलर

248. कुन भिटामिनको कमीले मुखमा दाग आउने गर्दछ?

[कर्णाली प्रदेश महिला विकाश पाचौ तह: २०७९ फाल्गुण १३]

a. Vitamin A

b. Vitamin B

c. Vitamin C

d. Vitamin D

- Vitamin B

★ कुन भिटामिनको कमीले कुन रोग लाग्ने?

➔ भिटामिन "ए"को कमी - रत अन्धोपन

➔ भिटामिन "सी"को कमी - स्कर्भी, रक्ताल्पता

➔ भिटामिन "डी"को कमी - रिकेट्स, ओस्टियोमालेसिया, ओस्टियोपोरोसिस, डिप्रेसन

➔ भिटामिन "ई"को कमी - न्यूरोमस्क्युलर समस्या, दृष्टि समस्या, प्रतिरक्षा डिसफंक्शन

➔ भिटामिन "के"को कमी - रक्तस्राव विकार, हड्डी कमजोरी (ओस्टियोपोरोसिस जोखिम)

249. कुन प्लास्टिकलाई तताउने र चिसो गर्ने प्रक्रियाबाट सजिलै वा कैयौ पटक नरम र कडा बनाउन सकिन्छ?

[कर्णाली प्रदेश महिला विकाश पाचौ तह: २०७९ फाल्गुण १३]

a. थर्मोप्लास्टिक

b. थर्मोसेटिंग पोलिमर

c. अनाकार प्लास्टिक

d. क्रिस्टलीय प्लास्टिक

- थर्मोप्लास्टिक

★ जानी राखौं:

➔ तताउने र चिसो गर्ने प्रक्रियाबाट सजिलै वा कैयौ पटक नरम र कडा बनाउन सकिने प्लास्टिक - थर्मोप्लास्टिक

➔ एक पटक मात्र आकार लिने र ठोस भएपछि अपरिवर्तनीय रूपमा ठोस रहने प्लास्टिक - थर्मोसेटिंग पोलिमर

250. रेविज खोपका आविष्कारक को हुन्?

[कर्णाली प्रदेश महिला विकाश पाचौ तह: २०७९ फाल्गुण १३; खरिदार: २०६८ जेठ २७ (समावेशी तर्फ)]

a. एडवर्ड जेनर

b. लुई पाश्चर

c. स्टेनली प्लटकिन

d. बारुच ब्लुम्बर्ग

- लुई पाश्चर

इतिहासका केही महत्वपूर्ण खोपहरूसँग सम्बन्धित आविष्कारकहरू वा विकासकर्ताहरू:

1. Smallpox vaccine - Edward Jenner
2. Polio vaccine - Jonas Salk and Albert Sabin
3. Measles vaccine - John Enders
4. Tetanus vaccine - Emil von Behring and Shibasaburo Kitasato
5. Diphtheria vaccine - Emil von Behring
6. Pertussis (whooping cough) vaccine - Jules Bordet and Octave Gengou
7. Mumps vaccine - Maurice Hilleman
8. Rubella vaccine - Stanley Plotkin
9. Hepatitis B vaccine - Baruch Blumberg
10. Rabies vaccine - Louis Pasteur

Mock Tests

MCQs

Past Questions

Current Affairs

Study Notes



Study Notes

Current Affairs

251. फर्मिक अम्ल (Formic Acid) कुन विरुवामा पाइन्छ?

[सुदूरपश्चिम पाचौ तह: २०७९ फाल्गुण २७]

a. गुलाब

b. सिस्नु

c. सिउडी

d. मह सलह

- सिस्नु

★ सिस्नुको बारेमा केहि तथ्यहरु (जानी राखौं):

➔ सिस्नुको अंग्रेजी अनुवाद - Stinging Nettle or Common Nettle

➔ वैज्ञानिक नाम - Urtica dioica

➔ यसमा हुने रौ जस्तो झुसमा हुने फर्मिक अम्ल (Formic acid) ले पोल्ने र हिस्टामाइन (Histamine) ले सुन्निने अनुभूति दिलाउछ।

➔ सिस्नुमा पाउने पौष्टिक पदार्थ - भिटामिन ए, भिटामिन सी, भिटामिन डी, लौहतत्व (Iron), पोटसियम, म्यागानिज, र क्याल्सियम

252. महान अन्तराष्ट्रिय विचारक कार्ल मार्क्सले प्रतिपादन गरेको सिद्धान्त विकल्पमा दिइएका मध्ये कुन होइन्?

[सुदूरपश्चिम चौथो तह : २०८० भाद्र ३०]

a. मूल्यको श्रम सिद्धान्त

b. वर्ग संघर्ष

c. साम्यवाद

d. विकासको सिद्धान्त

- विकासको सिद्धान्त

★ जानी राखौं:

➔ विकासको सिद्धान्त कार्ल मार्क्सको नभई चार्ल्स डार्विनको वैज्ञानिक सिद्धान्त हो।

253. What is ChatGPT?

[निम्न माध्यमिक तह: २०८० बैशाख ९]

a. Conscious Software Program

b. Search Engine

c. Artificial Intelligence Chatbot

d. माथि उल्लेखित कुनैपनि हैन

- Artificial Intelligence Chatbot

★ ChatGPT बारेमा केहि तथ्यहरु (जानी राखौं):

➔ ChatGPT एक संवादात्मक कृत्रिम बुद्धि मोडेल (Interactive artificial intelligence model) हो।

➔ GPT को पूर्णरूप - Generative Pre-trained Transformer

➔ कहिले सुरुभएको? सन् २०२२, नोभेम्बर ३०

➔ कुन कम्पनीद्वारा विकसित गरिएको? OpenAI



ChatGPT

Study Notes  
Past Questions